



Relatório de Atividades do Exercício Ano de 2025

Índice

CONTEXTUALIZAÇÃO	3
CONSOLIDAÇÃO DA SPH	4
CONTACTOS INSTITUCIONAIS INTERNACIONAIS	6
COMISSÕES DE APOIO À DIREÇÃO	8
ATIVIDADE CIENTÍFICA E REUNIÕES FORMATIVAS DA SPH	8
PROGRAMA FORMATIVO SPH.....	8
ATIVIDADES DO NÚCLEO DE INTERNOS DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO (NISPH)	8
CURSO ESSENCIAL EM HIPERTENSÃO ARTERIAL	9
CURSO DIFERENCIADO EM HIPERTENSÃO ARTERIAL	9
21ª EDIÇÃO DA HYPERTENSION SUMMER SCHOOL.....	9
REUNIÕES CIENTÍFICAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS EM QUE A SPH ESTEVE ENVOLVIDA POR CONVITE INSTITUCIONAL.....	10
NEWSLETTER SPH	12
REDES SOCIAIS DA SPH.....	12
SPH PRÓXIMA DA COMUNIDADE.....	12
REVISTA CIENTÍFICA DE HTA	13
PUBLICAÇÃO CIENTÍFICA	13
OUTROS PROJETOS	14
RENACH –REGISTO NACIONAL DE CLÍNICAS DE HIPERTENSÃO	14
SEMANA DA HTA E DIA MUNDIAL DA HTA	14
WORLD HYPERTENSION LEAGUE - CHILDREN'S ART CONTEST	14
MAY MEASUREMENT MONTH.....	14
MISSÃO 70/26.....	15
PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS CONCEDIDOS	15
REUNIÕES CIENTÍFICAS	15
OUTRAS ATIVIDADES	16
PARCERIAS ASSINADAS	16
ATIVIDADES RELACIONADAS COM PRESENCAS E ENTREVISTAS NOS ÓRGÃOS DE INFORMAÇÃO SOCIAL	17
BOLSAS DE INVESTIGAÇÃO	20
OUTROS PRÉMIOS	20
19º CONGRESSO DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL	21
20º CONGRESSO DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL	21

Contextualização

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2025-2027 foram eleitos a 16 de fevereiro 2025, durante o 19º Congresso Português de Hipertensão e tomaram posse a 22 de março do mesmo ano na Sede da Sociedade Portuguesa de Hipertensão em Lisboa.

Foram empossados para os Órgãos Sociais e respetivos cargos os seguintes associados:

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Luís Bronze

Vice-Presidente: Rogério Ferreira

Secretário: Vitória Cunha

DIREÇÃO

Presidente: Fernando Martos Gonçalves

Presidente-Eleito: Heloísa Ribeiro

Secretário-Geral: Francisca Abecasis

Secretários-Adjuntos:

Norte: Luís Nogueira Silva

Centro: Cláudia Pinho

Sul: Vasco Varela

Tesoureiro: Lima Nogueira

CONSELHO FISCAL

Presidente: Alípio Araújo

Vice-Presidente: Filipe Machado

Secretário: Ana Tornada

Consolidação da SPH

Durante o ano de 2025 a Direção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) promoveu diversas atividades com o objetivo de consolidar o seu papel na Comunidade Científica e atuar junto da população cumprindo o seu desígnio de Liga Portuguesa de luta contra a Hipertensão Arterial.

Foi prioridade para o ano 2025 promover e dinamizar a formação científica. Desta forma a SPH partilhou com a *European Society of Hypertension* a organização da reunião internacional *ESH Hypertension-Cardio Course 2025 – ESH MasterPlan to control Hypertension* que decorreu em Lisboa com participação de mais de 400 congressistas e que permitiu a discussão da aplicação do *MasterPlan 2024* nas diversas realidades europeias. Foi um momento de partilha de experiências e estreitamento das relações internacionais.

A nível nacional foi dada continuidade ao Programa Formativo da SPH com realização do Workshop do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH) que em 2025, se focou na partilha da mensagem do *MasterPlan 2024*, e que contou com cerca de mil inscritos.

Considerando serem fundamentais para a formação pós-graduada, foram realizados os cursos Curso Essencial de Hipertensão (3ª edição), em formato online e dirigido a médicos, enfermeiros, farmacêuticos, nutricionistas e técnicos de saúde; e o Curso Diferenciado de Hipertensão, em formato presencial, dirigido a médicos interessados e/ou especializados em Hipertensão e Risco Vascular.

Foi em Abril de 2025 que se realizou a primeira edição do Curso de Atualização em Hipertensão Pediátrica, organizado pelo NISPH em colaboração com a Sociedade Portuguesa de Pediatria e a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar. A Direção destaca a elevada participação (com mais de 400 inscritos), o rigor científico e a qualidade da reunião, pretendendo promover a realização de novas edições deste curso. Realizou-se, igualmente, a 21.ª Edição da *Summer School* Portuguesa, reunião científica que a Direção considera essencial no âmbito do seu programa de formação. Esta iniciativa continuará a ser promovida e reforçada, destacando, junto dos jovens médicos, o seu caráter único e diferenciador, bem como o seu contributo para a abertura de oportunidades na área da investigação científica.

A Direção da Sociedade destaca o momento de transição da Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Vascular, tendo mantido esforços para consolidar o processo de indexação da mesma, permitindo assim aumentar o seu impacto junto da comunidade científica.

Foram mantidas as parcerias institucionais prévias com participação ativa da SPH no *34th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection* organizado pela *European Society of Hypertension*.

As relações com as Sociedades congéneres da Hungria e do Brasil foram consolidadas com presença da SPH no painel científico dos respetivos congressos nacionais.

Mantivemos a nossa presença na reunião dos pequenos países europeus (Hy8CC) que permitiu a partilha de experiências e promoção da investigação científica.

A SPH foi convidada para integrar a *Iberoamerican Hypertension League* como sócio fundador. O processo de criação desta Liga está em fase de finalização e discussão dos estatutos.

A nível nacional foram reforçadas as parcerias com diversas Sociedades Científicas com representação da SPH nos seus congressos nacionais. Foram estabelecidas parcerias com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia para criação de um documento de consenso português sobre as *guidelines* europeias de HTA e com a Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular para elaborar um documento de consenso sobre Desnervação renal.

Demos continuidade ao projeto Missão 70/26, iniciado em Direções anteriores, e que pretende atingir, até final de 2026, um grau de controlo tensional em, pelo menos, 70% dos doentes hipertensos com idade entre os 18 e os 64 anos, vigiados pelos Cuidados de Saúde Primários. Neste sentido, foi lançada a 3ª Edição do prémio missão 70/26 que pretende premiar os melhores trabalhos que salientem e promovam o papel da comunicação no controlo da pressão arterial e redução do risco vascular.

Em 2025 foi ainda estabelecida uma parceria com a empresa AstraZeneca para promoção do projeto **ADAMASTOR** - *“Linking Patient Profiles, Multimorbidity, Clinical Pathways and treatment unmet needs to transform Hypertension care in Portugal”* que promoverá uma análise da prevalência de hipertensão em Portugal e caracterização dos doentes que vivem com esta patologia.

Reforçando o seu papel ativo junto dos dirigentes políticos da área da saúde, o Presidente participou, após convite institucional dirigido pela Dra. Fátima Franco, diretora do Programa Nacional para a área das Doenças Cérebro-cardiovasculares da Direção Geral de Saúde, numa sessão de apresentação do balanço de uma década de transformação nos cuidados às doenças cérebro e cardiovasculares.

Ainda com este intuito foi, após apresentação do Relatório final da reformulação dos produtos alimentares em Portugal 2018 – 2023 “Redução do teor de Sal e Açúcar nos alimentos”, endereçada pelo Presidente uma carta à Professora Doutora Maria João Gregório, Diretora do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde, à Dra. Fátima Franco, Diretora do Programa Nacional para a área das Cérebro-Cardiovasculares e à Dra. Rita Sá Machado, Diretora Geral da Saúde a parabenizar o trabalho que tem sido feito no âmbito da redução do teor de sal e açúcar nos alimentos e a mostrar disponibilidade da SPH para colaborar com a Direção-Geral da Saúde nesta missão.

Salientando o seu papel de Liga Portuguesa de luta contra a Hipertensão Arterial a SPH, em parceria com o seu núcleo de internos, esteve presente em diversas sessões de esclarecimento e atividades de rastreio que permitiram sensibilizar a população geral para a temática da hipertensão arterial e risco vascular global. Neste sentido foram estabelecidas parcerias a nível local com escolas, faculdades, juntas de freguesia e municípios.

Foi ainda promovida a consolidação da SPH nas redes sociais (*Facebook, Instagram e LinkedIn*) permitindo alcançar um número elevado de seguidores e assim difundir de forma eficaz as nossas principais mensagens e iniciativas.

A data de realização do presente relatório a Sociedade Portuguesa de Hipertensão conta com 381 sócios tendo ao longo de 2025 admitido 38 novos sócios.

Contactos institucionais internacionais

A Direção para o biénio 2025-2027 manteve a Comissão de Relações Internacionais constituída por Fernando Pinto, Luís Martins, Manuel Carvalho Rodrigues e Rosa de Pinho.

Foram mantidas as profícuas relações com as Sociedades internacionais estabelecidas pelas Direções anteriores.

Fomentou-se a manutenção de relações com a Sociedade Europeia de Hipertensão/ *European Society of Hypertension*, mantendo-se Rosa de Pinho na Direção dessa Sociedade no *Executive Office* como *Coordinator* da *ESH GP Network*.

No âmbito da estreita relação com a Sociedade Europeia de Hipertensão/ *European Society of Hypertension* decorreu em abril de 2025 em Lisboa a reunião internacional, *ESH Hypertension – Cardio Course*. Sob organização conjunta entre a Sociedade Portuguesa de Hipertensão e a Sociedade Europeia de Hipertensão, foi discutida a implementação do *MasterPlan 2024* proposto para o controlo da hipertensão arterial. Estiveram presentes 400 participantes de 18 países.

Cimentando esta mesma relação a Sociedade Portuguesa de Hipertensão esteve presente no *34th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection* que decorreu entre 23 e 25 de maio 2025 em Milão.

A SPH foi convidada para marcar presença institucional nas sessões “*National Initiatives and Goals for Better Hypertension Management*” e “*National Societies Meeting*”.

