

RELATÓRIO E CONTAS DO
EXERCÍCIO 2024

Sociedade Portuguesa de Hipertensão





Relatório de Atividades do Exercício 2024

Conteúdo

Contextualização	3
Consolidação da SPH	4
Contactos institucionais internacionais	5
Atividade Científica e Reuniões Formativas da SPH	6
Reuniões científicas nacionais e internacionais em que a SPH esteve envolvida.....	6
Programa formativo SPH	9
Outras atividades científicas	10
SPH próxima da comunidade.....	11
Revista Científica de HTA	12
Publicação científica	14
Semana da HTA e Dia Mundial da HTA	14
<i>May Measurement Month</i>	14
Missão 70/26.....	15
Patrocínios Científicos Concedidos	16
Parcerias assinadas.....	17
Atividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação Social	17
Bolsas de Investigação	20
Outros prémios	21
18º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global	22
19º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global	22
20 aniversário da SPH	22

Contextualização

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2023-2025 foram eleitos a 12 de fevereiro de 2023, durante o 17º Congresso Português de Hipertensão e tomaram posse a 11 de março de 2023 na Delegação do Norte da Sociedade Portuguesa de Hipertensão.

Foram empossados para os Órgãos Sociais e respetivos cargos os seguintes associados:

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Manuel de Carvalho Rodrigues

Vice-Presidente: Rogério Ferreira

Secretário: Vasco Varela

DIRECÇÃO

Presidente: Rosa Maria de Pinho

Presidente-Eleito: Fernando Martos Gonçalves

Secretário-Geral: Heloísa Ribeiro

Secretários-Adjuntos:

Norte: Manuel Viana

Centro: Lima Nogueira

Sul: Francisca Abecasis

Tesoureiro: Vitória Cunha

CONSELHO FISCAL

Presidente: Alípio Araújo

Vice-Presidente: Madalena Barata

Secretário: Luís Nogueira Silva

Consolidação da SPH

Durante o ano de 2024 a direção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) continuou a focar-se em melhorar o grau de controlo dos nossos hipertensos. Foram muitas as atividades, que atuaram em 3 vetores que consideramos serem fundamentais para melhorar este panorama: sensibilizar a comunidade para a HTA, combater a inércia médica e melhorar a adesão terapêutica.

Durante o 17º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, a SPH apresentou o seu novo projeto: a “Missão 70/26”, uma iniciativa nacional para melhorar o controlo da hipertensão arterial (HTA), tendo iniciado em 2023 um programa estratégico multifacetado que permita controlar 70% dos hipertensos com idade compreendida entre os 18 e os 64 anos vigiados nos cuidados de saúde primários em Portugal até 2026.

No dia 30 de janeiro de 2024 a Presidente esteve em Bruxelas, no encontro *“Therapeutic adherence: a challenge to European patient-centric health systems”*, organizado no Parlamento Europeu, onde foi apresentado o projeto “Missão 70/26”. No 18º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global congresso foi feito o balanço de um ano de atividade e que será exposto em capítulo dedicado no presente relatório.

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão reuniu também no dia 30 de julho de 2024 com o Ministério da Saúde, tendo como objetivo apresentar a Missão 70/26 e outros tópicos importantes no combate à Hipertensão arterial e às Doenças Cardiovasculares.

Paralelamente às atividades integradas na missão 70/26, além de manter iniciativas com fundações firmes na SPH como o workshop do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH), realizado com apoio da Servier, e a *SummerSchool*, sedimentou-se a oferta formativa da SPH com a segunda edição dos cursos Essencial e Diferenciado em HTA e com a realização de duas edições do curso Hypertension Team Based Care - Para Farmacêuticos.

O ano de 2024 foi marcado pela publicação das *guidelines* práticas da Sociedade Europeia de Hipertensão “2024 European Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension”, que contaram na sua elaboração com a participação de Rosa de Pinho e Jorge Polónia.

Na sequência de uma reflexão profunda sobre a regularização da situação financeira individual de cada sócio e após terem sido encetados esforços para incentivar os sócios em dívida com a

SPH a regularizar a sua situação financeira, foram excluídos 278 sócios. Ao longo do ano houve 16 novas candidaturas, mantendo-se assim 341 sócios no ativo.

Relativamente ao pedido de Declaração de Utilidade Pública solicitado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão a continuidade do processo irá implicar nova revisão dos estatutos.

Contactos institucionais internacionais

A nova Direção manteve na Comissão de Relações Internacionais Luís Martins, Fernando Pinto, Manuel Carvalho Rodrigues.

Destacam-se as relações com a Sociedade Europeia de Hipertensão, onde dois elementos da SPH (Rosa de Pinho e Jorge Polónia) mantiveram-se como elementos ativos na direção desta sociedade europeia.

A SPH manteve ainda a presença nos encontros com a Sociedade Húngara de Hipertensão e com Hy8CC (grupo composto por 8 pequenos países que inclui Portugal, Hungria, Suíça, Áustria, Holanda, Bélgica, Eslovénia tendo sido proposta na última reunião a adesão da Letónia, com alteração da designação para Hy9cc) e outras entidades de relevo concretizadas nos seguintes acontecimentos:

1. Sociedade Europeia de Hipertensão
 - a. O Congresso da Sociedade Europeia de Hipertensão 2024, que contou com 136 portugueses inscritos (2.º País com maior número de inscrições), e teve como palestrantes/moderadores portugueses: Pedro Cunha (Guimarães); Heloísa Ribeiro (Santa Maria Da Feira); Diana Ferrão (Porto); Rosa de Pinho (São João da Madeira); Ricardo Fontes-Carvalho (Vila Nova de Gaia); Luís Bronze (Lisboa); Jorge Polónia (Matosinhos); Fernando Pinto (Porto); Vitória Cunha (Lisboa).
2. Sociedade Húngara de Hipertensão (HSH)
 - a. Simpósio Luso-Húngaro no 18º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global;
 - b. Simpósio Luso-Húngaro no 31º Congresso da Sociedade Húngara de Hipertensão, de 13 a 16 de setembro de 2024. Estiveram presentes Rosa de Pinho e Fernando Martos Gonçalves.

3. Destaca-se ainda a presença da SPH em mais um encontro do grupo dos pequenos países:
 - a. *5th Hy8cc meeting*, decorreu em Liubliana, nos dias 29 e 30 de novembro de 2024. Esta iniciativa começou em 2017, organizada em Portugal, com o Presidente da SPH em exercício, Manuel Carvalho Rodrigues. O grupo era composto inicialmente por 6 pequenos países (Portugal, Hungria, Suíça, Áustria, Holanda e Bélgica) e tem vindo a crescer anualmente. O objetivo destas reuniões consistia na troca de experiências sobre a problemática da Hipertensão, mas no contexto de países de tamanho geográfico mais pequeno, permitindo a apresentação e discussão de vários trabalhos a serem desenvolvidos em cada país, permitindo ainda o envolvimento de colegas mais jovens. Em 2024 a Sociedade Portuguesa de Hipertensão esteve presente com a apresentação de "Pela Saúde de Portugal- *a glimpse of a cardiovascular tour*" por Heloísa Ribeiro e Rosa de Pinho e " *Diagnostic Network for Secondary Hypertension: mapping all the causes and learning from experiente*" por André Silva e Fernando Martos Gonçalves.
4. Outras entidades de relevo:
 - a. De 24 a 27 de novembro de 2024, realizou-se a 20ª Edição da *Hypertension Summer School*, que contou com a presença de Joel Ménard, Michel Azizi e Xavier Jeunemaitre. Esta edição foi a consagração de 20 anos de história e trabalho, estimulando jovens médicos para a investigação na área cardiovascular e que tem proporcionado o desenvolvimento de um capital intelectual e científico de qualidade e grande utilidade para o nosso país.
5. A SPH manteve presença nas reuniões da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa, onde é Observador Consultivo, permitindo inscrição no seu programa formativo online, dos profissionais de saúde dos PALOPS que demonstraram esse interesse.

Atividade Científica e Reuniões Formativas da SPH

Reuniões científicas nacionais e internacionais em que a SPH esteve envolvida

- Curso de Atualização em Medicina Cardiovascular 2024

Decorreu no dia 18 de janeiro de 2024, no Porto, esta iniciativa da Academia Cardiovascular da Sociedade Portuguesa de Cardiologia que contou com a presença de Rosa de Pinho como palestrante.

- *5ª Workshop on Global Cardiovascular Risk*

Decorreu no dia 26 de janeiro de 2024, na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, na Covilhã. Rosa de Pinho esteve como moderadora numa mesa-redonda sobre a terapêutica do Doente de RCV Global elevado.

- 18º Congresso Português do AVC

Decorreu de 1 a 3 de fevereiro de 2024, no Porto, o 18º Congresso Português do AVC, que contemplou no seu programa a mesa-redonda “Reconsiderar conceitos no flagelo da Hipertensão Arterial”, moderada por Rosa de Pinho e Catarina Fonseca, onde participaram Rogério Ferreira, Fernando Pinto e Fergus Doubal. Heloísa Ribeiro participou no Curso V – Prevenção vascular: hipertensão, diabetes e dislipidemia, coordenado por Fernando Pinto.

- 38ª Jornadas de Cardiologia, Hipertensão e Diabetes

Decorreu de 11 a 13 de janeiro as jornadas presididas pelo Prof. Manuel Carrageta e Dr. Carlos Catarino, onde Vitória Cunha participou no minicurso de HTA e na mesa-redonda com a perspetiva de internista sobre as novidades científicas do ano de 2023.

- XXIX Jornadas de Pediatria

Decorreu no dia 29 de fevereiro no Auditório João Lobo Antunes, Edifício Egas Moniz – Faculdade Medicina de Lisboa/Hospital de Santa Maria. Rosa de Pinho esteve como Presidente da Conferência: *Paediatric Hypertension: recent? trends and future challenges*.

- IV Jornadas Lusófonas de Nutrição

Decorreu a 15 e 16 de março no campus da Universidade Lusófona, em Lisboa, tendo a SPH sido representada por Fernando Pinto como palestrante na temática do Sal.

- Jornadas Multidisciplinares de Medicina Geral e Familiar

Decorreu a 21 março 2024, no Porto, o simpósio sobre *Guidelines* de HTA 2023 que contou com uma mesa moderada pelo Manuel Viana com a participação da Rosa de Pinho.

- Congresso Português de Cardiologia 2024

Decorreu de 19 a 21 de abril tendo contado com a presença de Fernando Pinto, Mesquita Bastos, Luís Bronze e Vitória Cunha.

- 21ª Jornadas de MGF

Decorreu a 7 de junho de 2024 as 21a Jornadas de MGF dos Açores da APMGF, onde Manuel Viana abordou o tema “Nova abordagem da HTA no Idoso”, na sessão “Saúde na Terceira Idade”.

- 17ª Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular em MGF

Decorre a 21 de junho, em Albufeira, e contou com a presença de Fernando Martos Gonçalves com o tema “O estado da hipertensão em Portugal e perspetivas futuras, e Lima Nogueira com o tema “HTA - Inteligência Artificial”.

- *What is new in 2024 ESC Guidelines*

Decorreu a 25 e 26 de outubro, organizado pelo Serviço de Cardiologia da ULS Coimbra/Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, e contou com a presença de Fernando Martos Gonçalves e Rosa de Pinho em painel de discussão.

- *7th Advances in Heart Failure*

Decorreu nos dias 10 e 11 de outubro, a 7ª edição da reunião *Advances in Heart Failure*, organizada pelo departamento de Cardiologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e contou com a presença de Rosa de Pinho como palestrante.

- *Cardio4all 2024*

Decorreu a 24 de outubro de 2024, na Alfandega do Porto e contou com a presença de Rosa de Pinho.

- *South Side of the Heart*

Decorreu a 11 de outubro, em Almada e contou com a presença de Vitória Cunha.

- *WHO symposim: Less salt more potassium*

Evento organizado pela Sociedade Croata de Hipertensão e decorreu a 9 de dezembro, em formato online, e contou com a presença de Rosa de Pinho. Estiveram além de Portugal os países Eslovénia, Suíça e China a falar da importância do consumo de sal e potássio no RCVG e formas de aumentar a literacia alimentar.

- *Webinar: ESH online*

Decorreu a 26 de novembro e 10 de dezembro, com objetivo de implementar a disseminação das *guidelines* práticas para a gestão da hipertensão de 2024 e contou com a presença de Rosa de Pinho como palestrante.

- *Workshop on Cardiovascular Medicine*

Decorreu a 17 de novembro, em Gondomar e contou com a presença de Heloísa Ribeiro como palestrante e Fernando Martos Gonçalves em moderação.

