NEWSLETTER

Janeiro 2022

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

Portuguese Society of Hypertension

Editorial do Presidente

"Ao ser humano não foi oferecida a escolha da época em que vai viver.

A cada um apenas é concedida a decisão do que fazer com os anos que lhe são concedidos…"

Esta citação filosófica, produzida durante a segunda guerra mundial, aplica-se com pungente evidência ao tempo presente. Na verdade, *"tudo passa, menos a pandemia…"* dizia-me recentemente um doente…Estamos cansados! O novo ano, entrou numa espécie de "*drôle de guerre*". Uma guerra estranha, em que os números de contágio não param de subir, aparentemente (…e de acordo com a estatística) com menos consequências. Mas, sabemos, todos, o esforço antipandémico impera e afasta dos seus médicos os doentes não-Covid, com o putativo agravamento das doenças crónicas e, claro, em particular do seguimento dos doentes hipertensos. Nos tempos vindouros saberemos, com propriedade, as verdadeiras consequências deste ressurgimento pandémico?

Apesar de tudo, a Sociedade Portuguesa de Hipertensão iniciou, no final de 2021, a Formação na Comunidade, com um *webinar*, do qual esta Newsletter dará conta. O momento pandémico – especialmente por empenhamento dos próprios médicos de família – evitou o início da formação em parceria entre a SPH e a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar. Este desiderato avançará assim que for possível.

Aguardamos, também, o 16º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular, que, pelos motivos elencados atrás, foi adiado para os dias 4 a 6 de março, de 2022, mantendo-se em Vilamoura. O programa provisório – resultado do esforço de uma equipa dedicada - está online Ansiamos que este congresso, na melhor tradição da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, seja muito participado…

Um abraço a todos os sócios, que muito valorizamos.

Luís Bronze, Presidente da SPH

Editorial do Editor-Chefe

Com o começo do novo ano esperamos logo grandes novidades, viragens de página marcantes.. Mas a pandemia continua a ocupar os nossos dias e ainda não foi desta que conseguimos vencer estes tempos difíceis. Ainda assim, a SPH continua a não cruzar os braços e manter o esforço de dinamizar a HTA, a sociedade, a ciência, e a participar sempre que possível nos eventos a que é proposta, e a propor tantos outros.

A presente newsletter espelha o que se fez no final de 2021 e se pretende continuar a fazer neste ano "novo", esperando que melhores tempos nos ocupem o tempo e a mente. A vida assistencial - hospitalar ou nos centros de saúde - continua a ser muito exigente, e a tornar mais difícil a ginástica científica saudável que pretendemos implementar nestas leituras. A ideia é continuar, procurar mais e melhor, chegar mais longe.

Têm-nos chegado alguns comentários à newsletter, que muito apreciamos, e continuamos a apelar à participação de todos para melhorar as notícias, os artigos, os eventos!

Um excelente 2022 para todos os sócios!

Vitória Cunha

Secretária Geral da SPH

NOTÍCIAS: SPH MAIS PRÓXIMA DA COMUNIDADE

(clique na imagem para aceder às notícias completas)

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

VISÃO

NÚMEROS DA COVID-19

“Com empenho político seria possível baixar os números da hipertensão”

Luís Bronze, cardiologista e presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) que, em conversa com a VISÃO SAÚDE, realça a importância de uma abordagem concertada para a redução da prevalência da hipertensão e das suas consequências na saúde dos portugueses

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão e a Comunidade

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) é uma sociedade científica que existe para o estudo e prevenção da Hipertensão Arterial. Esta é uma entidade clínica presente em cerca de 40% dos portugueses adultos e constitui fator de risco para as principais doenças cardiovasculares, como o Acidente Vascular Cerebral e o Enfarte do Miocárdio.

A Hipertensão Arterial é, podemos afirmar, uma pandemia, cujo contágio é cultural. Deste modo, e para quebrar aquele "contágio", acreditamos que a SPH tem a obrigação de informar, para prevenir. É neste propósito que se enquadra a formação direta às instituições da comunidade: empresas, escolas, associações, etc. Foi assim, com grande satisfação, que esta atual direção decidiu iniciar um ciclo de formação– que se quer ver reproduzido muitas vezes – junto das comunidades, de Norte a Sul do país.

(CONT. PROX PÁG)

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão e a Comunidade (cont.)