Estiveram presentes como palestrantes/moderadores nas diversas sessões científicas Diana Ferrão (Porto), Jorge Polónia (Porto), Pedro Guimarães Cunha (Guimarães), Rosa de Pinho (São João da Madeira).

Foram apresentados vários trabalhos, dos quais destacamos um trabalho de divulgação da Missão 70/26 pela Presidente-Eleita e um trabalho que descreveu a evolução do projeto que mereceu o primeiro prémio da primeira edição do Prémio Missão 70/26.

A Direção destaca ainda a nomeação de Diana Ferrão para o cargo de Representante dos Jovens Investigadores da *European Society of Hypertension* tendo desta forma assento no Conselho Científico desta Sociedade.

Planeando o futuro, colocando a Sociedade Portuguesa de Hipertensão no centro da partilha científica, foi realizada a candidatura para organização do *36th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection* em Lisboa. Infelizmente a nossa

candidatura não foi selecionada, mas a Direção destaca o apoio de diversas Sociedades Científicas nacionais (Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Sociedade Portuguesa de AVC, Sociedade Portuguesa de Cardiologia e Sociedade Portuguesa de Nefrologia), Faculdades (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Nova *Medical School* e Católica *Medical School*) e à Associação de doentes Portugal AVC que endossaram a candidatura.

De igual forma, foi mantida a relação com a Sociedade Húngara de Hipertensão com a participação da SPH no 32º Congresso dessa sociedade que decorreu de 11 a 13 de setembro de 2025. Estiveram presentes com participação no Símpósio Luso-Húngaro o Presidente, a Presidente-Eleita e a Presidente Cessante Rosa de Pinho. A Direção destaca ainda a nomeação de Rosa de Pinho como Sócia Honorária da Sociedade Húngara de Hipertensão, sinal de fortalecimento das relações bidirecionais.

Ainda na esfera europeia a Sociedade Portuguesa de Hipertensão marcou presença em mais uma edição da reunião Hy8CC, grupo composto por 8 pequenos países europeus. Esta reunião decorreu de 29 de outubro a 01 de Novembro em Lausanne na Suíça. Estiveram presentes o Presidente e a Presidente-eleita. Foram apresentados dois projetos de investigação de duas investigadoras sócias da SPH.

Foi mantida a parceria com a *International Society of Hypertension* através da divulgação e participação na campanha *May Measure Month*.

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão estreitou relações com a Sociedade Brasileira de Hipertensão através da participação (remota) no seu XXXIII Congresso com palestras do Presidente e de Rosa de Pinho.

Pretendemos ainda destacar a continuidade dada à organização da 21th *Hypertension Summer School* Portuguesa sob organização de Agostinho Monteiro, Fernando Pinto, Filipe Machado, Inês Pinto, Lima Nogueira e Luís Nogueira Silva, com participação ativa de parceiros internacionais de longa data como Joël Ménard, Michel Azizi e Xavier Jeunemaître, cuja presença, pelo seu renome e conhecimento científico, enriqueceram a nossa reunião.

Em 2025 a SPH manteve presença nas reuniões da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa, onde é Observador Consultivo, mantendo a parceria que permite a inscrição dos profissionais de saúde dos Países de Língua oficial Portuguesa nos cursos online da SPH.

No ano de 2025 foi realizado convite à Direção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para participar como Sócio Fundador da *Iberoamerican Hypertension League* que foi aceite. O processo de criação desta Liga está em fase de finalização e discussão dos estatutos.

Comissões de apoio à Direção

Durante o biénio 2025-2027 será mantida a atividade das Comissões de apoio à Direção dando continuidade ao trabalho realizado previamente:

Comissão de Relações Internacionais: constituída por Fernando Pinto, Luís Martins, Manuel Carvalho Rodrigues e Rosa de Pinho.

Comissão de Ensino e Formação: constituída por Jorge Polónia, José Mesquita Bastos, Miguel Castelo Branco, Pedro Cunha e Pedro Damião.

Comissão do Registo Nacional das Clínicas de Hipertensão: constituída por Vítor Paixão Dias, Heloísa Ribeiro, Vitória Cunha, Francisca Abecasis. Atendendo ao regulamento do RENACH o Presidente da SPH também pertence a esta comissão.

Comissão de Dinamização da Revista SPH: constituída por Braz Nogueira, Luís Bronze, Luís Nogueira Silva, Filipe Machado e Rogério Ferreira.

Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH)

Dando continuidade aos projetos já realizados a Direção renomeou para Coordenadora do NISPH Rita Palma Féria e para Coordenadora-Adjunta do NISPH Inês Pinto. Ao longo do ano 2025 o NISPH manteve um papel ativo na formação científica na área da HTA e risco vascular tendo desenvolvido atividades formativas quer dirigidas à comunidade científica quer dirigidas à população geral.

Atividade Científica e Reuniões Formativas da SPH

Programa formativo SPH

A Direção do biénio 2025-2027 manteve a Comissão de Ensino e Formação com a composição acima descrita.

O programa formativo de 2025 foi organizado pelos elementos da Direção da SPH, com a participação ativa dos elementos da Comissão de Ensino e Formação em diversos momentos abaixo indicados.

Atividades do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH)

Nos dias 17 e 31 de maio de 2025, o Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, com o apoio da *Servier* e da plataforma digital *Adhara Academy* apresentou a 6ª edição do curso online “Evidências no Diagnóstico e Tratamento da HTA e RVCG” que contou com aproximadamente 1000 inscritos. O programa focou-se na

atualização e revisão das mais recentes evidências, seguindo o repto do *MASTERplan* da Sociedade Europeia de Hipertensão.

No dia 12 de abril de 2025 realizou-se online o **Curso de Atualização em Hipertensão Pediátrica**. Sob organização do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão em colaboração com a Sociedade Portuguesa de Pediatria, a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar e a *Adhara Academy* o curso foi lecionado para mais de 400 participantes.

Curso Essencial em Hipertensão arterial

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão organizou, com o apoio da *Adhara Academy*, a 3ª Edição do Curso Essencial em Hipertensão Arterial, que decorreu online, no dia 21 de junho 2025. Sob o mote "Duas Guidelines: Uma mensagem" foram abordados os principais temas para o diagnóstico, estratificação de risco, promoção de saúde, tratamento e seguimento dos doentes que vivem com hipertensão.

O curso contou com a presença de 709 inscitos.

Curso Diferenciado em Hipertensão arterial

Nos dias 16 e 17 de outubro de 2025 decorreu, na Delegação do Norte da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, a 3ª Edição do Curso Diferenciado em Hipertensão Arterial. O curso contou com 17 participantes e teve o patrocínio científico da Ordem dos Médicos, reforçando a relevância e a excelência científica da iniciativa.

21ª Edição da *Hypertension Summer School*

A 21ª Edição da *Hypertension Summer School* decorreu nos dias 23 a 26 de outubro de 2025 em Penela. A organização foi presidida por Agostinho Monteiro. O curso intensivo contou com 11 participantes e privilegiou a proximidade entre participantes e preletores, nacionais e estrangeiros, de reconhecido prestígio. Nesta edição Rita Palma Féria, Interna de Formação Específica de Medicina Interna do Hospital Beatriz Ângelo ganhou a bolsa de estudo para integrar um projeto de investigação num centro de excelência internacional na área da hipertensão arterial.

Relativamente à *Summer School* da ESH, tal como em anos pregressos, a participante portuguesa foi selecionada a partir da *Summer School* nacional, tendo sido designada Ana Rita Leite para frequentar o curso da ESH 2025.

Reuniões científicas nacionais e internacionais em que a SPH esteve envolvida por convite institucional

- **JAC 2025 – 36ª Edição das Jornadas de Atualização Cardiovascular**
Decorreu entre 15 e 17 de janeiro de 2025 e estiveram presentes como palestrantes Rosa de Pinho e Vitória Cunha
- **39ª Jornadas de Cardiologia, Hipertensão e Diabetes**
Decorreu entre 16 e 18 de janeiro de 2025 em Sesimbra e estiveram presentes como palestrantes Luís Bronze e Francisca Abecasis.
- **V JORNADAS DE MEDICINA INTERNA**
Decorreu entre 23 e 25 de janeiro de 2025 no Funchal e esteve presente como palestrante Vitória Cunha.
- **19º Congresso Português do AVC da Sociedade Portuguesa de AVC**
Decorreu entre 29 e 31 de janeiro de 2025 no Porto. Participaram Rosa de Pinho como palestrante e Fernando Pinto como moderador.
- **6.ª Edição do *Workshop on Global Cardiovascular Risk***
Decorreu a 31 de janeiro de 2025 na Covilhã sob coordenação de Manuel Carvalho Rodrigues. Contou com a presença de Rosa de Pinho.
- **Congresso Português de Cardiologia**
Decorreu entre 11 e 13 de abril de 2025 no Porto. Participaram como palestrantes Lima Nogueira, Rosa de Pinho e Vitória Cunha. O Presidente e Fernando Pinto participaram como moderadores.
- ***ESH 34th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection***
Decorreu entre 23 e 26 de maio em Milão. Participaram como palestrantes o Presidente e a Presidente-Eleita
- **18ª Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular em Medicina Geral e as Familiar**
Decorreu entre 20 e 21 de junho em Albufeira. Participou como palestrante o Presidente da SPH.
- ***Challenges in Cardiology – 15 years***
Decorreu a 27 de junho de 2025 em Leiria. Participou como palestrante o Presidente da SPH.
- **XXXIII Congresso da Sociedade Brasileira de Hipertensão**
Decorreu a 25 de julho de 2025. Participaram como palestrantes, através de plataforma online, Rosa de Pinho e o Presidente da SPH.

- **32º Congresso da Sociedade Húngara de Hipertensão**

Decorreu de 11 a 13 de setembro de 2025. Participaram como palestrantes o Presidente da SPH, a Presidente-Eleita e Rosa de Pinho.

- **Evento Shaping the Future of Chronic Disease Care: Partnerships Across Healthcare**

Decorreu a 18 de setembro de 2025 sob organização da Associação Nacional de Farmácias e em parceria com a AstraZeneca. O Presidente da SPH esteve presente no painel de discussão que incluiu também elementos da Direção-Geral da Saúde, Ordem dos Farmacêuticos, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar e Sociedade Portuguesa de Nefrologia.