- Encontro de Outono 2024 da APMGF

Decorreu de 21 a 23 de novembro e contou com a presença de Heloísa Ribeiro como palestrante numa sessão presencial formativa em parceria com elementos do grupo de estudos cardiovasculares da APMGF.

Programa formativo SPH

A Comissão de Ensino e Formação foi composta por Jorge Polónia, Pedro Damião, Pedro Cunha, Miguel Castelo Branco e Mesquita Bastos. O programa formativo de 2024 foi organizado pelos elementos da direção da SPH, com a participação ativa dos elementos da comissão no curso diferenciado abaixo descrito.

- Atividades do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH)

Nos dias 4 e 8 de maio, o Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, coordenado por Rita Palma Féria e Inês Pinto, com o apoio da plataforma digital *AdharaAcademy* e da *Servier*, apresentou o curso online “Evidências no Diagnóstico e Tratamento da HTA e RVCG” que contou com um total de 1903 inscritos. As sessões com maior adesão dos participantes foi a das “*Highlights das Guidelines ESH 2023*” e ainda a dos “Factos e mitos no tratamento farmacológico da Hipertensão arterial”

Em 2024 o Núcleo de Internos contribuiu para o aumento da literacia em saúde em HTA com a criação de três folhetos informativos, um que incide sobre HTA no adulto e outro sobre HTA na criança e adolescente, e um terceiro sobre a medição correta da PA, disponíveis no site da SPH. Foram já entregues vários exemplares em papel para eventos presenciais na comunidade.

- Curso Essencial em Hipertensão arterial

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão organizou, com o apoio da *AdharaAcademy*, a segunda Edição do Curso Essencial em Hipertensão Arterial, que decorreu online, no dia 15 de junho 2024. Este curso contou com a presença de 1456 inscritos.

- Curso Diferenciado em Hipertensão arterial

Decorreu nos dias 17 e 18 de outubro de 2024, na Biblioteca José Saramago, em Loures, a segunda edição do Curso Diferenciado em Hipertensão arterial organizado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão. Esta formação contou com o patrocínio científico da Ordem dos Médicos. Estiveram presentes os 26 médicos inscritos, o que representou um aumento da procura nesta formação sedimentando a importância desta oferta formativa.

- Curso Hypertension Team based care - para farmacêuticos

Durante o ano de 2024, realizaram-se em formato online duas edições de uma formação para farmacêuticos, tendo a primeira edição ocorrido nos dias 2 e 9 de março de 2024 e a segunda edição nos dias 30 de outubro e 6 de novembro de 2024. Este curso foi acreditado pela Ordem dos Farmacêuticos e reuniu médicos e farmacêuticos num objetivo comum que é o trabalho equipa e a melhoria do diagnóstico e tratamento da HTA.

- 20ª Edição da Hypertension Summer School

De 24 a 27 de novembro realizou-se a 20ª Edição da Hypertension Summer School cuja organização foi presidida por Agostinho Monteiro, numa edição comemorativa de um longo trabalho com vinte cursos de sucesso e vinte premiados com uma oportunidade marcante nas suas carreiras. Esta edição decorreu em Ofir, juntando palestrantes nacionais e estrangeiros ao grupo de alunos, num ano em que o número de candidatos superou o número de vagas disponíveis. A melhor classificação foi obtida por Ana Rita Ferreira Leite, interna de Endocrinologia da Unidade Local de Saúde de São João.

Relativamente à Summer School da ESH, tal como em anos pregressos, a participante portuguesa foi selecionada a partir da Summerschool nacional, tendo sido designada Maria Santos, Interna de Medicina Geral e Familiar, USF Viseu Cidade, para frequentar o curso da ESH, que decorreu nos dias 15- 20 setembro 2024, em Nice França.

Outras atividades científicas

Sessões dedicadas à formação Médica

- 21 de março: USF de Campo da ULS São João, em Valongo, com uma sessão formativa sobre HTA conduzida por Luís Nogueira Silva;
- 11 de abril: USF Alijó da ULS Trás-Os-Montes e Alto Douro, com uma ação de formação de hipertensão arterial promovida pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão, em conjunto com a unidade de HTA e risco vascular da ULS. Foram responsáveis pela exposição os colegas da Telmo Coelho, Daniela Augusto e Mariana Macedo.
- 18 de maio - sessão formativa sobre Hipertensão Arterial dedicada aos profissionais de saúde do Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, nomeadamente aos serviços de Medicina Interna, Cardiologia, Endocrinologia e Urgência e contou com a presença de Rosa de Pinho.
- 2 de novembro: *Webinar* “Gestão da HTA na prática Clínica: o essencial das *guidelines* da ESH 2024”, em parceria com a APMGF, que contou com Rosa de Pinho, Heloísa Ribeiro, Luís Bronze como palestrantes e a moderação de Filipe Cabral.

Newsletter SPH

Foram publicadas edições em janeiro, março, maio, julho, setembro e novembro e enviadas por email a todos os sócios, mantendo-se também disponíveis no site da SPH.

Redes SPH

Ao longo do ano de 2024, as redes foram dinamizadas pela empresa Phormula. Em anexo encontra-se o relatório anual que demonstra a evolução e aumento dos seguidores da SPH quer no *Facebook*, *Instagram* e *Linkedin*.

SPH próxima da comunidade

- 13 de junho: realizou-se em Pampilhosa da Serra uma sessão de literacia na área da Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular Global, conduzida por Lima Nogueira.

- 17 de maio: V caminhada -Sal+Saúde, organizada pelas Aromáticas Vivas, conseguindo mobilizar um grupo significativo para esta projeto de sensibilização da população para a problemática do consumo excessivo de sal.
- 25 de maio: caminhada organizada pelo Serviço de Reabilitação Cardíaca da ULS Região de Aveiro dirigida a doentes e familiares.
- 26 de julho: rastreio em Valadares-Baião, incorporado na comemoração do Dia dos Avós, uma iniciativa de alunos da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa com apoio da autarquia.
- 30 de agosto: Aldeia Feliz, da responsabilidade Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho), contou com a presença de Manuel Viana, que palestrou uma formação sobre a promoção da literacia em saúde cardiovascular, com ênfase na hipertensão arterial, dirigida à população idosa de Valença e aos estudantes voluntários desse projeto comunitário.

Revista Científica de HTA

Em 2024 foi proposta a seguinte composição para os órgãos da Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global:

Editor Chefe

J. Braz Nogueira

Editor Adjunto

Luís Bronze

Conselho Científico

Agostinho Monteiro

Fernando Martos Gonçalves

Fernando Pinto

Jorge Polónia

José Alberto Silva

José Mesquita Bastos

José Nazaré

Luís Martins

Manuel Bicho
Manuel Carvalho Rodrigues
Manuel Viana
Miguel Castelo-Branco
Pedro Damião
Pedro Guimarães Cunha
Rasiklal Ranchhod
Rosa Maria de Pinho
Vítor Paixão Dias

Conselho Redatorial

Alípio Araújo
Filipe Machado
Francisca Abecasis
Heloísa Ribeiro
Joana Monteiro
Paula Felgueiras
Lima Nogueira
Luís Nogueira Silva
Rogério Ferreira
Vasco Varela
Vitória Cunha

No ano 2024 foi publicado o centésimo número da revista. A revista teve três artigos destacados no Índice das Revistas Médicas Portuguesas (ÍndiceRMP):

- Capela N, Polonia J. REFLEXÃO SOBRE SITUAÇÃO DA HIPERTENSÃO EM PORTUGAL COM BASE NA FERRAMENTA BI-CSP. RH [Internet]. 28 de Janeiro de 2024 [citado 6 de Janeiro de 2025];(99):44-7. Disponível em: <https://revistahipertensao.pt/index.php/rh/article/view/115>

- Madeira e Silva A, Varela V, Marques Pereira R. Relação Entre Dor Crónica E Doenças Cardiovasculares – Revisão Narrativa Da Literatura. RH [Internet]. 29 de Julho de 2024 [citado 8 de Janeiro de 2025];(102):26-31. Disponível em: <https://revistahipertensao.pt/index.php/rh/article/view/107>

- Ribeiro H. Associações Fixas E Doses Disponíveis Em Portugal - Visão Prática. RH [Internet]. 8 de Dezembro de 2024 [citado 8 de Janeiro de 2025];(104):6-11. Disponível em: <https://revistahipertensao.pt/index.php/rh/article/view/147>

Publicação científica

Pela SPH:

Ribeiro H, Damiao P, Bronze L, Martos Gonçalves F, Abecasis F, Lima Nogueira J, Viana M, Cunha V, de Pinho R. MISSÃO 70/26 - HIPERTENSOS CONTROLADOS APÓS UM ANO DE ATIVIDADE. RH [Internet]. 18 de Abril de 2024 [citado 6 de Janeiro de 2025];(100):26-30. Disponível em: <https://revistahipertensao.pt/index.php/rh/article/view/121>

Semana da HTA e Dia Mundial da HTA

Desde a pandemia por COVID 19 que a semana da HTA decorre em formato digital e fisicamente. Neste contexto, a SPH apresentou de 13 a 18 de maio uma grelha com várias publicações diárias sobre o tema. Durante esta semana foi possível alcançar 1 milhão de seguidores, sendo que destes 3,4 mil foram novos seguidores.

A comemoração física do Dia Mundial da HTA aconteceu em Lisboa, com um rastreio integrado na Missão 70/26, Pela Saúde de Portugal.

Em 2024 a *World Hypertension League* – WHL concretizou mais uma vez o *WHL Children's Art Contest*, o qual foi apoiado pela SPH através da divulgação e apadrinhamento de obras de pequenos artistas nacionais.

May Measurement Month

À semelhança de anos anteriores, a SPH aliou-se mais uma vez à campanha “*May Measurement Month*” – este ano MMM24 – a campanha de rastreio e consciencialização global para a Hipertensão arterial lançada pela *International Society of Hypertension* e em parceria com a

World Hypertension League. O objetivo é sublinhar a importância de medir a pressão arterial (PA) e aumentar o conhecimento e consciência acerca da Hipertensão arterial e consequências do mau controlo. Este ano, para além dos rastreios de PA à população adulta por todo o mundo, sendo também fornecida informação no âmbito da saúde cardiovascular para aumentar a literacia nesta área e contribuir para uma melhoria da saúde individual e global, foram também realizados rastreios de Fibrilação auricular.

O MMM24 teve lugar de 01 de maio a 31 de julho e a parceira entre SPH, a Ezfy e a Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, permitiu rastrear 334 indivíduos. Como parte desta parceria foi feito uma formação online prévia a todos os farmacêuticos aderentes do MMM24 pela Vitoria Cunha.

Missão 70/26

A Missão 70/26 é um programa estratégico multifacetado que tem como objetivo de, até 2026, alcançar um grau de controlo tensional em, pelo menos, 70% dos doentes hipertensos com idade entre os 18 e os 64 anos, vigiados pelos Cuidados de Saúde Primários, sabendo que no início do programa esse valor era de aproximadamente 53%.

No âmbito da Missão 70/26, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão já iniciou um conjunto de atividades multifacetadas, com apoio da Servier, nomeadamente a realização de formação, campanhas de consciencialização e outras iniciativas que contribuam para melhorar a literacia em Saúde na área da HTA, aumentar a adesão à terapêutica e motivar uma gestão otimizada dos doentes hipertensos:

- Criação de um site (<https://www.missao7026.pt/>)

Manteve-se no ativo e com atualização de conteúdo ao longo do ano de 2024, com um número de aderentes de 12.324 em janeiro 2025 profissionais de saúde.

- Elementos informativos/formativos no âmbito da HTA

Manteve-se o programa de *newsletters* mensais “5 minutos com a HTA” destinados a profissionais de saúde, com informação pertinente nesta área da HTA e risco cardiovascular global, tendo sido publicados 12 novos números.

- Prémio Missão 70/26 – 2ª edição - Literacia HTA – Conhecer para Controlar”

As candidaturas para este Prémio decorreram até 30 de novembro, tendo sido recebidos 42 projetos, dos quais 40 foram validados para avaliação pelo júri. Os resultados serão anunciados no 19º Congresso de HTA e RCVG. O regulamento e condições de candidatura estão disponíveis em: https://www.missao7026.pt/wp-content/uploads/2024/06/Regulamento_premio_missao70_26_Literacia-HTA_V2.pdf.

- Projeto “Pelo Coração de Portugal – Um País, uma Missão”

No âmbito da promoção da literacia em saúde, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão envolveu-se numa atividade que consiste em percorrer o País, com um autocarro que se deslocou por 8 cidades de Portugal (Porto, Vila Real, Guarda, Coimbra, Santarém, Lisboa, Évora e Faro). O objetivo da ação foi de promover o conhecimento sobre a patologia, a medição da pressão arterial e a importância da adesão à terapêutica. Em cada local foi nomeado um responsável médico local que se articulou com a SPH, Servier e autarquias. Os resultados serão alvo de reflexão sob a forma de trabalho submetido para o Congresso ESH 2025.

