

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

NEWSLETTER

SETEMBRO 2026



GERAL@SPHTA.ORG.PT





EDITORIAL DO PRESIDENTE

Caros colegas, sócios e amigos,

Após um período de menor atividade durante as férias, Setembro trouxe uma rentrée particularmente dinâmica para a Sociedade Portuguesa de Hipertensão. Retomámos os encontros científicos, a formação e a colaboração internacional com energia renovada e um compromisso comum: melhorar o controlo da hipertensão arterial e a prevenção cardiovascular em Portugal.

A participação no Congresso da Sociedade Húngara de Hipertensão, em Siófok, deu continuidade a uma colaboração construída ao longo de vários anos. O Simpósio Luso-Húngaro voltou a ser um espaço de partilha científica, de troca de experiências e de reencontro entre amigos. A hospitalidade com que fomos recebidos reforçou os laços de amizade entre as nossas sociedades e a vontade de prosseguir este percurso conjunto.

Em Zamora, a nossa primeira participação no Congresso da Sociedade Espanhola de Hipertensão e Risco Vascular abriu novas perspetivas de colaboração. Na sessão conjunta apresentámos a Missão 70/26 e ainda salientámos marcos relevantes do percurso da SPH, como o seu contributo para a Lei do Sal e a realização do estudo PHYSA. Foi uma oportunidade para estreitar relações com os colegas espanhóis e preparar o caminho para futuras iniciativas científicas e formativas.

No plano nacional, estivemos presentes na celebração dos 10 anos da Associação Portugal AVC associando-nos a este momento de reconhecimento do seu trabalho.

A participação nas Jornadas de Medicina Interna da ULS de Santa Maria proporcionou também a discussão de temas relevantes para a prática diária: o diagnóstico da hipertensão, a aplicação das recomendações internacionais e a abordagem do doente idoso e complexo.

Por sua vez, a participação de Rita Palma Féria na Summer School da European Society of Hypertension traduz o nosso compromisso com a formação dos mais jovens, o intercâmbio de experiências e a renovação científica da Sociedade. Os temas reunidos nesta newsletter convergem numa questão essencial: **como transformar o conhecimento disponível em melhores cuidados e em mais pessoas com a pressão arterial controlada?** Medir corretamente, valorizar a avaliação fora do consultório, simplificar a terapêutica, apoiar a adesão e considerar o risco cardiovascular global são prioridades que exigem organização, continuidade e colaboração entre profissionais, com a participação dos próprios doentes. As novas opções terapêuticas e tecnológicas ampliam as nossas possibilidades de intervenção, mas o seu benefício depende de uma aplicação criteriosa e ajustada às necessidades de cada pessoa.

É neste espírito que convidamos à participação na 4.ª edição do Prémio Missão 70/26, sob o lema «Ação na HTA: Inovar para Controlar». Queremos valorizar projetos simples, aplicáveis e capazes de produzir resultados concretos. Nas unidades de saúde, nas farmácias e na comunidade, surgirão ideias que merecem ser conhecidas, avaliadas e partilhadas, inspirando outras equipas a agir.

Esta rentrée lança também os próximos meses de atividade. Em Outubro, o Curso Diferenciado em Hipertensão Arterial será uma oportunidade de atualização e aprofundamento de conhecimentos. Prosseguimos, entretanto, a preparação do 21.º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, que decorrerá em Fevereiro de 2027, com a ambição de proporcionar um encontro participativo e próximo das necessidades da prática clínica.

Agradeço a todos os que contribuem para este trabalho e convido-vos a continuar a participar, a propor ideias e a partilhar experiências. É com o envolvimento de cada um que podemos transformar os objetivos da SPH em benefícios concretos para as pessoas de quem cuidamos.

Um abraço amigo,

FERNANDO MARTOS GONÇALVES

PRESIDENTE DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO



FERNANDO MARTOS GONÇALVES

Entrevista Jornal Médico

Porquê que temos tão poucos hipertensos controlados?

Entrevista resumo da palestra do Presidente da SPH no 32º Congresso de Medicina Interna, que procura resumir os fatores que mais contribuem para o difícil controlo dos doentes com HTA em Portugal.



ROSA DE PINHO

Entrevista MyCardiologia

O impacto da monitorização fora do consultório e da terapêutica combinada na hipertensão

Foi no European Society of Cardiology (ESC) Congress 2026 que Rosa de Pinho, especialista em Medicina Geral e Familiar (MGF) da ULS de Entre Douro e Vouga, explicou à News Farma como atingir os novos alvos de pressão arterial.



