



Relatório de Atividades do Exercício 2023

Conteúdo

Contextualização	3
Consolidação da SPH	4
Contactos institucionais internacionais.....	5
Atividade Científica e Reuniões Formativas da SPH	7
Reuniões científicas nacionais em que a SPH esteve envolvida.....	7
Programa formativo SPH	9
Outras atividades científicas.....	10
SPH próxima da comunidade	11
Revista Científica de HTA	12
Publicação científica	12
Semana da HTA e Dia Mundial da HTA	12
Missão 70/26.....	13
Patrocínios Científicos Concedidos.....	15
Protocolos assinados.....	16
Atividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação Social.....	17
Bolsas de Investigação.....	19
18.º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.....	19

Contextualização

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2023-2025 foram eleitos a 12 de fevereiro de 2023, durante o 17º Congresso Português de Hipertensão e tomaram posse a 11 de março de 2023 na Delegação do Norte da Sociedade Portuguesa de Hipertensão.

Foram empossados para os Órgãos Sociais e respetivos cargos os seguintes associados:

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Manuel de Carvalho Rodrigues

Vice-Presidente: Rogério Ferreira

Secretário: Vasco Varela

DIRECÇÃO

Presidente: Rosa Maria de Pinho

Presidente-Eleito: Fernando Martos Gonçalves

Secretário-Geral: Heloísa Ribeiro

Secretários-Adjuntos:

Norte: Manuel Viana

Centro: Lima Nogueira

Sul: Francisca Abecasis

Tesoureiro: Vitória Cunha

CONSELHO FISCAL

Presidente: Alípio Araújo

Vice-Presidente: Madalena Barata

Secretário: Luís Nogueira Silva

Consolidação da SPH

A direção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) focou-se em melhorar o grau de controlo dos nossos hipertensos. Para isso tínhamos noção que teríamos de atuar em dois vetores: por um lado na não adesão e por outro lado combatendo a inércia médica.

Durante o 17º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, a SPH apresentou o seu novo projeto: a “Missão 70/26”. Trata-se de uma iniciativa nacional para melhorar o controlo da hipertensão arterial (HTA), em que se vai desenvolver um programa estratégico multifacetado que permita controlar 70% dos hipertensos vigiados nos cuidados de saúde primários em Portugal até 2026 e que será exposto em capítulo dedicado no presente relatório. Pretende-se captar a atenção e aumentar a literacia em saúde da população e atualizar/formar os profissionais de saúde responsáveis pelo cuidado ao hipertenso no nosso país.

Paralelamente às atividades integradas na missão 70/26, além de manter iniciativas com fundações firmes na SPH como o workshop do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH), realizado com apoio da Servier e a *SummerSchool*, alargou-se a oferta formativa da SPH com os cursos Essencial e Diferenciado em HTA. Participámos em 3 sessões formativas no país dirigida a Medicina Geral e Familiar (MGF) com o apoio da Medinfar e mantivemos formação dirigida à comunidade e a colegas de MGF.

Este ano foi marcado pela publicação das novas *guidelines* da Sociedade Europeia de Hipertensão, que contaram na sua elaboração com a participação de Rosa de Pinho, Jorge Polónia e Pedro Guimarães Cunha, e na sua revisão com Luís Bronze.

Fruto de toda a atividade desenvolvida o ficheiro de sócios de SPH passou a incluir 58 novos sócios. A SPH conta assim com 606 sócios, mas com uma proporção significativa de não pagantes. Tem sido feito um esforço para incentivar sócios em dívida com a SPH a regularizar a sua situação financeira, podendo, no fiel cumprimento dos estatutos em vigor, serem excluídos - um tema que tem sido discutido na direção mas que se pretende colocar à discussão em assembleia.

No dia 30 junho de 2023, a Presidente da SPH, em representação da SPH, assinou os novos estatutos, com as alterações deliberadas em reunião de assembleia geral da SPH no dia 4 de junho de 2022.

Na sequência do pedido de Declaração de Utilidade Pública solicitado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão, o processo encontra-se em fase de submissão de documentos, já em fase final de aprovação.

Em relação à dinamização das redes sociais da SPH, em outubro foi mudada esta gestão para a empresa *Phollow*, e em janeiro 2024 a dinamização do site da SPH passou a ser gerida pela mesma empresa.

Contactos institucionais internacionais

A nova Direção manteve na Comissão de Relações Internacionais Luís Martins, Fernando Pinto, Manuel Carvalho Rodrigues.