- CRENACH – Comissão do Registo Nacional de Clínicas de Hipertensão

Atendendo à pesada limitação que é a ausência de um registo hospitalar comum que permita conhecer a sua realidade, a SPH formou a Comissão do Registo Nacional das Clínicas de Hipertensão, coordenada por Vítor Paixão Dias e composta por Heloísa Ribeiro, Francisca Abecasis e Vitória Cunha que tem como objetivo promover e operacionalizar a sua implementação. Foram enviados questionários a todos os hospitais (públicos e privados) do país, de forma a saber quantos fazem consulta de HTA, identificação do coordenador de cada serviço e quantos estariam disponíveis para aderir a este registo. Em 2024, após aprovação da Comissão de Ética, a ULS Gaia Espinho iniciou o registo na plataforma tal como a ULS de Entre o Douro e Vouga.

Patrocínios Científicos Concedidos

Foram concedidos os seguintes patrocínios científicos:

- Workshop sobre "Atualização de Guidelines de HTA 2023", integrado num dos dias das JIMA 2024 (Jornadas do Internato Médico do Algarve), de 18 e 21 de setembro de 2024;
- 5.ª *Workshop on Global Cardiovascular Risk*, na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, a 26 de janeiro de 2024;

- 20º Congresso Português de Diabetes, 7 e 9 de março de 2024, no Algarve;
- Congresso Português de Cardiologia 2024;
- Aldeia Feliz 2024, em Valença, a 30 de agosto de 2024;
- *Workshop on Cardiovascular Medicine*, em Gondomar, a 17 de novembro de 2024;
- In4Med - Núcleo de Estudantes de Medicina da Associação Académica de Coimbra (NEM/AAC), previsto para 20-23 de fevereiro de 2025;
- VIII edição do Curso START MGF, que se realizará de 26 a 29 de março de 2025, em formato presencial no Convento S. Francisco em Coimbra.

- **Cartas de conforto:** cedido apoio científico a dois projetos de investigação:

- i. *IMC salt 2.0: innovative equipment to monitor and control salt intake by hypertensive persons* - primeira autora Carla Gonçalves, com colaboração de Agostinho Monteiro.
- ii. *Projeto HaloHealthy*: um projeto de prevenção de doença vascular, na área de influência do Centro Académico Clínico das Beiras- primeira autora **Sara Martins**; O grupo de missão de AVC e fatores de risco vasculares do CACB apoiado por Miguel Castelo Branco.

Parcerias assinadas

Em 2024 foi estabelecida parceria com a Sociedade Portuguesa de Literacia.

Foi dada continuidade à parceria formativa com Sociedade Portuguesa de Pediatria e APMGF.

Atividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação Social

A Presidente e outros membros da Direção estiveram esteve presentes em vários canais de TV e rádio por diversas ocasiões, das quais se destacam:

- *POLITICO Studio* (jornal online europeu) entrevistou Rosa de Pinho;

- Praça da Alegria (RTP): No dia 16/05 com a presença de Rosa de Pinho;
- Consultório (Porto Canal): No dia 17/05 com a presença de Manuel Viana;
- Rádio Girão: No dia 17/05 com a intervenção de Inês Pinto, interna de Medicina Geral e Familiar na USF Ria Formosa em Faro e coordenadora adjunta do núcleo de internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão;
- Portugal em Direto (RTP): No dia 17/05 com a entrevista a Vitória Cunha;
- Consultório (Porto Canal): No dia 20/08 com a entrevista a Fernando Pinto
- Bom dia Alegria (TVI): No dia 18/09 com a presença de Fernando Martos Gonçalves
- Bom dia Portugal (RTP): No dia 24/10 com a entrevista a Fernando Pinto

Links para entrevistas:

<https://mediconews.pt/aumento-da-adesao-com-associacoes-fixas-em-comprimido-unico-e-combate-a-inercia-medica-as-mensagens-chave-das-novas-guidelines-da-esh/>

<https://mediconews.pt/o-que-falta-fazer-para-melhorar-o-controlo-da-pressao-arterial-e-qual-o-papel-das-associacoes-fixas/>

https://mediconews.pt/wp-admin/admin-ajax.php?page=acymailing5_front&ctrl=archive&task=view&mailid=262&subid=35669-r19TNIKMy5EdDX&key=764hSZXw&noheader=1&action=acymailing5_frontrouter&noheader=1

<https://justnews.pt/noticias/a-terapeutica-da-hipertensao-nos-muito-idosos-deve-ser-feita-de-forma-especifica/>

<https://justnews.pt/noticias/a-terapeutica-da-hipertensao-nos-muito-idosos-deve-ser-feita-de-forma-especifica/>

<https://www.dn.pt/2431497814/hipertensao-tratamos-mais-do-que-prevenimos/>

<https://www.justnews.pt/noticias/nao-e-de-estranhar-que-a-inteligencia-artificial-esteja-a-modificar-a-monitorizacao-da-hipertensao/>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico121a?fr=sMWlxODcwNzA5ODM>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico122>

<https://mediconews.pt/missao-70-26-e-com-orgulho-que-somos-considerados-um-exemplo-na-europa/>

<https://www.justnews.pt/noticias/atualmente-duas-em-cada-10-criancas-tem-pressao-arterial-elevada/>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2231-temas-tradicionais-e-partilha-de-novidades,-o-objetivo-%C3%A9-refletir-sobre-hipertens%C3%A3o-e-risco-cardiovascular.html>

<https://mediconews.pt/team-based-care-no-combate-ao-risco-cardiovascular-atraves-de-momentos-fotograficos/>

<https://mediconews.pt/novas-diretrizes-da-esh-2023-em-revisao/>

<https://mediconews.pt/alvos-terapeuticos-personalizados-para-todos-os-doentes-hipertensos-consoante-a-idade-e-fragilidade/>

https://saudeonline.pt/hipertensao-em-equipa-e-possivel-mudar-o-panorama-do-risco-cardiovascular/?utm_term=Hipertensao.%2Ba%3F%3F%3FEm%2Bequipa%2Be%2Bpossivel%2Bmudar%2Bo%2Bpanorama%2Bdo%2Brisco%2Bcardiovasculara%3F%3F%3F&utm_campaign=Medicos&utm_source=egoi&utm_medium=email&eg_sub=ea4d86d7fb&eg_cam=27c4bcf0da79d5faac86c471b50b1755&eg_list=5

<https://mediconews.pt/team-based-care-articulacao-entre-os-diferentes-profissionais-de-saude-no-combate-a-hipertensao-e-risco-cardiovascular/>

<https://saudeonline.pt/guidelines-hipertensao-2023-highlights-para-a-pratica-clinica/>

<https://www.mycardiologia.pt/eventos/item/2312-sph-organiza-curso-evid%C3%A2ncias-no-diagn%C3%B3stico-e-tratamento-de-hipertens%C3%A3o-arterial-e-risco-cardiovascular-global.html>

<https://mediconews.pt/os-betabloqueantes-sempre-tiveram-um-papel-importante-em-patologias-cardiacas-muito-especificas/>

<https://www.justnews.pt/noticias/novas-guidelines-da-sociedade-europeia-de-hipertensao-reforcam-a-necessidade-de-agir-cedo>

<https://justnews.pt/noticias/promover-a-interajuda-no-dia-mundial-da-hipertensao-os-colegas-podem-ser-nossos-aliados/>

<https://viral.sapo.pt/artigos/dores-diagnostico-hipertensao-arterial/>

<https://viral.sapo.pt/raios-x/medidas-de-estilo-de-vida-pressao-arterial/>

<https://viral.sapo.pt/raios-x/mapa-24h-vs-48h-metodo-pressao-arterial/>

<https://visao.pt/visaosaude/2024-05-17-hipertensao-arterial-procedimento-minimamente-invasivo-melhora-significativamente-a-qualidade-de-vida-dos-doentes/>

<https://saudeonline.pt/inercia-terapeutica-deviamos-ter-uma-atitude-mais-proativa-no-combate-a-hta/>

<https://saudeonline.pt/a-hta-e-o-fator-de-risco-isolado-mais-importante-e-significativo-em-todo-o-mundo/>

<https://saudeonline.pt/fatores-de-risco-na-sociedade-atual/>

<https://online.fliphtml5.com/umold/jalk/?idU=1#p=7>

<https://viral.sapo.pt/factos/consumir-gengibre-control-a-pressao-arterial/>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2387-mais-valias-da-associa%C3%A7%C3%A3o-fixa-candesartan-amlodipina-e-da-rela%C3%A7%C3%A3o-pr%C3%B3xima-m%C3%A9dico-doente-no-controlo-tensional.html>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2389-combina%C3%A7%C3%A3o-de-terap%C3%AAutica-%C3%BAnica-%C3%A9-a-arma-aliada-contr-a-in%C3%A9rcia-na-hipertens%C3%A3o.html>

<https://www.justnews.pt/noticias/nao-e-de-estrnhar-que-a-inteligencia-artificial-esteja-a-modificar-a-monitorizao-da-hipertensao>

<https://healthnews.pt/2024/09/10/jorge-polonia-e-autor-de-novo-plano-europeu-para-abordar-a-hipertensao-arterial/>

<https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-aumentar-a-literacia-em-saude-na-area-da-hipertensao-arterial/>

<https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-pretende-focar-a-literacia-reduzir-a-nao-adesao-terapeutica-e-a-inercia-medica/>

https://www.instagram.com/exklusiva_revista/?fbclid=IwY2xjawHqEihleHRuA2FlbQlxMAABHaYsVB2DYMZMN1z_zrFslb5TXmayKTuQUaU1cbQ-Q7yd9PcMs6PuvdHobw_aem_XRjOBGm7g7HZbSPdr0zxZQ

<https://viral.sapo.pt/factos/dieta-dash-tratar-a-hipertensao-arterial/>

<https://observador.pt/especiais/15-medidas-para-morrer-menos-em-portugal/>

<https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-caminhamos-juntos-para-alcancar-um-melhor-controlo-tensional-dos-doentes/?idU=1>

<https://mediconews.pt/o-papel-da-literacia-na-adesao-a-terapeutica-anti-hipertensora-e-importante-que-toda-a-comunidade-esteja-envolvida/>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2524-rosa-de-pinho-comenta-o-refor%C3%A7o-da-necessidade-de-controlar-a-hipertens%C3%A3o-espelhado-nas-guidelines-de-2024.html>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico130?fr=sMTFkNjgwNTkyNzY>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico131d?fr=sYWFkMTgxNTA5NjI>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2530-abordagem-personalizada-no-tratamento-farmacol%C3%B3gico-da-hipertens%C3%A3o.html>

Bolsas de Investigação

Não houve candidatos às bolsas de investigação em 2024.

Outros prémios

O Prémio Missão 70/26: 1ª Edição – Adesão na Hipertensão, foi uma bolsa monetária criada no âmbito da Missão 70/26 e com apoio *Unrestricted* da Servier, para profissionais de saúde que desenvolveram alguma atividade relevante nesta área da melhoria da adesão à terapêutica e do controlo de HTA. Foi uma oportunidade de apoiar o desenvolvimento d projetos e trabalhos que promoviam a adesão dos doentes hipertensos à terapêutica farmacológica e não farmacológica. Participaram 35 projetos candidatos, apresentando de seguida a **lista dos Projetos vencedores e respetivos participantes do Prémio Missão 70/26 – 1ª Edição: Adesão na HTA**

- **1º Prémio: Projeto “Via Verde Hipertensão”**

Juliana Martins Gomes, Joana Sequeira Mendes, Raquel Filipa Martins

USF A Ribeirinha, ULS Guarda

- **2º Prémio: Projeto “App Missão 70/26: um projeto para promoção da adesão à terapêutica antihipertensiva”**

Ana Rita Queirós, Alexandra Pimentel, Diana Lamas, Nina Lopes

USF Garcia de Orta, ACeS Porto Ocidental

- **Menção honrosa: Projeto “Efeito da telemonitorização da pressão arterial em ambulatório com suporte de telemedicina no controlo e gestão da Hipertensão numa Unidade de Saúde Familiar da ARS Norte - um protocolo”**

Mafalda Paula Pinto, Rui Pedro Amendoeira

USF Ramalde

- **Menção honrosa: Projeto “Telemonitorização de doentes seguidos numa unidade de hipertensão arterial”**

Telmo Borges Coelho, Fernando Bandeira Salvador, Marta Lopes Covelo, Vítor Costa

Centro Hospitalar Trás-Os-Montes e Alto Douro

18º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

Decorreu nos dias 8 a 11 de fevereiro de 2024 no Algarve, no Hotel Grande Real Santa Eulália. Foram 4 dias cheios de partilha de conhecimento e inovação na área da hipertensão. O programa apresentou diversas conferências, sessões conjuntas, mesas redondas, sessões Hot Topics e os cursos já tradicionais do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e do Risco Cardiovascular. Estiveram 501 inscritos no congresso.