Ora, a primeira ação de formação – enquadrada neste espírito - ocorreu no passado dia 16 de dezembro, dirigida ao Colégio Campo de Flores e aos Rotários de Almada. Neste evento, forçosamente digital, dado o momento pandémico em que vivemos, houve uma apresentação padronizada, pela Dra. Vitória Cunha, Secretária-Geral da SPH e moderada pelo seu Presidente, Prof. Luís Bronze. Tratou-se, julgamos nós, de uma sessão participada e elucidativa, em que a SPH, por nós representada, se orgulha de ter participado.

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

CASO CLÍNICO

Comentários e respostas para geral@sphta.org.pt

Resposta ao caso clinico de Novembro

Recordando o Caso Clínico: O Senhor Manuel tem 55 anos é camionista por conta própria. Apresenta Obesidade (IMC 32 Kg/m2) e Hipertensão Arterial diagnosticada há um ano, estando medicado há cerca de 3 meses com associação fixa de ARA com diurético tiazídico com fraca adesão terapêutica e com perfil não controlado em consultório. Na última consulta mostrou-se mais ansioso pela sua situação profissional e preocupado com o agravamento de disfunção erétil sem perfil constante de ereções matinais, o que associa à toma de medicação anti-hipertensora. Escolha a opção correta: #1. O padrão de ereções descrito é claramente sugestivo de disfunção psicogénica. #2. Não é relevante a estratificação de risco CV do doente. #3. O aconselhamento sexual e medidas de modificação de estilo de vida são intervenções consideradas pouco relevantes na disfunção sexual vasculogénica, sendo a intervenção farmacológica a abordagem de primeira linha. #4. As medidas de estilo de vida são fundamentais na gestão do doente hipertenso com disfunção erétil podendo ser considerada a substituição do diurético em curso, dada a sua associação provável com esse efeito.

Resposta correta:#4

A prevalência de disfunção sexual é maior nos indivíduos hipertensos sendo uma importante causa de baixa adesão e/ou descontinuação de terapêutica. A história médica e sexual é fundamental para o diagnóstico de disfunção eréctil (DE), sendo a DE de causa orgânica caracterizada por início gradual de sintomas (descritos como constantes) e perfil inconsistente de ereções matinais. De acordo com “Update of the position paper on arterial hypertension and erectile dysfunction” é necessário a classificação/estratificação de risco cardiovascular em todos os doentes, sendo considerado um fator de risco independente para mortalidade e eventos CV. O aconselhamento sexual e as modificações do estilo de vida são considerados pilares na abordagem da DE, que pode ser desencadeada ou agravada por diuréticos tiazídicos ou tiazídicos-like, beta-bloqueantes convencionais ou fármacos de ação central (como a clonidina), enquanto IECA, ARAs, bloqueadores dos canais de cálcio e beta bloqueantes vasodiltadores podem ser neutros ou até benéficos. Em homens que reportem disfunção sexual, a terapêutica mais associada a DE deve ser evitada ou substituída, a menos que haja uma indicação formal para o seu uso (ESH 2018). De salientar que os inibidores da fosfodiesterase-5 são eficazes em indivíduos hipertensos com DE, na ausência de CI à sua introdução.

Caso Clínico desta edição

O Sr. Américo tem 60 anos, é autónomo nas atividades da vida diária e pratica natação cinco vezes por semana. Apresenta como antecedente pessoal Hipertensão Arterial conhecida há 20 anos e medicada com associação fixa de iECA e diurético tiazida-*like*. Estava previamente controlada com MAPA com média 24 h 129/78 mmHg, média diurna 134/82 mmHg e média noturna 116/69 mmHg. A 03/01/2022 apresentou-se em consulta sem qualquer queixa a registar e com registo médio de AMPA de 142/92 mmHg e em consultório de 145/95 mmHg. Referia ser habitual subida do perfil tensional no inverno.

Selecione a opção correta:

1) PA atualmente não controlada, a rever fatores de agravamento versus variação sazonal. Ponderar ajuste da terapêutica farmacológica e individualizar seguimento - a vigiar variação sazonal.

2) Doente com variação do perfil expectável atendendo à época festiva/abuso alimentar, a reforçar medidas de estilo de vida e adesão terapêutica.

3) Antes de considerar variação sazonal da PA não é necessário considerar outras causas de variação da PA como baixa adesão a medidas propostas, consumo de álcool, drogas/medicamentos passíveis de induzir aumento da PA.

