

NEWSLETTER

JANEIRO 2026

20^o

CONGRESSO
PORTUGUÊS
DE HIPERTENSÃO
E RISCO
CARDIOVASCULAR
GLOBAL

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

ALGARVE
2026

19·22
FEVEREIRO
February
Grande Real Santa Eulália





EDITORIAL DO PRESIDENTE

Caros colegas, sócios e amigos,

Iniciamos o ano 2026 num momento particularmente significativo para a Sociedade Portuguesa de Hipertensão, marcado pela proximidade da 20.^a edição do Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.

A hipertensão arterial continua a ser um dos principais desafios de saúde pública, com impacto na morbi-mortalidade vascular. Sabemos que o controlo eficaz da pressão arterial exige uma estratégia integrada, sustentada na prevenção, na adesão terapêutica e numa abordagem centrada na pessoa. Neste contexto, a comunicação é fundamental e justifica a escolha para tema da 3.^a edição do Prémio Missão 70/26 (“Comunicação na HTA – criar laços para controlar”) e que esteja igualmente em destaque no nosso congresso com o Workshop “Comunicação médico-doente com o doente de risco cardiovascular”.

O Congresso, que terá lugar no Algarve, será um espaço privilegiado para atualização científica e debate multidisciplinar, com especial atenção no risco cardiovascular global e nas estratégias que nos permitam ser mais eficazes na prática clínica diária. Será igualmente um momento para conhecer projetos e profissionais que têm contribuído ativamente para a Missão 70/26, um desígnio que continua a afirmar-se em Portugal e além-fronteiras.

Convido-vos a explorar os conteúdos desta Newsletter – entrevistas, notícias, artigos selecionados e agenda. Chamo a atenção para o *Adamastor*, que será um estudo epidemiológico e prospetivo de âmbito nacional, para caracterizar o perfil da população portuguesa com hipertensão arterial, as suas comorbilidades, identificar lacunas no seu seguimento e tratamento, e assim poder contribuir para a definição de estratégias e políticas de saúde.

Quero ainda sublinhar a importância do trabalho formativo contínuo da SPH, bem como a presença ativa da Sociedade em iniciativas nacionais e internacionais, que reforçam o reconhecimento do modelo português de intervenção na hipertensão.

Esta dinâmica só é possível graças ao empenho dos seus órgãos sociais, dos seus sócios e de todos os profissionais de saúde que diariamente colocam o doente no centro da sua atuação.

Mas nem tudo são notícias boas ou perspetivas agradáveis. E assim, assinalamos com pesar a partida de Miguel Santa Martha, figura fundamental na realização da Revista Portuguesa de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular desde o seu início, em 2007.

Finalmente, apelar à vossa participação ativa nas iniciativas da SPH. Juntos, continuaremos a construir um futuro com melhor controlo da hipertensão e menor carga de doença cardiovascular em Portugal.

Um abraço amigo,

FERNANDO MARTOS GONÇALVES
PRESIDENTE DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

NOTÍCIAS



NOTA DE PESAR 3 DE DEZEMBRO DE 2025 MIGUEL SANTA MARTHA

É com profundo pesar que informamos o falecimento do Dr. Miguel Santa Martha. A Sociedade Portuguesa de Hipertensão lamenta profundamente a sua perda e apresenta as mais sentidas condolências à família e aos amigos.

Miguel Santa Martha deixa um legado notável, tendo contribuído de forma inestimável para Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular e para o desenvolvimento do conhecimento científico nesta área. A sua dedicação e entusiasmo permanecerão sempre na memória de todos aqueles que privaram consigo.

A Sociedade expressa o seu sincero agradecimento por todo o contributo prestado ao longo dos anos.



FERNANDO MARTOS GONÇALVES

Entrevista Medico News

ADAMASTOR: mapa nacional para travar a hipertensão



VITORIA CUNHA

Entrevista Medico News

Hipertensão arterial: afinal há cura?



HELOÍSA RIBEIRO

Entrevista HEALTHNEWS

Polypill e Estratégias para Reforçar a Adesão Terapêutica



LUIS NOGUEIRA SILVA

Entrevista Jornal Médico - dezembro 2025

Apenas 50% dos hipertensos mantêm terapêutica prescrita após 1 ano



MANUEL VIANA

Entrevista Jornal Médico - janeiro 2026

Não existem doenças específicas dos idosos, mas sim formas de apresentação diferentes.

PRÉMIO MISSÃO 70/26 – 3.ª EDIÇÃO

COMUNICAÇÃO NA HTA – CRIAR LAÇOS PARA CONTROLAR



VASCO VARELA

Entrevista MedicoNews

“A comunicação é um dos pilares fundamentais na gestão de qualquer doença – e a hipertensão não fica de fora”



Prémio Missão 70/26: 3ª Edição – Comunicação na HTA: Criar laços para Controlar, será uma bolsa monetária para profissionais de saúde que desenvolvam alguma atividade relevante nesta área da melhoria da adesão à terapêutica e do controlo de HTA. Em relação a este prémio pode ver o regulamento internos na página <http://www.missao7026.pt>.

Os vencedores serão anunciados em sessão solene durante o decorrer do XX Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular, em fevereiro de 2026.



CLÁUDIA PINHO

Entrevista MedicoNews

Otimizar a comunicação na HTA: “Participem e partilhem as vossas ideias”



FERNANDO MARTOS GONÇALVES

Entrevista MedicoNews

Prémio Missão 70/26: “Temos feito um bom trabalho em prol dos doentes e da redução da doença cardiovascular”

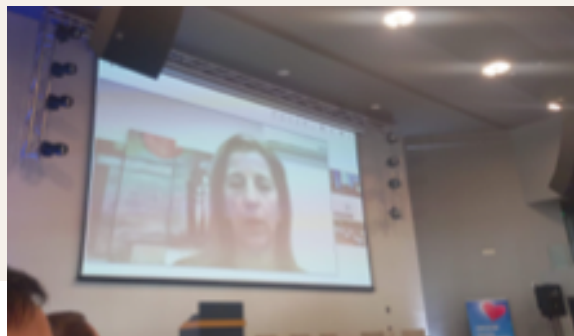
JÁ ACONTECEU

Bulgaria

Missão 70/26 : The mission in Portugal A story of people

No seguimento do trabalho que tem sido feito em Portugal pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão na melhoria do controlo das pessoas com hipertensão, contribuindo desta forma para a diminuição da doença cardiovascular, a Presidente cessante Rosa de Pinho, teve um convite para participar num Workshop de Cardiologia realizado na Bulgária no dia 22 de Novembro 2025, intitulado **“Together with the CMVD patient along her/his pathway”** dedicado ao controle da pressão arterial e à prevenção cardiovascular.

A participação da presidente cessante foi no sentido de partilhar o trabalho que tem sido feito no âmbito da Missão 70/26 durante os anos de 2023 e 2024, pois, de acordo com a comissão organizadora do Workshop, foi iniciado recentemente uma iniciativa semelhante na Bulgária, e o trabalho da SPH, foi muito inspirador e motivador para os profissionais de saúde e agentes comunitários de saúde que assistiram.



SUGESTÕES DE LEITURA

Clique nas imagens para
aceder aos artigos completos

JAMA Cardiology | **Original Investigation**

Blood Pressure in Adolescence and Atherosclerosis in Middle Age








Ángel Herraiz-Adillo, PhD; Hampus Eriksson, MSc; Viktor H. Ahlqvist, PhD; Marcel Ballin, PhD;
Patrik Wennberg, MD, PhD; Bledar Daka, MD, PhD; Cecilia Lenander, PhD; Daniel Berglind, PhD;
Carl Johan Östgren, MD, PhD; Oskar Lundgren, MD, PhD; Karin Rådholm, MD, PhD; Pontus Henriksson, PhD

Effects of Intensive Blood Pressure Control in Patients With Frailty

A Post Hoc Analysis From ESPRIT

Shitian Li, BM,^{2,3*} Yue Peng, BM,^{2,3*} Yan Li, MD,³ Ying Sun, BSN,³ Xiaofang Yan, MD,³ Liping Zhang, BSN,³
Jiangling Liu, BBA,³ Lingshan Zhao, BSN,³ Jieyun Liu, MD,³ Jun Qian, MD,³ Na Zhai, MD,³ Lei Dong, MD,³
Jiahui Ruan, MD,³ Ping Zhang, MD,³ Xiqing Wei, MD, PhD,³ Yong Liu, MD,³ Qiaojuan Ma, MD,³ Weijun Huang, MD,³
Qiang Zhang, MD,³ Chun An, MD,³ Jiamin Liu, MD,³ Li Sheng, MD,³ Haibo Zhang, MD,³ Jing Li, MD, PhD,³
the ESPRIT Investigators

2024 European Society of Hypertension MASTERplan for the management of arterial hypertension

Reinhold Kreutz^a , Michel Burnier^b , Rosa de Pinho^c, Christian Delles^d , Andrzej Januszewicz^e , Giuseppe Mancia^f , and Thomas Weber^g  On behalf of the Scientific Council of the European Society of Hypertension (ESH) 

^aInstitute of Clinical Pharmacology and Toxicology, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Corporate Member of Freie Universität Berlin and Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin, Germany; ^bFaculty of Biology and Medicine, University of Lausanne, Lausanne, Switzerland; ^cFamily and General Practitioner, São João da Madeira, Portugal; ^dSchool of Cardiovascular and Metabolic Health, University of Glasgow, Glasgow, UK; ^eDepartment of Hypertension, National Institute of Cardiology, Warsaw, Poland; ^fUniversity of Milano-Bicocca, Milan, Italy; ^gCardiology Department, Klinikum Wels-Grieskirchen, Wels, Austria

AGENDA



Inscrições aqui

Caro colega,

A 20ª edição do Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global vai ter lugar de 19 a 22 de fevereiro de 2026, em Albufeira. Num ambiente informal que promove a interação entre os participantes, esperamos que a comunicação seja explorada como um fator fundamental para criar laços para controlar o doente hipertenso, para isso haverá um **Workshop preparado especialmente para si!** Inscreva-se, as vagas são limitadas!

Num edição muito especial para a **Missão 70/26**, serão entregues os prémios da **3ª edição** do prémio, também dedicado à comunicação.

A Comissão Organizadora empenhou-se em elaborar um programa rico e atrativo, que pretende trazer a teoria, de uma forma atualizada e dinâmica, até à nossa prática clínica, numa mensagem clara de que é preciso ser pró-ativo e consistente para alcançar os melhores resultados ao longo do continuum vascular.

Esperamos por si no Algarve!

Nova data-limite para submissão de abstracts

9 de janeiro

- Despesas de inscrição e alojamento dos primeiros autores (interno de formação específica) pago pela SPH.
- 3 Prémios monetários no valor de 400 euros
- Resumo dos trabalhos vencedores publicado na Revista de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.



COMUNICAÇÃO MÉDICO-DOENTE COM O DOENTE DE RISCO CARDIOVASCULAR
Duração: 2 horas
Participantes: Máx. 30
Metodologia: Sessão interativa, com treino prático (discussão de casos clínicos e roleplay)

Objetivos

- Treinar competências de comunicação clínica centradas na adesão terapêutica e literacia em risco cardiovascular, melhorando a comunicação com o doente
- Aplicar estratégias de entrevista motivacional em cenários clínicos de prevenção primária e secundária, baseados em casos reais
- Desenvolver competências para lidar com resistência e ambivalência do doente na consulta, diminuindo a frustração com a consulta médica

www.congressosphta.pt

SECRETARIADO EXECUTIVO: Veranatura - Conference Organizers
+351 217 120 778 | cidalampacheco@veranatura.pt

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

LINKS RELEVANTES

- Sociedade Portuguesa de Hipertensão
- European Society of Hypertension
- World Hypertension League
- Ordem dos Médicos
- American College of Cardiology (ACC)
- American Heart Association (AHA)
- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Departamento de Hipertensão Arterial da SBC
- Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Brasileira de Hipertensão
- Sociedade Húngara de Hipertensão
- Sociedade Polaca de Hipertensão
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Sociedade Portuguesa de Neurologia
- American Heart Association Council for High Blood Pressure Research

Redes Sociais SPH