19º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

O Presidente da Comissão Organizadora, Fernando Martos Gonçalves, manteve a Heloísa Ribeiro, Lima Nogueira, Fernando Pinto, Luís Nogueira Silva, Rita Féria, Rogério Ferreira e Vasco Varela como elementos da comissão organizadora.

20 aniversário da SPH

No dia 24 de junho, a SPH fez 20 anos de dedicação ao combate à Hipertensão, tendo essa celebração ocorrido no dia 29 de junho num momento de partilha do percurso como sociedade científica. Continuamos focados neste objetivo de melhorar o panorama cardiovascular em Portugal, sabendo que todo trabalho da SPH passado teve impacto no presente e que aquilo que fazemos hoje vai ter repercussão no futuro de todos nós. Finalizamos este relatório de atividades de 2024 com uma frase de reflexão de C.S.Lewis: “Mera mudança não é crescimento. Crescimento é a síntese de mudança e continuidade, e onde não há continuidade não há crescimento”.

Algarve, 16 de fevereiro de 2025

Presidente da Direção da SPH



Rosa de Pinho

Secretária-Geral da SPH



Heloísa Ribeiro

DIGITAL MARKETING

Report Desempenho 2024

1 Oct 2024 - 31 Dec 2024 ▼





Website SPH

Google Analytics | Estatísticas Gerais

Total de utilizadores

5.0K

Novos utilizadores

5.0K

Sessões

7.8K

Duração média de sessão

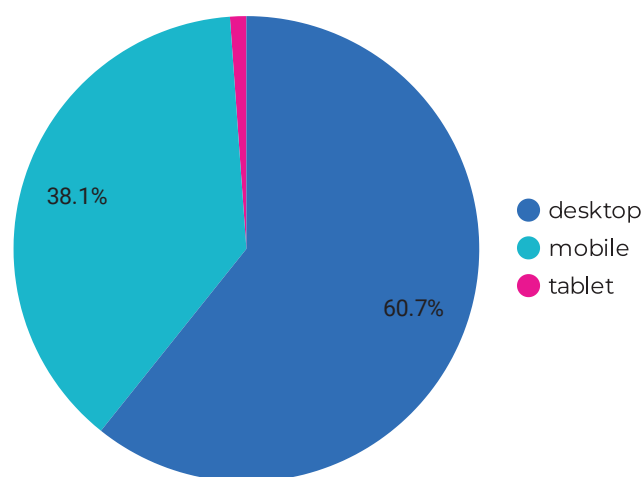
00:00:35

Visualizações de Páginas

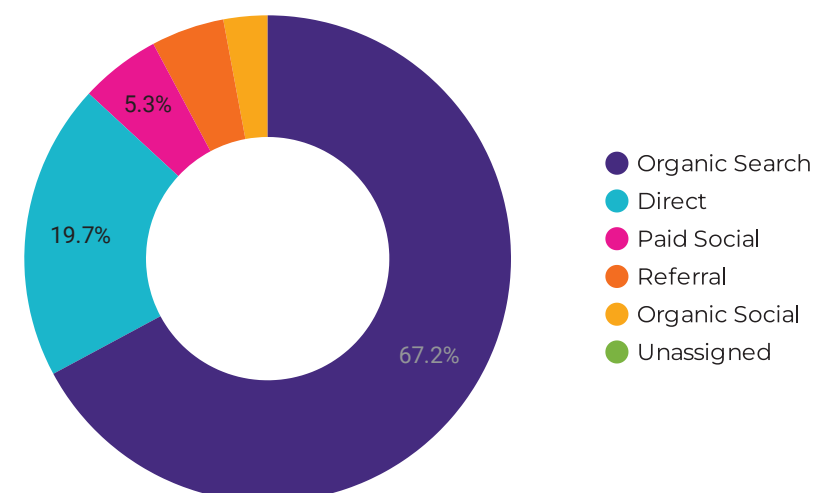
16.5K

*métricas não comparáveis com o período anterior - ano 2023 - por falta de acessos à plataforma nesse ano.

Dispositivos mais utilizados



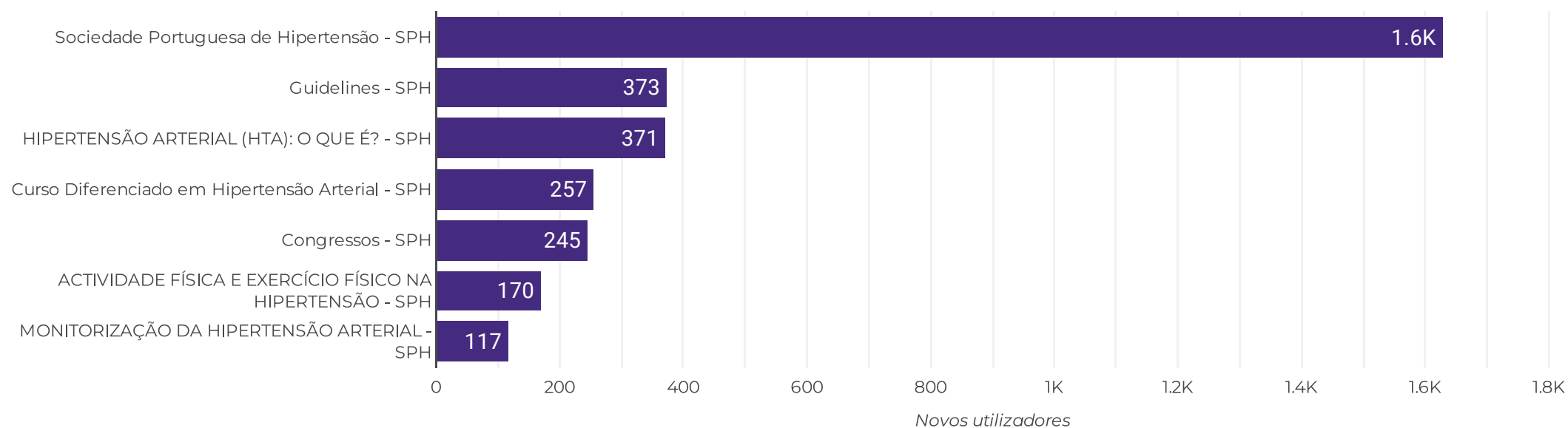
Origem da aquisição



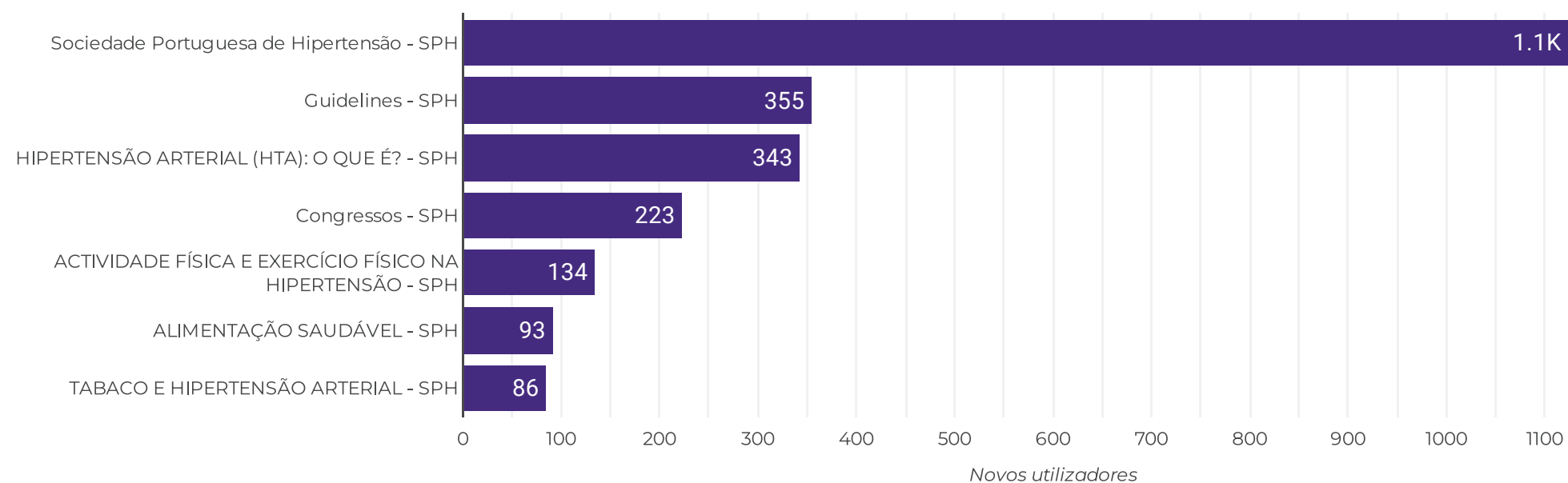
Legendas: **Visualizações de página** - O número de vezes que uma página foi visualizada por utilizadores. **Utilizadores** - O número de pessoas únicas que visitaram o site ou página durante um determinado período. **Sessões** - Um conjunto de interações que ocorrem no site dentro de um período específico. Uma sessão pode incluir várias visualizações de página, eventos, interações sociais, e transações. **Duração média de sessão** - Tempo médio que os utilizadores passam em páginas individuais.



