

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

NEWSLETTER

MARÇO 2026



**SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO**
Portuguese Society of Hypertension

GERAL@SPHTA.ORG.PT





EDITORIAL DO PRESIDENTE

Caros colegas, sócios e amigos,

É com grande satisfação que vos apresento mais uma edição da Newsletter da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, um espaço dedicado à partilha de conhecimento, à reflexão científica e à atualização sobre os desafios emergentes na área da hipertensão arterial e do risco cardiovascular.

Esta edição surge na sequência do **20.º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global**, que reuniu mais de quinhentos profissionais de saúde num encontro científico marcado pela elevada qualidade das apresentações, pela diversidade temática e pelo forte caráter multidisciplinar. Ao longo de duas décadas, este congresso consolidou-se como um momento central de encontro entre investigação, prática clínica e formação médica contínua, refletindo o compromisso da nossa Sociedade com a promoção de uma medicina baseada na melhor evidência científica. Durante quatro dias foram discutidos temas fundamentais para o futuro do controlo da hipertensão arterial: as mais recentes recomendações clínicas, novas estratégias terapêuticas, a abordagem multidisciplinar do doente hipertenso e os desafios persistentes da adesão terapêutica. Apesar dos avanços científicos e da disponibilidade de terapêuticas eficazes e bem toleradas, uma proporção significativa de doentes continua sem atingir os objetivos de controlo tensional.

Esta realidade recorda-nos que a hipertensão permanece um dos mais importantes desafios de saúde pública do nosso tempo.

Nesta edição da Newsletter reunimos contributos de especialistas nacionais e internacionais que abordam diferentes dimensões da doença cardiovascular. Entre os temas em destaque encontram-se a hipertensão resistente e as novas abordagens terapêuticas, incluindo a desnervação renal, a importância da comunicação médico-doente, a estratificação do risco cardiovascular e a abordagem diferenciada em populações específicas, como a mulher e a grávida. Gostaria igualmente de sublinhar a apresentação dos dados mais recentes da Missão 70/26, bem como os trabalhos vencedores do **Prémio “Missão 70/26 – Comunicação na HTA”**. A criatividade e o empenho demonstrados pelas equipas clínicas lembram-nos que o controlo da hipertensão não depende apenas da prescrição adequada, mas também da capacidade de comunicar, envolver e capacitar os doentes para uma participação ativa no seu próprio cuidado.

Foi ainda apresentado o **Estudo Adamastor**, um estudo observacional de âmbito nacional que permitirá caracterizar de forma inédita a população hipertensa em Portugal. Para além da componente epidemiológica, o estudo integrará uma vertente prospetiva orientada para a definição e avaliação de estratégias e políticas de saúde, contribuindo para uma melhor compreensão dos determinantes do controlo da hipertensão no nosso país.

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão continuará a promover o desenvolvimento científico, a colaboração entre profissionais de saúde e iniciativas que contribuam para melhorar o controlo da hipertensão em Portugal. Num momento em que o conhecimento científico evolui rapidamente, torna-se essencial reforçar o diálogo entre investigação, prática clínica e políticas de saúde.

Convido-vos, por isso, a explorar os conteúdos desta edição e a acompanhar as atividades da Sociedade Portuguesa de Hipertensão ao longo dos próximos meses.

Um abraço amigo,

FERNANDO MARTOS GONÇALVES

PRESIDENTE DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO



HELOÍSA RIBEIRO

Entrevista **Jornal Médico**

Consulta Multisicliplinar de HTA permite resposta mais eficaz a doentes hipertensos



SPH e APIC

My Cardiology

Hipertensão resistente: consenso nacional uniformiza acesso à desnervação renal



HELOÍSA RIBEIRO

Entrevista **My Cardiology**

Congresso Português de Hipertensão: em contagem decrescente para o evento centrado na comunicação, novas guidelines e o futuro do controlo da doença



LUÍS NOGUEIRA SILVA

Entrevista **Jornal Médico**

Apenas 50% dos hipertensos mantêm a terapêutica prescrita após um ano



FERNANDO MARTOS GONÇALVES

Entrevista **Saúde e Bem-estar**

ADAMASTOR: um retrato inédito da hipertensão em Portugal



JORGE POLÓNIA

Entrevista **Médico News**

Dados de 2.ª fase do estudo GPHT-PT mostram que o sucesso no controlo da hipertensão é possível na prática clínica diária



HELOÍSA RIBEIRO

Entrevista Medico News

Participação recorde, proximidade entre pares e foco no doente: as bases para o sucesso do 20.º Congresso da Sociedade Portuguesa de Hipertensão



VITORIA CUNHA

Entrevista Medico News

Hipertensão na gravidez: consolidação de conceitos sobre prevenção de eventos e abordagem farmacológica



RAÚL MARQUES PEREIRA

Entrevista Médico News

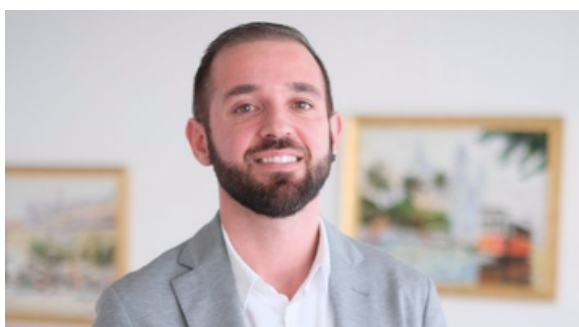
Proatividade clínica e simplificação do regime são aspetos fundamentais para o controlo sustentado da hipertensão



LUIS NOGUEIRA SILVA

Entrevista Médico News

Incerteza clínica e gestão do risco cardiovascular na hipertensão diastólica isolada



JONATHAN DOS SANTOS

Entrevista Médico News

Frequência cardíaca como sinal de alerta no tratamento da hipertensão



PROF. KRZYSZTOF NARKIEWICZ

Entrevista Médico News

Frequência cardíaca: um parâmetro importante na escolha da estratégia terapêutica, especialmente nos doentes hipertensos mais jovens



DIANA FERRÃO E ANA TERESA TIMÓTEO

Entrevista Médico News

Continuum vascular no feminino: a importância de valorizar as diferenças biológicas e o ciclo de vida da mulher



JOANA MONTEIRO

Entrevista Médico News

Comunicação médico-doente: a base para uma melhor adesão à terapêutica do doente de risco cardiovascular



PAULO CARROLA

Entrevista Médico News

O papel central do fígado na dinâmica do risco cardiovascular e a importância da abordagem multidisciplinar

JÁ ACONTECEU

Albufeira

20º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular

De 19 a 22 de fevereiro, no Hotel Grande Real Santa Eulália, na cidade de Albufeira, decorreu a 20.ª edição do Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, um encontro organizado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão que superou as expectativas ao reunir mais de 500 participantes.



JÁ ACONTECEU

Albufeira

20º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular

Este ano o congresso da SPH foi marcado pela elevada qualidade do programa e dos trabalhos apresentados. Com objetivo de modificar o panorama cardiovascular em Portugal, através da formação e da proximidade entre pares, a SPH proporcionou um evento abrangente, multidisciplinar e que abordou os temas mais atuais na temática da hipertensão e do risco cardiovascular. Veja as fotografias e as notícias que resumem este congresso. Pode ainda rever alguns dos temas apresentados na edição especial do Jornal Médico dedicada ao congresso.



Edição especial do Jornal Médico dedicada ao 20º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular



JÁ ACONTECEU



20º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular

Prémio Missão 70/26, 3ª Edição – Comunicação na HTA – “Criar Laços para Controlar”

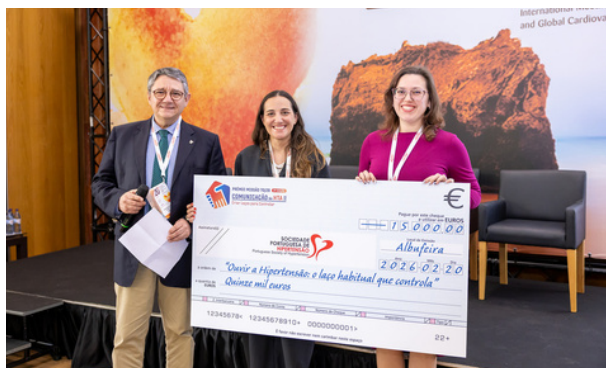
Os resultados da avaliação pelo júri Prémio Missão 70/26, 3ª Edição – Comunicação na HTA – “Criar Laços para Controlar” foram anunciados publicamente durante o 20º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular. Conheça em baixo os vencedores desta edição.

1º Prémio

“Ouvir a Hipertensão: o laço habitual que controla”

Aliona Fomin e André Filipe Rodrigues da Silva

USF São João Evangelista dos Lóios, ULS de São José



2º Prémio

“SITCHA - Simular Hoje, Melhorar Amanhã”

Andreia Margarida da Silva Gomes, Marco António Machado Simões, João Pedro Borges Rosa e Ana Paula Monteiro Amaral

ULS Coimbra



Menção honrosa

“Espaço + Saudável: intervenção comunitária na HTA”

Filipa de Brito Homem, Maria Fátima Guerra, Ana Rita Coutinho e Filipa Falcão

ULS Coimbra - UCC Coimbra Saúde



Menção honrosa

“Projeto HTA 3 Passos Práticos”

Tiago José Costa Lopes
ULS Algarve - Hospital de Portimão



JÁ ACONTECEU

Porto

Jornadas de Atualização Cardiovascular 2026

No passado dia 28 de janeiro, a Presidente-Eleita marcou presença nas Jornadas de Atualização Cardiovascular 2026, que decorreram em formato híbrido. Apresentou o tema "MAPA: quando pedir, como interpretar e que implicações práticas podem ter os resultados?" para uma plateia muito interventiva.



Lançamento

Heróis contra a Hipertensão



eBook 01
As aventuras dos Guardiões da Saúde
A Ameaça Invisível



eBook 02
As aventuras dos Guardiões da Saúde
O Plano do General Caos



eBook 03
As aventuras dos Guardiões da Saúde
A Armadilha da Lancheira



O projeto Heróis Contra a Hipertensão é uma iniciativa de educação para a saúde dirigida a crianças entre os 5 e os 10 anos que pretende promover a literacia em saúde desde idade jovem. Da autoria de Patrícia Vasconcelos e Nuno Bragança, internistas da ULS Amadora-Sintra, conta com o apoio científico de várias sociedades médicas nas quais a Sociedade Portuguesa de Hipertensão tem o orgulho de se inserir.

Este projeto recorre a **estratégias educativas lúdicas com a criação de e-books** com histórias de aventura em que heróis combatem os diversos vilões que representam os fatores de risco para hipertensão arterial e eventos vasculares. Este projeto permite assim transformar conceitos médicos complexos em narrativas simples, facilitando a compreensão das crianças desta patologia tornando-os agentes de promoção de saúde junto da sua família e na sociedade em geral.

No passado dia 25 de fevereiro a SPH esteve presente na conferência de imprensa de lançamento do projeto. **Para mais informações consulte o site oficial do projeto [aqui](#).**

Documento de Consenso

Clique nas imagens para
aceder aos artigos completos

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão, em parceria com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, publicou recentemente um documento de consenso na revista Blood Pressure.

Esta iniciativa resulta da revisão da literatura e das guidelines europeias de 2023–2025, adaptadas à realidade clínica do nosso país, com o objetivo de aproximar as recomendações internacionais à prática clínica diária.

O documento procura transmitir uma mensagem clara e uniformizadora, que permita ao clínico dispor de uma visão estruturada e fundamentada na evidência atual, contribuindo para melhorar o diagnóstico e o controlo dos doentes hipertensos em Portugal.

Combater a inércia diagnóstica e terapêutica é fundamental para cuidar melhor da saúde cardiovascular da população.

Leia o artigo [aqui](#)

BLOOD PRESSURE
2026, VOL. 35, NO. 1, 2624257
<https://doi.org/10.1080/08037051.2026.2624257>



NEWS

OPEN ACCESS



A consensus statement from the Portuguese Society of Hypertension and the Portuguese Society of Cardiology for bridging the 2023–2025 hypertension Guidelines in clinical practice

Heloísa Ribeiro^a, Eduardo Matos Vilela^{b,c}, Fernando Martos Gonçalves^d, Cristina Gavina^{e,f} and Rosa de Pinho^g

^aServiço de Medicina Interna, Unidade Local de Saúde de Entre Douro e Vouga. R. Dr. Cândido Pinho 5, Santa Maria da Feira, Portugal; ^bServiço de Cardiologia, Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho. Rua Concelção Fernandes, Vila Nova de Gaia, Portugal; ^cDepartamento de Medicina, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Alameda Prof. Hernâni Monteiro, Porto, Portugal; ^dServiço de Medicina Interna, Hospital Beatriz Ângelo, Unidade Local de Saúde Loures, Odivelas, Avenida Carlos Teixeira, 3. Loures, Portugal; ^eServiço de Cardiologia, Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Senhora da Hora, Portugal; ^fUnIC, Faculdade de Medicina, Universidade do Porto. Al. Prof. Hernâni Monteiro, Porto, Portugal; ^gUSF Vale do Vouga, Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga, São João da Madeira, Portugal

Clique nas imagens para
aceder aos artigos completos

10 Anos de Doença Cérebro Cardiovascular em Portugal

Relatório

Artificial Intelligence in Scientific Publishing: Implications for Authors,
Peer Reviewers, and Editors

Inteligência Artificial na Publicação Científica: Implicações para Autores,
Revisores e Editores

Helena Donato ^{1,2} 

Article | Published: 14 January 2026

Artificial intelligence tools expand scientists' impact but contract science's focus

[Qianyue Hao](#), [Fengli Xu](#) , [Yong Li](#)  & [James Evans](#) 

[Nature](#) **649**, 1237–1243 (2026) | [Cite this article](#)

LINKS RELEVANTES

- Sociedade Portuguesa de Hipertensão
- European Society of Hypertension
- World Hypertension League
- Ordem dos Médicos
- American College of Cardiology (ACC)
- American Heart Association (AHA)
- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Departamento de Hipertensão Arterial da SBC
- Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Brasileira de Hipertensão
- Sociedade Húngara de Hipertensão
- Sociedade Polaca de Hipertensão
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Sociedade Portuguesa de Neurologia
- American Heart Association Council for High Blood Pressure Research

Redes Sociais SPH

