

Sociedade Portuguesa de Hipertensão

Relatório de Actividades 2018

Direcção da SPH Biénio 2017-2019

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2017-2019 foram eleitos durante a Assembleia Ordinária de Fevereiro de 2017 e tomaram posse a 25 de Fevereiro de 2017 na sede da SPH em Lisboa.

Foram empossados para os Órgãos Sociais e respectivos cargos os seguintes associados:

Assembleia Geral

Presidente

Luís Martins

Vice-Presidente

Joana Silva Monteiro

Secretário

Catarina Santos Silva

Direcção

Presidente

Manuel de Carvalho Rodrigues

Presidente-Eleito

Vitor Paixão Dias

Secretário Geral

Francisco José Torres González

Secretários-Adjuntos

Norte

Paula Felgueiras

Centro

Rosa de Pinho

Sul

Vitória Cunha

Tesoureiro

Luís Bronze

Conselho Fiscal

Presidente

Miguel Castelo-Branco

Vice-Presidente

Mafalda Santos

Secretário

Carla Araújo

Durante o ano 2018 foi propósito da Direcção intensificar, aqueles que foram entendidos como sendo os vectores de orientação estratégica da SPH : formar e informar

Também neste ano foi propósito da Direcção da SPH em todos os momentos e em todos os locais realçar a necessidade de melhorar a adesão à terapêutica, tendo sido esta, como é sabido, a bandeira e o enfoque principal da actuação programática, isto sem esquecer a permanente necessidade de estar atento às modificações do estilo de vida.

Foi ainda propósito da Direcção ao longo deste ano desencadear acções tendentes a promoverem iniciativas junto dos decisores políticos no sentido da sensibilização para legislação sobre produtos embalados no que ao teor de sal diz respeito.

Manteve-se a ênfase na formação e na dinamização do Núcleo de Internos (NISPH), tendo-se delineado um Programa de Actividades que decorreu ao longo do ano de 2018.

Procurou-se manter uma imagem empreendedora da SPH, com impacto na sociedade civil e nas suas congéneres europeias.

De seguida descrevem-se as principais actividades decorridas ao longo deste ano, com foco nos aspectos mais relevantes da linha de trabalho da SPH.

1. Consolidação da SPH

A Direcção manteve, na linha do que já se tinha sido realizado em 2017, a dinamização e actualização do nosso *site*.

Foram tidas em atenção as recomendações e sugestões oriundas da última Assembleia Geral e, as quais contribuíram, inequivocamente, para uma maior identificação e facilitação da *navegação no site*

Ao longo do ano de 2018 registaram-se no nosso *site* 185.506 visitas (designação técnica - *pages per view*).

Congratulamo-nos pelo facto de estarmos a ter paulatinamente um aumento do número de visitas, ao qual não é estranha a ligação que é promovida pela nossa presença nas redes sociais, nomeadamente no Facebook e Instagram, onde mantivemos mensagens diárias realçando os nossos principais eventos, bem como *highlights* de identificação com aqueles que são os nossos alvos e os nossos lemas.

Uma outra iniciativa iniciada em 2017 e continuada neste ano de actividades, foi a da actualização do ficheiro de sócios.

Especial atenção foi dada a este iten, já que o mesmo se torna cada vez mais influente no orçamento da SPH, pelo que o esforço desenvolvido teve e terá sempre retorno no que respeita ao número de sócios em dia, seja pela via de não permitir atrasos, seja pela recuperação de dívidas anteriores

Ao longo deste ano foram admitidos 22 novos sócios e excluídos os que assim desejaram, ou não regularizaram as quotas como solicitado.

A SPH conta, à data de 31 de Dezembro de 2018, com 677 sócios, dos quais 641 pagam quotas.

Esta diferença tem a ver com Sócios honorários (12), Sócios correspondentes (2), Sócios agregados em período de isenção de quotas (22)

2. Contactos Institucionais

A 10 de Outubro de 2018 foi à Direcção da SPH concedida uma audiência com a Comissão Parlamentar de Saúde da Assembleia da República.