APIC - SPH

Entrevista MyCardiologia

Desnervação renal: cardiologistas definem critérios nacionais para seleção de doentes

A Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular (APIC), em parceria com a Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH), publicou o primeiro consenso nacional sobre a utilização da desnervação renal no tratamento da hipertensão arterial de difícil controlo.



FILIPE CABRAL

Entrevista MyCardiologia

A importância da polypill na simplificação e adesão à terapêutica

Mais proteção por menos comprimidos!” foi o tema da sessão apoiada pela Tecnifar durante as 19as Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular em MGF, que contou com a participação de Filipe Cabral, especialista em MGF na Unidade de Saúde Familiar (USF) Marco



JONATHAN DOS SANTOS

Entrevista MyMGF

Inteligência artificial na prática clínica: otimização do tempo médico versus o valor insubstituível da empatia humana

Jonathan dos Santos, especialista em Medicina Geral e Familiar (MGF), apresentou o tema “Ferramentas de Decisão Clínica em MGF”.



ROGÉRIO FERREIRA

Entrevista JustNews

Hipertensão e Risco Cardiovascular

Aritgo de Rogério Ferreira, especialista em Medicina Interna na ULS Coimbra, sobre a importância da avaliação conjunta da HTA, do risco cardiovascular global, comorbilidades e lesão de órgão alvo.

4.ª EDIÇÃO

PRÉMIO MISSÃO 70/26

Ação na HTA: Inovar para Controlar

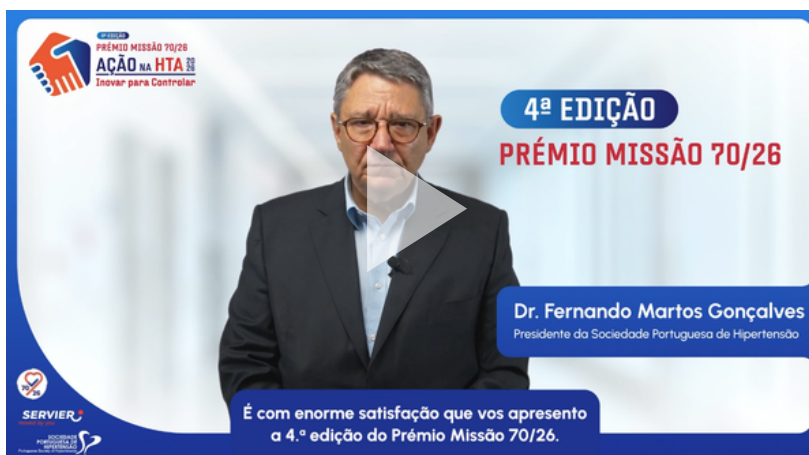


Motivar a implementação de projetos e iniciativas que otimizem o controlo tensional na Hipertensão Arterial (HTA) é o principal objetivo desta **4.ª edição** do Prémio Missão 70/26.

O foco é promover projetos inovadores junto de diferentes públicos – profissionais de saúde, doentes e comunidade – contribuindo para um melhor controlo da Pressão Arterial.

A 4.ª Edição do Prémio Missão 70/26 é dedicada à Ação na Hipertensão (HTA), estimulando projetos inovadores, simples e aplicáveis, capazes de gerar impacto real no controlo da Hipertensão Arterial.

Podem candidatar-se projetos já implementados ou em fase de implementação, que demonstrem impacto na melhoria do diagnóstico, tratamento ou adesão terapêutica na HTA.



[CANDIDATURA](#)

[REGULAMENTO](#)

Esta edição desafia os participantes a desenvolver projetos que promovam a proatividade e as consequentes ações práticas na gestão da Hipertensão.

- Como transformar as recomendações em ações úteis na gestão da HTA na prática clínica?
- Que estratégias podem simplificar a gestão da HTA na prática clínica?
- Que estratégias inovadoras podem ser desenvolvidas para contribuir para um melhor controlo tensional?
- Como se podem aplicar as recomendações de forma simples na prática clínica e na gestão dos doentes hipertensos? Ou seja, como se pode promover, de forma eficaz, a ciência da implementação, contribuindo para um melhor controlo tensional?

JÁ ACONTECEU

Lunteren, Países Baixos

European Society of Hypertension Summer School 2026

Em setembro a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna foi representada na **European Society of Hypertension Summer School 2026**, em Lunteren, nos Países Baixos, pela Coordenadora do Núcleo de Internos da SPH, **Rita Palma Féria**.