Destacam-se as relações com a Sociedade Europeia de Hipertensão, Sociedade Húngara de Hipertensão, com o Departamento de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia, Hy8CC (grupo composto por 8 pequenos países que inclui Portugal, Hungria, Suíça, Áustria, Holanda, Bélgica e recentemente a integração da Eslovénia) e outras entidades de relevo concretizadas nos seguintes acontecimentos:

1. Sociedade Europeia de Hipertensão
 - a. O Congresso da Sociedade Europeia de Hipertensão 2023, contou com a presença portuguesa integrada em vários momentos no programa principal e na moderação de pósteres. Portugal foi o segundo país com maior número de participantes, com 19 *abstracts* apresentados.
 - b. A Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão foi nomeada *Executive Officer do ESH General Practitioners Network* pela Sociedade Europeia de Hipertensão, o que muito enaltece esta Sociedade.
 - c. A Secretária-geral da SPH foi nomeada Secretária do *Working Group on Hypertension in Older adults*.
 - d. Tesoureira faz parte do *board* do *Working Group on Lifestyle, Cardiovascular Pharmacotherapy and Adherence*.

2. Sociedade Húngara de Hipertensão (HSH)
 - a. Simpósio Luso-Húngaro no 17º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global;

- b. Simpósio Luso-Húngaro no 30º Congresso da Sociedade Húngara de Hipertensão, *Siofök*, de 14 a 16 de setembro de 2023. Estiveram presentes Luís Martins, Luís Bronze, Rosa de Pinho, Manuel de Carvalho Rodrigues, Fernando Pinto, Vítor Paixão Dias, Fernando Martos Gonçalves e Vitória Cunha.
3. Departamento de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia (DHA/SBC)
- a. Simpósio Luso-Brasileiro, no 17º Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global da SPH
- b. Simpósio Luso-Brasileiro no 19º Congresso do Departamento de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Hipertensão, São Paulo, de 16 a 18 de novembro de 2023. Estiveram presentes Fernando Martos Gonçalves e Luís Bronze.
4. Destaca-se ainda a presença da SPH em mais um encontro do grupo dos pequenos países:
- a. *International symposium: Hypertension is always interesting (and important) Hy7 meeting* em Zadar, Croácia no dia 15 de abril de 2023. Esta iniciativa começou em 2017, organizado em Portugal, com o Presidente da SPH em exercício, Manuel Carvalho Rodrigues. O grupo inicialmente era composto por 6 pequenos países que incluía Portugal, Hungria, Suíça, Áustria, Holanda e Bélgica, acrescentando a Croácia posteriormente e a Eslovénia foi o país mais recente acrescentado ao grupo neste encontro. O objetivo destas reuniões seria a troca de experiências sobre a problemática da Hipertensão, mas no contexto de países de tamanho geográfico mais pequeno, permitindo a apresentação e discussão de vários trabalhos a serem desenvolvidos em cada país, permitindo ainda o envolvimento de colegas mais jovens. Estiveram nesta reunião Rosa de Pinho, Luís Nogueira Silva, Luís Bronze, Pedro Damião e Manuel Carvalho Rodrigues. Pedro Damião apresentou o trabalho *“Prevalence of HT in Portugal and Adherence to treatment”* e Luís Nogueira Silva *“Development of a MHealth tool for Hypertension management and adherence to treatment monitoring Inspiring HTN”*.
- b. *International Conference on Prehypertension, Hypertension and Cardio Metabolic Syndrome*, Zagreb, outubro 18-22 2023, em modo híbrido e contou com a presença remota de Rosa de Pinho e Luís Bronze.
5. Outras entidades de relevo:

- a. De 28 de setembro a 1 de outubro 2023, realizou-se a 19ª Edição da *Hypertension Summer School*, que contou com a presença de Joel Ménard, Michel Azizi e Xavier Jeunemaitre. A *Summer School* mantém assim a sua identidade, afirmando-se como uma das atividades sem paridade no resto da Europa, que estimula jovens médicos para a investigação na área cardiovascular e que tem proporcionado o desenvolvimento de um capital intelectual e científico de qualidade e grande utilidade para o nosso país.

6. A SPH manteve presença nas reuniões da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa, onde é Observador Consultivo, assumindo ao longo do ano de 2023 participação ativa na formação de profissionais de saúde dos referidos países nomeadamente Moçambique e Guiné-Bissau.