Recorde-se que esta audiência estava pedida desde o ano de 2017.

A Direcção fez-se representar pelo Presidente e Presidente Eleito.

Foi feita uma exposição detalhada da situação actual, dos propósitos a que a SPH se tem dedicado em termos de propostas de regulamentação do teor de sal dos produtos embalados.

Aproveitou-se a oportunidade para fazer um recordatório de acções semelhantes, nomeadamente as que tiveram lugar no mandato do Dr. Fernando Pinto, do vazio em termos de receptividade que os nossos pedidos de audiência tinham tido e, do propósito de considerarmos, que a nossa proposta para regulamentação com a implementação de semáforos se mantém não só actual, como é, no nosso ponto de vista a mais adequada e, a que maior efeito em termos de Saúde Pública poderá vir a ter no futuro.

Foram promovidas diversas reuniões com Sociedades Científicas congéneres, com particular realce para a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, a Sociedade Portuguesa de Diabetologia e a Sociedade Portuguesa de Aterosclerose.

Desenvolveram-se igualmente contactos e reuniões com a Associação dos Industriais de Panificação, Pastelaria e Similares do Norte (AIPAN).

No seguimento dos contactos havidos no âmbito da CPLP, enquanto observador, a SPH manteve a sua presença nas reuniões havidas.

Foi feito um convite à Coordenação da CPLP na área da Saúde para estar presente no Congresso que decorre, o qual teve o maior acolhimento, permitindo estreitar laços, contactos e partilha de ideias.

Os contactos que envolveram Sociedades Estrangeiras serão objecto de explicitação em capítulo próprio.

3. Actividade Científica da SPH

A Direcção manteve sempre que possível a participação nas actividades científicas relevantes, tentando responder ao elevado número de convites recebidos.

Descrevem-se em seguida as principais participações.

3.1 *Actividade Formativa e Reuniões Científicas em Portugal.*

Decorreu no dia 30 de Junho no Porto, na Universidade Fernando Pessoa, o Simpósio “Adesão ao Tratamento – Abordagens Multidisciplinares”.

Foi o primeiro do género a ser realizado no espaço nacional. Tratou-se de um evento destinado preferencialmente a médicos especialistas hospitalares, ou outros envolvidos na temática da adesão à terapêutica.

Do programa do Simpósio fez parte uma primeira sessão de *experts* com o intuito de se poder vir a elaborar um statement sobre esta problemática.

A segunda parte do Simpósio foi dedicada a conferências de índole científica com abordagens por especialistas de várias áreas, como foi o caso de economia na área da Saúde, do envolvimento da Psicologia na abordagem multidisciplinar deste tema, da visão e da actual sensibilização e conhecimento que na esfera política este assunto tem merecido, bem como ainda a experiência e testemunho de um próprio doente sobre a sua visão e importância deste tema e qual as expectativas que o doente espera do profissional de Saúde.

O facto de ter contado com a presença dos mais conceituados especialistas na área, de se ter discutido a problemática do impacto económico, a visão, quer das estruturas políticas, quer da do doente, quer ainda da própria Indústria Farmacêutica, permitiu ao evento uma expressão mais abrangente nos diversos pontos de vista que esta problemática representa.

A troca de experiências, o envolvimento expresso dos *experts* internacionais presentes, a valorização que o tema merece no actual panorama científico internacional, a sedimentação de contactos e presenças nas nossas reuniões destes mesmos *experts* internacionais, isto sem esquecer o reforço das ligações pessoais e institucionais, deixaram a certeza de que se tratou de um evento que ficará na história, na vida e na obra da SPH.

Foi sem dúvida um evento com excelente nível e visibilidade da SPH nas suas congéneres europeias.

Em Dezembro de 2018 a SPH respondeu afirmativamente a um convite que lhe tinha sido formulado pelo Departamento de Formação da ARS do Algarve.

Nesse âmbito e sob o título “Formação 2018: Seminário Hipertensão no Algarve - Impacto na Comunidade, Diagnóstico Clínico e Tratamento”, foi desenvolvida essa mesma acção de formação, a qual mereceu os mais rasgados elogios por parte da Organização, elogios esses expressos em documento escrito.

Foram formadores o Presidente e a Secretário Adjunto do Centro.

Prova do reconhecimento da qualidade desta acção de formação, é o facto de a SPH ter sido já convidada para semelhante acção de formação a desenvolver nos mesmos moldes durante o ano de 2019.

Este convite foi já aceite pela Direcção da SPH, aguardando data para a sua realização.

3.2. Summer School

Mantendo a tradição iniciada em 2004, a Summer School da SPH, já um verdadeiro *ex-libris* das nossas actividades científicas, foi, como sempre, planeada e organizada pelo nosso associado Agostinho Monteiro. À semelhança de edições anteriores, contou com a participação de prelectores nacionais e estrangeiros, que emprestaram ao evento um elevado nível profissional e científico.

Decorreu de 04 a 07 de Outubro no Your Spa & Hotel em Alcobça. Foram 24 os formandos participantes, sendo que a SPH, como habitualmente, suportou os custos de alojamento e as refeições.

Continuamos a acreditar que não se trata de um gasto, mas antes de um investimento, na tentativa e

na convicção de podermos trazer para o nosso seio os jovens e a *massa crítica* emergente

A mudança de local, amplamente elogiada por todos (formandos e formadores) foi uma aposta ganha desta Direcção e da Comissão Organizadora, tendo-se traduzido, ainda, por um decréscimo dos custos.

Marcaram presença, para além do Presidente da Direcção, o Secretário-Adjunto do Sul, bem como Fernando Pinto que para além de prelector, esteve presente na sua dupla condição de membro da Comissão Temporária de Relações Internacionais e de membro da Comissão Organizadora.

3.3 Summer School Europeu

A SPH fez-se representar com a presença de um formando, o Dr. André Vicente Correia.

O evento decorreu na Suíça, tendo sido o responsável pela sua organização o Prof. Michel Burnier.

O feedback que nos foi dado pelo nosso formando, corresponde às expectativas geradas neste tipo de evento, tendo sido considerado como muito produtivo na aquisição e solidificação de conhecimentos e de estabelecimento de novos contactos.

4. Dia Mundial da HTA

Realizou-se, como habitualmente, a 17 de Maio o Dia Mundial de HTA.

Este ano a cidade de Almada foi escolhida para Capital das comemorações. A Direcção nomeou para Coordenador Nacional a Dr^a. Vitória Cunha.

Estiveram disponíveis bancas de rastreio num dos locais mais conhecidos e com maior número de passantes.

Ao longo de todo o dia foram decorrendo sessões de exercício físico, divulgação das Aromáticas e do Pão Saudável.

A habitual Sessão Solene comemorativa do DMH teve lugar no Auditório Municipal.

Realizaram-se 644 rastreios à população em geral, para além de vários tipos de aconselhamento e da distribuição de folhetos informativos acerca do que é a HTA e de medidas de estilo de vida saudável.

O balanço da actividade foi muito positivo, muito bem aceite pelas entidades vivas da cidade e com uma significativa participação da população local.

Estiveram presentes o Presidente da Direcção, o Presidente-Eleito, o Tesoureiro e os Secretários-Adjuntos do Norte, Centro e Sul.

Quer pelo elevado número de rastreios, quer pela envolvimento que todas as actividades mereceram por parte das forças vivas e da população em geral, pode-se dizer que os objectivos, propósitos e expectativas criados foram sem dúvida atingidos, ou mesmo ultrapassados.

5. Relações Externas e Actividade Científica no Estrangeiro

Decorreu no dia 25 de Maio o Simpósio Satélite ao Congresso da ESH de Barcelona de Junho de 2018. Este evento teve lugar em Budapeste na Hungria.

Depois de no ano transacto em Lisboa e sob a égide da SPH com a colaboração da Sociedade Húngara de Hipertensão ter sido realizado o primeiro do género e, pelo sucesso então alcançado, foi a vez da Sociedade Húngara promover o segundo evento deste género, agora em colaboração com a SPH. Tratou-se de um evento destinado, preferencialmente, a médicos especialistas hospitalares, ou outros envolvidos na temática do risco cardiovascular global.

O tema do Simpósio "*Monotherapeutics versus Polytherapeutics on Global Cardiovascular Risk : From Science to Public Health*" foi mantido como sinal de continuidade ao iniciado em Lisboa em 2017.

Pela SPH participam O Presidente da Assembleia Geral, o Presidente da Direcção, o Presidente Eleito e o Dr. Fernando Pinto na sua qualidade de membro da Comissão Temporária de Relações Internacionais.

Contou com a presença dos mais conceituados especialistas nesta área, tendo a problemática do impacto económico, a visão, quer das estruturas institucionais, quer da Indústria Farmacêutica, emprestado ao evento uma expressão mais abrangente nos diversos pontos de vista que ela representa.

A troca de impressões, a sedimentação de amizades e de ligações pessoais e institucionais deixaram a certeza de que se tratou de um evento que à semelhança de outros marcará a história e a liderança da SPH na inovação e na realização deste tipo de eventos.

Saliente-se que, no final deste Simpósio, o Presidente da Direcção em consonância com o Presidente Eleito anunciou a realização de um 3º Simpósio, este de novo a ter lugar em território nacional.

Realce-se o facto deste Simpósio Satélite se encontrar já aprovado pela ESH.

Em Novembro último, na cidade de Sopron, na Hungria, com organização conjunta das Sociedades Austríaca e Húngara de Hipertensão, realizou-se o 2º Encontro dos Pequenos Países Europeus.

Recorde-se que a 1ª edição tinha sido realizada em Portugal em Novembro de 2017, em resultado de mais uma iniciativa inovadora da SPH

Este evento destinado a possibilitar a jovens investigadores apresentarem os seus projectos, algo de muito difícil realização nos grandes eventos europeus, decorreu com enorme entusiasmo e um elevado nível científico, aliás reconhecido por todos quantos nele participaram.

Da reunião e, pelo sucesso alcançado, saiu o reforço da ideia de manter este tipo de evento, algo que tinha ficado já estabelecido aquando da realização do 1º Encontro em Lisboa.

Fica assim, a SPH reconhecida entre os seus pares internacionais, como uma Sociedade inovadora e dinâmica capaz de gerar eventos, que por si só, não se esgotam na realização dos mesmos, mas antes, se prolongam no tempo e em outras paragens.

Englobada no programa científico do Congresso da ESH que decorreu em Barcelona durante os dias 13 a 16 de Junho de 2018, realizou-se, sob a Direcção da SPH, uma Sessão dos Países de língua de expressão portuguesa. Pela terceira vez no decurso de um Congresso Europeu, esta sessão constou do programa científico do Congresso, mantendo a característica única neste tipo de eventos de ser uma

sessão totalmente falada em português, o que traduz o apreço e consideração que a SPH já merece entre os seus parceiros europeus.

A Sessão foi moderada pelos Drs. Fernando Pinto, ex-Presidente da SPH e actual membro da Comissão Temporária das Relações Internacionais e Manuel de Carvalho Rodrigues, Presidente da SPH.

Contou com a presença, na qualidade de prelectores, do Dr. Vitor Paixão Dias, Presidente- Eleito da SPH, do Prof. Albertino Damasceno, representante de Moçambique, dos Profs. Eduardo Barbosa, ex-Presidente do DHA-SBC e Rui Póvoa Presidente do mesmo Departamento e ainda do Prof. Luís Martins, ex-Presidente da SPH e actual Presidente da Assembleia Geral. É de realçar a grande presença de elementos na assistência, alguns deles estrangeiros, demonstrativo do interesse e do prestígio que esta Sessão já granjeou, para além do elevadíssimo nível científico patenteado nas diversas apresentações.

Esta Sessão foi, também, um momento para reforçar e estreitar os laços de amizade e cooperação entre todos os elementos e todas as Sociedades Científicas presentes, dela saindo a convicção que deverão ser enveredados todos os esforços no sentido de manter esta Sessão no programa das próximas edições deste Congresso.

A SPH pediu já a realização desta sessão para o próximo Congresso da ESH a realizar em 2019 em Milão.

A aprovação deste pedido encontra-se muito bem encaminhada.

A título descritivo enumeram-se, agora, algumas das mais relevantes presenças de elementos dos órgãos sociais nos diversos eventos ao longo de 2018:

- Presença do Presidente no 14º Congresso de Diabetologia onde participou na Sessão Solene de Abertura e numa Mesa Redonda
- Presença do Presidente e Tesoureiro numa Sessão de cariz informativo e formativo no Laboratório Militar de Lisboa
- Presença do Presidente no 5º Forum de HTA da SEH, realizado em Gdansk, onde moderou uma das mesas.
- Presença de alguns elementos dos Órgãos Sociais no *28th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection*, de 13 a 16 de Junho, a saber: Presidente da Assembleia Geral, Presidente da Direcção, Presidente- Eleito, Tesoureiro, Secretário-Adjunto do Centro e Secretário-Adjunto do Sul.
- Decorreu em Setembro em Siofok, na Hungria o 22º Simpósio Luso-Húngaro, o qual estava englobado no Programa científico do Congresso anual da SHH. Contou como palestrantes com os Drs. Fernando Pinto e Manuel de Carvalho Rodrigues, o primeiro na sua dupla qualidade de membro Honorário da SHH e membro da Comissão Temporária de Relações Internacionais e o último como Presidente da SPH. O Prof. Luís Martins, na sua dupla qualidade de Presidente da Assembleia Geral da SPH e Sócio Honorário da SHH, foi moderador do Simpósio conjunto das duas Sociedades Científicas.
- Presença do Presidente no 5º Congresso Romeno de Hipertensão onde moderou e palestrou numa das mesas

- Presença do Presidente na 6ª Bienal da Ilha Terceira, onde participou como moderador e palestrante
- Presença do Tesoureiro, onde foi palestrante, nas Jornadas dos Amigos de Cardiologia Lisboa Ocidental realizadas em Lisboa.
- Presença do Presidente, Presidente-Eleito e Secretário-Adjunto do Centro no *Workshop on Cardiovascular Medicine* organizado, em Outubro de 2018, organizado pelo Prof. Luís Martins e pelo Dr. Fernando Pinto, onde participaram como palestrantes e moderadores.
- Presença do Presidente no Congresso Português de Aterosclerose, realizado no Porto e onde participou como palestrante
- Presença do Presidente na Reunião da Delegação Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia, onde participou como prelector numa das mesas e moderador numa outra mesa.
- Presença no XXIV Congresso do Departamento de HTA da Sociedade Brasileira de Cardiologia realizado em Salvador, Brasil. Participaram como palestrantes e moderadores em várias Sessões os Drs. Fernando Pinto e Manuel de Carvalho Rodrigues
- VI Encontro de Medicina Interna de Gaia e Espinho organizadas pelo Presidente-Eleito

6. Patrocínios Científicos Concedidos

- Comemoração do Dia Mundial de HTA no Hospital Garcia de Orta
- Comemorações do Dia Mundial de HTA na ULSAM
- 28ª Jornadas da Associação dos Amigos de Cardiologia de Lisboa Ocidental, realizadas entre 19 e 20 de Outubro
- *Workshop on Cardiovascular Medicine, realizado em Gaia entre 19 e 20 de Outubro*
- V Encontro de Medicina Interna de Gaia e Espinho
- Apoio concedido ao Curso de Especialização em HTA e risco CV em Pediatria do GHTA da SPP a realizar no CHLN entre 15 e 16 Novembro
- Empir Project_Blood-pressure measurements Projeto submetido por Investigadora, uma investigação de qualidade sobre medição
- XVIII Jornadas Científicas Fundação Portuguesa Cardiologia – Delegação Centro
- 19º Congresso do Núcleo de Estudos da Doenças Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

7. Protocolos assinados

Foi decidido renovar o protocolo com a empresa *Edições e Publicidade Limitada*, actual detentora dos direitos de publicação da Revista portuguesa de HTA e RCVG.

Neste protocolo consta uma actualização do apoio financeiro prestado pela SPH.

Nos moldes deste novo protocolo o valor bimestral suportado pela SPH passou a ser de 959.10€ (novecentos e cinquenta e nove euros).

Esta actualização teve em linha conta o facto de desde 2013 não haver qualquer aumento do valor do apoio da SPH

A SPH deu corpo, durante o decorrer do ano de 2018, ao envolvimento de um ambicioso projecto de educação para a saúde, que visa envolver 400 escolas, cerca de 80.000 crianças e 5.000 professores, do ensino básico ao 2º ciclo escolar, cujo protocolo havia já sido assinado na Direcção transacta e cujo cumprimento havia sido já objecto de referência no Relatório de Actividades de 2017.

O manual agora distribuído gratuitamente nas referidas escolas, tem como intuito passar a servir de manual de apoio à formação dos jovens neste domínio.

Toda a logística deste processo foi já descrita no Relatório transacto.

8. Actividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação.

Ao longo deste ano, várias foram as presenças de todos os elementos dos Orgãos Sociais na comunicação social, quer com intervenções de cariz profissional, quer com intervenções de cariz generalista.

Para tornar este relatório mais sucinto, evitando enumerações exaustivas das múltiplas presenças, opta-se por uma referência genérica e abrangente deste tipo de actividade.

Assim:

- Presença, entre outros, em programas de rádio (Rádio Renascença, Rádio Cova da Beira) e de televisão (RTP1, SIC, TVI, Porto Canal)

- Presenças em número significativo quer do Presidente, quer do Presidente Eleito no Canal Saúde +.

A referência específica a este tipo de presenças fica a dever-se ao facto de se tratar de um canal televisivo de especialidade, a aumentar a sua audiência e, como tal, a merecer do nosso ponto de vista uma atenção particular no futuro.

- Artigos de opinião e / ou de cariz científico na Médico News, Just News, Jornal Médico, Jornal Hospital Público, Revista Exklusiva, Revista das Farmácias Holon, Revista Saber Viver, Revista Viver Saudável, Webletter do Jornal News Farma, Jornal digital Saúde OnLine, Jornal Público, Revista Deco.

9. Bolsas de Investigação

- “Bolsas de fomento à Clínica em Hipertensão Arterial da SPH”

O Júri foi constituído pelos sócios João Alberto Saavedra (Presidente), Agostinho Monteiro, José Nazaré, Luís Martins e Fernando Pinto decidiu ser de opinião da não atribuição da Bolsa ao trabalho concorrente

- Decidiu-se manter o subsídio a atribuir ao primeiro autor, se for sócio da SPH, de um trabalho aceite num congresso internacional no valor de 300.00€ (trezentos euros)

10. Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global


O Congresso anual da nossa Sociedade, inequivocamente o momento mais nobre da actividade científica da SPH acabou de decorrer na altura em que este relatório estiver para apreciação dos sócios.

Foi nomeado para presidir à Comissão Organizadora o Dr. Vítor Paixão Dias.

Manteve as principais linhas orientadoras de anteriores Congressos e, foi estimulada, à semelhança do feito para o 12º Congresso, a participação dos internos através da atribuição de inscrição e duas noites de alojamento aos primeiros autores dos trabalhos aceites.

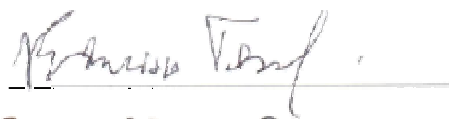
Vilamoura, 10 de Fevereiro de 2019

Presidente da Direcção da SPH



Dr. Manuel de Carvalho Rodrigues

Secretário Geral da SPH



Dr. Francisco José Torres González