



Relatório de Atividades do Exercício 2024

Conteúdo

Contextualização	3
Consolidação da SPH	4
Contactos institucionais internacionais	5
Atividade Científica e Reuniões Formativas da SPH	6
Reuniões científicas nacionais e internacionais em que a SPH esteve envolvida.....	6
Programa formativo SPH	9
Outras atividades científicas	10
SPH próxima da comunidade.....	11
Revista Científica de HTA	12
Publicação científica	14
Semana da HTA e Dia Mundial da HTA	14
<i>May Measurement Month</i>	14
Missão 70/26.....	15
Patrocínios Científicos Concedidos	16
Parcerias assinadas.....	17
Atividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação Social	17
Bolsas de Investigação	20
Outros prémios	21
18º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global	22
19º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global	22
20 aniversário da SPH	22

Contextualização

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2023-2025 foram eleitos a 12 de fevereiro de 2023, durante o 17º Congresso Português de Hipertensão e tomaram posse a 11 de março de 2023 na Delegação do Norte da Sociedade Portuguesa de Hipertensão.

Foram empossados para os Órgãos Sociais e respetivos cargos os seguintes associados:

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Manuel de Carvalho Rodrigues

Vice-Presidente: Rogério Ferreira

Secretário: Vasco Varela

DIRECÇÃO

Presidente: Rosa Maria de Pinho

Presidente-Eleito: Fernando Martos Gonçalves

Secretário-Geral: Heloísa Ribeiro

Secretários-Adjuntos:

Norte: Manuel Viana

Centro: Lima Nogueira

Sul: Francisca Abecasis

Tesoureiro: Vitória Cunha

CONSELHO FISCAL

Presidente: Alípio Araújo

Vice-Presidente: Madalena Barata

Secretário: Luís Nogueira Silva

Consolidação da SPH

Durante o ano de 2024 a direção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) continuou a focar-se em melhorar o grau de controlo dos nossos hipertensos. Foram muitas as atividades, que atuaram em 3 vetores que consideramos serem fundamentais para melhorar este panorama: sensibilizar a comunidade para a HTA, combater a inércia médica e melhorar a adesão terapêutica.

Durante o 17º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, a SPH apresentou o seu novo projeto: a “Missão 70/26”, uma iniciativa nacional para melhorar o controlo da hipertensão arterial (HTA), tendo iniciado em 2023 um programa estratégico multifacetado que permita controlar 70% dos hipertensos com idade compreendida entre os 18 e os 64 anos vigiados nos cuidados de saúde primários em Portugal até 2026.

No dia 30 de janeiro de 2024 a Presidente esteve em Bruxelas, no encontro “*Therapeutic adherence: a challenge to European patient-centric health systems*”, organizado no Parlamento Europeu, onde foi apresentado o projeto “Missão 70/26”. No 18º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global congresso foi feito o balanço de um ano de atividade e que será exposto em capítulo dedicado no presente relatório.

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão reuniu também no dia 30 de julho de 2024 com o Ministério da Saúde, tendo como objetivo apresentar a Missão 70/26 e outros tópicos importantes no combate à Hipertensão arterial e às Doenças Cardiovasculares.

Paralelamente às atividades integradas na missão 70/26, além de manter iniciativas com fundações firmes na SPH como o workshop do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH), realizado com apoio da Servier, e a *SummerSchool*, sedimentou-se a oferta formativa da SPH com a segunda edição dos cursos Essencial e Diferenciado em HTA e com a realização de duas edições do curso Hypertension Team Based Care - Para Farmacêuticos.

O ano de 2024 foi marcado pela publicação das *guidelines* práticas da Sociedade Europeia de Hipertensão “2024 European Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension”, que contaram na sua elaboração com a participação de Rosa de Pinho e Jorge Polónia.

Na sequência de uma reflexão profunda sobre a regularização da situação financeira individual de cada sócio e após terem sido encetados esforços para incentivar os sócios em dívida com a

SPH a regularizar a sua situação financeira, foram excluídos 278 sócios. Ao longo do ano houve 16 novas candidaturas, mantendo-se assim 341 sócios no ativo.

Relativamente ao pedido de Declaração de Utilidade Pública solicitado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão a continuidade do processo irá implicar nova revisão dos estatutos.

Contactos institucionais internacionais

A nova Direção manteve na Comissão de Relações Internacionais Luís Martins, Fernando Pinto, Manuel Carvalho Rodrigues.

Destacam-se as relações com a Sociedade Europeia de Hipertensão, onde dois elementos da SPH (Rosa de Pinho e Jorge Polónia) mantiveram-se como elementos ativos na direção desta sociedade europeia.

A SPH manteve ainda a presença nos encontros com a Sociedade Húngara de Hipertensão e com Hy8CC (grupo composto por 8 pequenos países que inclui Portugal, Hungria, Suíça, Áustria, Holanda, Bélgica, Eslovénia tendo sido proposta na última reunião a adesão da Letónia, com alteração da designação para Hy9cc) e outras entidades de relevo concretizadas nos seguintes acontecimentos:

1. Sociedade Europeia de Hipertensão
 - a. O Congresso da Sociedade Europeia de Hipertensão 2024, que contou com 136 portugueses inscritos (2.º País com maior número de inscrições), e teve como palestrantes/moderadores portugueses: Pedro Cunha (Guimarães); Heloísa Ribeiro (Santa Maria Da Feira); Diana Ferrão (Porto); Rosa de Pinho (São João da Madeira); Ricardo Fontes-Carvalho (Vila Nova de Gaia); Luís Bronze (Lisboa); Jorge Polónia (Matosinhos); Fernando Pinto (Porto); Vitória Cunha (Lisboa).
2. Sociedade Húngara de Hipertensão (HSH)
 - a. Simpósio Luso-Húngaro no 18º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global;
 - b. Simpósio Luso-Húngaro no 31º Congresso da Sociedade Húngara de Hipertensão, de 13 a 16 de setembro de 2024. Estiveram presentes Rosa de Pinho e Fernando Martos Gonçalves.

3. Destaca-se ainda a presença da SPH em mais um encontro do grupo dos pequenos países:
 - a. *5th Hy8cc meeting*, decorreu em Liubliana, nos dias 29 e 30 de novembro de 2024. Esta iniciativa começou em 2017, organizada em Portugal, com o Presidente da SPH em exercício, Manuel Carvalho Rodrigues. O grupo era composto inicialmente por 6 pequenos países (Portugal, Hungria, Suíça, Áustria, Holanda e Bélgica) e tem vindo a crescer anualmente. O objetivo destas reuniões consistia na troca de experiências sobre a problemática da Hipertensão, mas no contexto de países de tamanho geográfico mais pequeno, permitindo a apresentação e discussão de vários trabalhos a serem desenvolvidos em cada país, permitindo ainda o envolvimento de colegas mais jovens. Em 2024 a Sociedade Portuguesa de Hipertensão esteve presente com a apresentação de "Pela Saúde de Portugal- *a glimpse of a cardiovascular tour*" por Heloísa Ribeiro e Rosa de Pinho e " *Diagnostic Network for Secondary Hypertension: mapping all the causes and learning from experience*" por André Silva e Fernando Martos Gonçalves.
4. Outras entidades de relevo:
 - a. De 24 a 27 de novembro de 2024, realizou-se a 20ª Edição da *Hypertension Summer School*, que contou com a presença de Joel Ménard, Michel Azizi e Xavier Jeunemaitre. Esta edição foi a consagração de 20 anos de história e trabalho, estimulando jovens médicos para a investigação na área cardiovascular e que tem proporcionado o desenvolvimento de um capital intelectual e científico de qualidade e grande utilidade para o nosso país.
5. A SPH manteve presença nas reuniões da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa, onde é Observador Consultivo, permitindo inscrição no seu programa formativo online, dos profissionais de saúde dos PALOPS que demonstraram esse interesse.

Atividade Científica e Reuniões Formativas da SPH

Reuniões científicas nacionais e internacionais em que a SPH esteve envolvida

- Curso de Atualização em Medicina Cardiovascular 2024

Decorreu no dia 18 de janeiro de 2024, no Porto, esta iniciativa da Academia Cardiovascular da Sociedade Portuguesa de Cardiologia que contou com a presença de Rosa de Pinho como palestrante.

- *5ª Workshop on Global Cardiovascular Risk*

Decorreu no dia 26 de janeiro de 2024, na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, na Covilhã. Rosa de Pinho esteve como moderadora numa mesa-redonda sobre a terapêutica do Doente de RCV Global elevado.

- 18º Congresso Português do AVC

Decorreu de 1 a 3 de fevereiro de 2024, no Porto, o 18º Congresso Português do AVC, que contemplou no seu programa a mesa-redonda “Reconsiderar conceitos no flagelo da Hipertensão Arterial”, moderada por Rosa de Pinho e Catarina Fonseca, onde participaram Rogério Ferreira, Fernando Pinto e Fergus Doubal. Heloísa Ribeiro participou no Curso V – Prevenção vascular: hipertensão, diabetes e dislipidemia, coordenado por Fernando Pinto.

- 38ª Jornadas de Cardiologia, Hipertensão e Diabetes

Decorreu de 11 a 13 de janeiro as jornadas presididas pelo Prof. Manuel Carrageta e Dr. Carlos Catarino, onde Vitória Cunha participou no minicurso de HTA e na mesa-redonda com a perspetiva de internista sobre as novidades científicas do ano de 2023.

- XXIX Jornadas de Pediatria

Decorreu no dia 29 de fevereiro no Auditório João Lobo Antunes, Edifício Egas Moniz – Faculdade Medicina de Lisboa/Hospital de Santa Maria. Rosa de Pinho esteve como Presidente da Conferência: *Paediatric Hypertension: recent? trends and future challenges*.

- IV Jornadas Lusófonas de Nutrição

Decorreu a 15 e 16 de março no campus da Universidade Lusófona, em Lisboa, tendo a SPH sido representada por Fernando Pinto como palestrante na temática do Sal.

- Jornadas Multidisciplinares de Medicina Geral e Familiar

Decorreu a 21 março 2024, no Porto, o simpósio sobre *Guidelines* de HTA 2023 que contou com uma mesa moderada pelo Manuel Viana com a participação da Rosa de Pinho.

- Congresso Português de Cardiologia 2024

Decorreu de 19 a 21 de abril tendo contado com a presença de Fernando Pinto, Mesquita Bastos, Luís Bronze e Vitória Cunha.

- 21ª Jornadas de MGF

Decorreu a 7 de junho de 2024 as 21a Jornadas de MGF dos Açores da APMGF, onde Manuel Viana abordou o tema “Nova abordagem da HTA no Idoso”, na sessão “Saúde na Terceira Idade”.

- 17ª Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular em MGF

Decorre a 21 de junho, em Albufeira, e contou com a presença de Fernando Martos Gonçalves com o tema “O estado da hipertensão em Portugal e perspetivas futuras, e Lima Nogueira com o tema “HTA - Inteligência Artificial”.

- *What is new in 2024 ESC Guidelines*

Decorreu a 25 e 26 de outubro, organizado pelo Serviço de Cardiologia da ULS Coimbra/Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, e contou com a presença de Fernando Martos Gonçalves e Rosa de Pinho em painel de discussão.

- *7th Advances in Heart Failure*

Decorreu nos dias 10 e 11 de outubro, a 7ª edição da reunião *Advances in Heart Failure*, organizada pelo departamento de Cardiologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e contou com a presença de Rosa de Pinho como palestrante.

- *Cardio4all 2024*

Decorreu a 24 de outubro de 2024, na Alfandega do Porto e contou com a presença de Rosa de Pinho.

- *South Side of the Heart*

Decorreu a 11 de outubro, em Almada e contou com a presença de Vitória Cunha.

- *WHO symposim: Less salt more potassium*

Evento organizado pela Sociedade Croata de Hipertensão e decorreu a 9 de dezembro, em formato online, e contou com a presença de Rosa de Pinho. Estiveram além de Portugal os países Eslovénia, Suíça e China a falar da importância do consumo de sal e potássio no RCVG e formas de aumentar a literacia alimentar.

- *Webinar: ESH online*

Decorreu a 26 de novembro e 10 de dezembro, com objetivo de implementar a disseminação das *guidelines* práticas para a gestão da hipertensão de 2024 e contou com a presença de Rosa de Pinho como palestrante.

- *Workshop on Cardiovascular Medicine*

Decorreu a 17 de novembro, em Gondomar e contou com a presença de Heloísa Ribeiro como palestrante e Fernando Martos Gonçalves em moderação.

- Encontro de Outono 2024 da APMGF

Decorreu de 21 a 23 de novembro e contou com a presença de Heloísa Ribeiro como palestrante numa sessão presencial formativa em parceria com elementos do grupo de estudos cardiovasculares da APMGF.

Programa formativo SPH

A Comissão de Ensino e Formação foi composta por Jorge Polónia, Pedro Damião, Pedro Cunha, Miguel Castelo Branco e Mesquita Bastos. O programa formativo de 2024 foi organizado pelos elementos da direção da SPH, com a participação ativa dos elementos da comissão no curso diferenciado abaixo descrito.

- Atividades do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH)

Nos dias 4 e 8 de maio, o Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, coordenado por Rita Palma Féria e Inês Pinto, com o apoio da plataforma digital *AdharaAcademy* e da *Servier*, apresentou o curso online “Evidências no Diagnóstico e Tratamento da HTA e RVCG” que contou com um total de 1903 inscritos. As sessões com maior adesão dos participantes foi a das “*Highlights das Guidelines ESH 2023*” e ainda a dos “Factos e mitos no tratamento farmacológico da Hipertensão arterial”

Em 2024 o Núcleo de Internos contribuiu para o aumento da literacia em saúde em HTA com a criação de três folhetos informativos, um que incide sobre HTA no adulto e outro sobre HTA na criança e adolescente, e um terceiro sobre a medição correta da PA, disponíveis no site da SPH. Foram já entregues vários exemplares em papel para eventos presenciais na comunidade.

- Curso Essencial em Hipertensão arterial

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão organizou, com o apoio da *AdharaAcademy*, a segunda Edição do Curso Essencial em Hipertensão Arterial, que decorreu online, no dia 15 de junho 2024. Este curso contou com a presença de 1456 inscritos.

- Curso Diferenciado em Hipertensão arterial

Decorreu nos dias 17 e 18 de outubro de 2024, na Biblioteca José Saramago, em Loures, a segunda edição do Curso Diferenciado em Hipertensão arterial organizado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão. Esta formação contou com o patrocínio científico da Ordem dos Médicos. Estiveram presentes os 26 médicos inscritos, o que representou um aumento da procura nesta formação sedimentando a importância desta oferta formativa.

- Curso Hypertension Team based care - para farmacêuticos

Durante o ano de 2024, realizaram-se em formato online duas edições de uma formação para farmacêuticos, tendo a primeira edição ocorrido nos dias 2 e 9 de março de 2024 e a segunda edição nos dias 30 de outubro e 6 de novembro de 2024. Este curso foi acreditado pela Ordem dos Farmacêuticos e reuniu médicos e farmacêuticos num objetivo comum que é o trabalho equipa e a melhoria do diagnóstico e tratamento da HTA.

- 20ª Edição da Hypertension Summer School

De 24 a 27 de novembro realizou-se a 20ª Edição da Hypertension Summer School cuja organização foi presidida por Agostinho Monteiro, numa edição comemorativa de um longo trabalho com vinte cursos de sucesso e vinte premiados com uma oportunidade marcante nas suas carreiras. Esta edição decorreu em Ofir, juntando palestrantes nacionais e estrangeiros ao grupo de alunos, num ano em que o número de candidatos superou o número de vagas disponíveis. A melhor classificação foi obtida por Ana Rita Ferreira Leite, interna de Endocrinologia da Unidade Local de Saúde de São João.

Relativamente à Summer School da ESH, tal como em anos pregressos, a participante portuguesa foi selecionada a partir da Summerschool nacional, tendo sido designada Maria Santos, Interna de Medicina Geral e Familiar, USF Viseu Cidade, para frequentar o curso da ESH, que decorreu nos dias 15- 20 setembro 2024, em Nice França.

Outras atividades científicas

Sessões dedicadas à formação Médica

- 21 de março: USF de Campo da ULS São João, em Valongo, com uma sessão formativa sobre HTA conduzida por Luís Nogueira Silva;
- 11 de abril: USF Alijó da ULS Trás-Os-Montes e Alto Douro, com uma ação de formação de hipertensão arterial promovida pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão, em conjunto com a unidade de HTA e risco vascular da ULS. Foram responsáveis pela exposição os colegas da Telmo Coelho, Daniela Augusto e Mariana Macedo.
- 18 de maio - sessão formativa sobre Hipertensão Arterial dedicada aos profissionais de saúde do Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, nomeadamente aos serviços de Medicina Interna, Cardiologia, Endocrinologia e Urgência e contou com a presença de Rosa de Pinho.
- 2 de novembro: *Webinar* “Gestão da HTA na prática Clínica: o essencial das *guidelines* da ESH 2024”, em parceria com a APMGF, que contou com Rosa de Pinho, Heloísa Ribeiro, Luís Bronze como palestrantes e a moderação de Filipe Cabral.

Newsletter SPH

Foram publicadas edições em janeiro, março, maio, julho, setembro e novembro e enviadas por email a todos os sócios, mantendo-se também disponíveis no site da SPH.

Redes SPH

Ao longo do ano de 2024, as redes foram dinamizadas pela empresa Phormula. Em anexo encontra-se o relatório anual que demonstra a evolução e aumento dos seguidores da SPH quer no *Facebook*, *Instagram* e *LinkedIn*.

SPH próxima da comunidade

- 13 de junho: realizou-se em Pampilhosa da Serra uma sessão de literacia na área da Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular Global, conduzida por Lima Nogueira.

- 17 de maio: V caminhada -Sal+Saúde, organizada pelas Aromáticas Vivas, conseguindo mobilizar um grupo significativo para esta projeto de sensibilização da população para a problemática do consumo excessivo de sal.
- 25 de maio: caminhada organizada pelo Serviço de Reabilitação Cardíaca da ULS Região de Aveiro dirigida a doentes e familiares.
- 26 de julho: rastreio em Valadares-Baião, incorporado na comemoração do Dia dos Avós, uma iniciativa de alunos da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa com apoio da autarquia.
- 30 de agosto: Aldeia Feliz, da responsabilidade Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho), contou com a presença de Manuel Viana, que palestrou uma formação sobre a promoção da literacia em saúde cardiovascular, com ênfase na hipertensão arterial, dirigida à população idosa de Valença e aos estudantes voluntários desse projeto comunitário.

Revista Científica de HTA

Em 2024 foi proposta a seguinte composição para os órgãos da Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global:

Editor Chefe

J. Braz Nogueira

Editor Adjunto

Luís Bronze

Conselho Científico

Agostinho Monteiro

Fernando Martos Gonçalves

Fernando Pinto

Jorge Polónia

José Alberto Silva

José Mesquita Bastos

José Nazaré

Luís Martins

Manuel Bicho
Manuel Carvalho Rodrigues
Manuel Viana
Miguel Castelo-Branco
Pedro Damião
Pedro Guimarães Cunha
Rasiklal Ranchhod
Rosa Maria de Pinho
Vítor Paixão Dias

Conselho Redatorial

Alípio Araújo
Filipe Machado
Francisca Abecasis
Heloísa Ribeiro
Joana Monteiro
Paula Felgueiras
Lima Nogueira
Luís Nogueira Silva
Rogério Ferreira
Vasco Varela
Vitória Cunha

No ano 2024 foi publicado o centésimo número da revista. A revista teve três artigos destacados no Índice das Revistas Médicas Portuguesas (ÍndiceRMP):

- Capela N, Polonia J. REFLEXÃO SOBRE SITUAÇÃO DA HIPERTENSÃO EM PORTUGAL COM BASE NA FERRAMENTA BI-CSP. RH [Internet]. 28 de Janeiro de 2024 [citado 6 de Janeiro de 2025];(99):44-7. Disponível em: <https://revistahipertensao.pt/index.php/rh/article/view/115>

- Madeira e Silva A, Varela V, Marques Pereira R. Relação Entre Dor Crónica E Doenças Cardiovasculares – Revisão Narrativa Da Literatura. RH [Internet]. 29 de Julho de 2024 [citado 8 de Janeiro de 2025];(102):26-31. Disponível em: <https://revistahipertensao.pt/index.php/rh/article/view/107>

- Ribeiro H. Associações Fixas E Doses Disponíveis Em Portugal - Visão Prática. RH [Internet]. 8 de Dezembro de 2024 [citado 8 de Janeiro de 2025];(104):6-11. Disponível em: <https://revistahipertensao.pt/index.php/rh/article/view/147>

Publicação científica

Pela SPH:

Ribeiro H, Damiao P, Bronze L, Martos Gonçalves F, Abecasis F, Lima Nogueira J, Viana M, Cunha V, de Pinho R. MISSÃO 70/26 - HIPERTENSOS CONTROLADOS APÓS UM ANO DE ATIVIDADE. RH [Internet]. 18 de Abril de 2024 [citado 6 de Janeiro de 2025];(100):26-30. Disponível em: <https://revistahipertensao.pt/index.php/rh/article/view/121>

Semana da HTA e Dia Mundial da HTA

Desde a pandemia por COVID 19 que a semana da HTA decorre em formato digital e fisicamente. Neste contexto, a SPH apresentou de 13 a 18 de maio uma grelha com várias publicações diárias sobre o tema. Durante esta semana foi possível alcançar 1 milhão de seguidores, sendo que destes 3,4 mil foram novos seguidores.

A comemoração física do Dia Mundial da HTA aconteceu em Lisboa, com um rastreio integrado na Missão 70/26, Pela Saúde de Portugal.

Em 2024 a *World Hypertension League* – WHL concretizou mais uma vez o *WHL Children's Art Contest*, o qual foi apoiado pela SPH através da divulgação e apadrinhamento de obras de pequenos artistas nacionais.

May Measurement Month

À semelhança de anos anteriores, a SPH aliou-se mais uma vez à campanha “*May Measurement Month*” – este ano MMM24 – a campanha de rastreio e consciencialização global para a Hipertensão arterial lançada pela *International Society of Hypertension* e em parceria com a

World Hypertension League. O objetivo é sublinhar a importância de medir a pressão arterial (PA) e aumentar o conhecimento e consciência acerca da Hipertensão arterial e consequências do mau controlo. Este ano, para além dos rastreios de PA à população adulta por todo o mundo, sendo também fornecida informação no âmbito da saúde cardiovascular para aumentar a literacia nesta área e contribuir para uma melhoria da saúde individual e global, foram também realizados rastreios de Fibrilação auricular.

O MMM24 teve lugar de 01 de maio a 31 de julho e a parceira entre SPH, a Ezfy e a Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, permitiu rastrear 334 indivíduos. Como parte desta parceria foi feito uma formação online prévia a todos os farmacêuticos aderentes do MMM24 pela Vitoria Cunha.

Missão 70/26

A Missão 70/26 é um programa estratégico multifacetado que tem como objetivo de, até 2026, alcançar um grau de controlo tensional em, pelo menos, 70% dos doentes hipertensos com idade entre os 18 e os 64 anos, vigiados pelos Cuidados de Saúde Primários, sabendo que no início do programa esse valor era de aproximadamente 53%.

No âmbito da Missão 70/26, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão já iniciou um conjunto de atividades multifacetadas, com apoio da Servier, nomeadamente a realização de formação, campanhas de consciencialização e outras iniciativas que contribuam para melhorar a literacia em Saúde na área da HTA, aumentar a adesão à terapêutica e motivar uma gestão otimizada dos doentes hipertensos:

- Criação de um site (<https://www.missao7026.pt/>)

Manteve-se no ativo e com atualização de conteúdo ao longo do ano de 2024, com um número de aderentes de 12.324 em janeiro 2025 profissionais de saúde.

- Elementos informativos/formativos no âmbito da HTA

Manteve-se o programa de *newsletters* mensais “5 minutos com a HTA” destinados a profissionais de saúde, com informação pertinente nesta área da HTA e risco cardiovascular global, tendo sido publicados 12 novos números.

- Prémio Missão 70/26 – 2ª edição - Literacia HTA – Conhecer para Controlar”

As candidaturas para este Prémio decorreram até 30 de novembro, tendo sido recebidos 42 projetos, dos quais 40 foram validados para avaliação pelo júri. Os resultados serão anunciados no 19º Congresso de HTA e RCVG. O regulamento e condições de candidatura estão disponíveis em: https://www.missao7026.pt/wp-content/uploads/2024/06/Regulamento_premio_missao70_26_Literacia-HTA_V2.pdf.

- Projeto “Pelo Coração de Portugal – Um País, uma Missão”

No âmbito da promoção da literacia em saúde, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão envolveu-se numa atividade que consiste em percorrer o País, com um autocarro que se deslocou por 8 cidades de Portugal (Porto, Vila Real, Guarda, Coimbra, Santarém, Lisboa, Évora e Faro). O objetivo da ação foi de promover o conhecimento sobre a patologia, a medição da pressão arterial e a importância da adesão à terapêutica. Em cada local foi nomeado um responsável médico local que se articulou com a SPH, Servier e autarquias. Os resultados serão alvo de reflexão sob a forma de trabalho submetido para o Congresso ESH 2025.

- CRENACH – Comissão do Registo Nacional de Clínicas de Hipertensão

Atendendo à pesada limitação que é a ausência de um registo hospitalar comum que permita conhecer a sua realidade, a SPH formou a Comissão do Registo Nacional das Clínicas de Hipertensão, coordenada por Vítor Paixão Dias e composta por Heloísa Ribeiro, Francisca Abecasis e Vitória Cunha que tem como objetivo promover e operacionalizar a sua implementação. Foram enviados questionários a todos os hospitais (públicos e privados) do país, de forma a saber quantos fazem consulta de HTA, identificação do coordenador de cada serviço e quantos estariam disponíveis para aderir a este registo. Em 2024, após aprovação da Comissão de Ética, a ULS Gaia Espinho iniciou o registo na plataforma tal como a ULS de Entre o Douro e Vouga.

Patrocínios Científicos Concedidos

Foram concedidos os seguintes patrocínios científicos:

- Workshop sobre "Atualização de Guidelines de HTA 2023", integrado num dos dias das JIMA 2024 (Jornadas do Internato Médico do Algarve), de 18 e 21 de setembro de 2024;
- 5.ª *Workshop on Global Cardiovascular Risk*, na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, a 26 de janeiro de 2024;

- 20º Congresso Português de Diabetes, 7 e 9 de março de 2024, no Algarve;
- Congresso Português de Cardiologia 2024;
- Aldeia Feliz 2024, em Valença, a 30 de agosto de 2024;
- *Workshop on Cardiovascular Medicine*, em Gondomar, a 17 de novembro de 2024;
- In4Med - Núcleo de Estudantes de Medicina da Associação Académica de Coimbra (NEM/AAC), previsto para 20-23 de fevereiro de 2025;
- VIII edição do Curso START MGF, que se realizará de 26 a 29 de março de 2025, em formato presencial no Convento S. Francisco em Coimbra.

- **Cartas de conforto:** cedido apoio científico a dois projetos de investigação:

- i. *IMC salt 2.0: innovative equipment to monitor and control salt intake by hypertensive persons* - primeira autora Carla Gonçalves, com colaboração de Agostinho Monteiro.
- ii. *Projeto HaloHealthy*: um projeto de prevenção de doença vascular, na área de influência do Centro Académico Clínico das Beiras- primeira autora **Sara Martins**; O grupo de missão de AVC e fatores de risco vasculares do CACB apoiado por Miguel Castelo Branco.

Parcerias assinadas

Em 2024 foi estabelecida parceria com a Sociedade Portuguesa de Literacia.

Foi dada continuidade à parceria formativa com Sociedade Portuguesa de Pediatria e APMGF.

Atividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação Social

A Presidente e outros membros da Direção estiveram esteve presentes em vários canais de TV e rádio por diversas ocasiões, das quais se destacam:

- *POLITICO Studio* (jornal online europeu) entrevistou Rosa de Pinho;

- Praça da Alegria (RTP): No dia 16/05 com a presença de Rosa de Pinho;
- Consultório (Porto Canal): No dia 17/05 com a presença de Manuel Viana;
- Rádio Girão: No dia 17/05 com a intervenção de Inês Pinto, interna de Medicina Geral e Familiar na USF Ria Formosa em Faro e coordenadora adjunta do núcleo de internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão;
- Portugal em Direto (RTP): No dia 17/05 com a entrevista a Vitória Cunha;
- Consultório (Porto Canal): No dia 20/08 com a entrevista a Fernando Pinto
- Bom dia Alegria (TVI): No dia 18/09 com a presença de Fernando Martos Gonçalves
- Bom dia Portugal (RTP): No dia 24/10 com a entrevista a Fernando Pinto

Links para entrevistas:

<https://mediconews.pt/aumento-da-adesao-com-associacoes-fixas-em-comprimido-unico-e-combate-a-inercia-medica-as-mensagens-chave-das-novas-guidelines-da-esh/>

<https://mediconews.pt/o-que-falta-fazer-para-melhorar-o-controlo-da-pressao-arterial-e-qual-o-papel-das-associacoes-fixas/>

https://mediconews.pt/wp-admin/admin-ajax.php?page=acymailing5_front&ctrl=archive&task=view&mailid=262&subid=35669-r19TNIKMy5EdDX&key=764hSZXw&noheader=1&action=acymailing5_frontrouter&noheader=1

<https://justnews.pt/noticias/a-terapeutica-da-hipertensao-nos-muito-idosos-deve-ser-feita-de-forma-especifica/>

<https://justnews.pt/noticias/a-terapeutica-da-hipertensao-nos-muito-idosos-deve-ser-feita-de-forma-especifica/>

<https://www.dn.pt/2431497814/hipertensao-tratamos-mais-do-que-prevenimos/>

<https://www.justnews.pt/noticias/nao-e-de-estranhar-que-a-inteligencia-artificial-esteja-a-modificar-a-monitorizacao-da-hipertensao/>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico121a?fr=sMWlxODcwNzA5ODM>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico122>

<https://mediconews.pt/missao-70-26-e-com-orgulho-que-somos-considerados-um-exemplo-na-europa/>

<https://www.justnews.pt/noticias/atualmente-duas-em-cada-10-criancas-tem-pressao-arterial-elevada/>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2231-temas-tradicionais-e-partilha-de-novidades,-o-objetivo-%C3%A9-refletir-sobre-hipertens%C3%A3o-e-risco-cardiovascular.html>

<https://mediconews.pt/team-based-care-no-combate-ao-risco-cardiovascular-atraves-de-momentos-fotograficos/>

<https://mediconews.pt/novas-diretrizes-da-esh-2023-em-revisao/>

<https://mediconews.pt/alvos-terapeuticos-personalizados-para-todos-os-doentes-hipertensos-consoante-a-idade-e-fragilidade/>

https://saudeonline.pt/hipertensao-em-equipa-e-possivel-mudar-o-panorama-do-risco-cardiovascular/?utm_term=Hipertensao.%2Ba%3F%3F%3FEm%2Bequipa%2Be%2Bpossivel%2Bmudar%2Bo%2Bpanorama%2Bdo%2Brisco%2Bcardiovasculara%3F%3F%3F&utm_campaign=Medicos&utm_source=ego&utm_medium=email&eg_sub=ea4d86d7fb&eg_cam=27c4bcf0da79d5faac86c471b50b1755&eg_list=5

<https://mediconews.pt/team-based-care-articulacao-entre-os-diferentes-profissionais-de-saude-no-combate-a-hipertensao-e-risco-cardiovascular/>

<https://saudeonline.pt/guidelines-hipertensao-2023-highlights-para-a-pratica-clinica/>

<https://www.mycardiologia.pt/eventos/item/2312-sph-organiza-curso-evid%C3%A2ncias-no-diagn%C3%B3stico-e-tratamento-de-hipertens%C3%A3o-arterial-e-risco-cardiovascular-global.html>

<https://mediconews.pt/os-betabloqueantes-sempre-tiveram-um-papel-importante-em-patologias-cardiacas-muito-especificas/>

<https://www.justnews.pt/noticias/novas-guidelines-da-sociedade-europeia-de-hipertensao-reforcam-a-necessidade-de-agir-cedo>

<https://justnews.pt/noticias/promover-a-interajuda-no-dia-mundial-da-hipertensao-os-colegas-podem-ser-nossos-aliados/>

<https://viral.sapo.pt/artigos/dores-diagnostico-hipertensao-arterial/>

<https://viral.sapo.pt/raios-x/medidas-de-estilo-de-vida-pressao-arterial/>

<https://viral.sapo.pt/raios-x/mapa-24h-vs-48h-metodo-pressao-arterial/>

<https://visao.pt/visaosaude/2024-05-17-hipertensao-arterial-procedimento-minimamente-invasivo-melhora-significativamente-a-qualidade-de-vida-dos-doentes/>

<https://saudeonline.pt/inercia-terapeutica-deviamos-ter-uma-atitude-mais-proativa-no-combate-a-hta/>

<https://saudeonline.pt/a-hta-e-o-fator-de-risco-isolado-mais-importante-e-significativo-em-todo-o-mundo/>

<https://saudeonline.pt/fatores-de-risco-na-sociedade-atual/>

<https://online.fliphtml5.com/umold/jalk/?idU=1#p=7>

<https://viral.sapo.pt/factos/consumir-gengibre-control-a-pressao-arterial/>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2387-mais-valias-da-associa%C3%A7%C3%A3o-fixa-candesartan-amlodipina-e-da-rela%C3%A7%C3%A3o-pr%C3%B3xima-m%C3%A9dico-doente-no-controlo-tensional.html>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2389-combina%C3%A7%C3%A3o-de-terap%C3%AAutica-%C3%BAnica-%C3%A9-a-arma-aliada-contr-a-in%C3%A9rcia-na-hipertens%C3%A3o.html>

<https://www.justnews.pt/noticias/nao-e-de-estrnhar-que-a-inteligencia-artificial-esteja-a-modificar-a-monitorizao-da-hipertensao>

<https://healthnews.pt/2024/09/10/jorge-polonia-e-autor-de-novo-plano-europeu-para-abordar-a-hipertensao-arterial/>

<https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-aumentar-a-literacia-em-saude-na-area-da-hipertensao-arterial/>

<https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-pretende-focar-a-literacia-reduzir-a-nao-adesao-terapeutica-e-a-inercia-medica/>

https://www.instagram.com/exklusiva_revista/?fbclid=IwY2xjawHqEihleHRuA2FlbQlxMAABHaYsVB2DYMZMN1z_zrFslb5TXmayKTuQUaU1cbQ-Q7yd9PcMs6PuvdHobw_aem_XRjOBGm7g7HZbSPdr0zxZQ

<https://viral.sapo.pt/factos/dieta-dash-tratar-a-hipertensao-arterial/>

<https://observador.pt/especiais/15-medidas-para-morrer-menos-em-portugal/>

<https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-caminhamos-juntos-para-alcancar-um-melhor-controlo-tensional-dos-doentes/?idU=1>

<https://mediconews.pt/o-papel-da-literacia-na-adesao-a-terapeutica-anti-hipertensora-e-importante-que-toda-a-comunidade-esteja-envolvida/>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2524-rosa-de-pinho-comenta-o-refor%C3%A7o-da-necessidade-de-controlar-a-hipertens%C3%A3o-espelhado-nas-guidelines-de-2024.html>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico130?fr=sMTFkNjgwNTkyNzY>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jornalmedico131d?fr=sYWfKMTgxNTA5NjI>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2530-abordagem-personalizada-no-tratamento-farmacol%C3%B3gico-da-hipertens%C3%A3o.html>

Bolsas de Investigação

Não houve candidatos às bolsas de investigação em 2024.

Outros prémios

O Prémio Missão 70/26: 1ª Edição – Adesão na Hipertensão, foi uma bolsa monetária criada no âmbito da Missão 70/26 e com apoio *Unrestricted* da Servier, para profissionais de saúde que desenvolveram alguma atividade relevante nesta área da melhoria da adesão à terapêutica e do controlo de HTA. Foi uma oportunidade de apoiar o desenvolvimento d projetos e trabalhos que promoviam a adesão dos doentes hipertensos à terapêutica farmacológica e não farmacológica. Participaram 35 projetos candidatos, apresentando de seguida a **lista dos Projetos vencedores e respetivos participantes do Prémio Missão 70/26 – 1ª Edição: Adesão na HTA**

- **1º Prémio: Projeto “Via Verde Hipertensão”**

Juliana Martins Gomes, Joana Sequeira Mendes, Raquel Filipa Martins

USF A Ribeirinha, ULS Guarda

- **2º Prémio: Projeto “App Missão 70/26: um projeto para promoção da adesão à terapêutica antihipertensiva”**

Ana Rita Queirós, Alexandra Pimentel, Diana Lamas, Nina Lopes

USF Garcia de Orta, ACeS Porto Ocidental

- **Menção honrosa: Projeto “Efeito da telemonitorização da pressão arterial em ambulatório com suporte de telemedicina no controlo e gestão da Hipertensão numa Unidade de Saúde Familiar da ARS Norte - um protocolo”**

Mafalda Paula Pinto, Rui Pedro Amendoeira

USF Ramalde

- **Menção honrosa: Projeto “Telemonitorização de doentes seguidos numa unidade de hipertensão arterial”**

Telmo Borges Coelho, Fernando Bandeira Salvador, Marta Lopes Covelo, Vítor Costa

Centro Hospitalar Trás-Os-Montes e Alto Douro

18º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

Decorreu nos dias 8 a 11 de fevereiro de 2024 no Algarve, no Hotel Grande Real Santa Eulália. Foram 4 dias cheios de partilha de conhecimento e inovação na área da hipertensão. O programa apresentou diversas conferências, sessões conjuntas, mesas redondas, sessões Hot Topics e os cursos já tradicionais do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e do Risco Cardiovascular. Estiveram 501 inscritos no congresso.

19º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

O Presidente da Comissão Organizadora, Fernando Martos Gonçalves, manteve a Heloísa Ribeiro, Lima Nogueira, Fernando Pinto, Luís Nogueira Silva, Rita Féria, Rogério Ferreira e Vasco Varela como elementos da comissão organizadora.

20 aniversário da SPH

No dia 24 de junho, a SPH fez 20 anos de dedicação ao combate à Hipertensão, tendo essa celebração ocorrido no dia 29 de junho num momento de partilha do percurso como sociedade científica. Continuamos focados neste objetivo de melhorar o panorama cardiovascular em Portugal, sabendo que todo trabalho da SPH passado teve impacto no presente e que aquilo que fazemos hoje vai ter repercussão no futuro de todos nós. Finalizamos este relatório de atividades de 2024 com uma frase de reflexão de C.S.Lewis: “Mera mudança não é crescimento. Crescimento é a síntese de mudança e continuidade, e onde não há continuidade não há crescimento”.

Algarve, 16 de fevereiro de 2025

Presidente da Direção da SPH



Rosa de Pinho

Secretária-Geral da SPH



Heloísa Ribeiro