Páginas Mais Visualizadas | Total



Páginas Mais Visualizadas | Orgânico





19º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

Google Analytics | Estatísticas Gerais

Total de utilizadores

3.7K

↑ 3K

Novos utilizadores

3.5K

↑ 2.8K

Sessões

6.2K

↑ 5K

Duração média de sessão

00:00:49

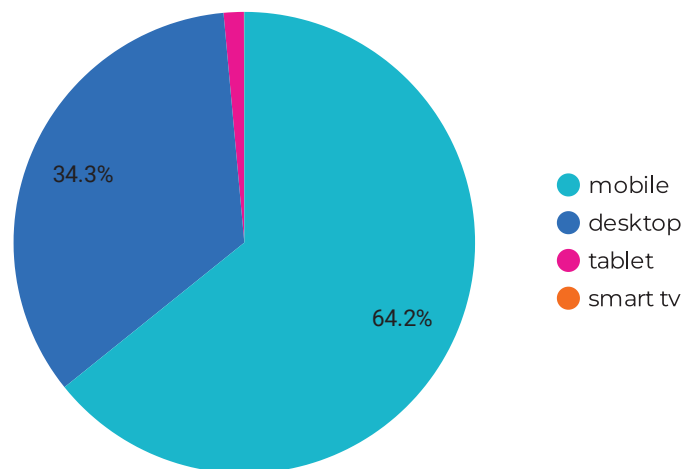
↑ 00:00:08

Visualizações de Páginas

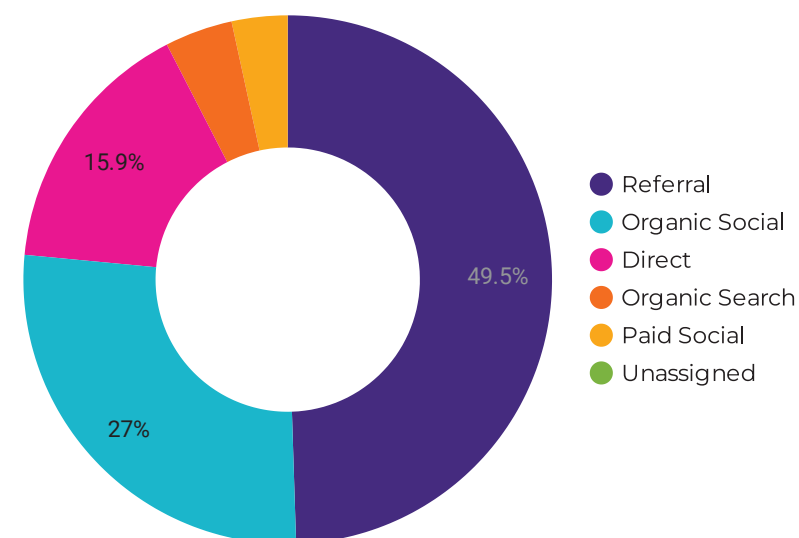
10.9K

↑ 8.3K

Dispositivos mais utilizados



Origem da aquisição

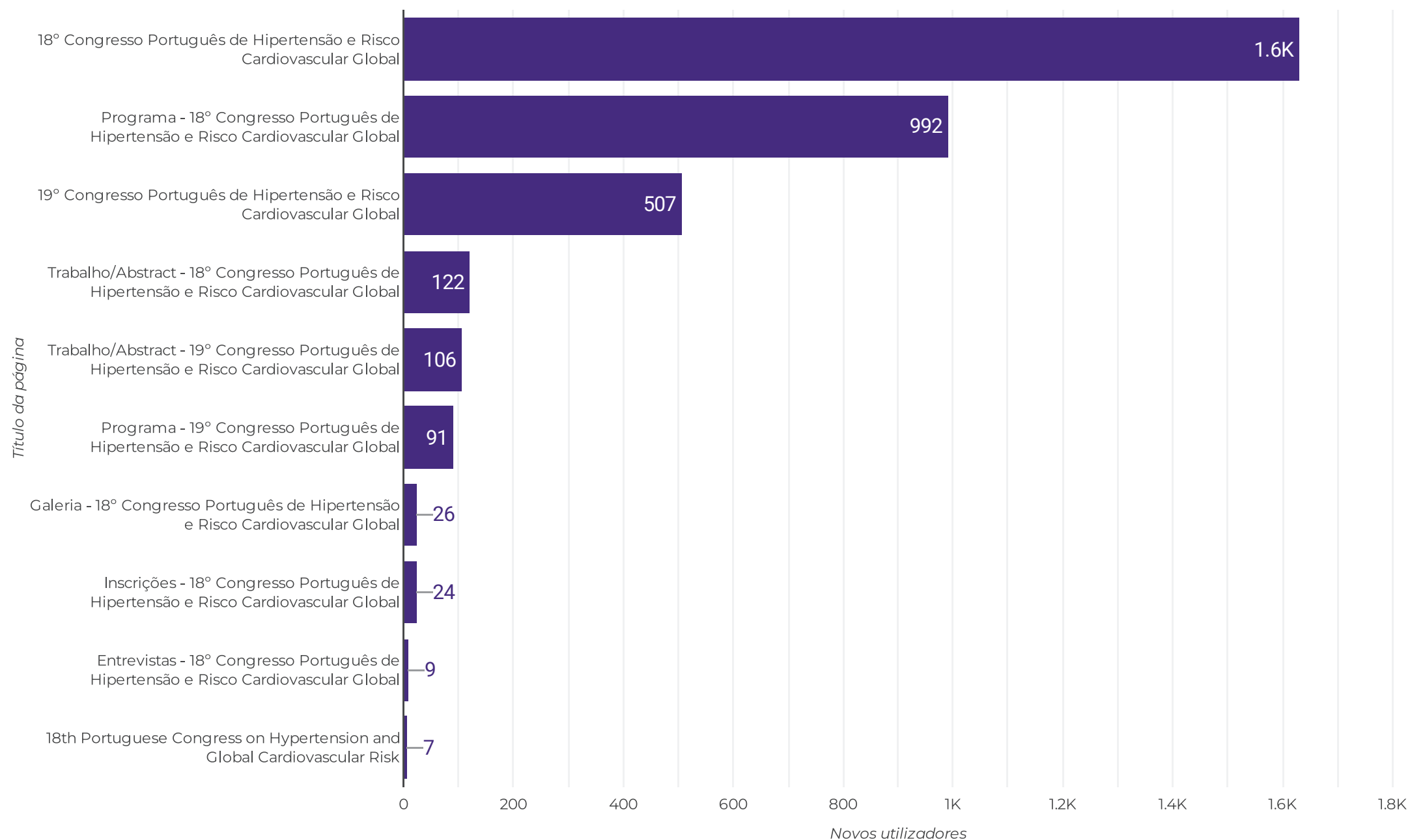


Legendas: **Visualizações de página** - O número de vezes que uma página foi visualizada por utilizadores. **Utilizadores** - O número de pessoas únicas que visitaram o site ou página durante um determinado período. **Sessões** - Um conjunto de interações que ocorrem no site dentro de um período específico. Uma sessão pode incluir várias visualizações de página, eventos, interações sociais, e transações. **Duração média de sessão** - Tempo médio que os utilizadores passam em páginas individuais.



19º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

Páginas Mais Visualizadas | Total





Sociedade Portuguesa de Hipertensão | **Dados Gerais**

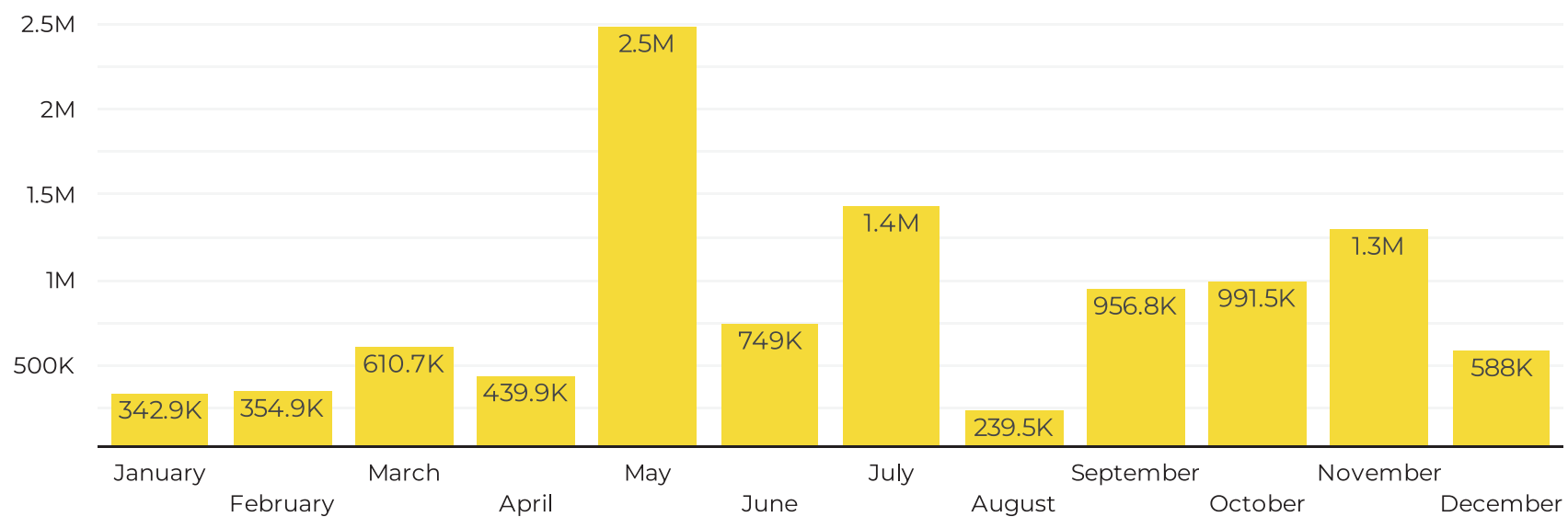
Seguidores FB
34.7K

Seguidores IG
3.1K

Posts
349

Valor gasto
5.63K €

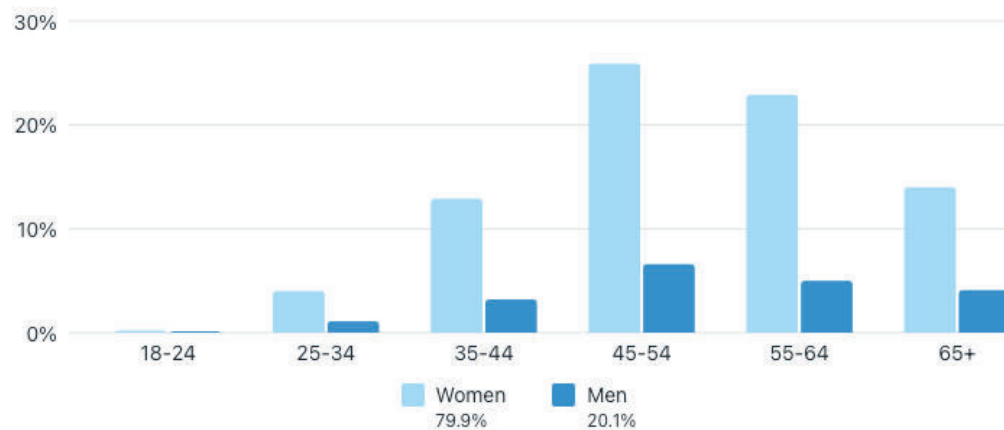
Fluxo de Impressões | **Facebook**



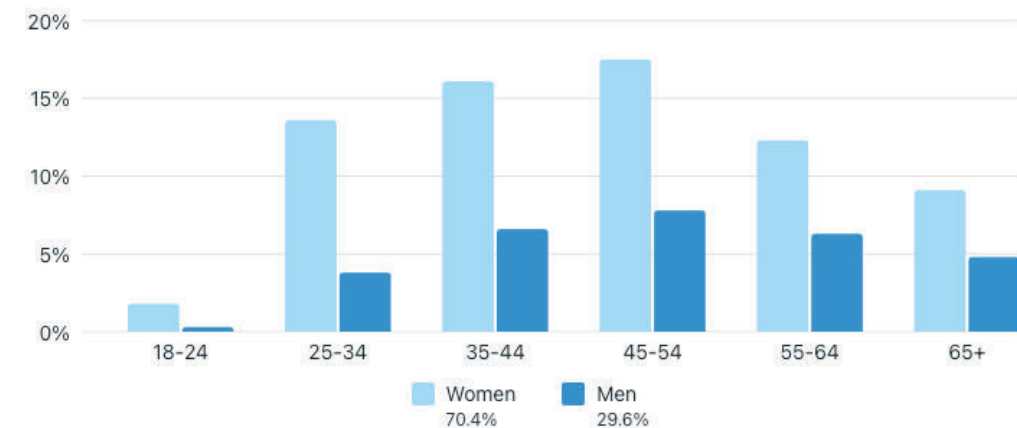


Sociedade Portuguesa de Hipertensão | Dados Demográficos

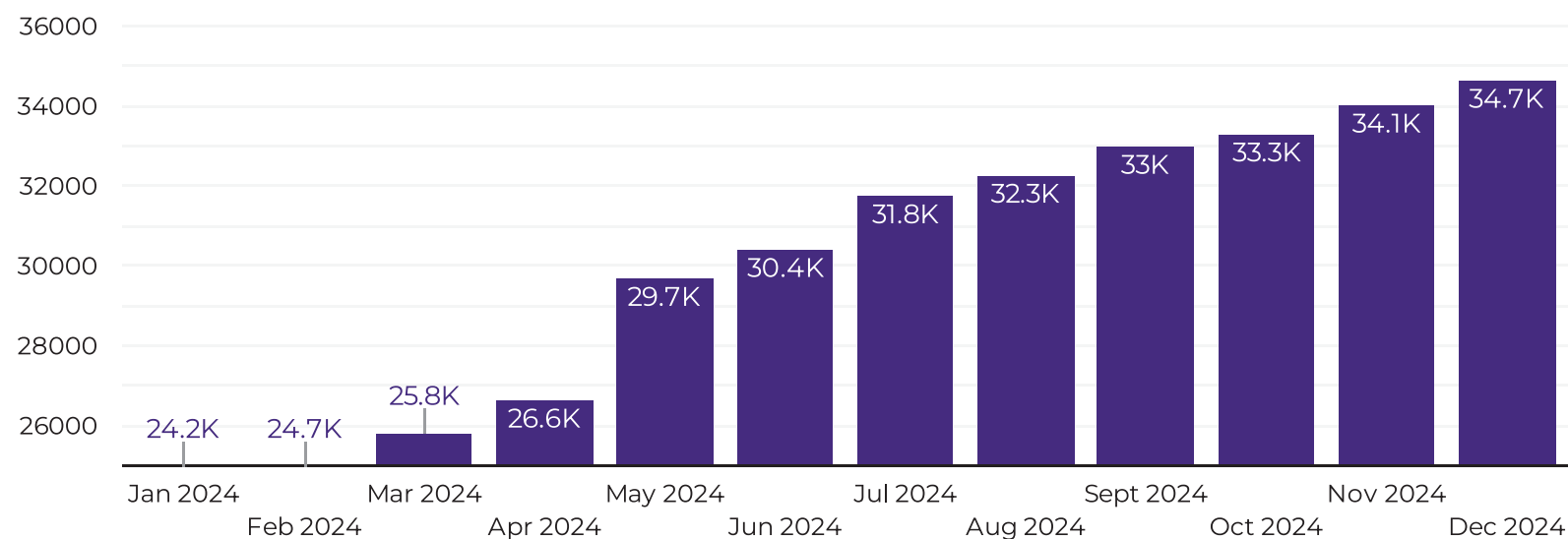
Seguidores Facebook | Idade e Género



Seguidores Instagram | Idade e Género



Crescimento de Seguidores | Facebook





Desempenho Facebook | Sociedade Portuguesa de Hipertensão



Seguidores

34.7K

↑ 11.0K



Impressões

10.6M

↑ 8.3M



Alcance

2.0M

↑ 1.3M



Cliques de links

35.9K

↑ 22.1K



Interações

1.4M

↑ 1.1M



Video Plays

3.5M

↑ 2.3M

Legenda: Impressões – O número de vezes que as publicações foram exibidas no ecrã. Alcance – O número de pessoas que viram os anúncios pelo menos uma vez. O alcance difere das impressões, que podem incluir múltiplas visualizações do anúncio pela mesma pessoa. Cliques de links - Quantidade de cliques efetuados por utilizadores nas publicações (em links da descrição ou botões). Interações – Referem-se ao número total de ações que as pessoas realizam envolvendo as publicações. Visualizações de Vídeo – O número de vezes que o vídeo começa a ser reproduzido. É contado para cada impressão do vídeo, excluindo repetições.