Sob o tema **“Into the Future”**, a Summer School reuniu, ao longo de cinco dias, 60 jovens médicos e investigadores provenientes de 38 países, criando um ambiente verdadeiramente internacional de aprendizagem, partilha e colaboração. O programa combinou sessões científicas dedicadas a temas atuais e a áreas ainda por explorar na hipertensão, discussão crítica da evidência, momentos de debate e trabalho em grupo com desenvolvimento propostas de investigação.

Para além da componente científica, a experiência destacou-se pela oportunidade de trocar perspetivas sobre a prática clínica e a investigação em diferentes países e de estabelecer novas ligações com colegas que partilham o mesmo interesse pela hipertensão arterial, fomentando novos conhecimentos e colaborações futuras.



JÁ ACONTECEU

ULS Santa Maria

Jornadas de Medicina Interna da ULS de Santa Maria

No passado dia 17 de setembro a Presidente-Eleita, Heloísa Ribeiro, participou nas **JoMP'26 – Jornadas de Medicina Interna da ULS de Santa Maria**, com a apresentação **“Gestão da hipertensão no doente idoso e complexo”**, integrada na sessão dedicada ao risco cardiovascular.

A sessão permitiu refletir sobre os desafios da abordagem da hipertensão no doente idoso, nomeadamente a importância de individualizar os objetivos terapêuticos, avaliar a fragilidade e adaptar a estratégia ao contexto. A moderação da mesa esteve a cargo da Dra. Ana Tornada (Presidente das Jornadas e Secretária do Conselho Fiscal da SPH) e do Prof. Carlos Moreira, tendo contado com a intervenção do Prof. Daniel Caldeira.



O Presidente da SPH, Fernando Martos Gonçalves, foi também convidado a participar no Curso de Atualização em Hipertensão Arterial, integrado nas Jornadas de Medicina Interna da ULS de Santa Maria 2026. No dia 16 de setembro, apresentou a palestra intitulada **“Volta ao Mundo no Diagnóstico da Hipertensão Arterial – Comparação Crítica entre Guidelines Internacionais e Prática Clínica”**.

Na sua intervenção, sintetizou e analisou as principais semelhanças e diferenças entre as guidelines da ESH 2023, da ESC 2024 e da ACC/AHA 2025. Apresentou ainda o Consenso da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, publicado em 2026 na revista Blood Pressure, e discutiu a norma da Direção-Geral da Saúde “Abordagem Diagnóstica e Terapêutica da Pessoa com Hipertensão Arterial”, enquadrando estes documentos na realidade da prática clínica.

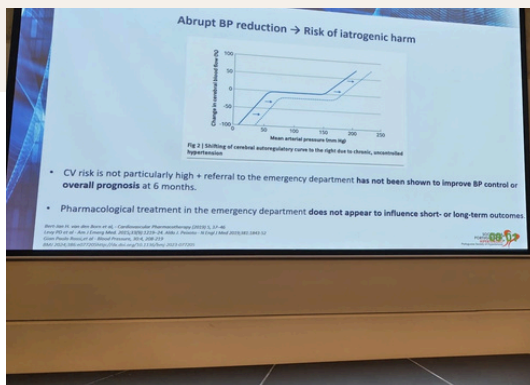
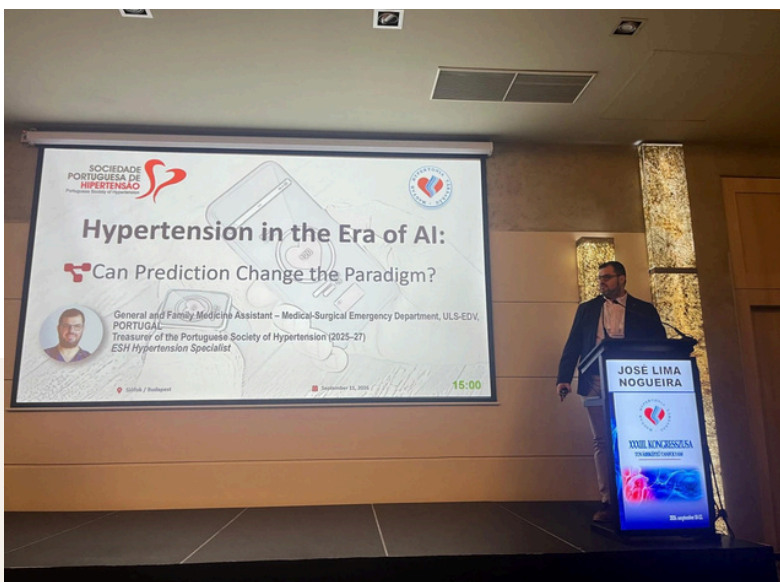
JÁ ACONTECEU

Hungria

33º Congresso da Sociedade Húngara de Hipertensão

De 10 a 12 de Setembro de 2026 a Sociedade Portuguesa de Hipertensão marcou presença no 33º Congresso da Sociedade Húngara de Hipertensão que decorreu em Siófok. Nesta reunião realizou-se mais uma edição do **Simpósio Luso-Húngaro** que contou com a participação do Presidente que apresentou o tema **“Missão 70/26”: Portugal’s National BP Control Initiative**, da Secretária-Geral com o tema **“Acute Hypertension Management”** e do Tesoureiro com o tema **“Hypertension in the era of AI: Can Prediction change the paradigm?”**. A sessão foi muito participada permitindo trocar experiências com os congéneres húngaros.

A ida à Hungria permitiu fortalecer as relações institucionais com a Sociedade Húngara de Hipertensão, que tão bem nos recebeu, e com quem planeamos continuar a colaborar no futuro.



JÁ ACONTECEU

Zamora

31.º Congresso Nacional da Sociedade Espanhola de Hipertensão e Risco Vascular (SEHLELHA)

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) participou no 31.º Congresso Nacional da Sociedade Espanhola de Hipertensão e Risco Vascular (SEHLELHA), realizado em Zamora, nos dias 24 e 25 de setembro de 2026.

A SPH esteve presente na sessão conjunta «**Tratamento do doente: dos cuidados de saúde primários ao hospital**», moderada por Heloísa Ribeiro, Presidente Eleita da SPH, em conjunto com José Abellán Alemán.

Fernando Martos Gonçalves, Presidente da SPH, apresentou a palestra «**Missão 70/26 – Iniciativa Portuguesa para el Control de la Presión Arterial**», dando a conhecer esta iniciativa nacional dedicada à melhoria do controlo da pressão arterial. A intervenção foi antecedida por uma breve evocação da história da SPH e dos principais marcos do seu percurso.

A participação portuguesa constituiu também uma oportunidade para reforçar os laços científicos e institucionais entre as sociedades portuguesa e espanhola de hipertensão, aprofundando uma relação de proximidade e colaboração que se pretende continuar a desenvolver através de novas iniciativas e eventos conjuntos.



JÁ ACONTECEU

Abrantes

10 anos juntos – Sobreviventes e Portugal AVC

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão associou-se à celebração dos 10 anos da Portugal AVC, assinalando uma década de dedicação à sensibilização e à redução do impacto da doença cerebrovascular. O encontro "10 anos juntos – Sobreviventes e Portugal AVC" decorreu em Abrantes no dia 26 de setembro de 2026. **A presença da SPH neste momento reforça a importância da colaboração entre sociedades científicas e organizações com um objetivo comum: promover a saúde e reduzir os fatores de risco para o AVC.** Entre estes, a hipertensão arterial assume particular relevância, tornando essencial o diagnóstico precoce e o seu adequado controlo.

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão felicita a Portugal AVC pelo trabalho desenvolvido ao longo destes 10 anos e reafirma o seu compromisso em continuar a colaborar na promoção de estratégias que contribuam para uma população mais saudável e para a redução da carga do AVC





Blood Pressure



ISSN: 0803-7051 (Print) 1651-1999 (Online) Journal homepage: www.tandfonline.com/journals/iblo20

Hypertension epidemiology and primary care indicators in Portugal: a contemporary nationwide analysis

Rosa de Pinho, Luís Nogueira-Silva, José Lima Nogueira, Francisca Abecasis, Vasco Varela, Cláudia de Oliveira Pinho, Ana Catarina Gomes, Catarina Venda Grilo, Daniel Ramos, Daniela Mariana Zagalo, Filipa Bernardo, Guilherme Pessoa-Amorim, João Couceiro, Marisa Pardal, Rita Canhoto, Rudolfo Francisco, Patrícia Branco, Fernando Pinto, Fernando Martos Gonçalves & Heloísa Ribeiro

To cite this article: Rosa de Pinho, Luís Nogueira-Silva, José Lima Nogueira, Francisca Abecasis, Vasco Varela, Cláudia de Oliveira Pinho, Ana Catarina Gomes, Catarina Venda Grilo, Daniel Ramos, Daniela Mariana Zagalo, Filipa Bernardo, Guilherme Pessoa-Amorim, João Couceiro, Marisa Pardal, Rita Canhoto, Rudolfo Francisco, Patrícia Branco, Fernando Pinto, Fernando Martos Gonçalves & Heloísa Ribeiro (01 Oct 2026): Hypertension epidemiology and primary care indicators in Portugal: a contemporary nationwide analysis, Blood Pressure, DOI: [10.1080/08037051.2026.2729494](https://doi.org/10.1080/08037051.2026.2729494)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/08037051.2026.2729494>



© 2026 The Author(s). Published by Informa UK Limited, trading as Taylor & Francis Group



[View supplementary material](#)



Accepted author version posted online: 01 Oct 2026.



[Submit your article to this journal](#)



Article views: 94



[View related articles](#)



[View Crossmark data](#)

Full Terms & Conditions of access and use can be found at
<https://www.tandfonline.com/action/journalInformation?journalCode=iblo20>

Sociedade Portuguesa de Hipertensão

Curso Diferenciado em Hipertensão Arterial

Nos dias 15 e 16 de outubro de 2026, terá lugar a 4.ª Edição do **Curso Diferenciado em Hipertensão Arterial**, que se realizará em **Lisboa**.

Este curso, dirigido a profissionais de saúde com interesse na área da hipertensão arterial e do risco cardiovascular, tem como objetivo promover a atualização científica e o aprofundamento de conhecimentos nos temas mais relevantes para a prática clínica, contribuindo para uma melhor abordagem diagnóstica e terapêutica destes doentes.

A iniciativa é promovida pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão.

[Clique para saber mais](#)



High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention
<https://doi.org/10.1007/s40292-026-00821-5>

Online ISSN 1179-1985
 issn_last

REVIEW ARTICLE



Interventional Treatment of Arterial Hypertension in The Modern Era: An Updated Review from the Young Investigator Group of the European Society of Hypertension

Yusuf Ziya Şener¹ · Costantino Mancusi² · Alexandr Ceasovschi³ · Andrej Belančić⁴ · Ariadni Menti⁵ · Christina Antza⁶ · Diana Ferrao⁷ · Jelena Petrović⁸ · Justine Huart⁹ · Karel Lábr¹⁰ · Ilaria Fucile² · Marijana Vučković¹¹ · Andrej Porcnik¹² · Petra Sinigoj^{13,14} · Niki Katsiki^{15,16}

Received: 4 May 2026 / Accepted: 12 August 2026
 © The Author(s) 2026

DIGITAL HEALTH
 Volume 12, 2026
 © The Author(s) 2026, Article Reuse Guidelines
<https://doi.org/10.1177/20552076261464724>

Sage Journals

Original research article



Challenges of patient-facing generative artificial intelligence in hypertension care: A cross-platform evaluation of the quality, readability, and actionability of LLM-Generated patient education materials

Mengqiu Hu^{1,*}, Zhiqiang Wang^{2,*}, Zhiwen Zhang³, and Muwei Li³

AGENDA



Save the Date

21.º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

International Meeting on Hypertension and Global Cardiovascular Risk

18 a 21 de fevereiro de 2027
Algarve, Portugal

Estamos a preparar a 21.ª edição do Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, pensada especialmente para si.

O nosso objetivo é estar cada vez mais próximos da sua prática clínica diária, consolidando conhecimentos fundamentais, promovendo a atualização científica e estimulando a descoberta das mais recentes novidades na área da Hipertensão Arterial e do Risco Cardiovascular Global.

Esta edição contará com várias novidades, formatos dinâmicos e momentos de interação que prometem tornar o congresso ainda mais enriquecedor e memorável.

CLICA PARA SABER MAIS



AGENDA



LINKS RELEVANTES

- Sociedade Portuguesa de Hipertensão
- European Society of Hypertension
- World Hypertension League
- Ordem dos Médicos
- American College of Cardiology (ACC)
- American Heart Association (AHA)
- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Departamento de Hipertensão Arterial da SBC
- Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Brasileira de Hipertensão
- Sociedade Húngara de Hipertensão
- Sociedade Polaca de Hipertensão
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Sociedade Portuguesa de Neurologia
- American Heart Association Council for High Blood Pressure Research

Redes Sociais SPH