Atividade Científica e Reuniões Formativas da SPH

Reuniões científicas nacionais em que a SPH esteve envolvida

- Debate “Prevenção Cardiovascular – Como melhorar a implementação?”, decorreu a 15 de março 2023, promovido pelo Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública em colaboração com a Clínica Universitária de Medicina Geral e Familiar, da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. A SPH foi representada por Vasco Varela.

- XXII Congresso de Nutrição e Alimentação, decorreu a 11 de maio, no Centro de Congressos da Alfândega do Porto. O Simpósio Qampo contou com a presença de Luís Bronze e Fernando Pinto com a apresentação do tema "Sódio: Alimentação & Hipertensão".

- AVC 360º Integrar e aplicar 2023, decorreu a 2 e 3 de junho, organizada pela Sociedade Portuguesa do AVC e contou com a presença de Francisca Abecasis na mesa moderada por Fernando Pinto e intitulada "Hipertensão arterial e AVC - mais do que um fator de risco?".

- Desafios da Saúde Cardiovascular em Portugal – a visão da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, teve lugar a 23 de junho no Centro Cultural de Belém e contou com a presença de Alípio Araújo.

- Coligação Nação Invisível: Pela Saúde Cérebro-cardiovascular dos Portugueses (Fundação Portuguesa de Cardiologia, Associação Portugal AVC e Associação de Apoio a Doente com

Insuficiência Cardíaca, com apoio da Novartis) decorreu a 29 junho no Porto e contou com a presença de Rosa de Pinho.

- XIII edição do Curso Monotemático - Hipertensão Endócrina e Risco Cardiovascular-teve lugar a 26 e 27 de outubro nas instalações da Casa do Médico - Ordem dos Médicos do Porto, tendo sido organizado pelo S. Endocrinologia do Centro Hospitalar do Porto. Lima Nogueira participou na sessão de abertura e moderou uma das sessões.

- XXXI Congresso Português de Aterosclerose, decorreu a 28 de outubro em Peniche. Fernando Martos Gonçalves esteve como palestrante numa mesa redonda “sobre HTA, o que há de novo”.

- 14.ª Reunião Anual da Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular - APIC 2023, teve lugar de 9 a 11 de novembro em Peniche e contou com a presença de Vitória Cunha, Fernando Martos Gonçalves, Luís Nogueira Silva e Rogério Ferreira.

- Jornadas de Cardiologia do Centro, teve lugar a 3 e 4 de novembro, em Ílhavo, e contou com a presença de Rosa de Pinho e Filipe Machado.

- I Encontro de Grupo de Estudos da APMGF, que decorreu a 16 de novembro na Marinha Grande e contou com a presença de Rosa de Pinho, na sessão formativa organizada pelo grupo de estudos cardiovascular da APMGF.

- *Workshop on Cardiovascular Medicine 2023*, decorreu a 19 de novembro no Hospital-Escola Fernando Pessoa e contou com a presença de Rosa de Pinho e Heloísa Ribeiro.

- 38as Jornadas de Cardiologia, Hipertensão e Diabetes, organizadas por Manuel Carrageta, em Sesimbra, nos dias 11 e 12 de janeiro, e contou com a presença de Vitória Cunha.

- 37as Jornadas de Cardiologia, Hipertensão e Diabetes, promovidas pelo Instituto de Cardiologia Preventiva de Almada, de 12 a 14 de janeiro, nas quais esteve presente Vitória Cunha.

- Atualização em Medicina Cardiovascular, organizado pela Sociedade Portuguesa de Cardiologia, que teve lugar de 18 a 20 de janeiro de 2024, no Porto, e contou com a presença de Rosa de Pinho.

- Sessão de Aniversário da Fundação Portuguesa de Cardiologia, que decorreu no auditório do Infarmed, a 23 de janeiro de 2024. A SPH foi representada por Fernando Martos Gonçalves.

- Curso Pós-Graduado de HTA e Risco Cardiovascular global, organizado pelo Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa/ Hospital de St Maria, que decorreu a 28 de janeiro e contou com a presença de Vitória Cunha.

Programa formativo SPH

Para a Comissão de Ensino e Formação foi decidido manter Jorge Polónia e propor a integração de Pedro Damião, Pedro Cunha, Miguel Castelo Branco e Mesquita Bastos. A referida comissão foi envolvida na organização dos cursos Essencial e Diferenciado de HTA da SPH.

- Atividades do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH)

Nos dias 20 e 27 de maio e 3 de junho, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH), com o apoio da plataforma digital *AdharaAcademy* e da *Servier*, apresentou o curso online "Evidências no Diagnóstico e Tratamento da Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular Global", organizado pelo coordenador do NISPH agora cessante, Filipe Machado. Este curso contou com a apresentação de temas por parte de vários elementos de SPH e foi moderado por Rosa de Pinho.

A direção nomeou como coordenadora do NISPH para o biénio 23-25, Rita Palma Féria, interna de Medicina Interna no Hospital Beatriz Ângelo, e como coordenadora-adjunta a Inês Campos Pinto, interna de Medicina Geral e Familiar na USF Ria Formosa, ACeS Central – Algarve.

- Curso Essencial em Hipertensão arterial

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão organizou em parceria com a Universidade de Aveiro e com o apoio da *AdharaAcademy*, o Curso Essencial em Hipertensão Arterial, que decorreu no passado dia 21 de outubro no campus da Universidade. Foi um curso híbrido, presencial e online, com possibilidade de assistir às sessões *on demand*, que contou 107 inscritos online, onde se incluíram profissionais de saúde de Moçambique e Guiné-Bissau.

- Curso Diferenciado em Hipertensão arterial

Decorreu nos dias 25 e 26 de novembro na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira o curso Diferenciado em Hipertensão arterial, dirigido a médicos dedicados à consulta de HTA e que contou com 11 presenças. Apesar do reduzido número de inscrições, o que já era esperado atendendo ao fato de ser dirigido a um grupo restrito de envolvidos em consultas diferenciadas, constituiu um momento de partilha e discussão com palestrantes com destacado CV na área.

- 19ª Edição da Hypertension Summer School

De 28 de setembro a 1 de outubro de 2023, realizou-se a 19ª Edição da Hypertension Summer School tendo sido, como é tradição, a organização presidida por Agostinho Monteiro. Nesta edição, as atividades decorreram no Hotel Termas da Curia e contaram com 15 participantes selecionados de várias especialidades (Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Endocrinologia e Cardiologia). Contou ainda com a honrosa presença de Joel Ménard, Michel Azizi e Xavier Jeunemaitre, bem como de ilustres presenças nacionais como Carla Gonçalves, Tiago Gregório, Ana Luísa Neves, Fernando Pinto, Joana Monteiro e Filipe Machado. A vencedora com melhor avaliação foi Ana Carreira, médica interna de Endocrinologia do CHUC.

Relativamente à Summer School da ESH a SPH viu-se representada pelas duas candidatas vencedoras da última edição da Summer School Portuguesa - Daniela Casanova e Diana Ferrão.

Outras atividades científicas

Sessões dedicadas à formação Médica

- 4 de abril - sessão de formação sobre problemática da HTA junto dos colegas do ACES Loures Odivelas / HBA, no Auditório do Museu da Cerâmica, Sacavém. Contou com a presença de Luís Bronze e Fernando Martos Gonçalves.

- 18 de maio - sessão formativa sobre Hipertensão Arterial dedicada aos profissionais de saúde do Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, nomeadamente aos serviços de Medicina Interna, Cardiologia, Endocrinologia e Urgência. A sessão foi apresentada por Heloísa Ribeiro e Fernando Pinto.

- 26 de junho - sessão formativa sobre os temas Síndrome de Fragilidade; Hipertensão no Idoso/Idoso Frágil e desprescrição, dedicada aos profissionais de saúde da USF Alto da Maia. A sessão foi conduzida por Manuel Viana.

- Foram organizadas 3 sessões formativas, em parceria com a Medinfar, sobre HTA e Risco Cardiovascular Global, que decorreram no dia 25 de março em Ílhavo, no dia 14 de maio em Sines e no dia 30 setembro em Tomar, totalizando formação a 120 colegas de MGF de várias localidades do país.

Newsletter SPH

Decidiu-se pela continuidade da *Newsletter* bimestral como veículo de difusão de atividades, notícias e atualização científica junto dos sócios. Foram publicadas edições em janeiro, março, maio, julho, setembro e novembro e enviadas por email a todos os sócios, mantendo-se também disponíveis no site da SPH.

Primary Care Summit Academy – curso de Hipertensão arterial

Os membros da direção, com a colaboração de Fernando Pinto, atualizaram este curso de HTA, inicialmente com 5 módulos e que foi da responsabilidade da direção cessante, contando agora o curso com 7 módulos e já atualizado de acordo com as novas guidelines de HTA da ESH. Este Curso foi realizado com apoio da Tecnimed.

SPH próxima da comunidade

- 27 de maio: rastreio na Festa do Voluntariado organizado pela Câmara Municipal de Cascais. Estiveram presentes Daniela Silva, Inês Pereira Paulino, Patrícia Nascimento e Fernando Martos Gonçalves

- 30 de maio: sessão informativa com rastreio na Qampo, Lisboa. Foi conduzido por Rita Palma Féria, Pedro Moules e Fernando Martos Gonçalves.

- 31 de maio: uma sessão informativa online sobre Hipertensão arterial dedicada aos colaboradores da Deco PROTESTE. A sessão foi conduzida por Heloísa Ribeiro e Luís Bronze.

- 2 de setembro: em Arcos de Valdevez e em colaboração com o Núcleo de Alunos de Medicina da Universidade do Minho, Rosa de Pinho e Heloísa Ribeiro conduziram uma sessão informativa na comunidade.

- 30 de setembro: a SPH participou no evento VitalSport da Decathlon em Faro, tendo sido toda a organização da responsabilidade de Inês Campos Pinto.

Revista Científica de HTA

No ano de 2023, manteve-se como Editor Principal J. Braz Nogueira e como Editor associado Vítor Ramalinho. No final de janeiro 2023, a revista concluiu processo de indexação como resultado do empenho da direção agora cessante, estando os já os artigos publicados na edição de janeiro/fevereiro de 2023 indexados. Ao longo do ano foram publicados 23 artigos. De salientar que o artigo publicado na Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular, 2023,42(4),307-313, intitulado "Os efeitos agudos do consumo de tabaco na pressão arterial e frequência cardíaca em jovens adultos", foi distinguido como o artigo mais destacado na segunda semana de maio no Índice das Revistas Médicas Portuguesas (ÍndexRMP).

Publicação científica

Pela SPH:

Ribeiro H, de Pinho R, Bronze L, Damião P, Martos Gonçalves F. Mission 70/26 Project: improving blood pressure control in Portugal. Blood Press. 2024 Dec;33(1):2296903. doi:0.1080/08037051.2023.2296903. Epub 2023 Dec 21. PMID: 38130081.

Semana da HTA e Dia Mundial da HTA

Desde a pandemia por COVID 19 que a semana da HTA ganhou relevo nas redes sociais. Neste contexto, na semana de 17 de maio, a SPH desenvolveu nos dias 15 a 20 de maio, uma grelha com várias publicações diárias, com duração de alguns minutos, tendo como objetivo aumentar a literacia em HTA, incidindo sobre forma de diagnóstico, controlo da doença, receitas saudáveis e exercício físico. Durante esta semana o perfil da SPH angariou 400 novos seguidores

(ultrapassando atualmente os 23 000 seguidores no Facebook), alcançou 917 000 pessoas, tendo-se contabilizado 13 500 visitas aos perfis das redes sociais, 13 400 interações e 114 000 minutos de vídeo visualizados.

A comemoração física do Dia Mundial da HTA aconteceu em Castelo Branco, um distrito a carecer de maior atenção no que a esta doença diz respeito. Realizaram-se rastreios da pressão arterial e aulas de exercício físico na rua, sessões de esclarecimento sobre esta doença silenciosa para a população em geral e uma ação formativa dirigida a alunos e profissionais de saúde da ULS Castelo Branco, que tiveram esta sessão integrada no seu programa formativo obrigatório. Este evento teve muito impacto na comunicação social, conforme se pode observar na imagem abaixo, publicada na *Newsletter* da SPH em julho 2023.



Durante este período foi desenvolvida uma parceria com a DECO proteste, que culminou numa série de artigos sobre o tema na revista de maio, na publicação online do livro “receitas que o seu coração merece” e de um vídeo sobre medição da pressão arterial nas redes sociais da mesma entidade (disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=nGa5Vk3gZW4>).

Em 2023 a *World Hypertension League – WHL* concretizou mais uma vez o *WHL Children's Art Contest*, o qual foi apoiado pela SPH através da divulgação e apadrinhamento de obras de pequenos artistas nacionais, que puderam ver o tema abordado nas suas salas de aula e famílias.

Missão 70/26

A Missão 70/26 é um programa estratégico multifacetado que tem como objetivo de, até 2026, alcançar um grau de controlo tensional em, pelo menos, 70% dos doentes hipertensos vigiados

pelos Cuidados de Saúde Primários, sabendo que atualmente esse valor é de aproximadamente 53%. A Missão 70/26 tem três vetores de intervenção, visando:

- Promover a literacia em saúde e a sensibilização para a prevenção, gestão e controlo das doenças cardiovasculares e condições de saúde associadas à HTA;
- Motivar a uma gestão otimizada dos doentes hipertensos por parte dos profissionais de saúde, reduzindo a inércia médica;
- Aumentar a adesão dos doentes hipertensos à terapêutica.

No âmbito da Missão 70/26, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão já iniciou um conjunto de atividades multifacetadas, com apoio da Servier, nomeadamente a realização de formação, campanhas de consciencialização e outras iniciativas que contribuam para melhorar a literacia em Saúde na área da HTA, aumentar a adesão à terapêutica e motivar uma gestão otimizada dos doentes hipertensos:

- Criação de um site (<https://www.missao7026.pt/>)

Neste site, os profissionais de saúde que pretendam colaborar nesta missão podem inscrever-se facilmente. O número de aderentes à Missão 70/26 tem vindo a subir exponencialmente, contando já com mais de 8439 profissionais de saúde. A SPH tem mantido comunicação através do envio de *newsletters* mensais e de questionários sobre as atividades realizadas.

- Elementos informativos/formativos no âmbito da HTA

Está em curso um programa de *newsletters* mensais “5 minutos com a HTA” destinados a profissionais de saúde, com informação pertinente nesta área da HTA e risco cardiovascular global. Contamos já com envio de 8 temas enviados.

- Prémio Missão 70/26 – 1ª edição - Adesão na HTA

Uma bolsa monetária para profissionais de saúde que visa apoiar o desenvolvimento de projetos que promovam a adesão dos doentes hipertensos à terapêutica. As candidaturas para este Prémio decorreram de 28 de agosto a 31 de dezembro de 2023. Foram recebidos e validados 34 projetos, sendo os resultados finais anunciados no 18º Congresso de HTA e RCVG. O regulamento e condições de candidatura estão disponíveis em: <https://www.missao7026.pt/premio-70-26/>.

- Projeto “Pelo Coração de Portugal – Um País, uma Missão”

No âmbito da promoção da literacia em saúde, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão envolveu-se numa atividade que consiste em percorrer o País, com um autocarro que se vai deslocar por 8 cidades de Portugal. O objetivo da ação é promover o conhecimento sobre a patologia, a medição da pressão arterial e a importância da adesão à terapêutica. A iniciativa já decorreu em dezembro no Porto, janeiro em Vila Real e vai continuar a desenrolar-se até julho de 2024, passando pelas cidades da Guarda, Coimbra, Santarém, Lisboa, Évora e Faro.

- CRENACH – Comissão do Registo Nacional de Clínicas de Hipertensão

Atendendo à pesada limitação que é a ausência de um registo hospitalar comum que permita conhecer a sua realidade, a SPH formou a Comissão do Registo Nacional das Clínicas de Hipertensão, coordenada por Vítor Paixão Dias e composta por Heloísa Ribeiro, Francisca Abecasis e Vitória Cunha que tem como objetivo promover e operacionalizar a sua implementação. Foram enviados questionários a todas os hospitais (públicos e privados) do país, de forma a saber quantos fazem consulta de HTA, identificação do coordenador de cada serviço e quantos estariam disponíveis para aderir a este registo. Foram recebidas 23 respostas positivas. Nesta fase o projeto já foi submetido comissão de ética e encontra-se em fase de finalização.

Em relação à Missão 70/26, a SPH já conta com vários parceiros que se juntaram a esta iniciativa tais como: Sociedade Portuguesa de Cardiologia, Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Sociedade Portuguesa de Pediatria; Ordens profissionais: Ordem dos médicos, dos Farmacêuticos, Ordem dos Enfermeiros e Nutricionistas; Instituições académicas: Centro Académico Clínico das Beiras, Centro Académico Clínico Egas Moniz; Associações de doentes: Associação Portugal_AVC; Outras entidades como Pic Artsana.

Este projeto tem sido apresentado em vários eventos científicos nacionais e internacionais, tendo inclusive sido apresentado presencialmente no dia 30 de janeiro 2024, no Parlamento Europeu em Bruxelas pela Presidente, Rosa de Pinho, num evento onde vários especialistas partilharam pontos de vista e perspetivas sobre como melhorar a adesão terapêutica em doenças crónicas e como envolver estes projetos em medidas de saúde pública.

Patrocínios Científicos Concedidos

Foram concedidos os seguintes patrocínios científicos:

- Livro de receitas “Receitas que o seu coração merece” da Deco Proteste
- Livro infantil "As Viagens da Nina - de Natrium de Kalium" de Enf. Marisa Cambão.
- Estudo SNAPSHOT, coordenado por Luís Martins.
- VI edição do Curso START MGF, 1 a 4 de março de 2023, em formato presencial no Convento S. Francisco em Coimbra.
- Comissão de Honra do Congresso Português de Cardiologia 2023 (CPC 2023)
- Projeto de Intervenção Comunitária MovIMento, da Faculdade de Medicina e Ciências Biomédicas da Universidade do Algarve, integrado numa Unidade Curricular do Mestrado Integrado em Medicina. Foi elaborado e divulgado um vídeo, sobre o AVC, em parceria com o Departamento de Formação em Emergência Médica do INEM, SP AVC, Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde e SPH, divulgado no dia 29 de outubro- Dia Mundial do AVC.
- Aldeia feliz 2023, 30 de agosto a 3 de setembro em Arcos de Valdevez, organizada pelo Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho
- X Reunião de HTA e Risco Cardiovascular de Santarém, 27 de outubro, em Santarém.
- UDC 2023: Um Dia Com..., 11 de novembro de 2023, no Hotel do Mar, em Sesimbra.
- 24º Congresso do Núcleo de Estudos da Doenças Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 24 a 25 de novembro no Hotel Crowne Plaza, no Porto.
- Workshop on Cardiovascular Medicine, 18 novembro, Universidade Fernando Pessoa
- Curso e-Learning “Hipertensão Arterial” da Lisbon PH, sob a coordenação do Professor Doutor Henrique Silva, em conjunto com a Ordem dos Farmacêuticos, que terá lugar em dezembro de 2023.
- 5.ª *Workshop on Global Cardiovascular Risk*, 26 de janeiro 2024 na Covilhã.
- *Workshop* sobre "Atualização de Guidelines de HTA 2023", integrado num dos dias das JIMA 2024 (Jornadas do Internato Médico do Algarve), que decorrerão entre 18 e 21 de setembro de 2024.

Protocolos assinados

Ao longo de 2023 foram assinados protocolos de colaboração com o centro Académico Clínico das Beiras e o Centro Académico Clínico Egas Moniz. Foi renovado o protocolo de Cooperação entre Axis Wellness e a SPH.

Atividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação Social

A Presidente e outros membros da Direção estiveram esteve presentes em vários canais de TV e rádio por diversas ocasiões, das quais se destacam:

- Entrevista *Healthnews* com Rosa de Pinho e Jorge Polónia, que decorreu 15 de março 2023 na Biblioteca do Departamento de Medicina no Hospital São João. Esta conversa foi integrada em várias entrevistas sobre temas médicos para a *Healthnews*, com o apoio dos Laboratórios Tecnimede, tendo-se neste caso abordado o tema Hipertensão arterial.
- Programa TV RTP - "A nossa tarde", a 17 de maio de 2023 com Fernando Martos Gonçalves
- Programa TV Porto Canal - "Consultório" a 17 de maio de 2023 com Manuel Viana
- Programa TV Porto Canal - "Manhã Informativa" com Rosa de Pinho
- Programa de rádio Antena 1 - "Espaço das 10" – “Hipertensão, a pandemia silenciosa”, onde se entrevistou Rosa de Pinho
- TVI jornal- 19 de setembro- entrevista a Rosa de Pinho e Fernando Martos Gonçalves
- Rubrica “Consultório” no Programa Praça da Alegria na RTP 1, a 28 de novembro de 2023, onde se entrevistou Rosa de Pinho

Links para entrevistas:

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/1865-investiga%C3%A7%C3%A3o-cient%C3%ADfica-nos-csp-impacto-positivo-no-controlo-da-hta-e-a-burocracia-inerente-como-entreve.html>

<https://saudebemestar.com.pt/sph-lanca-iniciativa-nacional-para-melhorar-o-controlo-da-hipertensao-arterial/>

<https://www.atlasdasauade.pt/noticias/sph-lanca-iniciativa-nacional-para-melhorar-o-controlo-da-hipertensao>

<https://mediconews.pt/missao-70-26-conseguir-controlo-tensional-dos-70-dos-doentes-hipertensos-ate-2026/>

<https://saudeonline.pt/hipertensao-a-baixa-taxa-de-controlo-e-explicada-de-falta-de-adesao-a-terapeutica-e-pela-inercia-medica/>

<https://www.jornalmedico.pt/entrevista/43052-rosa-de-pinho-motivar-a-proatividade-dos-profissionais-e-literacia-da-populacao-em-prol-de-uma-hta-controlada.html>

<https://www.jornalmedico.pt/entrevista/43673-rosa-de-pinho-continuamos-a-ter-pessoas-com-hipertensao-mal-controlada-e-este-nao-e-um-problema-apenas-nacional.html>

<https://www.justnews.pt/noticias/a-abordagem-multidisciplinar-da-hipertensao-estendese-por-toda-a-rede-de-cuidados/#.ZD-vaezMKL0>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jm111?fr=sZWJiZTU4NTEyODc>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/jm112?fr=sNjg0MjU5NzA2NDI>

<https://mediconews.pt/o-renascer-da-sph-num-balanco-extremamente-positivo/>

<https://mediconews.pt/o-que-fica-do-congresso-portugues-de-hipertensao/>

<https://www.mycardiologia.pt/reportagens/item/1947-denerva%C3%A7%C3%A3o-renal-no-controlo-de-doentes-com-hipertens%C3%A3o-arterial-resistente.html>

<https://www.justnews.pt/noticias/a-representacao-da-medicina-familiar-na-sociedade-de-hipertensao-e-extremamente-importante#.ZFzQQuzMKL3>

<https://issuu.com/geral-justnews/docs/lmi30f>

<https://www.justnews.pt/noticias/internista-do-hospital-beatriz-angelo-vai-ser-o-novo-presidente-da-sociedade-de-hipertensao/#.ZGHvpOzMKL1>

<https://www.deco.proteste.pt/saude/doencas/noticias/entrevista-hipertensao-rosa-pinho>

<https://mediconews.pt/missao-70-26-conseguir-controlo-tensional-dos-70-dos-doentes-hipertensos-ate-2026/>

<https://mediconews.pt/missao-70-26-ja-conta-com-a-inscricao-de-mais-de-mil-medicos/>

<https://saudeonline.pt/hipertensao-arterial-fora-de-casa-todos-os-dias-2/>

<https://www.sapo.pt/noticias/saude/hipertensao-adotar-estilos-de-vida-saudaveis-6464acdf5980af489fb4d85c>

<https://saudeonline.pt/novos-alvos-terapeuticos-para-a-hipertensao-levam-a-intervencoes-mais-personalizadas-2/>

<https://activa.pt/diz-quem-sabe/2023-05-22-rascunho-automa-hipertensao-arterial-nos-ovens-um-problema-de-saude-publica-emergenteatico/>

<https://mediconews.pt/participacao-portuguesa-na-esh-2023-foi-marcada-por-forte-representacao/>

<https://www.mycardiologia.pt/entrevistas/item/2001-convocar-a-articula%C3%A7%C3%A3o-dos-v%C3%A1rios-profissionais-de-sa%C3%BAde-na-gest%C3%A3o-dos-doentes-idosos-e-muito-idosos.html>

<https://mediconews.pt/premio-missao-70-26-uma-oportunidade-de-apoiar-o-desenvolvimento-de-projetos-e-trabalhos-que-promovam-a-adesao-dos-doentes-hipertensos-a-terapeutica/?idU=2>

<https://mediconews.pt/premiar-uma-estrategia-que-consiga-promover-a-adesao-a-terapeutica-na-hipertensao/?idU=2>

<https://mediconews.pt/missao-70-26-projeto-ambicioso-em-prol-da-sociedade/?idU=2>

<https://mediconews.pt/missao-70-26-agregar-uma-equipa-multidisciplinar-empenhada-no-controlo-da-hipertensao/?idU=2>

<https://mediconews.pt/missao-70-26-vamos-contar-uma-historia-do-seguimento-hospitalar/?idU=2>

<https://observador.pt/opiniaio/hipertensao-em-portugal-o-desafio-da-adesao/>

<https://www.mycardiologia.pt/eventos/item/2088-curso-essencial-em-hta-decorre-em-outubro-sob-o-mote-t%C3%A9cnicas-de-medi%C3%A7%C3%A3o-da-press%C3%A3o-arterial.html>

Bolsas de Investigação

Não houve candidatos às bolsas de investigação em 2023. A direção da SPH propõe alteração do regulamento das bolsas, a apresentar em Assembleia Geral.

18.º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

O Presidente da Comissão Organizadora, Fernando Martos Gonçalves, convidou para integrar a mesma: Heloísa Ribeiro, Lima Nogueira, Fernando Pinto, Luís Nogueira Silva, Rita Féria, Rogério Ferreira e Vasco Varela.

Algarve, 9 de fevereiro de 2024

Presidente da Direção da SPH

Secretária-Geral da SPH

Rosa de Pinho

Heloísa Ribeiro