NEWSLETTER

Setembro 2022

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

Portuguese Society of Hypertension

Editorial do Presidente

Estimados Sócios!!

Ficou para trás um tempo de descanso para muitos de nós. Nesta retoma das atividades, iremos dar continuidade aos projetos já iniciados. De entre estes, a indexação da nossa Revista. Acreditamos que estará prestes a começar um projeto de investigação, que decorrerá na Universidade da Beira Interior, em colaboração científica com a Sociedade Portuguesa de Hipertensão. Este projeto contribuirá para o conhecimento da Hipertensão Arterial entre nós.

Começou desde já a preparação do 17º Congresso Português de Hipertensão, que irá decorrer no Resort Grande Real Santa Eulália de 10 a 13 de fevereiro de 2023. Estamos a trabalhar num programa inovador e multifacetado.

Como sempre, neste número, apresentamos alguns artigos de divulgação pública e para profissionais de saúde. Aqueles juntamos o relato de atividades relacionadas com a informação da comunidade, através de media importantes, como a televisão pública, nomeadamente no que diz respeito ao consumo de sal. Esta atividade – a informação pública - continua a ser um desiderato importante, no que diz respeito às atividades da nossa Sociedade.

Recomendo, também, que os Sócios leiam um documento de consenso recentemente publicado (referido adiante) pela Sociedade Europeia de Hipertensão (ESH), sobre a toma da medicação ao deitar. Esperamos que esta informação ajude muitos a decidir da veracidade científica das mensagens apresentadas a médicos e doentes (nomeadamente através de algumas farmácias).

Outro artigo importante, refere-se ao novo olhar sobre o uso de bloqueadores beta na HTA. Acreditamos, deste modo, que as novas *guidelines* europeias vão refletir este ponto de vista?

Finalmente, eu como militar e estou certo de que muitos de vós, gostariam de ver calar os “cães da guerra” na Europa. Infelizmente, a história da humanidade é repetitiva, como prova o cartoon abaixo.

Esperemos que haja paz…

Um abraço a todos

Professor Luís Bronze, Presidente da SPH

Punch cartoon from 17 June 1876. Russia preparing to let slip the "Dogs of War" and its imminent engagement in the growing Balkan conflict between Slavic states and the Ottoman Empire, while policeman John Bull (Britain) warns Russia to take care. The Slavic states of Serbia and Montenegro would declare war on the Ottoman Empire two weeks later.

Editorial do Editor-Chefe

O verão traz alguma pausa nas atividades um pouco por todo o lado, mas não deixamos de planear a reentré, organizar o próximo congresso, pensar nos cursos, rever artigos mais relevantes, ….

Terminou entretanto o prazo para a participação no MMM22, este ano com 245 registos no nosso país. Sabemos que o facto de ter sido uma divulgação tão em cima da hora e o propósito geral não ser o mais adequado para o tipo de prática e cuidados de saúde em Portugal deixou o registo aquém do que se pretendia, mas ainda assim serviu para mais alguns alertas à população atingida, para além de podermos colaborar numa ação mundial.

Há também algumas publicações que agitam águas e nos permitem otimizar a prática clínica com evidência mais sólida.

Recordo que caso haja publicações científicas dos nossos sócios que não são divulgadas nestas páginas por mero desconhecimento, o seu envio para o devido destaque nesta newsletter é muito bem-vindo.

Até breve,

Vitória Cunha

Secretária Geral da SPH

DESTAQUES: VAI ACONTECER EM BREVE

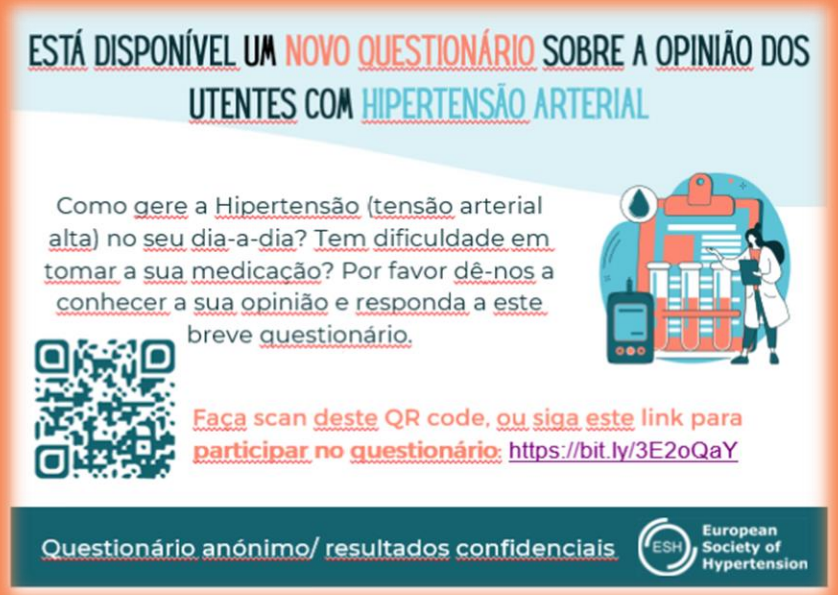
(clique na imagem para aceder às notícias completas)

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

Questionário sobre adesão terapêutica para os nossos doentes

O *Working Group on Lifestyle, Cardiovascular Pharmacotherapy and Adherence* da Sociedade Europeia de Hipertensão está interessado em colher mais informação acerca do que os doentes hipertensos pensam acerca da sua adesão à terapêutica no contexto da sua doença. Com este propósito, desenvolvemos um questionário que pode ser distribuído aos utentes – inteiramente anónimo e voluntário. Os dados serão analisados em cada país e não a nível individual. Até ao dia de hoje, mais de 2000 doentes já responderam ao questionário em cinco países (Reino Unido, França, Alemanha, Itália e Espanha) e ficaríamos muito satisfeitos em obter alguns dados portugueses também.

Obrigada pela vossa cooperação.

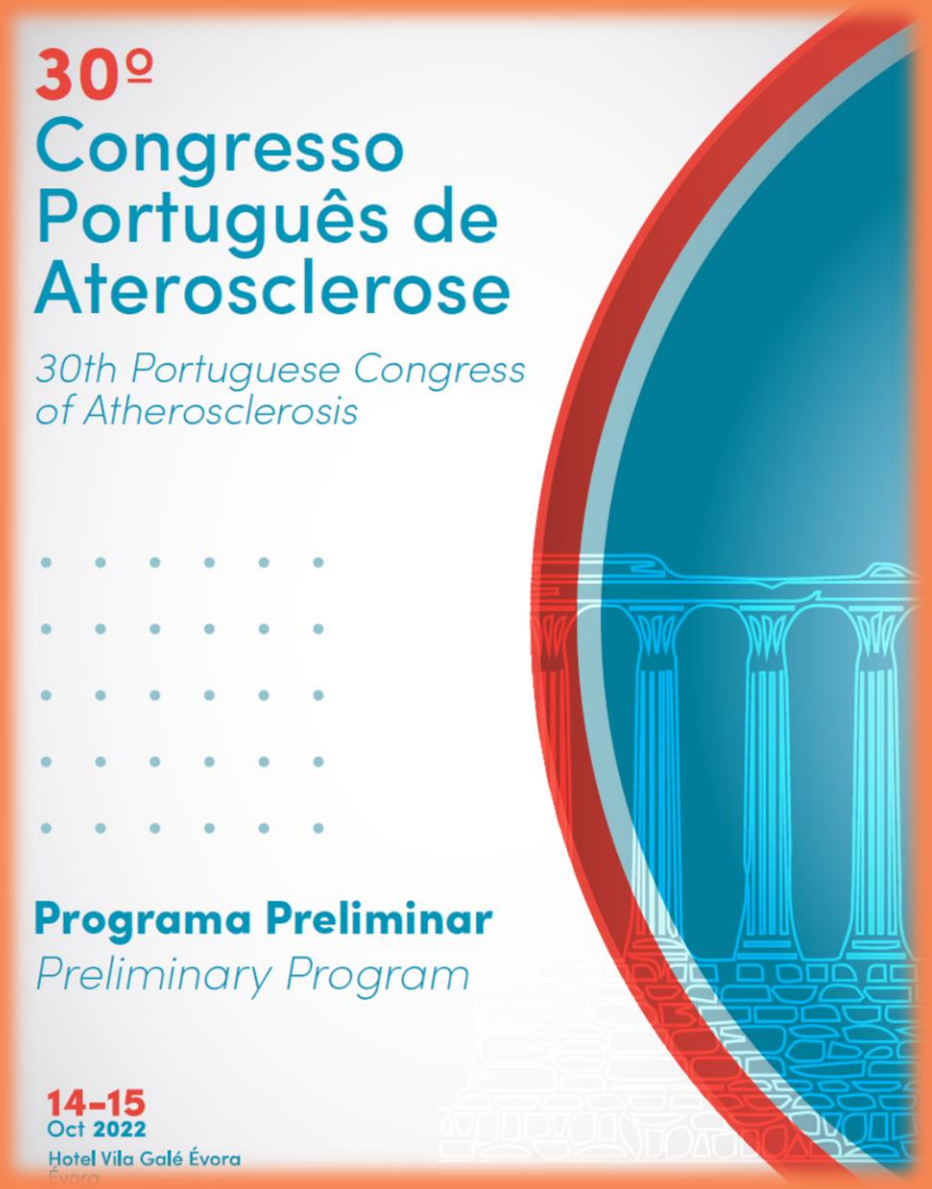


Em nome do Prof. M. Burnier, coordenador do *WK*

Vitória Cunha

(Caso pretendam a versão em word para entrega ao doente, contactem pf)

Congressos na área do Risco Cardiovascular com participação dos Sócios



NOTÍCIAS: SPH MAIS PRÓXIMA DA COMUNIDADE

(clique na imagem para aceder às notícias completas)

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

NEWS ENGAGE FARMA

"É sempre melhor prevenir do que remediar", a abordagem a uma ameaça pandémica

Prof. Doutor Luís Bronze 22/07/22

"A hipertensão arterial (HTA) continua a ser o fator de risco mais prevalente no espectro cardiovascular, atingindo 40 % dos adultos em Portugal." Palavras do Prof. Doutor Luís Bronze sobre a patologia que considera ser uma "ameaça" com dimensões "pandémicas".

Médico

O JORNAL DE TODOS OS MÉDICOS

ATUALIDADE ENTREVISTA TERAPÊUTICA OPINIÃO PUBLICAÇÕES DOENÇAVENOSA by médico

Vitória Cunha: HTA continua a ser a segunda causa de morte materna

"Cerca de 20% das mulheres que engravidam têm hipertensão arterial (HTA) estabelecida, uma situação que complica 15% dessas mesmas gravidezes", alerta Vitória Cunha, secretária-geral da Sociedade Portuguesa de Hipertensão. Em entrevista ao Jornal Médico, a especialista lembra que "a HTA continua a ser a segunda causa de morte materna e a ser responsável por cerca de um quarto dos internamentos na gravidez".

Jornal Médico (JM) | A hipertensão arterial (HTA) continua a ser pandémica e a gravidez não é momento de exceção. As mulheres portuguesas quando pensam engravidar preocupam-se em medir a sua tensão arterial?

CNN Portugal

28 ago, 17:00

Se a pressão arterial baixar demasiado, podem surgir consequências para a perfusão de determinados órgãos vitais, garante o presidente da sociedade Portuguesa de Hipertensão, Luís Bronze que explica em que consiste este problema, os efeitos do calor e os sinais de alerta

A propósito da relação entre o sal e a hipertensão…

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

JÁ ACONTECEU

Nesta edição destacamos outras informações relevantes na área

Sabia que…

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

BI-CSP
Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários

O BI CSP – Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários, é uma plataforma digital, que disponibiliza informação que permite caracterizar e monitorizar todas as Unidades Funcionais dos Cuidados de Saúde Primários (CSP). É um portal com acesso público e uma acesso autenticado, para os profissionais de saúde.

Contém informação sobre os indicadores de saúde dos CSP e permite avaliar as prevalências registadas sobre as principais patologias. Esta plataforma traduz o que está registado pelos profissionais de saúde. Segundo o BI CSP em Julho 2022 tínhamos **10.539.444 utentes inscritos no serviço nacional de saúde**, dos quais **12,05 %, sem médico de família**.

Olhando para os registos de Julho 2022, verificamos que **27,77% dos utentes inscritos tinham associado registo de Pressão arterial elevada/ Hipertensão arterial** sem e com complicações, sendo estes os 3 códigos possíveis de associar perante valores de pressão arterial continuamente elevados.

Rosa de Pinho, Presidente- Eleita da SPH

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

CASO CLÍNICO

Comentários e respostas para geral@sphta.org.pt

Resposta ao caso clínico de Julho

O Jorge tem 44 anos e é camionista de longo curso. É um doente de alto risco cardiovascular, que apresenta antecedentes de Obesidade grau 1, Tabagismo ativo com carga estimada 22 UMA e HTA com HVE conhecida nos últimos 5 anos, não controlada com associação fixa de antagonista dos canais de Cálcio, iECA e diurético, o que motivou orientação para consulta hospitalar. Dada a sua atividade profissional, pretende que todas as suas consultas sejam por telefone. Assinale a opção incorreta:

1) Poderá ser autorizado, mesmo na primeira consulta, dado que é sobreponível a videochamada e consulta presencial.
2) Nos doentes com menos literacia poderá ser incorporado suporte visual, repetição das instruções, confirmação da receção da mensagem transmitida entre outras medidas.
3) Deve ser utilizado uma tensiómetro de braço oscilométrico validado na medição da sua pressão arterial no domicílio.
4) Após controlo da sua pressão arterial, no seu seguimento a longo prazo, recomenda-se medição duplicada semanalmente nos doentes com PA elevada ou que requerem medicação múltipla, doentes de elevado risco CV e naqueles com risco de baixa ou não adesão.

Resposta Correcta: Opção 1

No dia 17 de maio foi publicado um documento de consenso sobre a gestão virtual da Hipertensão Arterial pela International Society of Hypertension endossada pela World Hypertension League e European Society of Hypertension. Após a alteração do paradigma da prestação de cuidados motivado pela pandemia COVID 19, surgem assim recomendações quando ao seguimento e orientação virtual dos doentes. No que diz respeito a uma primeira consulta esta deverá ser efetuada presencialmente, embora caso isso não seja possível ou preferido, uma consulta com suporte de imagem será preferida a uma consulta por telefone. Esta orientação prende-se com o facto de, apesar da elevada satisfação com o seguimento virtual, pacientes e cuidadores também demonstrarem preocupações sobre a falta ou exame físico limitado, possibilidade de expressar preocupações e capacidade para estabelecer um relacionamento interpessoal de qualidade.

Caso Clínico desta edição

O Pedro, com 63 anos, foi avaliado em consulta de HTA. Havia a destacar a presença de obesidade e história de roncopatia. Encontrava-se medicado com diurético ao pequeno-almoço, iECA ao almoço e antagonista dos canais de cálcio ao jantar. Referia baixa adesão terapêutica ao almoço e trazia uma MAPA de ambulatório com média noturna de 145/93 mmHg e média diurna 140/89 mmHg.

Assinale a opção mais correta quanto à orientação do doente.

1) A otimizar terapêutica em associação fixa como forma de otimizar adesão terapêutica.
2) Preconizar toma de fármacos ao deitar pela associação com melhores outcomes.
3) Alterar horário dos três fármacos para aquele que for o conveniente para o doente de forma a maximizar adesão terapêutica.
4) Otimizar terapêutica em comprimido único pela manhã até evidência robusta que suporte outra conduta.

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

AGENDA

Eventos que salientamos para os próximos meses

Clique na imagem para mais informações

Está lançado o cartaz do nosso próximo congresso com as principais temáticas abordadas!

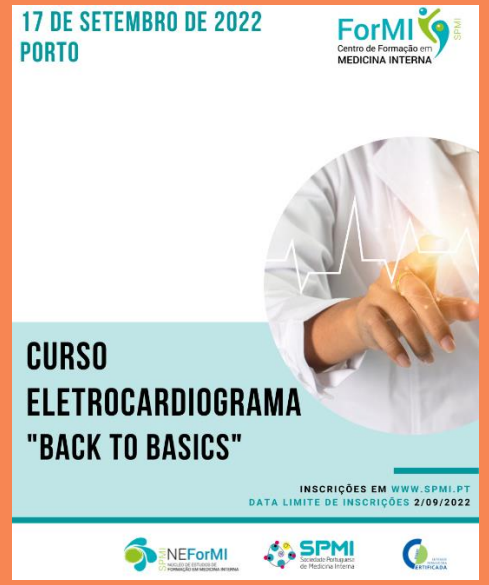
Em breve haverá programa preliminar e informações sobre datas de submissões de trabalhos.

2022 ESH Hypertension Summer School

After two challenging years with the COVID-19 pandemic, the European Society of Hypertension is pleased to inform you the Summer School will be held again in 2022 from 18-23 September 2022 in Arandjelovac, Serbia. The Summer School will be held at the Hotel Izvor in Arandjelovac, approx. 90 km from Belgrade airport.

Hypertension Scientific Sessions 2022

September 7–10, 2022
San Diego, California



SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SÓCIOS E SPH

Sócios e outros que se destacaram recentemente

Clique no link para aceder ao artigo quando disponível

Revista Portuguesa de Cardiologia 41 (2022) 809–810

Portuguese Society of CARDIOLOGY

Revista Portuguesa de
Cardiologia
Portuguese Journal of Cardiology
www.revportcardiol.org

Letter to the editor regarding the article: "Inflammation and Ischemic heart disease: the next therapeutic target?"

Luís Bronze

Revista Portuguesa de Cardiologia 41 (2022)-809-810

Reply to Letter to the editor regarding the article: "Inflammation and ischemic heart disease: The next therapeutic target?"

Eduardo M. Vilela, Ricardo Fontes-Carvalho

Revista Portuguesa de Cardiologia 41 (2022)-811-812

OUTROS ARTIGOS A SALIENTAR

(clique na imagem para aceder à página correspondente)

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

Consensus Document

INFOGRAPHIC

Bedtime dosing of antihypertensive medications: systematic review and consensus statement: International Society of Hypertension position paper endorsed by World Hypertension League and European Society of Hypertension

George Stergiou[a], Mattias Brunström[b], Thomas MacDonald[c], Konstantinos G. Kyriakoulis[a], Michael Bursztyn[d], Nadia Khan[e], George Bakris[f], Anastasios Kollias[a], Ariadni Menti[a], Paul Muntner[g], Marcelo Orias[h], Neil Poulter[i], Daichi Shimbo[j], Bryan Williams[k], Abiodun Moshood Adeoye[l], Albertino Damasceno[m], Lyudmila Korostovtseva[n], Yan Li[o], Elizabeth Muxfeldt[p], Yuqing Zhang[q], Giuseppe Mancia[r], Reinhold Kreutz[s], and Maciej Tomaszewski[t,u]