Desempenho **Instagram** | @sociedadeportuguesahipertensao



Seguidores
3.1K



Impressões
50.9K
⬆️ 8.3K



Alcance
447.0K



Visualizações de vídeo
104K



Interações
2.7K
⬇️ -283



Guardados
180
⬆️ 74

Legenda: Impressões – O número de vezes que as publicações foram exibidas no ecrã. Alcance – O número de pessoas que viram os anúncios pelo menos uma vez. O alcance difere das impressões, que podem incluir múltiplas visualizações do anúncio pela mesma pessoa. Interações – Referem-se ao número total de ações que as pessoas realizam envolvendo as publicações. Visualizações de Vídeo – O número de vezes que o vídeo começa a ser reproduzido. É contado para cada impressão do vídeo, excluindo repetições. Guardados - Número de vezes que o conteúdo foi guardado pelos utilizadores.

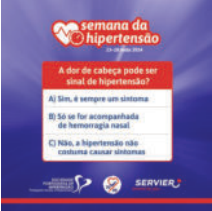


Top Posts Facebook | Sociedade Portuguesa de Hipertensão

FB Post	Data	Impressões ▾	Alcance	Interações	Gostos	Comentários	Cliques
1. 	17 Jun 2024	1.7M	7.6K	24	90	2	8.2K
2. 	3 Jul 2024	342K	6.1K	6	86	2	2.5K
3. 	3 Sept 2024	267.2K	6.4K	16	204	1	2.7K
4. 	23 Sept 2024	234.8K	7.2K	47	416	11	6.3K
5. 	16 Sept 2024	210.5K	3.5K	12	42	5	1.2K



Top Posts **Instagram** | Sociedade Portuguesa de Hipertensão

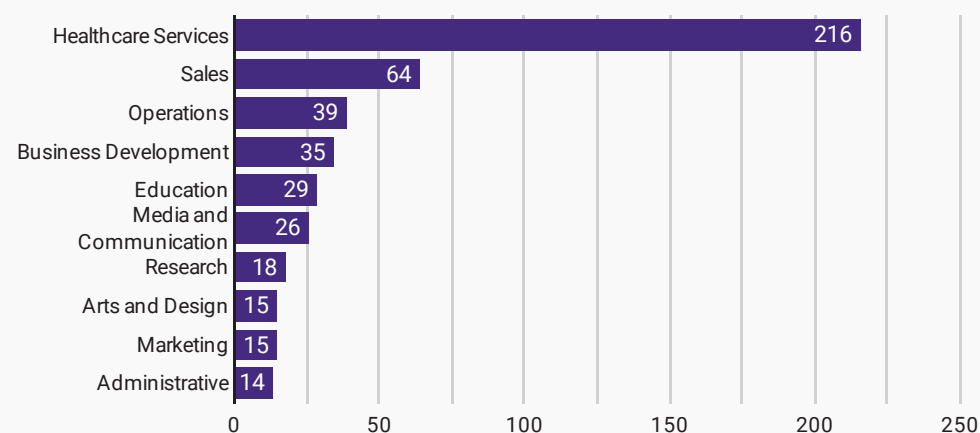
IG Post	Data	Impressões ▾	Alcance	Interações	Gostos	Comentários	Guardados
1. 	18 May 2024	1K	953	48	39	5	2
2. 	5 Jun 2024	1K	956	31	21	0	8
3. 	12 Jun 2024	1K	1K	19	14	0	1
4. 	7 May 2024	914	881	32	27	1	1
5. 	21 Oct 2024	854	797	24	22	0	0

1 - 100 / 170 < >

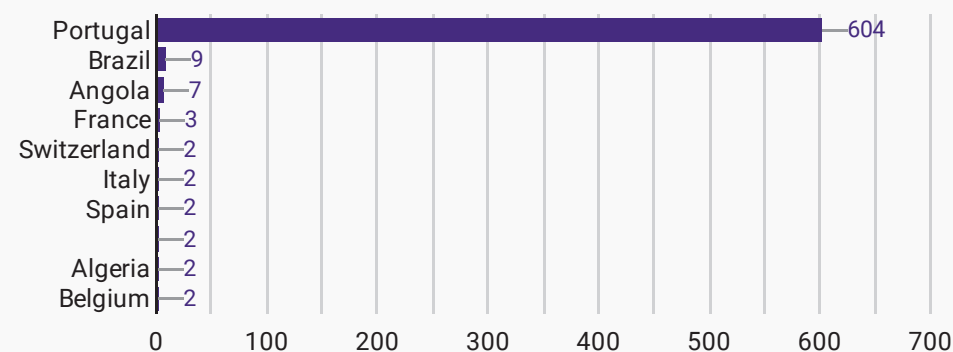


Demografia LinkedIn | Sociedade Portuguesa de Hipertensão

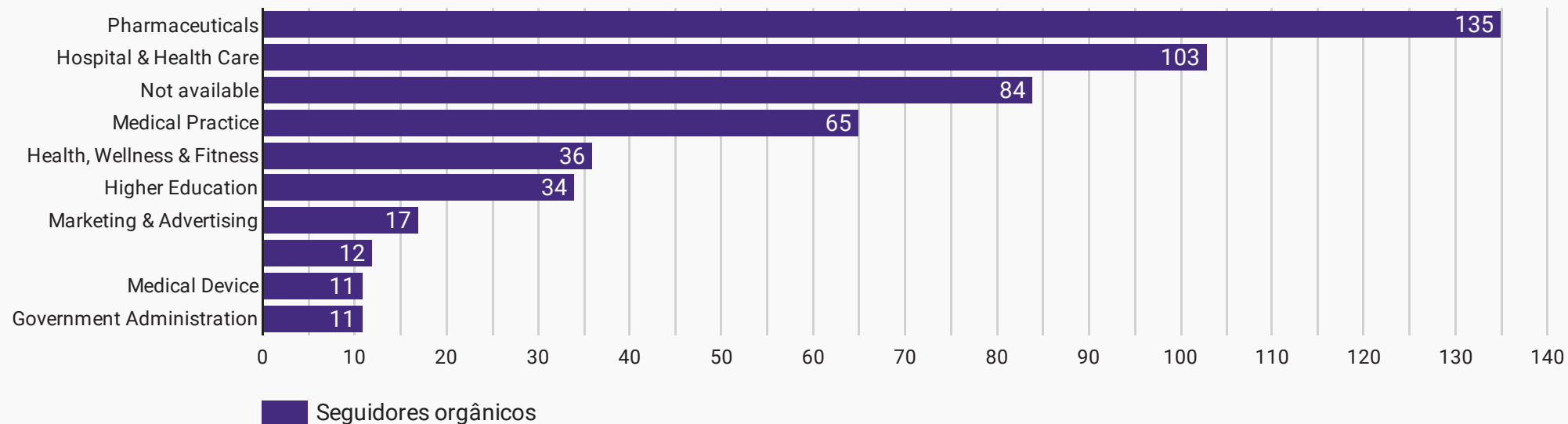
Seguidores / Principais Funções



Seguidores / Países



Indústria





Desempenho **LinkedIn** | Sociedade Portuguesa de Hipertensão



Seguidores

648



Publicações

139

📈 82



Impressões

62.8K

📈 62.6K



Cliques

5.2K

📈 5.2K



Interações

12.4%

📈 4.48%



Visualizações de Página

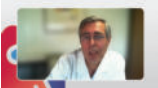
1.4K

📈 1.4K

Legenda: Impressões – O número de vezes que as publicações foram exibidas no ecrã. Cliques - Todo o tipo de cliques nas publicações (nas fotos, nos links) Interações – Referem-se à percentagem total de ações que as pessoas realizam envolvendo as publicações. Visualizações de Página – O número de vezes que um utilizador visita a página da SPH.



Top Posts **LinkedIn** | Sociedade Portuguesa de Hipertensão

Post	Imagem	Impressões ▼	Interações	Gostos	Comentários	Cliques
A Socieda...		2.1K	11.46%	68	1	162
De acordo...		1.7K	7.77%	53	0	68
 A Prof. ^a ...		1.6K	8.35%	51	0	82
"Conhecer ...		1.4K	8.5%	43	2	70
"Pela Saúd...		1.4K	28.84%	54	0	341

Insights

A análise das métricas apresentadas revela um desempenho sólido na presença digital da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH). O site registou um total de 5.000 utilizadores, com 7.800 sessões e 16.500 visualizações de páginas. **A maioria dos acessos provém de pesquisa orgânica (67,2%)**, indicando uma boa otimização para motores de pesquisa. Em termos de dispositivos, o **desktop representa a maioria dos acessos (60,7%)**, (mostrando uma contrariedade com as tendências) seguido pelo mobile (38,1%). Isso sugere que o site deve manter uma boa usabilidade em ambos os formatos.

As páginas mais visualizadas são aquelas relacionadas às diretrizes e informações gerais sobre hipertensão, refletindo um grande interesse do público nesse tipo de conteúdo.

Nas redes sociais, o **Facebook** é a **plataforma com maior alcance**, possuindo 34.700 seguidores e atingindo um pico de **2,5 milhões de impressões em maio**. O Instagram tem um número menor de seguidores (3.100), mas também representa um canal relevante. O **LinkedIn** teve uma boa performance em modo orgânico.

Em termos de conteúdo, excluindo os conteúdos que recebem maior investimento em momentos específicos, pois tendem a ter um desempenho naturalmente superior, é interessante manter o foco em posts com perguntas diretas, que demonstraram ser os mais eficazes em gerar interação ao longo do ano.

A comparação com 2023 é limitada, uma vez que não tivemos acesso aos dados do ano completo. Isso deve ser considerado na análise das tendências e na avaliação do desempenho atual.

Recomendações Futuras

Otimização para SEO: Dado o alto tráfego vindo de pesquisa orgânica, é essencial continuar investindo em estratégias de SEO, como melhoria de palavras-chave, link building e otimização de conteúdo.

Melhorar a Presença no Instagram: Considerando o crescimento dessa rede social, é recomendável aumentar o investimento nessa plataforma e interações para atrair mais seguidores jovens iniciando a conscientização da patologia desde cedo.

Monitorização Contínua das Métricas: É essencial manter um acompanhamento periódico das métricas para ajustar as estratégias conforme necessário.

Com essas ações, é possível ampliar o impacto digital da SPH e garantir um maior envolvimento do público-alvo.

PHORMULA

Creating SMART healthcare experiences

www.phormulagroup.com

PHORMULA GROUP, LDA | 509839282 | Rua Barão São
Januário, nº 33, sala 54, 4470-473 Maia



Parecer do Conselho Fiscal

Parecer do Conselho Fiscal

O Conselho Fiscal no uso da sua competência, após análise e apreciação das contas e relatório correspondente às actividades referentes ao ano civil de 2024, apresentado pela Direcção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH), emite o seguinte parecer:

1. As contas espelham que os órgãos dirigentes da SPH adoptaram uma gestão concordante com o rumo definido pela Instituição e em conformidade com a sua génese;
2. Apesar do anteriormente exposto, o presente exercício persiste num saldo negativo;
3. O Conselho fiscal assinala o resultado final com impacto negativo, destacando a necessidade de arregimentar medidas que colmatem esta aparente tendência;

Do exposto, propomos que as contas do exercício sejam aceites e ratificadas na Assembleia Geral convocada para o efeito.

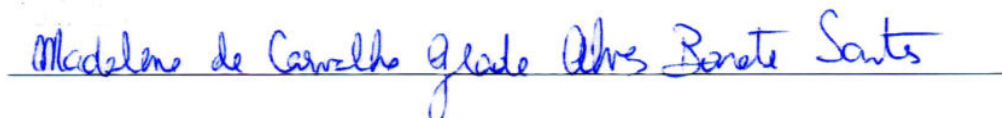
As ideias fundadoras da SPH são colocadas em prática e em conformidade com os seus estatutos fundadores. Nesta lógica proactiva, recomenda-se que as acções futuras tenham em linha de conta a obtenção de resultados financeiros mais positivos e que invertam se possível as perdas anteriores.

O Presidente do Conselho Fiscal



Alípio Araújo

Vice-Presidente



Madalena Barata

Secretário



Luís Nogueira Silva



Contas

Exercício de 2024



BALANÇO

Exercício de 2024

Janeiro de 2025

Balanços em 31 de Dezembro 2024

ACTIVO	Notas	31/12/2024	31/12/2023
ACTIVO NÃO CORRENTE			
Activos fixos tangíveis	3	487 947,46	498 720,71
Outros créditos e ativos não correntes		643,06	643,06
		488 590,52	499 363,77
ACTIVO CORRENTE			
Fundadores/beneméritos/associados/membros..	3, 6	71 255,70	53 415,70
Estado e outros entes públicos	3, 5	3 910,16	387,15
Outros activos correntes	3, 6	0,00	0,00
Diferimentos	3	171,69	158,10
Caixa e depósitos bancários	3, 4	2 082 174,55	2 134 668,79
		2 157 512,10	2 188 629,74
TOTAL DO ACTIVO		2 646 102,62	2 687 993,51
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundos	9	2 678 782,69	2 711 986,20
Resultado líquido do período	9	-42 227,44	-33 203,51
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS		2 636 555,25	2 678 782,69
PASSIVO			
PASSIVO CORRENTE			
Fornecedores	3, 7	2 934,89	3 334,27
Estado e outros entes públicos	3, 5	1 512,07	1 216,42
Outros passivos correntes	3, 7	5 100,41	4 660,13
		9 547,37	9 210,82
TOTAL DO PASSIVO		9 547,37	9 210,82
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO		2 646 102,62	2 687 993,51

O Contabilista Certificado

Gloria Soares

A Direcção

A Presidente

Rosa de Pinho

Rosa de Pinho, MD



Demonstração dos Resultados

Exercício de 2024

Janeiro de 2025

Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro 2024

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	31/12/2024	31/12/2023
Vendas e serviços prestados	13	251 900,50	266 273,25
Fornecimentos e serviços externos	12	-266 917,76	-258 366,79
Gastos com o pessoal	14	-32 011,28	-30 220,27
Outros rendimentos	11, 13	1 621,08	0,83
Outros gastos	10	-871,84	-1 189,95
RESULTADOS ANTES DE DEPRECIAÇÕES, GASTOS DE FINANCIAMENTO E IMPOSTOS		-46 279,30	-23 502,93
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	3	-10 773,25	-10 773,25
RESULTADOS OPERACIONAL (ANTES DE FINANCIAMENTO E IMPOSTOS)		-57 052,55	-34 276,18
Juros e rendimentos similares obtidos	11	15 640,62	1 543,12
RESULTADOS OPERACIONAL ANTES DE IMPOSTOS		-41 411,93	-32 733,06
Imposto sobre o rendimento	3	-815,51	-470,45
RESULTADO LIQUIDO DO PERÍODO		-42 227,44	-33 203,51

O Contabilista Certificado

Filomeno Sousa

A Direcção

A Presidente

Rosa de Pinho

Rosa de Pinho, MD



ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Exercício de 2024

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS PARA O PERÍODO FINDO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

1. IDENTIFICAÇÃO DA SOCIEDADE

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão é uma Associação sem fins lucrativos, Pessoa Coletiva nº 505.798.778, cuja escritura de constituição ocorreu no dia 24 de junho de 2004, realizada no 17º Cartório Notarial de Lisboa, com sede na Avenida Visconde de Valmor, 12 – R\C Dto., em Lisboa

Objecto Social

O objeto social da Sociedade Portuguesa de Hipertensão é:

- Estudo da hipertensão arterial;
- A associação de profissionais – médicos, enfermeiros, técnicos de saúde – com interesse particular no estudo e tratamento da hipertensão arterial
- Representação de Portugal em Sociedades Internacionais com o mesmo objetivo.

ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

As Demonstrações Financeiras para o exercício findo em 31 de dezembro de 2024, foram aprovadas pela Direcção, aguardando pela votação em Assembleia Geral.

Após a data do Balanço não houve conhecimento de eventos ocorridos que afectem os activos e passivos das demonstrações financeiras do período.

2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

2.1. Bases de apresentação

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no quadro das disposições em vigor em Portugal, em conformidade com o decreto-lei nº 36A/2011, de 9 de março, aprova os regimes da normalização contabilística para microentidades e para as entidades do sector não lucrativo, que faz parte integrante do SNC, e que corresponde à criação de regras contabilísticas próprias, aplicáveis especificamente às entidades que prossigam, a título principal, actividades sem fins lucrativos e que não possam distribuir aos seus membros ou contribuintes qualquer ganho económico ou financeiro directo, designadamente associações, pessoas colectivas públicas de tipo associativo, fundações, clubes, federações e confederações. As entidades que integram o sector não lucrativo respondem a finalidades de interesse geral que transcendem a actividade produtiva e a venda de produtos ou prestação de serviços. Apresentam: o balanço, a demonstração de resultados por natureza, a demonstração dos fluxos de caixa, demonstração de alterações nos fundos próprios e um anexo.

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão utiliza a NCRF-ESNL para apresentação e divulgação das suas demonstrações financeiras.

A base de mensuração usada na preparação das demonstrações financeiras na generalidade foi o custo histórico, ou o justo valor, quando definido.

Os ativos foram registados pela quantia de caixa, ou equivalentes de caixa paga ou pelo justo valor da retribuição dada para os adquirir no momento da sua aquisição. Os passivos foram registados pela quantia dos rendimentos recebidos em troca da obrigação, ou pelas quantias de caixa, ou de equivalentes de caixa, que se espera que venham a ser pagas para satisfazer o passivo no decurso normal dos negócios.

Justo valor, designa-se a quantia pela qual um ativo poderia ser trocada ou um passivo liquidado, entre partes conhecedoras e dispostas a isso, numa transacção em que não exista relacionamento entre elas.

3. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

3.1. Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Sociedade de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro.

Activos Fixos Tangíveis

Os activos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzidos das correspondentes depreciações. As depreciações são calculadas, após a data em que os bens estejam disponíveis para serem utilizados, pelo método da linha recta, e em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens, de acordo com as taxas máximas prevista no Decreto Regulamentar 25/2009. As taxas de depreciação utilizadas, correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimados:

Edifícios e Outras Construções – entre 50 e 10 anos / Equipamento Administrativo – entre 10 e 3 anos

As vidas úteis e método de depreciação dos vários bens são revistos anualmente. O feito de alguma alteração a estas estimativas será reconhecido nas Demonstrações dos Resultados.

As despesas de conservação e reparação que não aumentem a vida útil dos activos nem resultem em benfeitorias ou melhorias significativas nos elementos dos activos fixos tangíveis foram registadas como gastos do exercício em que ocorrem.

O movimento ocorrido nas rubricas de activo fixo tangível, bem como nas depreciações acumuladas, foi o seguinte:

Rubricas	Edifícios e Outras	Equipamento Administrativo	Total
Custo de aquisição - Saldo em 1 de Janeiro de 2023	750 189,78	88 008,07	838 197,85
Saldo em 31 de Dezembro de 2023	750 189,78	88 008,07	838 197,85
Depreciações Acumuladas - Saldo em 1 de Janeiro de 2023	240 695,82	88 008,07	328 703,89
Depreciações	10 773,25	0,00	10 773,25
Saldo em 31 de Dezembro de 2023	251 469,07	88 008,07	339 477,14
Valor líquido em 1 de Janeiro de 2023	509 493,96	0,00	509 493,96
Valor líquido em 31 de Dezembro de 2023	498 720,71	0,00	498 720,71

Rubricas	Edifícios e Outras	Equipamento Administrativo	Total
Custo de aquisição - Saldo em 1 de Janeiro de 2024	750 189,78	88 008,07	838 197,85
Saldo em 31 de Dezembro de 2024	750 189,78	88 008,07	838 197,85
Depreciações Acumuladas - Saldo em 1 de Janeiro de 2024	251 469,07	88 008,07	339 477,14
Depreciações	10 773,25	0,00	10 773,25
Saldo em 31 de Dezembro de 2024	262 242,32	88 008,07	350 250,39
Valor líquido em 1 de Janeiro de 2024	498 720,71	0,00	498 720,71

Activos Fixos Intangíveis

Os ativos fixos intangíveis são valorizados pelo custo de aquisição no reconhecimento inicial e na valorização subsequente.

Rubricas	Programas de computador	Total
Custo de aquisição - Saldo em 1 de Janeiro de 2023	2 040,17	2 040,17
Saldo em 31 de Dezembro de 2023	2 040,17	2 040,17
Amort. acumuladas - Saldo 1 de Janeiro de 2023	2 040,17	2 040,17
Saldo em 31 de Dezembro de 2023	2 040,17	2 040,17
Valor líquido em 1 de Janeiro de 2023	0,00	0,00
Valor líquido em 31 de Dezembro de 2023	0,00	0,00

Rubricas	Programas de computador	Total
Custo de aquisição - Saldo em 1 de Janeiro de 2024	2 040,17	2 040,17
Saldo em 31 de Dezembro de 2024	2 040,17	2 040,17
Amort. acumuladas - Saldo 1 de Janeiro de 2024	2 040,17	2 040,17
Saldo em 31 de Dezembro de 2024	2 040,17	2 040,17
Valor líquido em 1 de Janeiro de 2024	0,00	0,00
Valor líquido em 31 de Dezembro de 2024	0,00	0,00

ACTIVOS E PASSIVOS FINANCEIROS

Os activos e passivos financeiros são mensurados de acordo com os seguintes critérios:

a) Outras dívidas de terceiros

Os saldos de clientes e de outras dívidas de terceiros são mensurados ao custo, deduzido de eventuais perdas por imparidade.

b) Fornecedores e outras dívidas a terceiros

Os saldos de fornecedores e de outras dívidas a terceiros encontram-se mensurados pelo método de custo.

c) Caixa e Depósitos bancários

Os montantes incluídos na rubrica caixa e seus equivalentes correspondem aos valores em caixa e depósitos bancários, ambos imediatamente realizáveis e sem perda de valor.

d) Regime do Acréscimo

Os gastos e rendimentos são registados no período a que se referem, independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o regime do acréscimo. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas são registadas nas rubricas "Outros Activos Correntes" / "Outros passivos correntes" ou diferimentos.

Rubrica	2024	2023
Acréscimos de gastos	5 100,41	4 660,13
Remunerações a Liquidar - pessoal	4 256,04	3 815,76
Outros Gastos (IMI)	844,37	844,37
Diferimentos	171,69	158,10
Gastos a reconhecer (Seguros)	171,69	158,10

e) Rédito

O rédito é valorizado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber.

O rédito de juros é reconhecido utilizando o método do juro efectivo, desde que seja provável que benefícios económicos fluam para a Entidade e o seu montante possa ser valorizado com fiabilidade.

f) Impostos

De acordo com a legislação em vigor, a situação fiscal da Associação está sujeita a revisão e correcções por parte da Administração Tributária durante um período de quatro anos, excepto quando tenha sido exercido o direito de reporte de prejuízos fiscais, tenham sido concedidos benefícios fiscais, ou estejam em curso, inspecções, reclamações ou impugnações, casos em que, dependendo das circunstâncias, aqueles prazos são prorrogados ou suspensos.

Deste modo, a situação fiscal dos anos de 2021 a 2024 poderá ainda vir a ser sujeita a revisão e eventuais correcções. A Segurança Social pode ser revista ao longo de um prazo de cinco anos.

A Direcção entende que as correcções resultantes das eventuais revisões/inspecções por parte das autoridades fiscais àquelas declarações de impostos não terão um efeito significativo nas demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2024.

A Entidade encontra-se sujeita a Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Colectivas (IRC) à taxa de 21% e a tributação autónoma sobre um conjunto de encargos, às taxas previstas. A estimativa de imposto (IRC) foi de € 815.51 (referente à Tributação Autónoma).

4. FLUXOS DE CAIXA

Os fluxos de caixa são compostos pelas rubricas de Caixa e Depósitos bancários e apresentam a 31 de dezembro de 2024 e 2023 os seguintes saldos:

Rubrica	2024	2023
Caixa	177,35	57,25
Depósitos à ordem	449 971,59	505 588,27
Depósitos a Prazo	1 632 025,61	1 629 023,27
Total	2 082 174,55	2 134 668,79

5. SECTOR PÚBLICO ESTATAL E SEGURANÇA SOCIAL

Os saldos existentes a 31 de dezembro de 2024 e 2023 são os seguintes:

Rubricas	2024		2023	
	Debito	Credito	Debito	Credito
IRC	3 910,16	815,51	387,15	470,45
Retenção impostos (IRS\IRC)		144,70		221,57
Segurança social		551,86		524,40
	3 910,16	1 512,07	387,15	1 216,42

6. VALORES A RECEBER CORRENTES

Em 31 de dezembro de 2024 e 2023 a rubrica de valores a receber decompõem-se como segue:

Rubricas	2024	2023
Associados/clientes	71 255,70	53 415,70

Em março de 2022, foi deliberado e aprovado em Assembleia Geral Ordinária, que as quotas não recebidas não tivessem refletidas nas contas da SPH. Com a obrigatoriedade de envio do ficheiro de faturação (SAFT T) para a Autoridade Tributária (AT) quando da emissão da fatura/recibo essa comunicação é feita. Assim as quotas não pagas estão refletidas na conta de Associados, em 2024 o valor ascende a 47 740€.

7. VALORES A PAGAR CORRENTES

Em 31 de dezembro de 2024 e 2023 a rubrica de valores correntes a pagar decompõem-se como segue:

Rubricas	2024	2023
Fornecedores c/c	2 934,89	3 334,27
Outros passivos correntes	5 100,41	4 660,13
- Remunerações a Liquidar - Pessoal	4 256,04	3 815,76
- Outros aumentos de gastos	844,37	844,37

8. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem salários, ordenados, retribuições eventuais por trabalho extraordinário, prémios de produtividade, subsídio de alimentação subsídio de férias e Natal e quaisquer outras retribuições adicionais decididas pontualmente pela Direção. As obrigações decorrentes dos benefícios a curto prazo são reconhecidas como gastos no período em que os serviços são prestados, numa base não descontada por contrapartida do reconhecimento de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo. De acordo com a legislação laboral aplicável, o direito a férias e subsídio de férias relativo ao período, por este coincidir com ano civil vence-se a 31 de dezembro de cada ano, sendo somente pago durante o período seguinte, pelo que o gasto correspondente encontra-se reconhecido como benefício a curto prazo e tratados de acordo com anteriormente referido.

Curto Prazo	
Rubrica	Valores
Férias	1740,00
Subs. Férias	1740,00
segurança social	776,04

9. FUNDOS PATRIMONIAIS

O movimento ocorrido durante o período em análise foi o seguinte:

Rubricas	Saldo inicial	Aumentos / Reduções	Saldo final
Fundos	2 711 986,20	-33 203,51	2 678 782,69
Resultado líquido do período	-33 203,51	-9 023,93	-42 227,44
Total	2 678 782,69	-42 227,44	2 636 555,25

Por deliberação da Assembleia-Geral realizada em 11 de fevereiro de 2024 foi decidido que a aplicação do Resultado Líquido, negativo, referente ao exercício findo em 31 de dezembro de 2023, no montante de € 33 203,51 (trinta e três mil duzentos e três euros e cinquenta e nove cêntimos) fosse transferido para a conta Fundos.

10. OUTROS GASTOS / OUTROS RENDIMENTOS

Em 31 dezembro de 2024 e 2023 decompõem-se como segue:

Gastos e Perdas	2024	2023	Ganhos e Rendimentos	2024	2023
Impostos indirectos	27,47	26,84	Outros rend\ suplementares		
Impostos directos (IMI)	844,37	843,74	Correcções exercicios anteriores	1 620,38	
Correcções exercicios anteriores	0,00	3 19,37	Outros rendimentos ganhos	0,70	0,83
Outros gastos e perdas	0,00	0,00			
Total	871,84	1 189,95	Total	1 621,08	0,83

11. JUROS E OUTROS RENDIMENTOS E GASTOS SIMILARES

Em 31 de Dezembro de 2024 e 2023 decompõem-se como segue:

Gastos e perdas financiamento	2024	2023	Juros e rendimentos similares	2024	2023
Juros suportados	0,00	0,00	Juros Obtidos	15 642,62	1 543,12
Total	0,00	0,00	Total	15 642,62	1 543,12

12. FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

Os fornecimentos e serviços externos dos exercícios de 2024 e 2023 decompõem-se como segue:

Rubrica	2024	2023
Serviços especializados	231 579,96	237 267,96
- Contabilidade / auditoria	7 490,70	7 629,01
- Informatica	11 973,56	6 156,16
- Congressos, reuniões, consultadoria científica	163 673,90	199 012,77
- Publicidade, Vigilância e segurança	7 769,90	12 661,68
- Honorarios	40 016,81	11 223,75
- Conservação e reparação	0,00	257,68
- Gastos bancarios	655,09	326,91
Materiais	1 459,84	936,50
- Material de Escritorio	667,55	354,69
- Materias diversos (livros, artigos para oferta, material de laboratorio)	792,29	581,81
Energia e Fluidos	1 956,17	2 443,16
- Electricidade / agua	1 956,17	2 443,16
Deslocações e Estadas	27 249,67	12 267,18
Serviços diversos	4 672,12	5 451,99
- Comunicação	1826,68	2 902,04
- Contencioso e notariado	0,00	562,37
- Seguros	69,69	104,38
- Limpeza, higiene e conforto	166,05	231,70
- Outros serviços (alugures, bolsas estudo, subsidio, premios, condominio)	2 609,70	1 651,50
TOTAL	266 917,76	258 366,79

13. RÉDITO

Nesta nota são apresentadas as divulgações exigidas pela NCRF20 relativamente aos renditos provenientes das prestações de serviços, dos juros, e de outros rendimentos. O rédito reconhecido durante o período de 1 de janeiro de 2024/2023 a 31 de dezembro de 2024/2023:

Rubricas	2024	2023
Prestações de Serviços	251 900,50	266 273,25
Prestação de serviços / Quotas e Joias	20 270,00	32 140,00
Simposios/Congressos/Bolsa/Protocolos...	231 630,50	234 133,25
Outros Rendimentos e ganhos	1 621,08	0,83
Correcções exercívcios anteriores /Outros não especificados	1 621,08	0,83
Juros e rendimentos similares	15 640,62	1 543,12
Depositos bancários	15 640,62	1 543,12
TOTAL	269 162,20	267 817,20

14. CUSTOS COM O PESSOAL

Os gastos com pessoal no período de 12 meses findo em 31 de dezembro de 2024 e 2023 decompõem-se como segue:

Rubricas	2024	2023
Remunerações: Pessoal	23 320,00	21 840,00
Subsídio de alimentação	2 935,78	2 897,32
Encargos com segurança social + FGCT	5 242,24	5 182,43
Seguro acidentes trabalho	371,81	300,52
Outros gastos (formação)	141,45	0,00
Total	32 011,28	30 220,27

Lisboa, 30 de janeiro de 2025

O Contabilista Certificado

Filipece Sousa

A Direcção

A Presidente

Rosa de Pinho

Rosa de Pinho, MD



Demonstração Individual de Fluxos de Caixa

Exercício de 2024

Janeiro de 2025

DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA
PERÍODO FINDO em Dezembro DE 2024

RUBRICAS	PERIODOS	
	Ano 2024	Ano 2023
Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo		
Recebimentos de clientes	240 550,50	261 272,55
Pagamentos a fornecedores	(267 317,14)	(261 662,20)
Pagamentos ao pessoal	(31 571,00)	(29 982,51)
Caixa gerada pelas operações	(58 337,64)	(30 372,16)
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	(4 337,82)	(613,96)
Outros recebimentos/pagamentos	(5 459,40)	(18 362,39)
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)	(68 134,86)	(49 348,51)
Fluxos de caixa das actividades de investimento		
Pagamentos respeitantes a:		
Investimentos financeiros		(20,70)
Recebimentos provenientes de:		
Juros e rendimentos similares	15 640,62	1 543,12
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)	15 640,62	1 522,42
Fluxos de caixa das actividades de financiamento		
Recebimentos provenientes de:		
Pagamentos respeitantes a:		
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	(52 494,24)	(47 826,09)
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	2 134 668,79	2 182 494,88
Caixa e seus equivalentes no fim do período	2 082 174,55	2 134 668,79

O Contabilista Certificado

Filomena Sousa

A Direcção

A Presidente

Rosa de Pinho

Rosa de Pinho, MD



Demonstração das Alterações Fundos Patrimoniais

Exercício de 2024

Janeiro de 2025

Demonstração das Alterações Fundos Patrimoniais

Unidade Monetária: EURO

DESCRIÇÃO	FUNDOS PATRIMONIAIS			TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS
	Fundos Proprios	Resultado líquido do período	Total	
Saldo em 1 de Janeiro de 2023	1 2 774 191,99	-62 205,79	2 711 986,20	2 711 986,20
Alterações no período				
Outras alterações reconhecidas nos Fundos Patrimoniais	-62 205,79	62 205,79	0,00	0,00
Resultado líquido do período	2 -62 205,79	62 205,79	0,00	0,00
Resultado integral	3	-33 203,51	-33 203,51	-33 203,51
Operações com detentores dos Fundos Patrimoniais	4 = 2 + 3	29 002,28	-33 203,51	-33 203,51
Outras operações	0,00	0,00	0,00	0,00
Saldo em 31 de Dezembro de 2023	5 0,00	0,00	0,00	0,00
	5=1+2+3	2 711 986,20	-33 203,51	2 678 782,69
Saldo em 1 de Janeiro de 2024	6 2 711 986,20	-33 203,51	2 678 782,69	2 678 782,69
Alterações no período				
Outras alterações reconhecidas no Fundo Patrimonial	-33 203,51	33 203,51	0,00	0,00
Resultado líquido do período	7 -33 203,51	33 203,51	0,00	0,00
Resultado integral	8	-42 227,44	-42 227,44	-42 227,44
Operações com detentores dos Fundos Patrimoniais	9 = 7 + 8	-9 023,93	-42 227,44	-42 227,44
Outras operações	0,00	0,00	0,00	0,00
Saldo em 31 de Dezembro de 2024	10 0,00	0,00	0,00	0,00
	10=6+7+8	2 678 782,69	-42 227,44	2 636 555,25



Contas da S P H

Ano 2024

Lisboa, 30 de janeiro 2025





Considerações Gerais

Por solicitação da Direção da SPH vamos tecer considerações acerca das contas da SPH do ano 2024.

Assim:

1. Os documentos de prestação de Contas da SPH foram elaborados nos termos da Lei e, também, à semelhança dos anos anteriores;
2. A expressão numérica da Contas corresponde à atividade corrente da SPH ocorrida durante o ano de 2024, sendo esta nossa opinião sustentada na documentação contabilística que nos foi facultada;
3. Restrindo a análise apenas e só à área administrativa e financeira salienta-se que ao longo dos últimos seis (6) anos a evolução do numerário disponível tem sido o seguinte:

ANOS	BANCOS e CAIXA	
	Valor/Euros	Diferença
2024	2.082.174,55€	- 52.494,24€
2023	2.134.668,79€	- 47.826,09€
2022	2.182.494,88€	- 60.662,90€
2021	2.243.157,78€	- 18.262,91€
2020	2.261.420,69€	- 102.545,17€
2019	2.363.965,86€	- 74.817,03€

O valor dos "gastos" no período em análise, foi superior ao do "rendimento" o que originou uma redução das disponibilidades no montante de 356.608,34€.

4. O Resultado Contabilístico ("Resultado Líquido Exercício") foi o seguinte:

• 2024	42.227,44€ negativo
• 2023	33.203,51€ negativo
• 2022	62.205,79€ negativo
• 2021	3.716,00€ negativo
• 2020	100.122,44€ negativo
• 2019	73.506,42€ negativo

5. O total do Fundo Social ("Capital Social") foi o seguinte:

• 2024	2.636.555,25€
• 2023	2.678.782,69€
• 2022	2.711.986,20€
• 2021	2.984.196,99€
• 2020	2.987.912,99€
• 2019	3.088.035,43€





6. Os valores inscritos nos pontos anteriores não têm comparação “direta”, mas apontam para que na gestão corrente anual os “gastos” são superiores ao “rendimento” e daí a redução do Fundo Social (ponto 5.).
7. Os “prejuízos” registados têm sido “cobertos” pela redução do numerário (ponto 3.) nas contas bancárias ao longo dos últimos anos.
8. O valor de quotas não pagas, à data de 31 de dezembro de 2024, ascende a 47.740,00€, está refletido na contabilidade na conta 26401 (ver balancete geral, pag.3).
9. A SPH é uma entidade sem fins lucrativos, mas não “deve” menosprezar o efeito que, anualmente tem os “rendimentos” serem inferiores aos “gastos”, sob pena de a médio prazo poder-se colocar a questão da continuação da sua atividade estatutária.

Estas considerações/comentários genéricas podem auxiliar o significado dos documentos de prestação de contas.

Caso seja necessário aprofundar alguma questão em particular, estamos disponíveis para tal.

30 de janeiro de 2025

Florence Suss