4) Doente com PA não controlada a otimizar medidas de estilo de vida e rever em 3 meses.

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

JÁ ACONTECEU

Eventos da SPH ou outros relevantes na área

O Presidente da SPH, Prof. Luís Bronze, e o ex-Presidente, Dr. Vitor Paixão Dias, compuseram a mesa de Hipertensão Arterial na 3ª Reunião do Núcleo de Estudos de Prevenção e Risco Vascular da SPMI que decorreu a 11 de dezembro na Ericeira. Foram discutidos alguns dos artigos mais provocatórios do ano na área da HTA, com uma participação muito activa da plateia.

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SPH

Sócios e outros que se destacaram recentemente

Clique no link para aceder ao artigo quando disponível

Portuguese Society of CARDIOLOGY

Revista Portuguesa de
Cardiologia
Portuguese Journal of Cardiology
www.revportcardiol.org

EDITORIAL COMMENT

Hypertension knowledge: A long distance race still far from the finish line

Compreender a hipertensão: uma corrida de fundo ainda longe da meta

Fernando Pinto

Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, Portugal

ORIGINAL ARTICLE

Evaluation of a sample of Portuguese hypertensive patients' knowledge about hypertension and its influence on their beliefs and adherence to therapy

Ana C. Cabral[a,b], Marta Lavrador[a,b], Fernando Fernandez-Llimos[c,*], Margarida Castel-Branco[a,b], Isabel Vitória Figueiredo[a,b]

A tradução Portuguesa do documento de consenso da ESH sobre a medição da pressão arterial no consultório e fora do consultório, de 2021, já foi publicada no site da SPH

DOCUMENTO DE CONSENSO

2021 Orientações da Sociedade Europeia de Hipertensão para a medição da pressão arterial no consultório e fora do consultório

Stergiou, George S.[a]; Palatini, Paolo[b]; Parati, Gianfranco[c,d]; O'Brien, Eoin[e]; Januszewicz, Andrzej[f]; Lurbe, Empar[g,h]; Persu, Alexandre[i]; Mancia, Giuseppe[j]; Kreutz, Reinhold[k]; em nome do Conselho da Sociedade Europeia de Hipertensão e do Grupo de Trabalho da Sociedade Europeia de Hipertensão sobre monitorização da tensão arterial e variabilidade cardiovascular

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

AGENDA

Eventos que salientamos para os próximos meses

Clique na imagem para mais informações

Caríssimos Sócios, amigos e colaboradores da Sociedade Portuguesa de Hipertensão

A Comissão Organizadora da Sociedade Portuguesa de Hipertensão decidiu **adiar** o 16º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular da data prevista de 11 a 13 de fevereiro, para **4 a 6 de março** de 2022. Esta decisão – ponderada e partilhada – deveu-se a vários factos, que passamos a elencar:

(1) A dificuldade colocada pelo momento pandémico atual (cujo pico se estima para o final de janeiro…);

(2) As fortes limitações às viagens dos convidados estrangeiros, já forçosamente reconhecidas pelos próprios;

(3) A ligação contratual – com forte penalização – que temos ao Marina Hotel Vilamoura, protegida, até à data desta carta, pela manutenção de legislação nacional não impeditiva eventos presenciais;

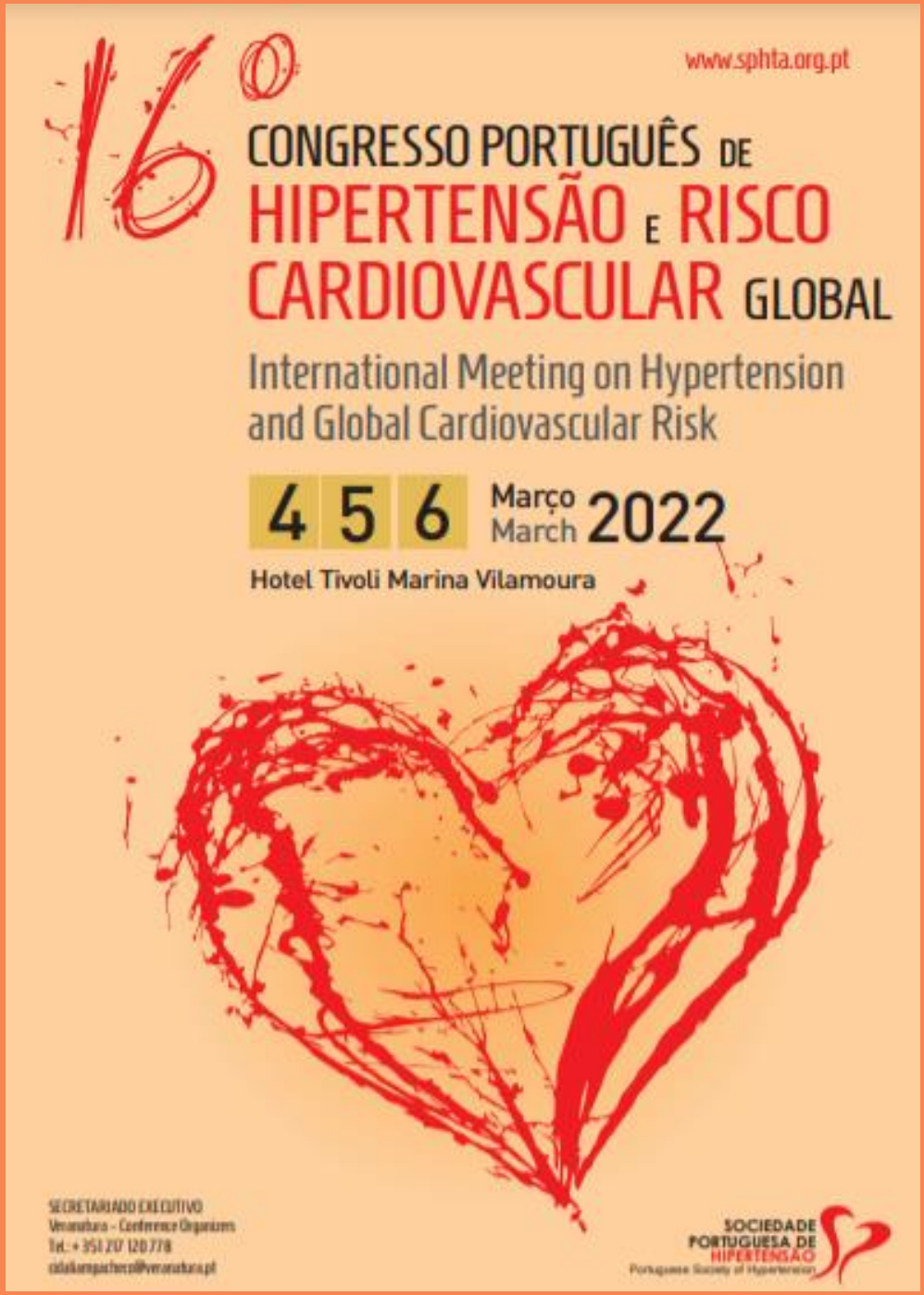
(4) A retração de quase toda a presença da indústria farmacêutica, por limitações internas próprias, consideradas adequadas ao momento sanitário e – em quase todos os casos – extensivas a todo o mês de fevereiro;

(5) Finalmente, mas de capital importância, procurámos respeitar, também, o forte anseio na participação em congressos presenciais, expresso por muitos dos congressistas habituais. Muitos destes, como se sabe, pertencendo a Medicina Geral e Familiar. Na verdade, este último desejo, está, como é reconhecido, no momento atual, fortemente comprometido pelo empenhamento anti-pandémico destes colegas, acreditando-se que um ligeiro atraso, poderá fazer uma grande diferença…