Destacamos a conclusão deste Consenso:

Ao longo do tempo tem vindo a ser discutida associação entre o horário da toma da terapêutica e os outcomes através de estudos com metodologia distinta e resultados divergentes, o que conduziu à publicação de um documento de consenso pela *International Society of Hypertension* com o suporte da *World Hypertension League* e *European Society of Hypertension* e que recomenda que se sigam os protocolos aplicados na grande maioria dos estudos de outcome a longo prazo, usando assim fármacos de longa ação, administrados numa única toma pela manhã, tendo como objetivo o controlo ótimo e consistente da pressão arterial até que estejam disponíveis resultados de alta qualidade que suportem outra conduta.

BLOOD PRESSURE
For the Advancement of Hypertension Research

Blood Pressure

Taylor & Francis

ISSN: (Print) (Online) Journal homepage: https://www.tandfonline.com/loi/iblo20

Diverse pharmacological properties, trial results, comorbidity prescribing and neural pathophysiology suggest European hypertension guideline downgrading of beta-blockers is not justified

Murray Esler, Sverre E. Kjeldsen, Atul Pathak, Guido Grassi, Reinhold Kreutz & Giuseppe Mancia

Outros dois artigos que merecem leitura atenta pela problemática aqui discutida

IMPORTANTE

ESC European Society of Cardiology

European Heart Journal (2022) **43**, 2003–2004
https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab917

CARDIOPULSE

Global Spotlights

Smart devices resulting in big effect: can apps cure heart disease?

Irina Eckardt*, Philip Düsing, Georg Nickenig, and Felix Jansen*

ESC European Society of Cardiology

European Heart Journal (2022) **43**, 2878–2888
https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac208

CLINICAL RESEARCH
Epidemiology and prevention

Adding salt to foods and hazard of premature mortality

Hao Ma[1], Qiaochu Xue[1], Xuan Wang[1], Xiang Li[1], Oscar H. Franco[2], Yanping Li[3], Yoriko Heianza[1], JoAnn E. Manson[3,4,5], and Lu Qi[1,6]*

Review

New and developing pharmacotherapies for hypertension

Christian Höcht, Miguel A Allo, Ariel Héctor Polizio, Marcela A Morettón, Andrea Carranza, Diego A Chiappetta & ...show all

Pages 647-666 | Received 04 Apr 2022, Accepted 20 Jul 2022, Accepted author version posted online: 26 Jul 2022, Published online: 03 Aug 2022

Download citation https://doi.org/10.1080/14779072.2022.2105204 Check for updates

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

Polypill Strategy in Secondary Cardiovascular Prevention

Drugs & Aging
https://doi.org/10.1007/s40266-022-00966-7

LEADING ARTICLE

Check for updates

Management of Hypertension in the Elderly and Frail Patient

Luigina Guasti[1] · Marco Ambrosetti[2] · Marco Ferrari[1,3] · Franca Marino[1,3] · Marc Ferrini[4] · Isabella Sudano[5] · Maria Laura Tanda[1] · Iris Parrini[6] · Riccardo Asteggiano[1,7] · Marco Cosentino[1,3]

Accepted: 7 July 2022

Links relevantes

- Sociedade Portuguesa de Hipertensão
- *European Society of Hypertension*
- *World Hypertension League*
- Facebook SPH
- Ordem dos Médicos
- *American College of Cardiology (ACC)*
- *American Heart Association (AHA)*
- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Departamento de Hipertensão Arterial da SBC
- Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Brasileira de Hipertensão
- Sociedade Húngara de Hipertensão
- Sociedade Polaca de Hipertensão
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Sociedade Portuguesa de Neurologia
- *American Heart Association Council for High Blood Pressure Research*

Clique nas imagens para aceder aos links da SPH nas redes sociais

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension