

20^o

CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

ALGARVE
2026

19·22

FEVEREIRO

February

Grande Real Santa Eulália

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

**PROGRAMA
PROVISÓRIO**

Preliminary Programme



20^o

CONGRESSO PORTUGUÊS
DE HIPERTENSÃO E RISCO
CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

ALGARVE 2026
Grande Real Santa Eulália

19·22 FEVEREIRO
February

Conferência inaugural

Conferência Missão 70/26

Sessão conjunta SPH/ESH

Simpósio Luso-Húngaro

Conferência de encerramento

Conferência do Presidente

Comunicação clínica com o doente hipertenso

Vinhetas clínicas: sessão prática de HTA

Inteligência Artificial na pesquisa bibliográfica e atualização médica



20^o

CONGRESSO PORTUGUÊS
DE HIPERTENSÃO E RISCO
CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

ALGARVE 2026
Grande Real Santa Eulália

19-22 FEVEREIRO
February

SESSÃO NISPH: HTA e RCVG

Dispositivos telemonitorização do diagnóstico ao seguimento

Gestão terapêutica da obesidade

Pesquisa de Aterosclerose precoce (CAC, POCUS, VOP)
como, quando e para quem?

Risco Cardiovascular em populações especiais:
oncologia, reumatologia e dependências

Hipertenso na cozinha- da entrada à sobremesa

Urgência ou emergência hipertensiva

Interpretação de MAPA

A large, abstract watercolor heart shape in shades of red, orange, and yellow, positioned on the left side of the poster.

HOT TOPIC

20^o

CONGRESSO PORTUGUÊS
DE HIPERTENSÃO E RISCO
CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

ALGARVE 2026
Grande Real Santa Eulália

19·22 FEVEREIRO
February

Vacinação no doente de risco CV

Minorias de género e risco CV

Fígado- o novo "alvo"?

Novas drogas no tratamento da HTA- o futuro começa quando?

Gestão da hipertensão na gravidez- novidades 2025

HTA diastólica isolada - como abordar

Tratamento da hipertensão no doente muito idoso

Organização de Unidades de HTA e Risco CV

HTA resistente - hands on 2026



20^o

CONGRESSO PORTUGUÊS
DE HIPERTENSÃO E RISCO
CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

ALGARVE 2026
Grande Real Santa Eulália

19-22 FEVEREIRO
February

MESA REDONDA

**Gestão das comorbilidades no hipertenso: hipertensão
“secundária” à dor, ansiedade e depressão**

Prescrição de exercício físico- a saga continua

Continuum vascular no feminino

Gestão da DRC na prática clínica

Team based care - exemplos de boas práticas

**Dislipidemia: Risco vascular global e residual, onde estamos
e terapêuticas no horizonte**

Dano cerebral na HTA

Diabetes mellitus - Adequação terapêutica ao perfil do doente



www.sphta.org.pt

SECRETARIADO EXECUTIVO: Veranatura – Conference Organizers
+351 217 120 778 | cidaliampacheco@veranatura.pt

**SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO**
Portuguese Society of Hypertension

