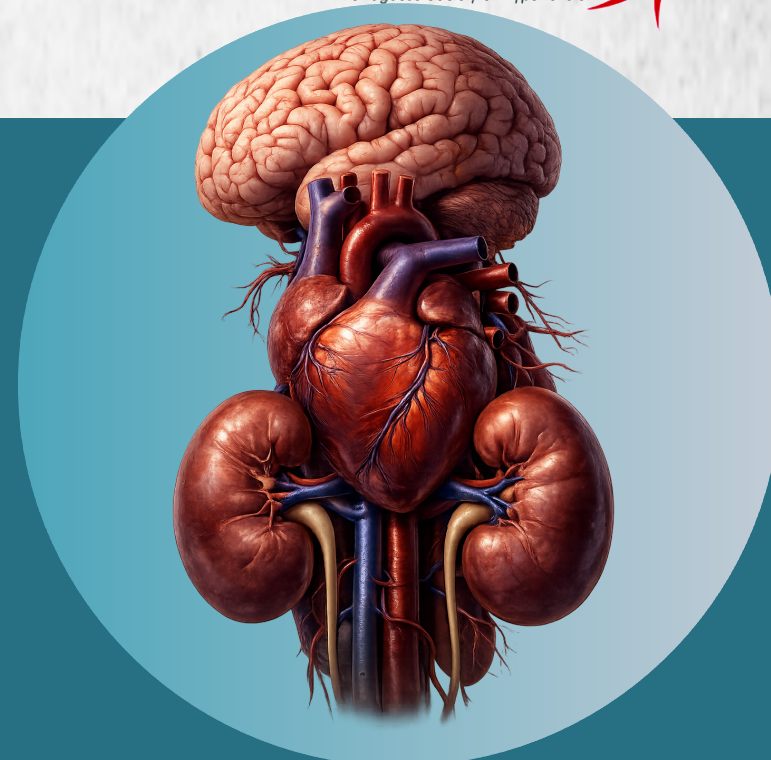




CURSO DIFERENCIADO EM HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

HTA no continuum vascular

4ª Edição

15 & 16 OUTUBRO 2026

Sede da SPH em Lisboa

Presencial | Duração: 16h

15 OUTUBRO

QUINTA-FEIRA

MANHÃ

09:00-09:15 | **Sessão de abertura**
Dr. Fernando Martos Gonçalves

09:15-09:45 | **Técnicas de medição da PA**
Dr. Lima Nogueira

09:45-10:15 | **Avanços tecnológicos no diagnóstico e seguimento na HTA**
Dr. Lima Nogueira

10:15-10:30 | Coffee break

Fatores de risco

10:30-11:00 | **Tabagismo (contextualização e tratamento)**
Dr. João Portela

11:00-11:30 | **Obesidade (contextualização e tratamento)**
Dr. João Diniz Martins

11:30-12:00 | **Sedentarismo (contextualização e tratamento)**
Dr. Vasco Varela

TARDE

14:00-14:30 | **Risco vascular remanescente: quando estudar e como tratar**
Dr. Filipe Machado

Lesão de órgão mediada pela hipertensão

14:30-15:00 | **Lesão cardíaca**
Dr. Fernando Pinto

15:00-15:30 | **Lesão renal**
Dra. Catarina Teixeira

15:30-16:00 | **Lesão cerebral aguda e crónica**
Dra. Patrícia Pereira

16:00-16:15 | Coffee break

16:15-17:30 | **Casos clínicos**

16 OUTUBRO

SEXTA-FEIRA

MANHÃ

09:00-09:15 | **Recepção**

Populações especiais

09:15-09:45 | **HTA no idoso (avaliação global e desprescrição)**
Dra. Helóisa Ribeiro

09:45-10:15 | **Grávida**
Dra. Vitória Cunha

10:15-10:30 | Coffee break

Causas secundárias frequentes

10:30-11:00 | **SAOS**
Dr. João Portela
Dra. Francisca Abecasis

11:00-11:30 | **Hiperaldosteronismo primário**
Dra. Sofia Tavares

11:30-12:00 | **HTA resistente e pseudo-resistência**
Prof. Dr. Jorge Polónia

TARDE

14:00-14:30 | **Terapêutica farmacológica da HTA resistente: presente e futuro**
Dr. Fernando Martos Gonçalves

14:30-15:00 | **Desnervação renal em 2026**
Dr. Luís Nogueira Silva

15:00-15:30 | **Elevação aguda da pressão arterial**
Dra. Francisca Abecasis

15:30-15:45 | Coffee break

15:45-16:15 | **A IA no estudo da HTA**
Dra. Cláudia de Pinho

16:15-17:00 | **Casos clínicos**

17:00-17:30 | **Avaliação**

17:30-17:45 | **Encerramento**

Mais informações em:

www.sphta.org.pt