- **APIC Focus Meeting 2025: Sharing Experiences on Renal Denervation**

Decorreu a 25 de setembro de 2025 em parceria com a Associação Portuguesa De Intervenção Cardiovascular da Sociedade Portuguesa de Cardiologia. Participaram como palestrante Luís Nogueira Silva, como moderador o Presidente da SPH e como membros do painel de discussão José Mesquita Bastos e Vitória Cunha.

- **21th European Geriatric Medicine Society**

Decorreu entre 24 e 26 de setembro de 2025 em Reykjavik. Participou como palestrante no simpósio conjunto com a *European Society of Hypertension* a Presidente-Eleita.

- **Webinar ‘Monitorização remota em doentes cardíacos’,**

Decorreu a 29 de outubro, através de plataforma online. Em parceria com a SPMS, o Presidente da SPH fez a introdução da sessão e participou também José Mesquita Bastos.

- **Hypertension 8 Small Countries Meeting (Hy8CC)**

Decorreu a 31 de outubro e 1 de novembro de 2025 na Suíça. Estiveram presentes como palestrantes, moderadores e mentores o Presidente e a Presidente-Eleita. Como investigadoras estiveram presentes Ana Tornada e Joana Sequeira Mendes.

- **33º Congresso Português de Aterosclerose**

Decorreu a 31 de outubro e 1 de novembro. Esteve presente como moderadora Rosa de Pinho.

- **Workshop de Cardiologia: “Together with the CMVD patient along her/his pathway”**

Decorreu a 22 de novembro de 2025 na Bulgária. Participou como palestrante, através de plataforma online, Rosa de Pinho.

- **7ª Reunião Núcleo de Estudos Prevenção e Risco Vascular da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna**

Decorreu a 13 de dezembro em Peniche. Estiveram presentes como palestrante a Presidente-Eleita e como moderadora Rosa de Pinho.

Newsletter SPH

Foram publicadas edições em janeiro, março, maio, julho, setembro e novembro e enviadas por email a todos os sócios, mantendo-se também disponíveis no site da SPH.

Redes sociais da SPH

Ao longo do ano de 2025, as redes foram dinamizadas pela empresa Phormula. Em anexo encontra-se o relatório anual que demonstra a evolução e aumento dos seguidores da SPH nas diferentes plataformas (*Facebook, Instagram e LinkedIn*).

Foi ainda estabelecida uma parceria com a Medtronic, em colaboração com a empresa Miligrama, tendo iniciado em 2025 o planeamento da criação de um Podcast sobre Hipertensão e Risco Vascular. Ainda não foi publicado nenhum episódio.

SPH próxima da comunidade

- Escola Global em Santa Maria da Feira: Março 2025: Realização de sessão educativa sobre hipertensão arterial;
- Centro de dia do Algueirão: 2 de abril de 2025: Realização de sessão educativa sobre hipertensão arterial com a participação de elementos do NISPH;
- Feira da Saúde de Alenquer: 6 de abril de 2025: Realização de projeto de sensibilização à população e momento de rastreio de hipertensão;
- IX Edição da Feira da Saúde de Matosinhos: 8 de abril de 2025. Realização de projeto de sensibilização à população e momento de rastreio de hipertensão;
- Feira da Saúde de Belém 2025: 9 e 10 de maio de 2025. Realização de projeto de sensibilização à população e momento de rastreio de hipertensão;
- Escola Básica de São Luís: Maio de 2025. Realização de sessão educativa sobre hipertensão arterial em parceria com o NISPH e a USF Ria Formosa.
- Comemorações do Dia Mundial da Hipertensão na ULS Almada-Seixal: Maio 2025. Promoção da Literacia em Saúde com afixação de cartazes informativos com frases de alerta e informação em todos os pisos do hospital.
- Comemorações do Dia Mundial de Hipertensão na ULS Entre Douro e Vouga: Maio 2025. Sessões de formação para a população e promoção da literacia em saúde com transmissão de informações relevantes nos monitores das salas de espera do hospital e dos centros de saúde.

- Comemorações do Dia Mundial de Hipertensão no Hospital Beatriz Ângelo: Maio de 2025. Sensibilização à população e momento de rastreio de hipertensão;
- Comemorações do Dia Mundial de Hipertensão na ULS da Região de Aveiro: 19 de Maio de 2025. Sensibilização à população, momento de rastreio de hipertensão e caminhada;
- Ação de rastreio em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e Federação Portuguesa de Cardiologia: 29 de maio de 2025. Realização de projeto de sensibilização à população e momento de rastreio de hipertensão;
- 13ª Edição da Aldeia Feliz do Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho em Monção: 30 de Agosto. Realização de momento de rastreio de hipertensão;
- Missão humanitária na área da HTA e Diabetes: 6 a 10 de outubro de 2025 na Guiné. Em parceria com a Associação Bisturi Humanitária. Em representação da SPH participaram Rosa de Pinho e Vitória Cunha.

Revista Científica de HTA

Em 2025, a Direção reconheceu a necessidade de dinamizar a Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular reforçando o seu papel central na partilha de conhecimento entre todos os associados e interessado na área da Hipertensão. Para este fim foram, em conjunto com os Editor-Chefe e Editor-Adjunto, criadas novas regras de submissão (que podem ser consultadas em <https://sphta.org.pt/wp-content/uploads/2025/02/Normas-de-publicacao-final.pdf>) e que permitirão garantir uma adequada revisão por pares de todos os artigos submetidos. Estas alterações pretendem que a Revista possa atingir um patamar superior de indexação.

Publicação científica

Pela SPH:

Heloisa Ribeiro, Luís Nogueira Silva, Manuel Viana, José Guilherme Assis, Telmo Borges Coelho, João Pedro Patrocínio, Rogério Ferreira, Inês Ambrósio, Rita Palma Féria, Francisca Abecasis, Inês Pinto, Fernando Martos Gonçalves, Rosa de Pinho. *‘Pela Saúde de Portugal’ – data from a screening on blood pressure. Blood Pressure 2025, Vol. 34, No. 1, 2506083. DOI:10.1080/08037051.2025.2506083*

Outros Projetos

RENACH –Registo Nacional de Clínicas de Hipertensão

Para promover o conhecimento da realidade nacional dos doentes com hipertensão que são seguidos em cuidados hospitalares havia sido criado na Direção anterior (2023-2025) o Registo Nacional de Clínicas de Hipertensão. Em 2025 a Direção tem conhecimento de que 4 centros nacionais obtiveram aprovação da respetiva Comissão de Ética para participar com colheita de dados. A Direção atual demonstra preocupação com a morosidade da inserção de dados/doente o que dificulta uma adesão por parte dos clínicos no preenchimento da base de dados. Reconhecendo a importância de conhecer os números nacionais para criar estratégias de melhoria dos cuidados, têm sido realizados esforços junto da Comissão para o Registo Nacional de Clínicas de Hipertensão e a empresa responsável pela criação da base de dados para tornar o preenchimento mais célere permitindo assim otimizar o número de doentes introduzidos.

Semana da HTA e Dia Mundial da HTA

Tal como em anos anteriores a Semana da HTA decorreu em formato digital. Neste contexto, a SPH apresentou de 10 a 17 de maio de 2025 uma programação com várias publicações sobre o tema.

No ano de 2025 as publicações alusivas à Semana da Hipertensão tiveram também um programa próprio para a rede social *LinkedIn* permitindo assim aumentar a visibilidade da SPH junto dos profissionais de saúde. Com esta atividade conseguimos alcançar mais de 1 milhão de pessoas com mais de 750 mil minutos de vídeo visualizados.

A comemoração presencial do Dia Mundial da HTA também foi celebrada com a realização de um momento de rastreio e esclarecimento à população que decorreu em Lisboa, integrado na Festa da Saúde de Belém.

World Hypertension League - Children's Art Contest

Em 2025 realizou-se mais uma edição do *Children's Art Contest da World Hypertension League* que foi novamente apoiada pela SPH através da divulgação e apadrinhamento de obras de pequenos artistas nacionais.

May Measurement Month

Tal como em anos anteriores, a SPH aliou-se à campanha “*May Measurement Month*” – MMM25 – uma campanha de rastreio e consciencialização global para a Hipertensão arterial promovida pela *International Society of Hypertension* em parceria com a *World Hypertension League*.

O MMM25 decorreu de 1 de maio a 31 de julho de 2025 e em Portugal a SPH manteve a parceria com a Ezfy e a Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, permitindo rastrear 671 indivíduos. Como parte desta parceria foi dinamizada pela representante

da SPH (Vitória Cunha) uma sessão de formação online para todos os farmacêuticos que aderiram ao MMM25.

Missão 70/26

A Missão 70/26 é um programa estratégico multifacetado que tem o objetivo de, até final de 2026, alcançar um grau de controlo tensional em, pelo menos, 70% dos doentes hipertensos com idade entre os 18 e os 64 anos, vigiados pelos Cuidados de Saúde Primários, sabendo que no início do programa esse valor era de aproximadamente 53%.

Desde o início do projeto Missão 70/26, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão realizou, com apoio da Servier, um conjunto de atividades, nomeadamente a realização de formação, campanhas de consciencialização e outras iniciativas que pretenderam contribuir para melhorar a literacia em Saúde na área da HTA, aumentar a adesão à terapêutica e motivar uma gestão otimizada dos doentes hipertensos:

- **Site (<https://www.missao7026.pt/>)**

Manteve-se ativo e com atualização contínua de conteúdo ao longo do ano de 2025 com 13631 profissionais de saúde associados ao projeto em janeiro de 2026.

- **Elementos informativos/formativos no âmbito da HTA**

Ao longo do ano de 2025 foi dada continuidade ao programa de *teaching letters* “**5 minutos com HTA e risco CV**” destinadas a profissionais de saúde, com conteúdo pertinente e atualizado no que diz respeito à área da hipertensão e risco vascular global. Foram publicados 10 novos números.

