

Sociedade Portuguesa de Hipertensão

Relatório de Actividades 2017

Direcção da SPH Biénio 2017-2019

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2017-2019 foram eleitos durante a Assembleia Ordinária de Fevereiro de 2017 e tomaram posse a 25 de Fevereiro de 2017 na sede da SPH em Lisboa.

Foram empossados para os Órgãos Sociais e respectivos cargos os seguintes associados:

Assembleia Geral

Presidente

Luís Martins

Vice-Presidente

Joana Silva Monteiro

Secretário

Catarina Santos Silva

Direcção

Presidente

Manuel de Carvalho Rodrigues

Presidente-Eleito

Vitor Paixão Dias

Secretário Geral

Francisco José Torres González

Secretários-Adjuntos

Norte

Paula Felgueiras

Centro

Rosa de Pinho

Sul

Vitória Cunha

Tesoureiro

Luís Bronze

Conselho Fiscal

Presidente

Miguel Castelo-Branco

Vice-Presidente

Mafalda Santos

Secretário

Carla Araújo

Ao longo do ano de 2017 foi propósito da Direcção manter e, até intensificar, aqueles que foram entendidos como sendo os vectores de orientação estratégica da SPH : formar e informar

Na cerimónia da tomada de posse, que decorreu de acordo com o estabelecido estatutariamente, coube ao novo Presidente da Assembleia Geral, Luís Martins, a incumbência de dar posse a todos os outros elementos dos Corpos Sociais. O evento teve o seu epílogo com o discurso do novo Presidente da Direcção, Manuel de Carvalho Rodrigues, que salientou a referência para a nova bandeira da SPH: MAIS E MELHOR ADESÃO AO TRATAMENTO.

Ao longo do ano de 2017 foi propósito da Direcção da SPH em todos os momentos e em todos os locais realçar a necessidade desta nova aposta, sem esquecer a permanente necessidade de estar atento às modificações do estilo de vida e das iniciativas que estavam em curso, oriundas de mandatos transactos.

Manteve-se a ênfase na formação e na dinamização do Núcleo de Internos (NISPH), tendo-se delineado um Programa de Actividades que irá acontecer ao longo do ano de 2018 e, o qual será objecto de explicitação no próximo Relatório de Actividades.

Procurou-se manter uma imagem empreendedora da SPH, com impacto na sociedade civil e nas suas congéneres europeias.

De seguida descrevem-se as principais actividades decorridas ao longo deste ano, com foco nos aspectos mais relevantes da linha de trabalho da SPH.

1. Consolidação da SPH

Logo no 1º trimestre do ano, a SPH recebeu, com orgulho, a notícia de ter sido aprovada a sua candidatura como Observador Consultivo Científico da CPLP para a área da Saúde Cardiovascular.

Todo o processo de candidatura tinha sido apresentada em Junho de 2016 e cujo teor fora já objecto de explicitação no Relatório de Actividades de 2016.

Por direito próprio saliente-se que todo o mérito desta iniciativa cabe por inteiro à Direcção anterior, a quem os actuais Corpos Sociais e, particularmente a Direcção, prestam a devida homenagem.

Trata-se de uma distinção, que pela sua singularidade no universo da CPLP e, saliente-se o facto de a CPLP não ter nesta área qualquer Organismo Consultor, não pode deixar a SPH indiferente nem de publicamente manifestar o seu regozijo por esta distinção

A Direcção manteve, na linha do que anteriormente também foi feito, a dinamização e actualização do nosso *site*. Realce para o facto de a Direcção ter promovido a certificação de segurança do mesmo, pelo que passou a ser designado por *https* em vez da anterior designação *http*.

Para além de permitir, a quem a ele acede, navegar num site seguro, a procura através dos habituais motores de busca (onde este tipo de *sites* fica privilegiado), conduziu a que agora entre as sociedades portuguesas iniciadas por H, apareça a SPH em 1º lugar.

Ao longo do ano de 2017 registaram-se no nosso *site* 185.506 visitas (designação técnica - *pages per view*).

Congratulamo-nos pelo facto de estarmos a ter paulatinamente um aumento do número de visitas, ao qual não é estranha a ligação que é promovida pela nossa presença nas redes sociais, nomeadamente no Facebook, onde mantivemos mensagens diárias realçando os nossos principais eventos, bem como aqueles que são os nossos alvos e os nossos lemas.

Reiniciou-se a actualização do ficheiro de sócios. Especial atenção foi dada para o recebimento das quotas, tendo a Direcção implementado a norma de que nenhum documento pedido por um associado seja passado, caso o mesmo não esteja em dia com as suas quotizações. Ao longo deste ano foram admitidos 14 novos sócios e excluídos os que assim desejaram, ou não regularizaram as quotas como solicitado.

A SPH conta actualmente com 725 sócios.

Foi nomeado para este biénio como Coordenador do NISPH o associado Rogério Ferreira

2. Contactos Institucionais

Foi pedida uma audiência à Comissão Parlamentar de Saúde da Assembleia da República, a qual aguarda agendamento.

Foram promovidas diversas reuniões com Sociedades Científicas congéneres, com particular realce para a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, a Sociedade Portuguesa de Diabetologia e a Sociedade Portuguesa de Aterosclerose.

Desenvolveram-se igualmente contactos e reuniões com a Associação dos Industriais de Panificação, Pastelaria e Similares do Norte (AIPAN), estando prevista uma participação no seu Congresso de 2018.

Os contactos que envolveram Sociedades Estrangeiras serão objecto de explicitação em capítulo próprio.

3. Actividade Científica da SPH

A Direcção manteve sempre que possível a participação nas actividades científicas relevantes, tentando responder ao elevado número de convites recebidos.

Descrevem-se em seguida as principais participações.

3.1. Actividade Formativa e Reuniões Científicas em Portugal.

Decorreu de 7 a 8 de Abril o Simpósio Satélite ao Congresso da ESH de Milão de Junho de 2017, no Hotel Olisippo Oriente em Lisboa. Foi o primeiro do género a ser realizado no espaço nacional. Tratou-se de um evento destinado preferencialmente a médicos especialistas hospitalares, ou outros envolvidos na temática do risco cardiovascular global. O tema do Simpósio "*Monotherapeutics versus Polytherapeutics on Global Cardiovascular Risk : From Science to Public Health*" foi organizado pela SPH com a colaboração da Sociedade Húngara de Hipertensão (SHH) e, presidido pelo Presidente da SPH e pelo Prof. Csaba Farsang, da SHH.

Contou com a presença dos mais conceituados especialistas nesta área, tendo a problemática do impacto económico, a visão, quer das estruturas institucionais, quer da Indústria Farmacêutica, emprestado ao evento uma expressão mais abrangente nos diversos pontos de vista que ela representa.

Por Portugal foram oradores o Dr. Fernando Pinto, o Dr. Jorge Félix, o Dr. José Albino Medes, o Prof. Jorge Polónia, o Prof. Luís Martins e o Prof. Fontes Ribeiro. Da Suíça veio o Prof. Michel Burnier, da Hungria os Profs. Zolan Jarai e Paul Dénés e da Itália o Prof. Giuseppe Mancina.

Saliente-se a elevada participação dos especialistas de todo o País, algo que foi realçado pelo Prof. Giuseppe Mancina, Presidente do Congresso de Milão e orador que encerrou o evento. A ampla discussão e o visível interesse que este Simpósio despertou, levou já a SHH a anunciar um segundo Simpósio sobre o mesmo tema e com a mesma dinâmica, o qual decorrerá em Maio de 2018.

A troca de impressões, a sedimentação de amizades e de ligações pessoais e institucionais deixaram a certeza de que se tratou de um evento que ficará na história, na vida e na obra da SPH.

Foi sem dúvida um evento com excelente nível e visibilidade da SPH nas suas congéneres europeias.

Realizou-se, sob a égide da SPH, em Novembro na cidade de Lisboa o 1º Encontro dos Pequenos Países Europeus.

Para além da SPH, contou com os mais altos representantes da Áustria, Bélgica, Holanda, Hungria e Suíça e tratou-se de um evento marcado por uma troca de experiências entre os jovens investigadores de cada País, sendo de realçar e enaltecer a enorme qualidade científica dos mesmos.

A reunião continha ainda em si, a validação da possibilidade de se manter este tipo de evento, isto, naturalmente, dependente do êxito que este encontro viesse a ter.

Foi com enorme satisfação que constatámos o grande entusiasmo, espelhado nas inúmeras mensagens de agradecimentos recebidas e, cujo resultado final se traduziu na concretização de uma calendarização anual até 2021.

Foi, também, estabelecido a necessidade de, por enquanto, não alargar a mais Países esta iniciativa, o que permitirá uma maior coesão e identidade entre os que agora iniciaram este tipo de evento.

Fica assim, a SPH reconhecida entre os seus pares internacionais, como uma Sociedade inovadora e dinâmica capaz de gerar eventos, que por si só, não se esgotam na realização dos mesmos, mas antes, se prolongam no tempo e em outras paragens.

3.2. Summer School

Mantendo a tradição iniciada em 2004, a Summer School da SPH, já um verdadeiro ex-libris das nossas actividades científicas, foi, como sempre, planeada e organizada pelo nosso associado Agostinho Monteiro. À semelhança de edições anteriores, contou com a participação de prelectores nacionais e estrangeiros, que emprestaram ao evento um elevado nível profissional e científico.

Decorreu de 21 a 24 de Setembro no Curia Palace Hotel e contou com a participação de 26 formandos, sendo que a SPH suportou os custos de alojamento e as refeições.

Marcaram presença, para além do Presidente da Direcção, a Secretário-Adjunto do Norte e a Secretário-Adjunto do Sul, bem como Fernando Pinto que para além de prelector, esteve presente na sua condição de membro da Comissão Temporária de Relações Internacionais.

3.3. Dia Mundial da HTA

Realizou-se, como habitualmente, a 17 de Maio o Dia Mundial de HTA.

Este ano a cidade da Covilhã foi escolhida para Capital das comemorações. A Direcção nomeou para Coordenador Nacional o Dr. Ricardo Tjeng.

Estiveram disponíveis bancas de rastreio junto à Câmara, à Universidade (com colaboração de alunos da Faculdade de Ciências da Saúde) e no Hospital. Houve sessões de exercício físico, divulgação das Aromáticas e do Pão Saudável. Houve uma Sessão Solene na Câmara Municipal e uma Sessão Clínica no Auditório do Hospital com uma Conferência do Prof Luís Martins.

Foram realizados 911 rastreios à população, para além de vários tipos de aconselhamento e da distribuição de folhetos informativos acerca do que é a HTA e de medidas de estilo de vida saudável.

O balanço da actividade foi muito positivo, muito bem aceite pelas entidades vivas da cidade da Covilhã, com uma significativa participação da população, e *feedback* positivo por parte da mesma. Estiveram presentes os Presidentes dos 3 órgãos sociais da SPH, bem como o Presidente-Eleito, o Tesoureiro e os Secretários-Adjuntos do Centro e Sul.

Quer pelo número recorde de rastreios, quer pela envolvência que todas as actividades mereceram por parte das forças vivas e da população em geral, pode-se dizer que os objectivos, propósitos e expectativas criados foram sem dúvida atingidos, ou mesmo ultrapassados.

3.4. Relações Externas e Actividade Científica no Estrangeiro

Englobada no programa científico do Congresso da ESH que decorreu em Milão durante os dias 16 a 19 de Junho de 2017, realizou-se, sob a Direcção da SPH uma Sessão dos Países de expressão Portuguesa. Pela segunda no decurso de um Congresso Europeu constou do programa científico uma Sessão falada em português, o que traduz o apreço e consideração que a SPH já merece entre os seus parceiros europeus. A Sessão foi moderada pelos Drs. Fernando Pinto, ex-Presidente da SPH e actual membro da Comissão Temporária das Relações Internacionais e Manuel de Carvalho Rodrigues, Presidente da SPH.

Contou com a presença, na qualidade de prelectores, do Dr. Vitor Paixão Dias, Presidente-Eleito da SPH, do Prof. Albertino Damasceno, representante de Moçambique, dos Profs. Eduardo Barbosa, Presidente do DHA-SBC e Andreia Brandão ex-Presidente do mesmo Departamento e ainda do Prof. Luís Martins, ex-Presidente da SPH e actual Presidente da Assembleia Geral. É de realçar a grande presença de elementos na assistência, alguns deles estrangeiros, demonstrativo do interesse e do prestígio que esta Sessão já granjeou, para além do elevadíssimo nível científico patenteado nas diversas apresentações.

Esta Sessão foi, também, um momento para reforçar e estreitar os laços de amizade e cooperação entre todos os elementos e todas as Sociedades Científicas presentes, dela saindo a convicção que deverão ser enveredados todos os esforços no sentido de manter esta Sessão no programa das próximas edições deste Congresso.

A título descritivo enumeram-se algumas das mais relevantes presenças de elementos dos órgãos sociais nos diversos eventos ao longo de 2017:

- Presença do Presidente no 13º Congresso de Diabetologia onde participou na Sessão Solene de Abertura
- Presença do Presidente no 4º Fórum de HTA da SEH, realizado em Gdansk, onde moderou uma das mesas. A SPH esteve ainda representada neste evento pelo seu *past-President*
- Presença de alguns elementos da Direcção na *27th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection*, de 16 a 19 de Junho, a saber : Presidente, Presidente-Eleito, Tesoureiro, Secretário-Adjunto do Norte e Secretário-Adjunto do Centro.
- Presença de uma delegação da Direcção composta pelo Presidente-Eleito e pela Secretário-Adjunto do Sul no XXV Congresso da Sociedade Brasileira Hipertensão de 09 a 12 de Agosto, em Caxias, Rio Grande do Sul, Brasil. Ambos os elementos da Direcção foram palestrantes e moderadores no referido Congresso. Foi um momento em que se aproveitou para estabelecer contactos e parcerias entre ambas as Sociedades
- Decorreu em Setembro em Siofok, na Hungria o 21º Simpósio Luso-Húngaro, o qual estava englobado no Programa científico do Congresso anual da SHH. Contou como palestrantes com o Prof. Luís Martins e os Drs. Fernando Pinto e Manuel de Carvalho Rodrigues, os dois primeiros estiveram também na sua qualidade de membros da Comissão Temporária de Relações Internacionais e o último com Presidente da SPH.
- Presença no XXIII Congresso do Departamento de HTA da Sociedade Brasileira de Cardiologia realizado em Campos de Jordão, Brasil. Participaram como palestrantes e moderadores em várias Sessões os Drs. Fernando Pinto e Manuel de Carvalho Rodrigues
- Presença do Tesoureiro, onde foi palestrante, nas Jornadas dos Amigos de Cardiologia Lisboa Ocidental realizadas em Lisboa.
- Presença do Presidente, Presidente-Eleito e Secretário-Adjunto do Centro no *Workshop on Cardiovascular Medicine* organizado, em Outubro de 2017, pelo Prof. Luís Martins e pelo Dr. Fernando Pinto, onde participaram como palestrantes e moderadores.
- Presença como palestrante no Curso Avançado no Continuum Cardiovascular da Academia Digital Cardiometabólica da Secretário-Adjunto do Norte
- V Encontro de Medicina Interna de Gaia e Espinho organizadas pelo Presidente-Eleito e que contou com a participação na moderação de uma das mesas da Secretário-Adjunto do Centro.

- Em Novembro, o Presidente participou como moderador nas Jornadas de Medicina Interna do Hospital Garcia da Orta, em cuja organização colaborou como membro da Comissão Organizadora e palestrante a Secretário-Adjunto do Sul

4. Patrocínios Científicos Concedidos

- Desporto para todos - Grupo dos Médicos Internos e Orientadores do ACeS Cova da Beira (GIOACeSCB)
- Comemoração do Dia Mundial de HTA no Hospital Garcia de Orta
- Comemorações do Dia Mundial de HTA na ULSAM
- Jornadas da Associação dos Amigos de Cardiologia de Lisboa Ocidental
- 1ª Conferência Médico-Cirúrgica da Cova da Beira
- *6th International Post –Graduation Course on Arterial Stiffness and Early Vascular Aging 2017*
- *Workshop on Cardiovascular Medicine*
- XVIII Jornadas de HTA e RCV de Matosinhos.
- V Encontro de Medicina Interna de Gaia e Espinho
- Jornadas de Medicina Interna do Hospital Garcia de Orta, de 23 a 25 Novembro, em Almada
- Learn4MOZ em doença Cardiovascular
- 2º Congresso latino-Americano de Cronobiologia e Medicina do Sono.

5. Protocolos assinados

Foi decidido renovar o protocolo com a empresa *Edições e Publicidade Limitada*, actual detentora dos direitos de publicação da Revista portuguesa de HTA e RCVG.

Foi estabelecido também um protocolo com os HotiHoteis (empresa nacional detentora das cadeias Tryp e Meliá) para que os sócios da SPH tenham um desconto no preço tabela. Ficou também estabelecido que estes hotéis passassem a ter refeições creditadas pela SPH: menos 20-30% sal nas refeições servidas.

A SPH integrou um ambicioso projecto de educação para a saúde, que visa envolver 400 escolas, cerca de 80.000 crianças e 5.000 professores, do ensino básico ao 2º ciclo escolar. Trata-se da produção de um Manual subordinado ao tema “Mais saúde, Melhor Futuro”, onde estarão incluídos vários conteúdos que informam acerca das escolhas de alimentação saudável, exercício físico e evicção de comportamentos de risco (como o consumo excessivo de sal). Este manual será distribuído gratuitamente nestas escolas, passando a servir de manual de apoio à formação dos jovens neste domínio.

A SPH abraçou este projecto, supervisionando um conjunto de mensagens que foram incluídas em toda a extensão do manual. Foi acompanhada, nesta parceria pela Liga Portuguesa de Luta Contra o Cancro, a Fundação Manuel António da Mota, a Mota-Engil, a Associação Portuguesa dos Nutricionistas, a Direcção Geral de Saúde, o Programa Nacional para Promoção de Alimentação Saudável, a ARS Norte e o Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar. O documento foi já formalmente anunciado em Cerimónia Oficial, e está já em difusão

6. Actividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação.

Ao longo deste ano, várias foram as presenças de todos os elementos dos Orgãos Sociais na comunicação social, quer com intervenções de cariz profissional, quer com intervenções de cariz generalista.

Para tornar este relatório mais sucinto, evitando enumerações exaustivas das múltiplas presenças, opta-se por uma referência genérica e abrangente deste tipo de actividade.

Assim:

- Presença, entre outras, em programas de rádio (Rádio Renascença, Rádio Cova da Beira) e de televisão (RTP1, SIC, TVI, Porto Canal)

- Artigos de opinião e / ou de cariz científico na Médico News, Just News, Jornal Médico, Jornal Hospital Público, Revista Exklusiva, Revista das Farmácias Holon, Revista Saber Viver, Revista Viver Saudável, Webletter do Jornal News Farma, Jornal digital Saúde OnLine, Jornal Público, Revista Deco.

7. Campanha Chakal

A SPH anuiu com apoio científico e logotipo à Campanha do *Chef Chakal*, no sentido de sensibilização para a confecção de alimentos com redução de sal.

Esta campanha contou com a publicidade feita em vários *out-doors* espalhados pelas principais vias rodoviárias do País, o que permitiu a difusão do nome e do logotipo da SPH

8. Bolsas de Investigação

- “Bolsas de fomento à investigação em Hipertensão Arterial da SPH”

O Júri foi constituído pelos sócios João Alberto Saavedra (Presidente), Agostinho Monteiro, José Braz Nogueira, Paula Alcântara e Pedro Guimarães Cunha (Vogais). Foi decidido atribuir a Bolsa, no valor de 10.000 euros, ao projecto submetido com o título: “REDUÇÃO DO TEOR DE SAL EM SOPAS SERVIDAS NA RESTAURAÇÃO COLECTIVA” que tem como investigador principal Fernando Manuel Tavares da Silva Ribeiro, da Escola Superior de Saúde de Aveiro, Universidade de Aveiro.

- Decidiu-se manter o subsídio a atribuir ao primeiro autor, se for sócio da SPH, de um trabalho aceite num congresso internacional no valor de 300 euros
- Já durante o presente ano deram-se por terminados os estágios de formação, ao abrigo do protocolo elaborado na Direcção anterior entre a SPH e a Fundação Calouste Gunbenkian, para o “Programa de formação especializada em doença cardiovascular para clínicos dos PALOP”.

9. Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

O Congresso anual da nossa Sociedade, inequivocamente o momento mais nobre da actividade científica da SPH estará a decorrer na altura em que este relatório estiver para apreciação dos sócios.

Foi nomeado para presidir à Comissão organizadora o Dr. Vítor Paixão Dias. Este convidou para integrar a mesma os Drs. Rasiklal Ranchhod, Luísa Moreira, Joana Monteiro da Silva, Catarina Pereira, Marta Barbedo e Nuno Pereira.

Manteve algumas das principais linhas orientadoras dos anteriores congressos, e foi motivada a participação dos internos através da atribuição de inscrição e duas noites de alojamento aos primeiros autores dos trabalhos aceites, à semelhança do ocorrido já anteriormente.

Vilamoura, 24 de Fevereiro de 2017

Presidente da Direcção da SPH

Dr. Manuel de Carvalho Rodrigues

Secretário-Geral da SPH

Dr. Francisco Torres Gonzalez