

RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO 2020

Sociedade Portuguesa de Hipertensão





RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2020

Índice

1.	Contextualização	3
2.	Consolidação da SPH	4
3.	Contactos Institucionais	5
4.	Actividade Científica da SPH.....	5
4.1.	Actividade Formativa e Reuniões Científicas em Portugal.....	5
4.2.	Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH)	6
4.3.	Summer School Portuguesa e Europeia	6
4.4.	Outra actividade científica	6
5.	Dia Mundial da HTA.....	7
5.1.	<i>May Measurement Month</i>	8
6.	Relações Externas e Actividade Científica no Estrangeiro	8
7.	Patrocínios Científicos Concedidos	8
8.	Protocolos assinados.....	8
9.	Actividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação e actividade nas redes sociais	9
10.	Bolsas de Investigação	9
11.	Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global	9

1. Contextualização

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2019-2021, eleitos durante a Assembleia Ordinária de Fevereiro de 2019, mantiveram a sua actividade durante o ano de 2020:

Assembleia Geral

Presidente

Luísa Moreira

Vice-Presidente

Pedro Damião

Secretário

Rogério Ferreira

Direcção

Presidente

Vítor Paixão Dias

Presidente-Eleito

Luís Bronze

Secretário Geral

Vitória Cunha

Secretários Adjuntos

Norte

Paula Felgueiras

Centro

Rosa de Pinho

Sul

Andreia Mamede

Tesoureiro

Fernando Martos Gonçalves

Conselho Fiscal

Presidente

Joana Campina

Vice-Presidente

Joana da Silva Monteiro

Secretária

Catarina Pereira

O ano de 2020, assolado pelo que foi e infelizmente ainda é a pandemia por SARS-COV2, trouxe atipia no dia-a-dia de todo o país e do mundo, e as actividades da SPH não foram excepção.

Apesar da tentativa de manter alguma normalidade nos planos desenhados, foi inevitável adiar grande parte da programação. Assume-se especial prejuízo nas áreas de formação de internos e especialistas, na dinamização da SPH na comunidade – na qual se pretendia reforçar a principal bandeira desta direcção, que tem sido a Literacia em saúde no âmbito da HTA –, na parceria com sociedades científicas estrangeiras e divulgação da SPH internacionalmente.

Ainda assim e apesar dos constrangimentos acima referidos, a direcção da SPH considera ter desenvolvido um conjunto de actividades apreciável, que se descreve neste relatório.

Neste 2º ano de actividade da actual direcção focam-se os aspectos considerados mais pertinentes de acordo com os objectivos definidos pela SPH. As consequências da pandemia por COVID-19 foram significativas, mas a actual direcção deseja que o trabalho planeado – ainda que nem todo iniciado – possa ser posto em dia assim que possível pelos elementos da futura direcção e com a ajuda de todos os sócios.

2. Consolidação da SPH

Mantendo o trabalho em curso das direcções anteriores, procurou-se manter o *site* da SPH dinâmico e actualizado. Ao longo do ano de 2020 registaram-se no nosso site 103.121 visitas (designação técnica - pages per view) num total de 76.913 visitantes. De salientar também que está em curso uma renovação completa do *site* da SPH, desde o layout ao tipo de pesquisa de conteúdos, de forma a que seja mais *user-friendly*, mais dinâmico, actual e atraente, constituindo-se como uma referência para os sócios e não só.

Foi também sustentada a aposta nas redes sociais/ *Facebook* e *Instagram*, com mensagens diárias a realçar não só os principais eventos, mas também lemas da SPH, com foco na literacia em saúde com mensagens simples, promoção de um estilo de vida saudável e da adesão à terapêutica. Estas acções procuraram também integrar a actualidade do veículo de informação preferencial, visto que o confinamento no contexto da pandemia obrigou a população a refugiar-se ainda mais na *web*.

A actualização proactiva do ficheiro de sócios foi outro processo que se manteve em curso – admissão de novos sócios e exclusão dos que assim o desejaram ou que não regularizaram as quotas como solicitado. A SPH conta, à data de 31 de dezembro de 2020 com 608 sócios (49 agregados e 559 efectivos), dos quais 12 são honorários e 3 são colectivos.

Decidiu-se manter as comissões temporárias existentes na Direcção anterior. Relações internacionais: Luís Martins, Agostinho Monteiro, Fernando Pinto; Ensino/ Formação: Jorge Polónia, Manuel Bicho, Braz Nogueira.

Outro dos objectivos iniciados no ano anterior foi o processo de indexação da Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular. Tem-se provado um processo complexo e moroso por toda a burocracia implicada, mas os contactos entre as entidades envolvidas e o Presidente Eleito continuam em curso e aguardam-se resultados no mais breve prazo possível.

A Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular, após 80 números em formato papel, passou exclusivamente a formato digital a partir de Janeiro de 2021.

A tradução para português das Guidelines Europeias de Hipertensão da ESC/ ESH 2018 foi um dos processos concluídos, e já disponível para consulta no *site*.

A proposta de passagem da SPH a Pessoa Colectiva de Utilidade Pública aprovada na última AG está em fase de conclusão, e apenas dependente da aprovação da acta da última Assembleia Geral, relativa as contas do exercício de 2019.

No passado dia 21 de novembro houve reunião com a ANSOF (contabilidade), tendo contado com a presença do Presidente, Tesoureiro e Presidente do Conselho Fiscal. Os problemas discutidos nesta reunião serão objecto de apresentação mais detalhada na alocução do Tesoureiro relativo às contas do exercício de 2020.

Verificou-se a necessidade de substituição de todo o sistema informático da sede da SPH em Lisboa, por estar em fim de vida e desajustado das necessidades actuais: o caderno de encargos já foi enviado, aguardando-se ainda o orçamento final e a resposta a uma série de questões colocadas pela SPH.

3. Contactos Institucionais

A pandemia por CoVID19 afectou igualmente os contactos com sociedades científicas congéneres, que não foi possível realizar com o mesmo dinamismo que se pretendia. Destaca-se, contudo a Sessão com as Sociedades Científicas que decorreu no 14º Congresso e a 2ª sessão com as Sociedades Científicas programada no 15º Congresso com o tema: “Os desafios das Sociedades Científicas em Contexto Pandémico”.

4. Actividade Científica da SPH

A actividade científica da SPH, tal como a das restantes Sociedades científicas um pouco por todo o mundo, sofreu um grande travão no contexto da pandemia. Segue-se uma breve descrição do que foi possível realizar neste ano de 2020.

4.1. Actividade Formativa e Reuniões Científicas em Portugal.

A Direcção manteve, como tem sido habitual, contacto permanente com a Comissão Organizadora do Congresso anual – ponto alto da SPH. Apesar dos moldes obrigatoriamente

diferentes no contexto da pandemia, tentou-se acompanhar de perto ao longo de todo o ano a evolução dos trabalhos de preparação do congresso.

Realizou-se um *webinar* patrocinado pela Tecnimede a 25 de Maio intitulado “COVID-19 e Risco Vascular - da fisiopatologia à morbimortalidade. Palestraram o Presidente e a Secretária Geral, e ainda Luis Martins e Jorge Polónia.

Não houve oportunidade para manter o Simpósio Satélite da ESH este ano, estando contudo garantido, pelas bons laços previamente criados, a realização de mais uma Sessão em língua portuguesa no Congresso da ESH a ter lugar no próximo mês de Abril.

4.2. Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH)

O NISPH manteve-se sob a coordenação do Filipe Machado, interno de Medicina Interna do CHEDV, que procurou manter o núcleo dinâmico, apesar das adversidades. A Secretária Adjunta do Norte manteve-se responsável pela formação em articulação com o NISPH.

Salienta-se o curso “Evidências no Diagnóstico e Tratamento da Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular”, que decorreu a 19 de Setembro, 03 e 17 de Outubro 2020. Foi um sucesso a replicar, com mais de 420 participantes inscritos por módulo, 2750 Interações, mais de 3200 visualizações.

4.3. Summer School Portuguesa e Europeia

No contexto pandémico, a restrição de ajuntamentos não permitiu a realização da habitual *Summer School* da SPH. Está em plano o agendamento para 2021 caso já haja condições para a sua efectivação, em data ainda não definida.

À semelhança do que aconteceu com a *Summer School* portuguesa, também a europeia ficou adiada para 2021.

4.4. Outra actividade científica

Foi abordada a proposta da criação de um Registo Nacional de Hipertensão.

Cumprindo o lema da actual direcção, “a SPH mais próximo da comunidade” a secretária-geral e o Presidente redigiram vários artigos para revistas dirigidas ao público em geral.

Foi criada uma Newsletter de Hipertensão, cujo primeiro número foi publicado em Dezembro de 2020, divulgada via email e publicada também no *site* da SPH. Pretende ser um veículo mais simples da informação relevante na área da HTA e actividades da SPH, publicações, eventos e outras notícias.

A direcção da SPH publicou no *site* uma declaração a propósito de uso de iECA e ARA na COVID-19.

O Presidente da SPH recebeu email do Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia sobre o estudo ECOR (estudo da Prevalência de Fatores de Risco na população portuguesa), inquirindo se a SPH estaria confortável com o estudo e que comentários lhe suscitava. O Presidente, ouvida a direcção da SPH, elaborou uma resposta que em conclusão refere “... *acolhemos este relatório como mais um estudo importante para o panorama nacional, mas não como estudo de referência a ser adoptado pela SPH*”.

5. Dia Mundial da HTA

Este foi outro dos eventos marcados pela crise pandémica. No entanto, a SPH foi capaz de contornar de alguma forma as restrições, e apostar nas redes sociais e na comunicação via *webinar* para poder de certa forma não deixar passar o dia em branco.

Tendo em conta a contingência COVID 19, o dia mundial da HTA foi transformado na “Semana de hipertensão em casa”, que revelou ser um sucesso, de tal forma que foi realizado um primeiro evento no habitual dia de HTA a 17 de maio, e um segundo em Outubro, seguindo as orientações da WHL.

Na semana de 17 a 22 de Maio foram alcançadas pela via digital mais de 700,000 pessoas, houve mais de 5200 novos seguidores, mais de 270,000 visualizações em vídeo e mais de 65,800 interações (*likes*, mensagens, comentários).

A Semana de HTA foi replicada novamente de 17 a 23 de outubro, e foi novamente um sucesso: mais de 100 000 visualizações do conteúdo de vídeo, demonstrando como a população reage, e muito, a mensagens úteis e preparadas a pensar nas pessoas; 14 478 *likes*/ comentários nas publicações, a revelar claramente como a população reagiu às mensagens veiculadas pela SPH durante esta semana; e mais de 1.200.000 exibições dos conteúdos – expressando o alcance que a SPH teve durante esta semana e levando mais longe as importantes mensagens sobre a importância do conhecimento e controlo da HTA e da adesão ao tratamento.

Tivemos a colaboração de uma figura pública – Nilton – que deu de certa forma mais visibilidade à campanha de uma forma leve e divertida, e captou público mais jovem de forma a alertar para o impacto da HTA.

E, não menos importante, as campanhas da Semana de Hipertensão de Maio e Outubro tiveram como resultado um aumento para mais do triplo do número de seguidores da SPH no Facebook: actualmente 13.132 seguidores. Se no decorrer do próximo ano, houver possibilidade de comemorar o Dia de HTA presencialmente, manter-se-á a cidade de Loures como a cidade escolhida.

5.1. May Measurement Month

Visto não ter havido lugar para uma actividade regular no contexto do dia mundial da HTA, para além das próprias consultas de HTA estarem divididas entre o formato presencial e telefónico, também o registo para o MMM 2020 foi adiado. Continua a ser um dos objectivos de demonstração do dinamismo da SPH, visto seguir as linhas da literacia em saúde e da mensagem global sobre a HTA. Tentar-se-á retomar esta actividade quando as condições o permitirem.

6. Relações Externas e Actividade Científica no Estrangeiro

Foi publicado o Posicionamento Luso-Brasileiro de Emergências Hipertensivas – 2020, actualmente disponível no site, e tendo já sido divulgado pelos sócios.

7. Patrocínios Científicos Concedidos

Foram concedidos os seguintes patrocínios científicos ao longo do ano de 2020:

- Dia Mundial de HTA assinalado pelo Grupo de trabalho de Hipertensão Arterial da Sociedade Portuguesa de Pediatria
- Reunião APFH Atualizações em Cardiologia e Neurologia, organizado pela Associação Portuguesa de Farmacêuticos Hospitalares (APFH) e realizado nos dias 13 e 14 de março de 2020, no Hotel Vila Galé Coimbra
- I Congresso Nacional de Hospitalização Domiciliária - Núcleo de Estudos de Hospitalização Domiciliária da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 17 e 18 abril, Porto (pedido concedido, mas congresso entretanto adiado devido à contingência COVID-19)
- *Workshop on CV Medicine 2020*, 31 outubro 2020 (pedido concedido, mas congresso entretanto adiado devido à contingência COVID-19)
- 21º congresso do NEDVC da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 26 a 28 Novembro

8. Protocolos assinados

Concessão de patrocínio científico ao “Programa Axis Hipertensão” e assinatura de protocolo de parceria na sede da SPH no Porto no dia 17 de dezembro de 2020.

Manutenção do patrocínio científico ao programa # PorqueSimServier, que conta também com o patrocínio da Sociedade Internacional de Hipertensão.

9. Actividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação e actividade nas redes sociais

O Presidente esteve presente na SIC, na TVI, no Porto Canal e na RTP1, e concedeu uma entrevista a uma rádio local (Rádio Lagoa-Algarve), por ocasião do 14º Congresso de HTA.

O Presidente teve papel activo na comunicação social, a propósito da Declaração de Rectificação do Decreto Lei 20/2020 que retirava os doentes hipertensos e diabéticos dos grupos de risco para a COVID-19 (com intervenções na TSF e na Lusa, nomeadamente). Este diploma rectificativo veio a ser revogado, como é sabido.

O Presidente foi citado na Revista Visão de 16-4-2020, a propósito do tema “Doenças – Há mais morte além da COVID-19”.

A SPH participou na parceria “Projecto TSF/Servier - Pela Sua Saúde Cardiovascular” com um *podcast*, no qual estiveram envolvidos o Presidente e a Secretária Adjunta do Centro.

10. Bolsas de Investigação

Decorreu até 31 de Dezembro de 2019 o prazo para entrega de candidaturas à bolsa de fomento à investigação clínica da SPH, tendo sido recebidas 8 candidaturas (6 de investigação clínica e 2 de investigação básica). Foram atribuídas 2 bolsas de investigação clínica e uma bolsa de investigação básica, sendo o anúncio formal desta decisão comunicado durante o 15º Congresso de HTA e Risco CV Global.

Decidiu-se manter a bolsa no valor de 300 euros, a atribuir aos sócios da SPH primeiros autores de um trabalho aceite num congresso internacional.

11. Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

O 14º Congresso esteve num nível científico de excelência, tendo várias empresas da Indústria Farmacêutica manifestado expressamente o seu interesse em continuar a estar presentes no congresso de 2021.

Do questionário de satisfação aplicado após o 14º Congresso de HTA e RCV, obtiveram-se 147

respostas, salientando-se que foi um *link* experiência enviado a todos os participantes, sem garantia que todos consultariam o email e o concluiriam. Das principais questões colocadas: cerca de 60% consideraram que o congresso foi de acordo às suas expectativas e 20% superou as expectativas, 15% consideraram como razoável; mais de 40% classificaram as sessões do NISPH como muito boas, cerca de 30% como boas mas 22.5% dos respondedores não assistiram; as sessões do curso de formação foram muito boas em cerca de 40% dos inquiridos e pouca qualidade em 2.5%; a qualidade científica global foi considerada boa em mais de 60% dos que responderam e muito boa em quase 35%, razoável em cerca de 2.5%; foram dadas algumas sugestões de temas a abordar e melhorias a realizar.

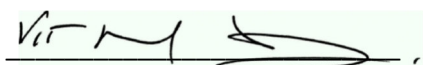
O 15º Congresso estará a decorrer na altura em que este relatório estiver para apreciação dos sócios, destacando-se desde já um número recorde de 2070 inscritos.

Foi nomeado para presidir novamente à Comissão organizadora o Presidente-Eleito, que convidou para integrar a mesma: Luís Martins, Manuel Carvalho Rodrigues, Fernando Pinto, Alípio Araújo, Andreia Mamede, Filipe Machado e Rosa de Pinho.

Também no âmbito da pandemia, o momento alto da SPH anual sofreu fortes transtornos. A incerteza constante sobre as condições futuras tornou difícil o planeamento e a Comissão organizadora viu-se obrigada a realizar um congresso exclusivamente *online*. Sem querer ser juiz em causa própria, pensamos que apesar dos constrangimentos, o desafio foi ultrapassado e o conteúdo científico não fica a dever muito ao modelo tradicional.

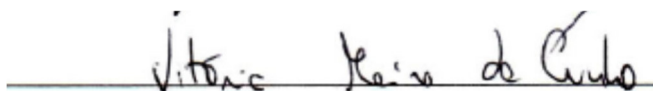
Vilamoura, 28 de Fevereiro de 2021

Presidente da Direcção da SPH



Dr. Vítor Paixão Dias

Secretária Geral da SPH



Dr.ª Vitória Cunha