- **Prémio Missão 70/26 – 3ª edição – Comunicação na HTA – Criar Laço para Controlar”**

As candidaturas para este Prémio decorreram até 30 de novembro de 2025, tendo sido recebidos 27 projetos, dos quais 26 foram validados para avaliação pelo júri. Os resultados serão anunciados no 20º Congresso de HTA e RCVG. O regulamento e condições de candidatura estão disponíveis em https://www.missao7026.pt/wp-content/uploads/2025/06/Regulamento_premio_missao7026_SVR_SPH_11_06_25.pdf

Patrocínios Científicos Concedidos

Durante o ano de 2025 foram concedidos os seguintes patrocínios científicos:

Reuniões científicas

- XXIV Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa de Nutrição, 8 e 9 de maio de 2025 em Braga;

- *Workshop on Cardiovascular Medicine* sob organização de Luís Martins e Fernando Pinto (a realizar em data a anunciar);
- XXIV Jornadas de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular de Matosinhos sob organização de Jorge Polónia;
- II RESTART MGF – Congresso de Medicina Geral e Familiar, 6 a 8 de novembro de 2025 na Maia.
- XV In4Med – Congresso Médico-Científico do Núcleo de Estudantes da Associação Académica de Coimbra que decorrerá de 19 a 22 de fevereiro de 2026
- 31º Congresso Português de Cardiopneumologia, 26-28 de março de 2026 em Peniche;
- 1ªs Jornadas de HTA e Risco Vascular da ULS Trás-os-Montes e Alto Douro a realizar em maio de 2026 sob organização de Telmo Coelho;

Outras atividades

- Eventos comemorativos do dia Mundial de Hipertensão 2025 das ULS Almada-Seixal, ULS Entre Douro e Vouga, ULS Loures Odivelas e ULS da Região de Aveiro;
- Projeto “*HERÓIS CONTRA A HIPERTENSÃO- PROGRAMA INTERATIVO PARA CRIANÇAS E COMUNIDADES*” de Patrícia Vasconcelos – Especialista em Medicina Interna da ULS Amadora-Sintra
- Projeto Aldeia Feliz 2025 do Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho, 27 a 30 de agosto de 2025 em Monção;
- XV Medicina na Baixa da Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, 21 a 23 de outubro de 2025;
- *Med on Tour* da Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, 13 a 15 de março de 2026;
- XIII Edição da Corrida Solidária, da Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Lisboa, 26 de abril de 2026 em Lisboa;

Parcerias assinadas

Em 2025 foi estabelecida parceria com a **Sociedade Portuguesa de Cardiologia** para criação de um documento de consenso português sobre as *guidelines* europeias de HTA publicadas pela Sociedade Europeia de Hipertensão em 2023 e Sociedade Europeia de Cardiologia em 2024. O documento encontra-se em fase de elaboração.

Foi também estabelecida parceria com a **Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular** da Sociedade Portuguesa de Cardiologia para criação de um Documento de consenso sobre Desnervação renal. O documento encontra-se finalizado, foi apresentado na “*APIC FOCUS MEETING 2025*” em setembro de 2025 e foi submetido para publicação na Revista Portuguesa de Cardiologia.

A SPH estabeleceu ainda uma parceria de trabalho com a **AstraZeneca** para concretização da iniciativa conjunta **ADAMASTOR** - “*Linking Patient Profiles, Multimorbidity, Clinical Pathways and treatment unmet needs to transform Hypertension care in Portugal*”, que visa responder a necessidades críticas não satisfeitas no contexto da hipertensão arterial no nosso país. O projeto propõe uma análise aprofundada da prevalência, dos perfis heterogéneos dos doentes e das trajetórias clínicas associadas à hipertensão, com especial destaque para a população não-controlada, a resistência ao tratamento, os desafios da multimorbilidade e a necessidade crescente de abordagens que permitam uma melhor otimização terapêutica e dos cuidados prestados.

O projeto **ADAMASTOR** é um estudo epidemiológico, observacional, prospetivo, de base nacional, que tem como objetivo caracterizar o perfil da população portuguesa com hipertensão arterial, as trajetórias clínicas, e identificar lacunas no seguimento e tratamento dos doentes, permitindo desta forma gerar conhecimento relevante que possa contribuir para a definição de melhores intervenções clínicas, indicadores de cuidados, políticas de gestão integrada da doença e sustentabilidade do sistema de saúde.

Atividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação Social

O Presidente e outros membros da Direção e Corpos Sociais da SPH estiveram presentes em entrevistas em canais de TV e rádio das quais se destacam:

- Presença do Presidente no Diário da Manhã no âmbito do Dia Mundial da Adesão (entrevista completa em: <https://lnkd.in/dwsm-Cdj>);
- Presença do Presidente no programa Consultório 2025 da RTP Madeira (<https://www.rtp.pt/play/p14398/e845646/consultorio-2025>);
- Presença do Presidente na Rádio Belém no âmbito do dia Mundial de Hipertensão.

Links para entrevistas em jornais:

- https://tv.newsfarma.pt/login/?redirect_to=https%3A%2F%2Ftv.newsfarma.pt%2Fepisodes%2Fsociedade-portuguesa-de-hipertensao-com-vitoria-cunha%2F
- <https://newsfarma.pt/entrevista/14976-19-%C2%BA-congresso-portugu%C3%AAs-de-hipertens%C3%A3o-%E2%80%9C oportunidade-%C3%BA-nica-para-os-profissionais-de-sa%C3%BA-de-atualizarem-conhecimentos-na-%C3%A1rea-cardiovascular%E2%80%9D.html>

- <https://mediconews.pt/registo-nacional-das-clinicas-de-hipertensao-so-sabendo-aquilo-que-estamos-a-fazer-e-que-vamos-saber-como-melhorar/>
- https://www.justnews.pt/noticias/fernando-martos-goncalves-toma-posse-como-presidente-da-sociedade-portuguesa-de-hipertensao/?fbclid=IwY2xjawIqvoFleHRuA2FibQIxMQABHRfUmu-XOUDIGBbsFSQEE0_sXmni6xyg5CCaN0JDH3Q4CTuThFehrikRAg_aem_DF1fshpsv54tqjSRZLcX6w&sfnsn=mo
- <https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico133?fr=sMGEzZTgyMzY0NDc>
- https://tv.newsfarma.pt/login/?redirect_to=https%3A%2F%2Ftv.newsfarma.pt%2Fepisodes%2Fsociedade-portuguesa-de-hipertensao-com-vitoria-cunha%2F
- <https://mediconews.pt/a-urgencia-de-reformular-os-cuidados-de-saude-em-portugal/?idU=1>
- <https://mediconews.pt/congresso-de-hipertensao-termina-com-missao-cumprida-e-votos-de-controlar-mais-e-melhor-os-doentes-hipertensos/>
- <https://mediconews.pt/o-impacto-da-missao-70-26-demonstra-que-estamos-no-caminho-certo/?idU=1>
- <https://mediconews.pt/todos-os-doentes-tem-a-apneia-de-sono-ate-prova-em-contrario/>
- <https://mediconews.pt/medicamentos-que-os-doentes-nao-tomam-nao-sao-eficazes-e-este-e-um-assunto-serio/>
- <https://mediconews.pt/e-muito-importante-melhorar-a-forma-como-comunicamos-com-o-nosso-doente/?idU=1>
- <https://ish-world.com/latest-news-and-updates/19th-portuguese-congress-of-hypertension-and-global-cardiovascular-risk>
- <https://mediconews.pt/uma-melhor-comunicacao-vai-permitir-conhecimento-da-situacao-e-certamente-uma-maior-adesao-e-persistencia-na-terapeutica/>
- <https://mediconews.pt/evento-da-esh-realizado-em-portugal-e-o-reconhecimento-pelo-que-tem-sido-feito-na-otimizacao-da-abordagem-a-hipertensao/>
- <https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-queremos-estrategias-que-sejam-faziveis-no-nosso-dia-a-dia-e-melhorem-a-comunicacao-entre-todos/>
- https://online.fliphtml5.com/rhtbv/wzpc/?utm_source=email&utm_medium=email&utm_term=Jornal+M%C3%A9dico+de+Fam%C3%ADlia+Nr.%C2%BA+5%7C+%E2%80%9CE+quanto+o+SNS+se+mantiver+como+est%C3%A1+e+ vamos+continuar+a+assistir+ao+seu+de+finhamento+progressivo%E2%80%9D&utm_campaign=Medicos#p=26
- <https://mediconews.pt/sucesso-do-esh-hypertension-cardio-course-reflete-colaboracao-europeia-e-portuguesa-no-combate-a-hipertensao/>
- <https://mediconews.pt/precisamos-de-todas-as-boas-ideias-para-ajudar-a-combater-este-flagelo-que-e-a-hipertensao-arterial/>
- <https://issuu.com/geral-justnews/docs/jm135?fr=sMDYyYTgzNTY5MzY>
- <https://mycardiologia.pt/atualidade/especialistas-internacionais-reunem-se-em-lisboa-para-discutir-futuro-do-tratamento-da-hta/217705/>
- https://online.fliphtml5.com/rhtbv/seio/?utm_source=email&utm_medium=email&utm_term=Jornal+Sa%C3%BAde+Online+N.%C2%BA+

- [85+7C+Cristina+Gavina%3A+%E2%80%9CSendo+a+doen%C3%A7a+cardiovas+cular+a+mais+prevalente%2C+todo+o+planeamento+tem+que+ter+por+base+o+conhecimnto+da+realidade%E2%80%9D&utm_campaign=Medicos#p=10](https://www.85+7C+Cristina+Gavina%3A+%E2%80%9CSendo+a+doen%C3%A7a+cardiovas+cular+a+mais+prevalente%2C+todo+o+planeamento+tem+que+ter+por+base+o+conhecimnto+da+realidade%E2%80%9D&utm_campaign=Medicos#p=10)
- https://tv.newsfarma.pt/episodes/hipertensao-em-portugal-estrategias-e-desafios-parte-ii/?nsl_bypass_cache=5ceee9cef4798889aff4db3e10c22c27
 - <https://tv.newsfarma.pt/episodes/sociedade-portuguesa-de-hipertensao-com-francisca-abecasis/>
 - <https://mediconews.pt/masterplan-novo-documento-da-esh-visa-simplificar-e-melhorar-o-controlo-da-hipertensao-na-europa/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/sucesso-do-esh-hypertension-cardio-course-reflete-colaboracao-europeia-e-portuguesa-no-combate-a-hipertensao/>
 - <https://mediconews.pt/esh-hypertension-cardio-course-reforca-colaboracao-europeia-e-simplificacao-das-guidelines-para-melhoria-do-controlo-da-hipertensao/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/evento-da-esh-realizado-em-portugal-e-o-reconhecimento-pelo-que-tem-sido-feito-na-otimizacao-da-abordagem-a-hipertensao/>
 - <https://mediconews.pt/curso-pratico-da-esh-promove-implementacao-na-pratica-clinica-das-guidelines-para-a-abordagem-a-hipertensao/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/rumo-a-um-maior-controlo-da-hipertensao-evento-da-esh-promove-discussao-interativa-sobre-implementacao-de-guidelines-e-aumento-da-adesao-a-terapeutica/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/e-fundamental-perceber-que-efetivamente-a-hipertensao-e-uma-doenca-global/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/esh-2025-um-evento-que-incentiva-trocar-ideias-partilhar-experiencias-e-procurar-solucoes-universais/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/betabloqueadores-sao-uma-das-armas-mais-importantes-no-tratamento-da-hipertensao/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/a-importancia-do-papel-da-proximidade-com-a-populacao-na-prevencao-cardiovascular/?idU=1>
 - <https://mycardiologia.pt/entrevistas/hipertensao-arterial-em-foco-o-papel-nacional-no-congresso-esh-e-na-missao-70-26-em-destaque/218232/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/estudo-nacional-demonstra-caminhos-para-melhorar-o-controlo-da-hipertensao-arterial-em-portugal/?idU=1>
 - <https://mediconews.pt/iniciativas-da-sph-aumentam-alcance-e-reforcam-combate-a-patologia/?idU=1>
 - <https://mycardiologia.pt/entrevistas/hypertension-summer-school-para-medicos-com-preocupacoes-clinicas-e-de-investigacao/218392/>
 - <https://tv.newsfarma.pt/episodes/sociedade-portuguesa-de-hipertensao-com-heloisa-ribeiro/?idU=1>
 - https://online.fliphtml5.com/rhtbv/seio/?utm_source=e-goi&utm_medium=email&utm_term=Jornal+Sa%C3%BAdedeOnline+N.%C2%BA+85+7C+Cristina+Gavina%3A+%E2%80%9CSendo+a+doen%C3%A7a+cardiovas+cular+a+mais+prevalente%2C+todo+o+planeamento+tem+que+ter+por+base+o+conhecimnto+da+realidade%E2%80%9D&utm_campaign=Medicos#p=10

- <https://tv.newsfarma.pt/episodes/o-futuro-da-luta-contr-a-hipertensao-em-portugal/>
- https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico139_26d1547dcb72b7?fr=sZjU5ZTgzNTY5MzY
- <https://justnews.pt/noticias/o-medico-de-familia-esta-perfeitamente-apto-a-diagnosticar-e-tratar-a-hta>
- <https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornal-medico140?fr=sZDQwYzgzNTY5MzY>
- <https://observador.pt/opiniao/prevencao-cardiovascular-em-tempo-de-gripe-a-importancia-da-vacinacao-e-dos-habitos-saudaveis/>
- <https://mycardiologia.pt/entrevistas/adamastor-mapa-nacional-para-travar-a-hipertensao/219171/?idU=1>
- <https://mediconews.pt/adamastor-mapa-nacional-para-travar-a-hipertensao/?idU=1>
- <https://mediconews.pt/hipertensao-arterial-afinal-ha-cura/?idU=1>
- <https://healthnews.pt/2025/11/10/polypill-e-estrategias-para-reforcar-a-adesao-terapeutica/>
- <https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico-dezembro2025mgfm?fr=sN2MyNDgzNTY5MzY>
- <https://issuu.com/geral-justnews/docs/jm142?fr=sMGZIYTgzNTY5MzY>
- <https://mediconews.pt/a-comunicacao-e-um-dos-pilares-fundamentais-na-gestao-de-qualquer-doenca-e-a-hipertensao-nao-fica-de-fora/?idU=1>
- <https://mediconews.pt/otimizar-a-comunicacao-na-hta-participem-e-partilhem-as-vossas-ideias/>
- <https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-temos-feito-um-bom-trabalho-em-prol-dos-doentes-e-da-reducao-da-doenca-cardiovascular/?idU=1>

Bolsas de Investigação

Não houve candidatos às bolsas de investigação em 2025.

Outros prémios

O Prémio Missão 70/26: 2ª Edição – Literacia HTA – Conhecer para controlar, foi uma bolsa monetária criada no âmbito do Projeto Missão 70/26, com apoio *unrestricted* da Servier, para profissionais de saúde que desenvolveram atividade relevante nesta área contribuindo para uma melhoria da adesão à terapêutica e do controlo de HTA. Na segunda edição foram apoiados projetos que promoveram a literacia em saúde, em especial na área da hipertensão e risco vascular global.

Apresenta-se abaixo a lista dos projetos vencedores e respetivos participantes do Prémio Missão 70/26 – 2ª Edição – Literacia HTA – Conhecer para controlar:

- **1º Prémio: "Sem pressão, Sempre São"**

Maria Rita de Moura Guedes Abecasis, Ana Gorjão e Maria Leonor Bernardes
USF da Baixa, ULS São José

- **2º Prémio: "BPM - "Basear, Promover, Mudar"**

Ana Margarida Rabaça Alexandre, Hugo Alexandre, Carmen Brás Silva, Flora Correia e João Sérgio Neves
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto

Menções honrosas:

- **"A(tensão): alerta silencioso que revela o futuro"**

Rui Diogo Oliveira Rodrigues e Mariana Santos Henriques
USF Carcavelos, ULS Lisboa Ocidental

- **"App HiperArt"**

Sara Vanessa de Amorim Leite, António Barros, Inês Trindade, Carolina Carneiro, Joana Silva, Antonieta Barbosa, Helena Milheiro e Vanessa Rodrigues
USF Anta, ULS Gaia/Espinho

19º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

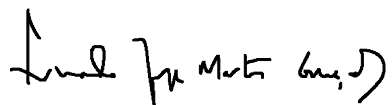
Decorreu nos dias 13 a 16 de fevereiro de 2025 no Algarve, no Hotel Grande Real Santa Eulália. Ao longo de 4 dias os inscitos tiveram a oportunidade de atualiza os conhecimentos na área da Hipertensão e Risco vascular bem como de discutir as melhores práticas para o tratamento e prevenção de várias patologias nesta área. O programa apresentou diversas conferências, sessões conjuntas, mesas redondas, sessões *Hot Topics* e os cursos do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e do Risco Cardiovascular. Estiveram 482 inscitos no congresso.

20º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

O 20º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global realizar-se-á nos dias 19 a 22 de fevereiro de 2026 no Hotel Grande Real Santa Eulália em Albufeira. O Presidente do Congresso Fernando Martos Gonçalves e a Presidente da Comissão Organizadora Heloísa Ribeiro elegeram para integrar a Comissão Organizadora do 20º Congresso de Hipertensão e Risco Vascular Global: Fernando Pinto, Francisca Abecasis, Inês Pinto, Luís Nogueira Silva, Sandra Alves e Telmo Coelho.

Algarve, 22 de fevereiro de 2026

Presidente da Direção da SPH

Handwritten signature of Fernando Martos Gonçalves in black ink.

Fernando Martos Gonçalves

Secretária-Geral da SPH

Handwritten signature of Francisca Abecasis in black ink, underlined.

Francisca Abecasis

DIGITAL MARKETING

Report Desempenho 2025

1 Jan 2025 - 31 Dec 2025





Website SPH

Google Analytics | Estatísticas Gerais

Total de utilizadores

15.1k

Novos utilizadores

14.7k

Sessões

22.0k

Duração média de sessão

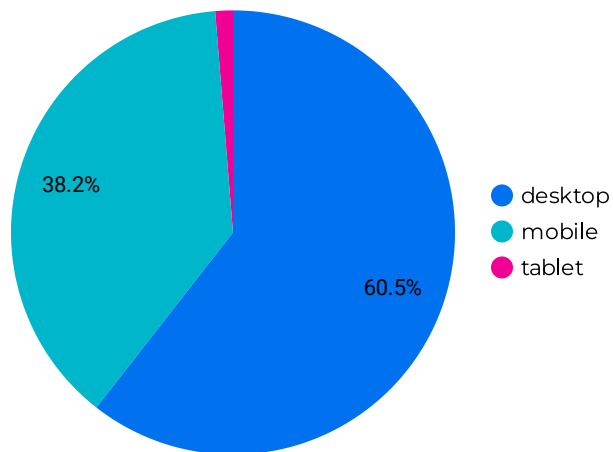
00:00:31

Visualizações de Páginas

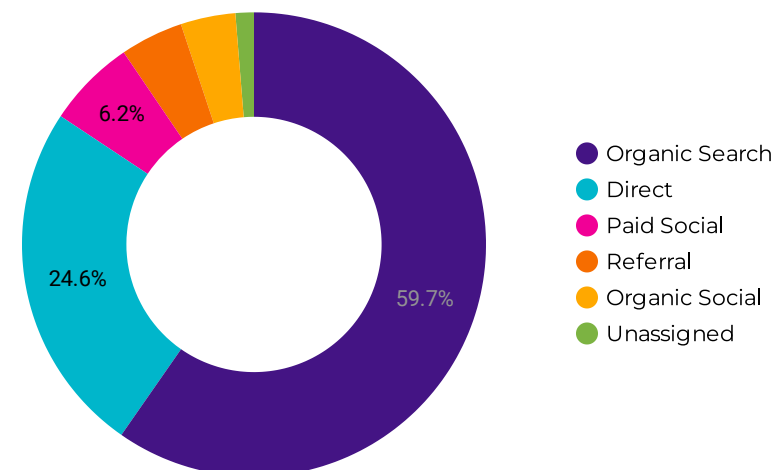
34.4k

*métricas não comparáveis com o período anterior - ano 2023 - por falta de acessos à plataforma nesse ano.

Dispositivos mais utilizados



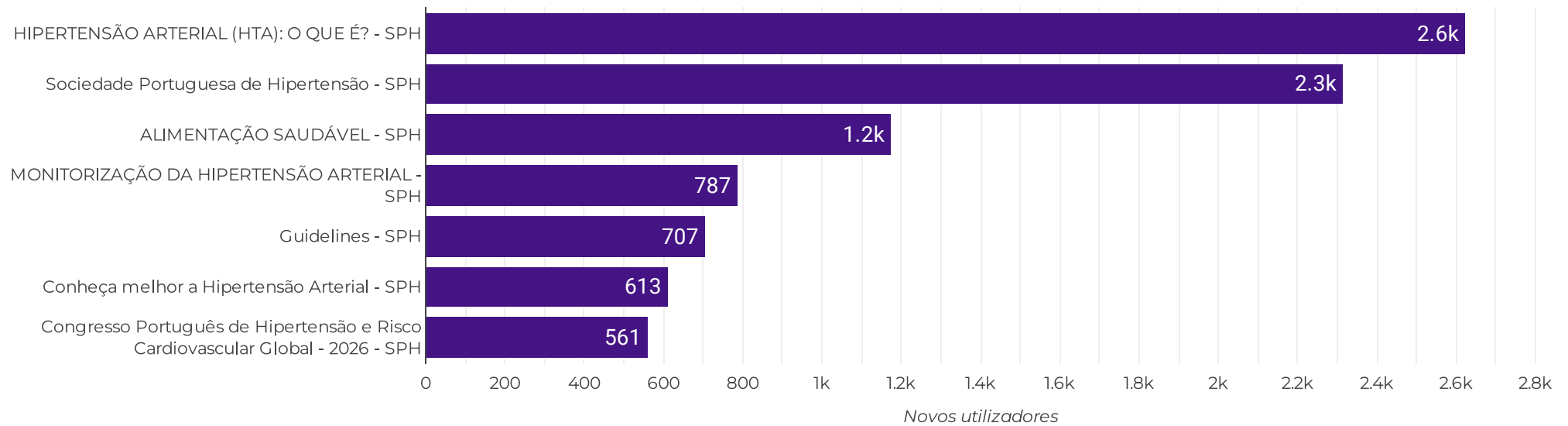
Origem da aquisição



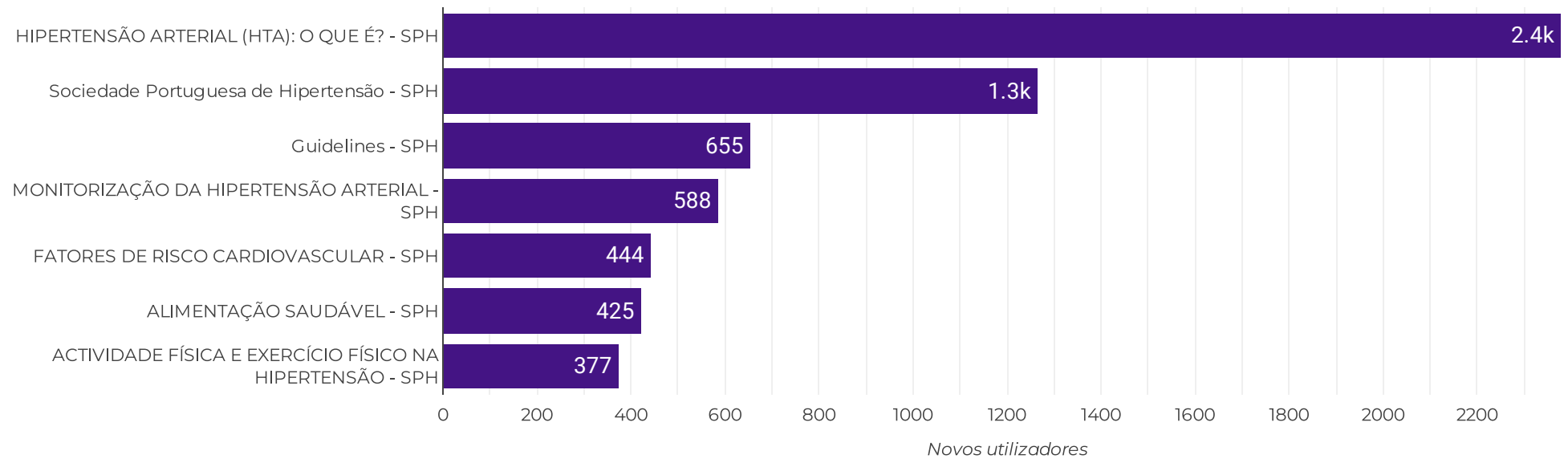
Legendas: **Visualizações de página** - O número de vezes que uma página foi visualizada por utilizadores. **Utilizadores** - O número de pessoas únicas que visitaram o site ou página durante um determinado período. **Sessões** - Um conjunto de interações que ocorrem no site dentro de um período específico. Uma sessão pode incluir várias visualizações de página, eventos, interações sociais, e transações. **Duração média de sessão** - Tempo médio que os utilizadores passam em páginas individuais.



Páginas Mais Visualizadas | Total



Páginas Mais Visualizadas | Orgânico





19º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

Google Analytics | Estatísticas Gerais

Total de utilizadores
2.9k

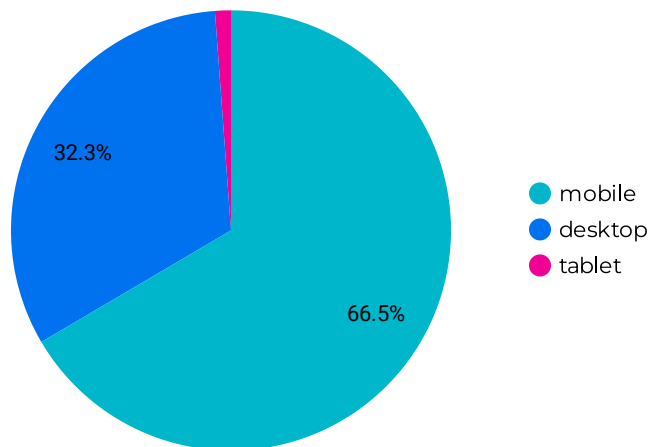
Novos utilizadores
2.8k

Sessões
3.6k

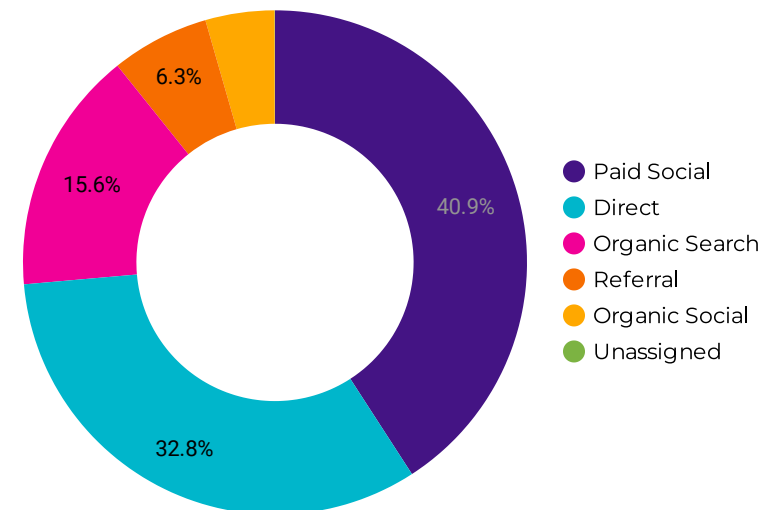
Duração média de sessão
00:00:23

Visualizações de Páginas
5.3k

Dispositivos mais utilizados



Origem da aquisição

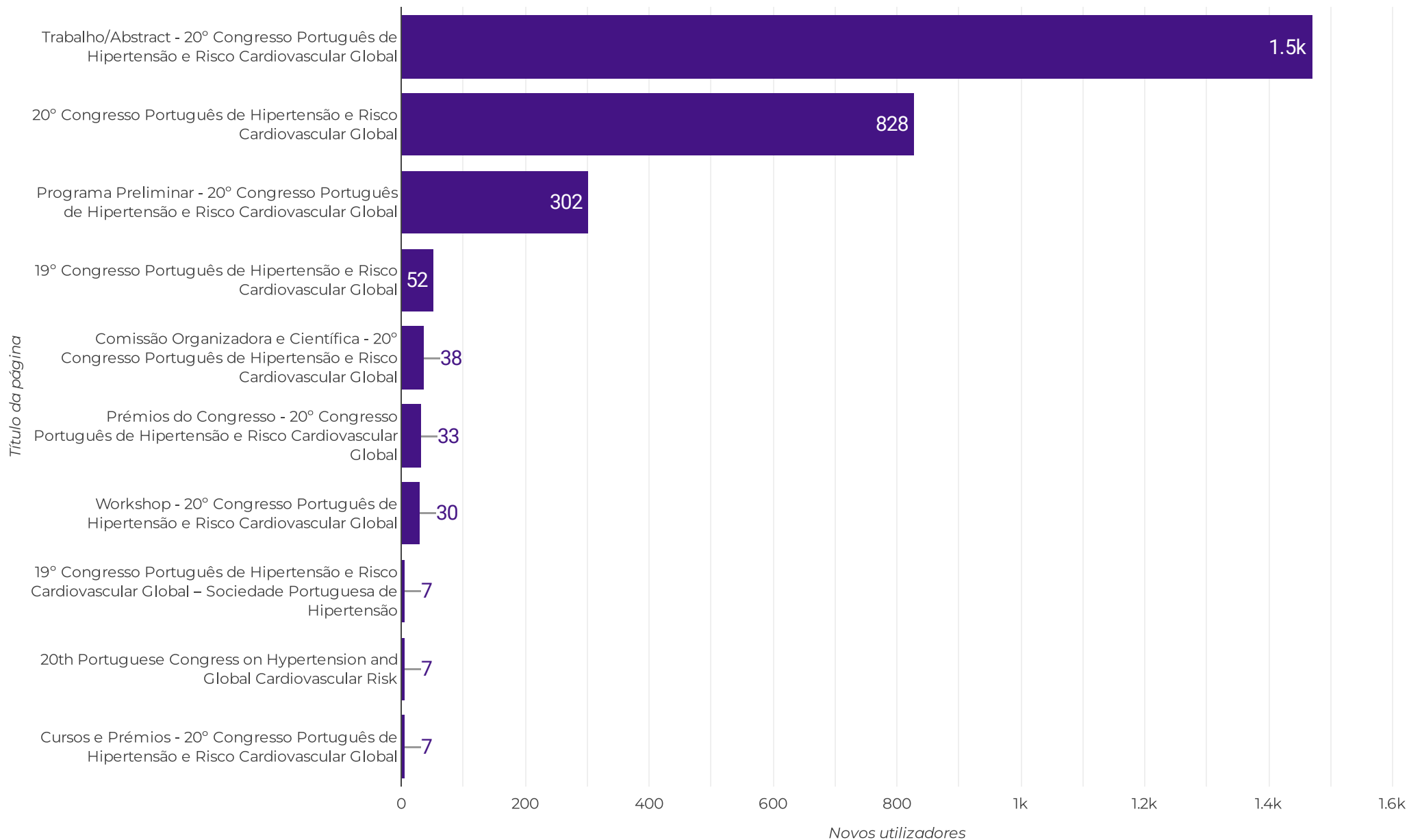


Legendas: **Visualizações de página** - O número de vezes que uma página foi visualizada por utilizadores. **Utilizadores** - O número de pessoas únicas que visitaram o site ou página durante um determinado período. **Sessões** - Um conjunto de interações que ocorrem no site dentro de um período específico. Uma sessão pode incluir várias visualizações de página, eventos, interações sociais, e transações. **Duração média de sessão** - Tempo médio que os utilizadores passam em páginas individuais.



19º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

Páginas Mais Visualizadas | Total

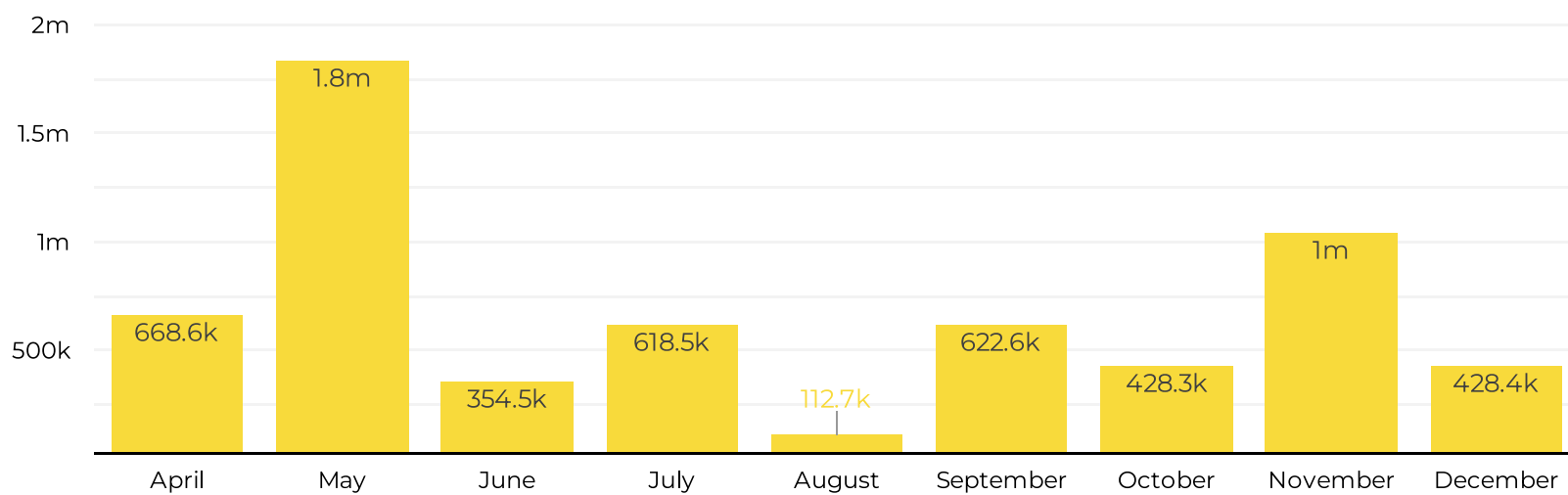




Sociedade Portuguesa de Hipertensão | **Dados Gerais**



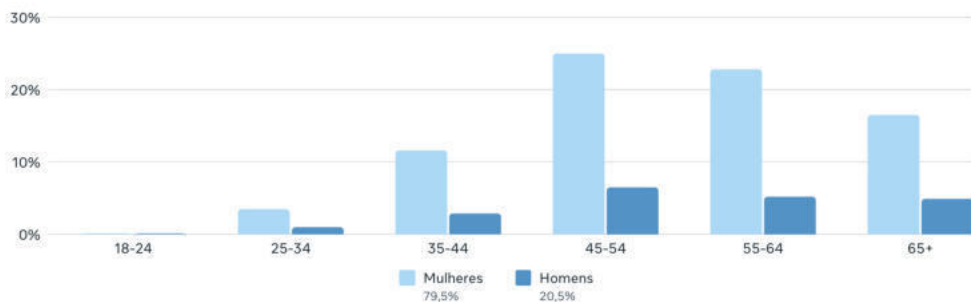
Fluxo de Impressões | **Facebook**



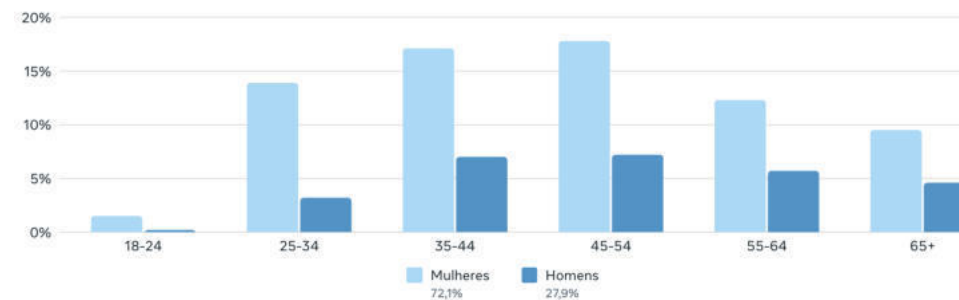


Sociedade Portuguesa de Hipertensão | **Dados Demográficos**

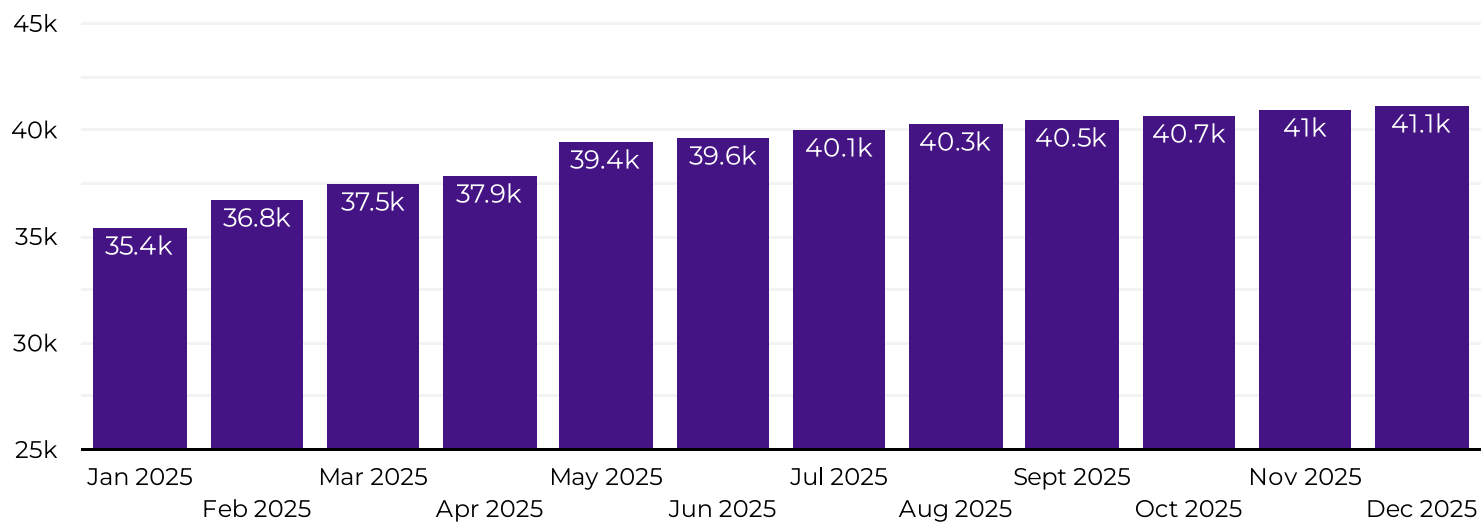
Seguidores Facebook | **Idade e Género**



Seguidores Instagram | **Idade e Género**



Crescimento de Seguidores | **Facebook**





Desempenho Facebook | Sociedade Portuguesa de Hipertensão



Seguidores

41.1k

↑ 6.6k



Impressões

8.5m

↑ 8.2m

Alcance

2.2m

↑ 195.3k



No ano 2025: 2.2m

Melhor mês de 2025: maio com 1.4m



Cliques de links

41.1k

↑ 5.2k



Interações

1.4m

↓ -8.4k



Video Plays

3.0m

Legenda: Impressões – O número de vezes que as publicações foram exibidas no ecrã. Alcance – O número de pessoas que viram os anúncios pelo menos uma vez. O alcance difere das impressões, que podem incluir múltiplas visualizações do anúncio pela mesma pessoa. Cliques de links - Quantidade de cliques efetuados por utilizadores nas publicações (em links da descrição ou botões). Interações – Referem-se ao número total de ações que as pessoas realizam envolvendo as publicações. Visualizações de Vídeo – O número de vezes que o vídeo começa a ser reproduzido. É contado para cada impressão do vídeo, excluindo repetições.



Desempenho Instagram | @sociedadeportuguesahipertensao



Seguidores
3.8k



Visualizações
1.4m
↑ 979.0k



Alcance
329.6k

↑ 107.8k
O Instagram devolve apenas dados de alcance de um mês.
Melhor mês 2025: maio com 329.6k



Interações
2.3k
↓ -474



Guardados
119
↓ -68

Legenda: Impressões – O número de vezes que as publicações foram exibidas no ecrã. Alcance – O número de pessoas que viram os anúncios pelo menos uma vez. O alcance difere das impressões, que podem incluir múltiplas visualizações do anúncio pela mesma pessoa. Interações – Referem-se ao número total de ações que as pessoas realizam envolvendo as publicações. Visualizações de Vídeo – O número de vezes que o vídeo começa a ser reproduzido. É contado para cada impressão do vídeo, excluindo repetições. Guardados - Número de vezes que o conteúdo foi guardado pelos utilizadores.







Top Posts Facebook | Sociedade Portuguesa de Hipertensão

	Imagem	Data de criação	Postar	Data de criação	Gostos ▾
1.		11 Jul 2025, 08:00:59	Sabia que a caminhada regular ...	11 Jul 2025, 08:00:59	1.7k
2.		31 Jan 2025, 14:07:43	Uma dieta rica em frutas, legu...	31 Jan 2025, 14:07:43	1.2k
3.		8 May 2025, 11:38:30	Aproveite a oportunidade e faç...	8 May 2025, 11:38:30	986
4.		6 Mar 2025, 10:00:00	Conhece uma criança ou jovem...	6 Mar 2025, 10:00:00	760
5.		14 Jan 2025, 10:00:06	A hipertensão arterial não ca...	14 Jan 2025, 10:00:06	705
6.		11 Nov 2025, 09:01:19	Neste Dia de São Martinho, n...	11 Nov 2025, 09:01:19	433



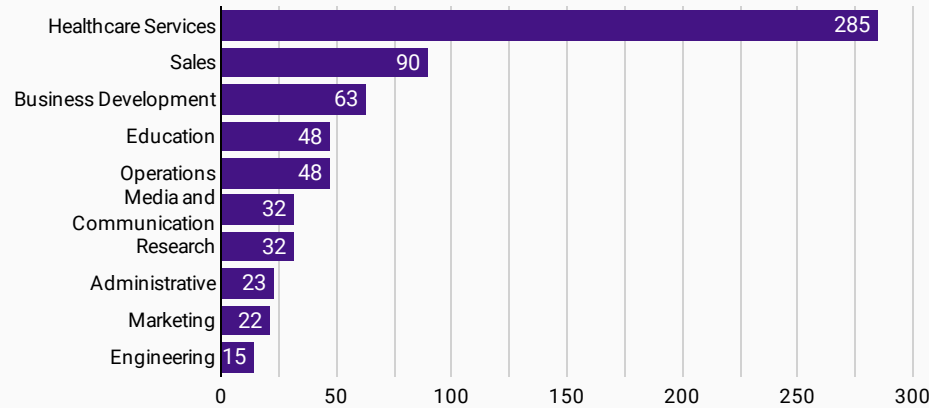
Top Posts **Instagram** | Sociedade Portuguesa de Hipertensão

IG Post	Data	Alcançar ▾	Interações	Curtidas	Comentários	Guardados
1. 	23 May 2025	1.2k	61	52	0	6
2. 	12 May 2025	1.2k	33	26	0	1
3. 	6 May 2025	1.1k	24	16	0	0
4. 	15 May 2025	1.1k	36	27	0	2

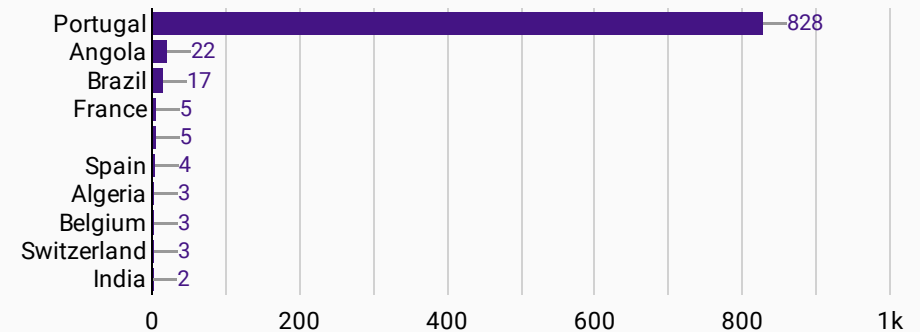


Demografia LinkedIn | Sociedade Portuguesa de Hipertensão

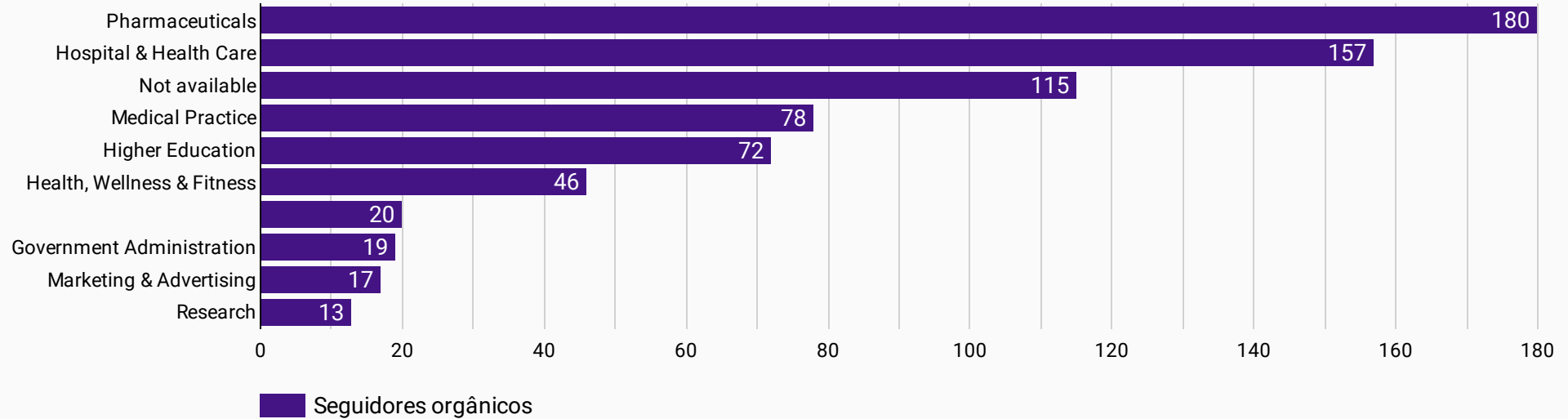
Seguidores / Principais Funções



Seguidores / Países

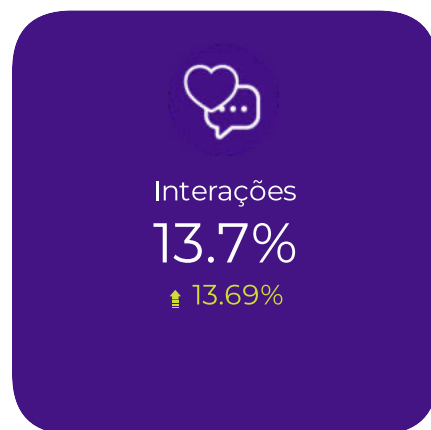
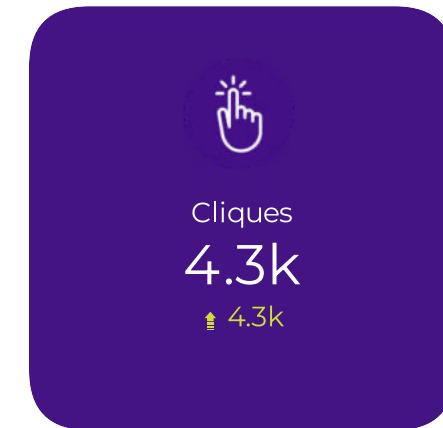
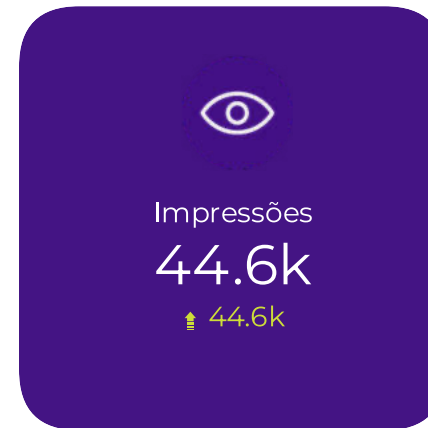


Indústria






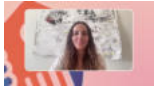




Desempenho LinkedIn | Sociedade Portuguesa de Hipertensão



Legenda: Impressões – O número de vezes que as publicações foram exibidas no ecrã. Cliques - Todo o tipo de cliques nas publicações (nas fotos, nos links) Interações – Referem-se à percentagem total de ações que as pessoas realizam envolvendo as publicações. Visualizações de Página – O número de vezes que um utilizador visita a página da SPH.



Top Posts LinkedIn | Sociedade Portuguesa de Hipertensão

Post	Imagem	Impressões ▾	Interações	Gostos	Comentários	Cliques
SPH e Astr...		1.5k	10.34%	57	0	92
🧠 "A form...		880	10.8%	43	0	50
O ESH Hy...		767	10.69%	39	0	42
🎥 Record...		703	10.1%	23	3	39
Tem dúvid...		684	8.63%	26	0	26
🫀 Está a d...		635	11.34%	25	0	44



Insights

A análise das métricas de 2025 revela um desempenho consistente da presença digital da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH), refletindo a relevância contínua dos seus canais enquanto fontes credíveis de informação em saúde.

O **website** evidencia capacidade de atração de novos públicos, sustentada sobretudo pela pesquisa orgânica, o que confirma a adequação dos conteúdos às intenções de pesquisa dos utilizadores. O acesso através de dispositivos móveis assume um papel central, alinhado com os atuais hábitos de consumo digital, reforçando a importância de uma experiência de navegação clara e funcional.

Os conteúdos mais procurados são maioritariamente de cariz informativo e educativo, relacionados com a hipertensão arterial, recomendações clínicas, monitorização e estilos de vida saudáveis.

Nas redes sociais, o **Facebook** mantém-se como o canal de maior alcance e envolvimento, desempenhando um papel fundamental na disseminação de conteúdos e mensagens de sensibilização.

O **Instagram**, apesar de uma base mais reduzida, afirma-se como um canal complementar com potencial de crescimento, particularmente junto de públicos mais jovens e em formatos visuais.

O **LinkedIn** apresenta um desempenho sólido em modo orgânico, reforçando o posicionamento institucional e científico da SPH junto de públicos profissionais.

Em termos de conteúdos, observa-se um melhor desempenho em publicações que promovem interação direta com a audiência, evidenciando a importância de abordagens claras, próximas e orientadas à participação.

Recomendações Futuras

Consolidação da Estratégia de Conteúdos: Manter o foco em conteúdos educativos e informativos, alinhados com as principais dúvidas e interesses do público.

Reforço do Ecossistema Digital: Continuar a otimizar a presença nos diferentes canais digitais, assegurando coerência entre website e redes sociais.

Otimização para Motores de Pesquisa (SEO): Continuar a desenvolver e otimizar os conteúdos digitais com foco na sua estrutura, organização e relevância, de forma a reforçar a visibilidade nos motores de pesquisa e facilitar o acesso à informação por parte dos utilizadores.

PHORMULA

Creating SMART healthcare experiences

www.phormulagroup.com

PHORMULA GROUP, LDA | 509839282 | Rua Barão São
Januário, nº 33, sala 54, 4470-473 Maia