Um abraço a todos

Luís Bronze, Presidente da SPH

Rosa de Pinho, Presidente da Comissão Organizadora



Data limite para submissão de Resumos
28 de Janeiro de 2022

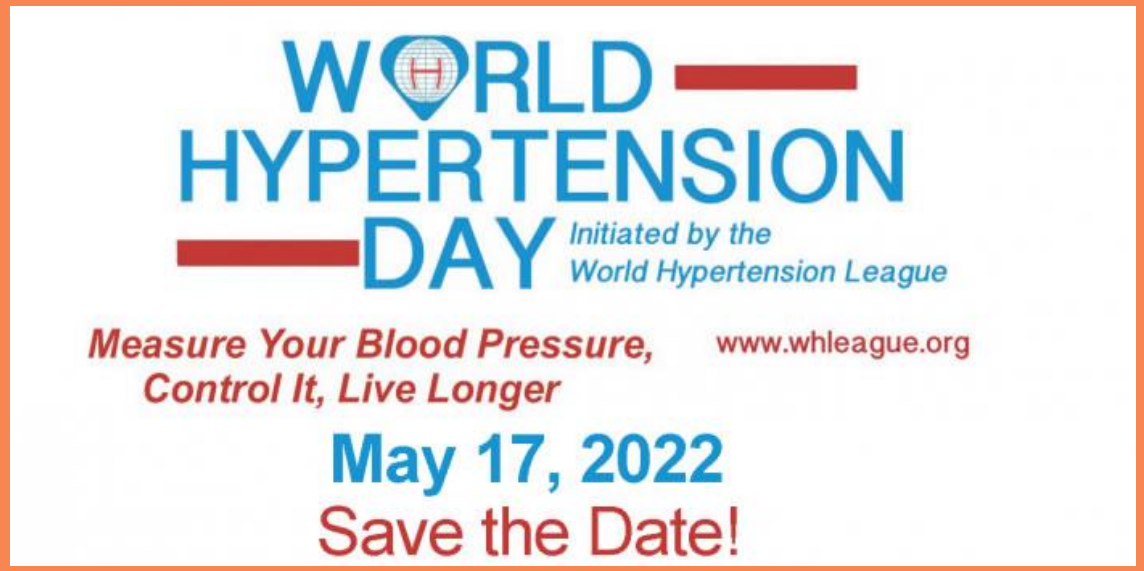
Data para notificação aos autores
19 de Fevereiro de 2022

Data limite para envio de Posters
26 de Fevereiro de 2022

Entrega de prémios vencedores
06 de Março de 2022

Serão **atribuídos prémios** monetários no valor de 500 euros, 400 euros e 300 euros aos 3 trabalhos melhor pontuados e ainda 3 Menções Honrosas para os trabalhos selecionados pelo júri pela sua pertinência na área da HTA e RCVG.

PCS
ACADEMY
2021


WORLD
HYPERTENSION
DAY
Initiated by the
World Hypertension League
Measure Your Blood Pressure,
Control It, Live Longer
www.whleague.org
May 17, 2022
Save the Date!

31st European Meeting
on Hypertension
and Cardiovascular
Protection
Focus on hypertension and
heart failure phenotypes
June 17-20, 2022
Athens, Greece
Megaron Athens International
Conference Centre (MAICC)
HYBRID
KEY DATES
DECEMBER 22, 2021
ABSTRACT SUBMISSION
MARCH 28, 2022
EARLY REGISTRATION
European Society of Hypertension
HSH
www.esh2022.eu
ORGANISING AND SCIENTIFIC SECRETARIAT
AIM GROUP

Hypertension Scientific Sessions 2022

September 7–10, 2022

San Diego, California

OUTROS ARTIGOS A SALIENTAR

(clique na imagem para aceder à página correspondente)

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

IMAGES IN CLINICAL MEDICINE

Retinopathy in Malignant Hypertension

Federica Poli, M.B., Ch.B., and Imran H. Yusuf, M.B., Ch.B.

ESC European Society of Cardiology

European Heart Journal - Cardiovascular Pharmacotherapy (2021) **7**, 242–250
doi:10.1093/ehjcvp/pvaa040

CURRENT OPINION
Hypertension

Management of patients with combined arterial hypertension and aortic valve stenosis: a consensus document from the Council on Hypertension and Council on Valvular Heart Disease of the European Society of Cardiology, the European Association of Cardiovascular Imaging (EACVI), and the European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI)

Consensus Document

Home blood pressure monitoring: methodology, clinical relevance and practical application: a 2021 position paper by the Working Group on Blood Pressure Monitoring and Cardiovascular Variability of the European Society of Hypertension

Links relevantes

- Sociedade Portuguesa de Hipertensão
- *European Society of Hypertension*
- *World Hypertension League*
- Facebook SPH
- Ordem dos Médicos
- *American College of Cardiology (ACC)*
- *American Heart Association (AHA)*
- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Departamento de Hipertensão Arterial da SBC
- Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Brasileira de Hipertensão
- Sociedade Húngara de Hipertensão
- Sociedade Polaca de Hipertensão
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Sociedade Portuguesa de Neurologia
- *American Heart Association Council for High Blood Pressure Research*

Clique nas imagens para aceder aos links da SPH nas redes sociais

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension