NEWSLETTER

Novembro 2021

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

Portuguese Society of Hypertension

Editorial do Presidente

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão está viva em muitos contextos. As provas deste facto estão por todo lado. O programa do 16º Congresso, a realizar no próximo mês de fevereiro, em Vilamoura, eminentemente presencial, terá o seu programa publicitado. Vamos iniciar um programa de formações conjuntas entre a SPH e a Associação de Médicos de Medicina Geral e Familiar (APMG). Do mesmo modo, aberta à comunidade, a SPH vai iniciar um programa de formação/informação em empresas e outras organizações, que o solicitem. Procuraremos, neste esforço conjugado – formar médicos e informar o público – cobrir todo o país.

Noutro país irmão, em África, a Presidente Eleita encetou um modelo de formação/sensibilização, como está bem exposto nesta edição da newsletter. A Secretária-Geral está empenhada na Sociedade Europeia de Hipertensão, no Grupo-de-Estudos- de Adesão - à- Terapêutica – num esforço em que todos beneficiamos. Com o Brasil, procedeu-se ao já clássico Simpósio Luso-brasileiro de Hipertensão, parceria entre o Departamento de Hipertensão, da Sociedade Brasileira de Cardiologia, com a participação – em modo *webinar* – de vários de nós.

A SPH é uma força viva, com informação e ação em muitas frentes, como se prova nos muitos artigos em que, sim, também muitos de nós participam. Em breve, também em modelo *webinar*, ocorrerá a *Summer School*. Trata-se de uma tradição da SPH, que com a colaboração já tradicional de amigos estrangeiros e portugueses, vai formar mais jovens médicos, nesta entidade de dimensões pandémicas, que decidimos, com paixão, conhecer, para melhor informar e para melhor tratar….

Luís Bronze

Presidente da SPH

Editorial do Editor-Chefe

A newsletter tem tido um excelente feedback por parte dos sócios, e contamos com todos para que possa continuar a espelhar as actividades da SPH – não só da direcção, mas de todos os que fazem parte desta sociedade.

Reuniões, artigos/ publicações, novidades, eventos futuros, que sejam pertinentes ou em que haja participação activa por parte dos sócios, são bem-vindos neste espaço.

Tem-se procurado manter uma actividade constante para alcançar projectos desenhados ontem e hoje, para amanhã, e estas linhas procuram de certa forma traduzir um pouco desse trabalho.

A ciência, a comunidade/ sociedade, a formação, os doentes e os alvos terapêuticos.. Pontos que se cruzam e nos quais a SPH pretende ter algum impacto com a colaboração de todos.

Esperamos que sejam mais umas páginas úteis na leitura que aqui deixamos.

Vitória Cunha

Secretária Geral da SPH

NOTÍCIAS: SPH MAIS PRÓXIMA DA COMUNIDADE

(clique na imagem para aceder às notícias completas)

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

ARMADA
Marinha
Marinha

O Presidente da República

Grão-Mestre das Ordens Honoríficas Portuguesas

Confere ao

Comodoro Luís Carlos Bronze dos Santos Carvalho

o Grau de

Grande-Oficial da Ordem Militar de Avis

Nos termos da Lei das Ordens Honoríficas Portuguesas são-lhe concedidas as honras e o direito ao uso das insígnias que lhe correspondem.

Dado na Chancelaria das Ordens Honoríficas Portuguesas, em 13 de agosto de 2021.

O Chanceler,

No dia 4 de outubro o Sr. Exa. o Presidente da República

Condecorou com a Ordem de Avis, o Presidente da SPH, em

Em reconhecimento do seu papel no esforço que o Serviço de Saúde da Marinha prestou durante a pandemia.

A Ordem de Avis é a condecoração mais elevada que um militar pode ter em tempo de paz

OPINIÃO

Os novos fatores de risco cardiovascular: Um autorretrato da nossa vida...

controlamos, e de entre os mais comuns está também a obesidade.
Surgem agora outros fatores de risco igualmente importantes, para os quais estamos ainda a despertar. Desde logo a extensão e a qualidade do nosso sono. Sabemos, sem dúvida, que o nosso dormir já não é o que era... Dormimos de menos, ou dormimos demais, admitindo-se que, em termos de RCV, dormir cerca

em países ricos, como em países em desenvolvimento tem fortes potencialidades para causar doença. Aquilo que respiramos tem a potencialidade para induzir, a nível sistémico, uma reação inflamatória, responsável em última análise por disfunção do endotélio (a camada mais interna das artérias), facto muito importante para a indução de aterosclerose, a doença vascular mais

Hipertensão arterial em destaque: "PANDEMIA TEVE UM IMPACTO M MUITOS DOENTES DEIXARAM DE

Segundo a presidente-eleita da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, **Rosa de Pinho**, muitos são os portugueses que sofrem de hipertensão (HTA), mas que desconhecem tal facto. Em termos de controlo dos valores da pressão arterial, o panorama nacional pode ter-se agravado com a pandemia, tendo em conta o cancelamento de consultas e dificuldades no acesso à medição desde o início da pandemia. A especialista em Medicina Geral e Familiar deixa ainda alguns conselhos a quem sofre da doença.

OUVIR RÁDIO

OBSERVADOR

Vitória Cunha Seguir

Secretária-Geral da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) e especialista de medicina interna

Hipertensão na grávida

A gravidez é o chamado momento de "teste de stress" para o corpo da mulher. A forma como é cuidada a pressão arterial ao longo das várias semanas de gestação, vai ditar o futuro da mãe e do bebé.

09 set 2021, 00:02

TSF RÁDIO NOTÍCIAS | Portugal | Mundo | Noticiários | Desporto | Futuro | Programas | Mais Vistas

Hipertensão Arterial

"Enquanto não se reconhecer a hipertensão arterial como doença grave, ela vai continuar a matar"- Luís Bronze, presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão -

16 Setembro, 2021 • 18:12

Produzido por BRAND STORY

PARTILHAR

Facebook

Twitter

WhatsApp

E-mail

TSF RÁDIO NOTÍCIAS | Portugal | Mundo | Noticiários | Desporto | Futuro | Programas | Mais Vistas | Ouvir em

CONTEÚDO PATROCINADO

Debate TSF - Desafios Cardiovasculares e Abordagem Multidisciplinar

Os muitos desafios que representam o diagnóstico e o tratamento das doenças cardiovasculares e a importância de uma abordagem feita por diversas especialidades médicas foram o ponto de partida para uma reflexão que juntou três especialistas que diariamente acompanham doentes crónicos.

ÁRIO | Expresso | INSERIR CÓ

OMS estima que metade dos doentes abandonem medicação sem avisar o médico, Portugal apresenta "realidade semelhante"

Expresso

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que **50% dos doentes abandonam o tratamento prescrito pelo médico ao fim de um ano**. De acordo com o testemunho da médica e

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

CASO CLÍNICO

Comentários e respostas para geral@sphta.org.pt

Resposta ao caso clinico de Setembro

Recordando o caso: A Maria teve o seu primeiro filho aos 38 anos, com uma gravidez complicada por pré-eclâmpsia. Evoluiu com normalização do perfil tensional cerca de 4 semanas após o parto. Sem outros antecedentes patológicos de relevo. Sem medicação em curso. Recorreu ao seu Médico de Família para a consulta dos 6 meses onde revelou muita ansiedade associada à possibilidade de vir a tornar-se hipertensa e ter complicações em gravidezes futuras.

Selecione a opção falsa:

1) Após avaliação da PA tranquilizaria a doente sobre o risco CV e de vir a desenvolver HTA, que será sobreponível ao da população geral. A otimizar medida de estilo de vida, nomeadamente restrição salina.

2) Mulheres que desenvolvem hipertensão gestacional ou pré-eclâmpsia têm risco aumentado de hipertensão, AVC e doença cardíaca isquémica, pelo que estão indicadas modificações do estilo de vida para evitar complicações em gravidezes subsequentes e para reduzir risco CV materno no futuro.

3) Está indicado manter seguimento anual com avaliação de outros fatores de risco cardiovascular.

4) Numa próxima gravidez será classificada como tendo elevado risco de desenvolver pré-eclâmpsia.

Opção correta: 1)

Os distúrbios hipertensivos complicam 5-10% das gravidezes e são uma importante causa de morbimortalidade materna, fetal e neonatal. Mulheres que desenvolvem hipertensão gestacional ou pré-eclâmpsia têm risco aumentado de hipertensão, AVC, e doença cardíaca isquémica no futuro. Estão indicadas modificações do estilo de vida para evitar complicações em gravidezes subsequentes e para reduzir risco CV materno aconselhando-se, de acordo com as Guidelines da ESH 2018, seguimento anual em cuidados de saúde primários para avaliar a pressão arterial e outros fatores de risco cardiovascular. Considera-se com risco elevado de pré-eclâmpsia mulheres com doença hipertensiva numa gravidez prévia, Hipertensão crónica, DRC, Doença autoimune como Lupus eritematoso sistémico ou Síndrome antifosfolipídico e Diabetes mellitus.

Caso Clínico desta edição

O Senhor Manuel tem 55 anos é camionista por conta própria. Apresenta Obesidade (IMC 32 Kg/m2) e Hipertensão Arterial diagnosticada há um ano, estando medicado há cerca de 3 meses com associação fixa de ARA com diurético tiazídico com fraca adesão terapêutica e com perfil não controlado em consultório.

Na última consulta mostrou-se mais ansioso pela sua situação profissional e preocupado com o agravamento de disfunção erétil sem perfil constante de ereções matinais, o que associa à toma de medicação anti-hipertensora.

Escolha a opção correta:

#1. O padrão de ereções descrito é claramente sugestivo de disfunção psicogénica.

#2. Não é relevante a estratificação de risco CV do doente.

#3. O aconselhamento sexual e medidas de modificação de estilo de vida são intervenções consideradas pouco relevantes na disfunção sexual vasculogénica, sendo a intervenção farmacológica a abordagem de primeira linha.

#4. As medidas de estilo de vida são fundamentais na gestão do doente hipertenso com disfunção erétil podendo ser considerada a substituição do diurético em curso, dada a sua associação provável com esse efeito.

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

JÁ ACONTECEU

Eventos da SPH ou outros relevantes na área

III Caminhada Noturna – “Sal +Saúde”

Decorreu no dia 15 de Outubro em Viana do Castelo, como parte da parceria das Aromáticas Vivas com a SPH, e também com o ginásio Axis Wellness e a Fundação Portuguesa de Cardiologia. A ideia do projeto é promover uma atividade de exercício físico, de modo a incentivar um modo de vida mais saudável, e sensibilizar para a diminuição do uso de sal tendo as ervas aromáticas como substituto. Contou com a participação da Drª Heloísa Ribeiro, membro da Direcção da SPH, e teve mais de 50 participantes. A caminhada foi um sucesso e reverteu para a SPH e a FPC.

Simpósio Luso-brasileiro HTA. Prof. Dr. Luís Bronze, Dr. Fernando Pinto, Dr. Fernando Martos Gonçalves

Hipertensão no “ Rumo à Guine 2021”

A Associação Bisturi Humanitário (ABH) é uma associação humanitária de direito privado sem fins lucrativos, sem filiação partidária ou religiosa, fundada em 2018. A ABH representa e apoia um grupo de cidadãos, envolvidos na prestação de cuidados de saúde médico-cirúrgicos de carácter humanitário, a populações particularmente carenciadas no território nacional e no estrangeiro.

Na terceira missão da ABH, surgiu a possibilidade de realizar algumas atividades na área dos Cuidados de Saude Primários e foi neste contexto que aceitei o convite de participar neste desafio. Esta missão na área dos cuidados saúde primários, baseou-se em efetuar um levantamento de necessidades, com intuito de uma atuação mais direcionada para as reais necessidades em futuras intervenções. A principal atividade foi feita durante 4 dias em Bubaque, numa das Ilhas do Arquipélago dos Bijagos, Guiné- Bissau, onde tivemos vários períodos de consulta na Tabanca de Bruce e no Centro de Recuperação Nutricional em Bubaque, onde recorriam inúmeras crianças para avaliação, quer de vigilância com a equipa local de vigilância materno infantil, quer com queixas clinicas.

Em relação aos adultos tivemos dois momentos de avaliação, um na praia de Bruce, onde nos foi pedido para atender trabalhadores adultos por apresentarem queixas variadas, sendo a maioria, músculo-esqueléticas e outro, ás mães das crianças na Tabanca de Bruce. Oportunisticamente foram realizados testes covid, avaliação de temperatura e pressão arterial a todos estes adultos..

(cont.)

(cont.)

Em relação ás avaliações da pressão arterial (PA), verificou-se que as mulheres em idade fértil tinham as PA normais e em algumas situações PAS < 100mmHg. Dos 16 homens avaliados, verificou-se que 44% (7/16) dos avaliados tinham PA > 140/90mmHg (3ª medição). Os restantes 4 dias foram preenchidos com algumas visitas pontuais na Cidade de Bissau, ao Centro de Vigilância Materno Infantil e ao Centro Saúde do Bairro Militar. Em ambos os locais verificamos grandes carências de material clínico. No dia 05.11.2021 realizou-se um Seminário de Saúde no Centro Cultural Português do Instituto Camões, da Embaixada de Portugal na Guiné- Bissau, sobre Hipertensão. O seminário foi transmitido live no Facebook do Instituto Camões e aínda para RTP Africa. Foi um seminário na qual tive oportunidade de falar sobre a problemática da HTA no mundo, em Portugal e na Guiné, incentivando os profissionais presentes a serem mais ativos nesta área e a sensibilizarem a população com envolvimento no MMM 2022. No seminário houve ainda a participação de profissionais Guineenses, nomeadamente, o Dr. Raul Nancassa, que falou sobre Hipertensão nas grávidas, na qual realçou a alta prevalência de mortalidade materno- infantil por esta patologia, referindo que a prevalência de HTA na gravidez na Guiné é cerca de 40-50% . Falou o Enf. Pedro Vaz sobre a referenciação e contra referenciação pelos agentes saúde comunitária (ASC).

Relativamente à Hipertensão foi reforçado a necessidade de atuação nesta área, por um lado na sensibilização da população, com alguma atividade no mês de Maio (mês do coração) e por outro lado, mostrando disponibilidade da Sociedade Portuguesa de Hipertensão na parte formativa dos profissionais de saúde Guineenses.

Dra. Rosa de Pinho, Presidente-Eleita da SPH

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

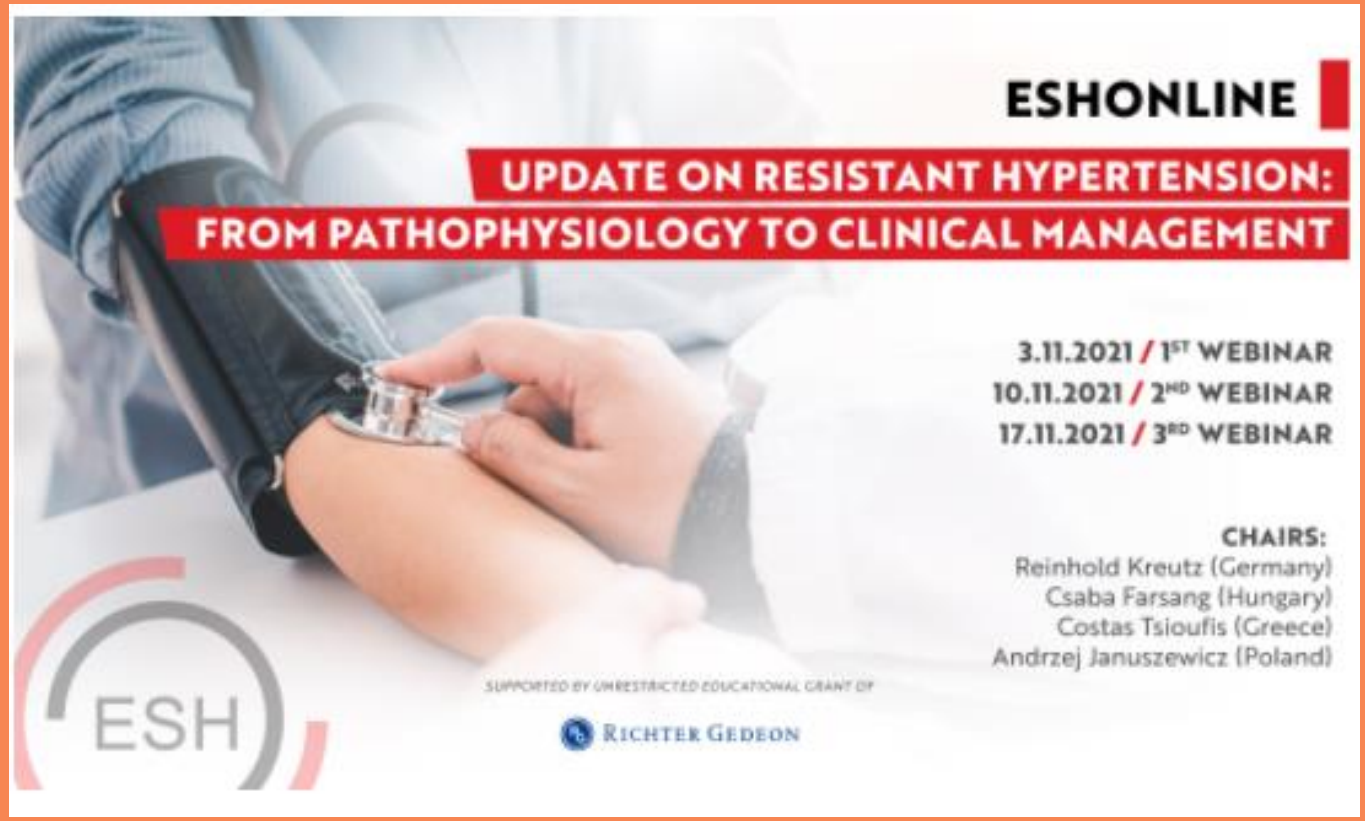
AGENDA

Eventos que salientamos para os próximos meses

Clique na imagem para mais informações

www.sphta.org.pt
16º
CONGRESSO PORTUGUÊS DE
HIPERTENSÃO E RISCO
CARDIOVASCULAR GLOBAL
International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk
10 11 12 13
Fevereiro
February
2022
Congresso Hibrído
Hotel Tivoli Marina Vilamoura
SECRETARIADO EXECUTIVO
Veranatura – Conference Organizers
Tel.: +351 217 120 778
cidaliampacheco@veranatura.pt
SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

18th
Hypertension
Summer School
SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO
summerschool2021.sphta@gmail.com
Webinar:
Nov 19-20, 2021


ESHONLINE
UPDATE ON RESISTANT HYPERTENSION:
FROM PATHOPHYSIOLOGY TO CLINICAL MANAGEMENT
3.11.2021 / 1ST WEBINAR
10.11.2021 / 2ND WEBINAR
17.11.2021 / 3RD WEBINAR
CHAIRS:
Reinhold Kreutz (Germany)
Csaba Farsang (Hungary)
Costas Tsioufis (Greece)
Andrzej Januszewicz (Poland)
SUPPORTED BY UNRESTRICTED EDUCATIONAL GRANT OF
RICHTER GEDEON
ESH

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SPH

Sócios e outros que se destacaram recentemente

Clique no link para aceder ao artigo quando disponível

New Online Views **15,439** | Citations **0** | Altmetric **321**

Brief Report ONLINE FIRST

August 4, 2021

Effect of Exercise Training on Ambulatory Blood Pressure Among Patients With Resistant Hypertension

A Randomized Clinical Trial

Susana Lopes, MSc[1]; José Mesquita-Bastos, MD, PhD[1,2]; Catarina Garcia, MSc[3]; et al

» Author Affiliations

JAMA Cardiol. Published online August 4, 2021. doi:10.1001/jamacardio.2021.2735

OUTROS ARTIGOS A SALIENTAR

(clique na imagem para aceder à página correspondente)

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

Circulation

ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

Effects of Lifestyle Modification on Patients With Resistant Hypertension

Results of the TRIUMPH Randomized Clinical Trial

James A. Blumenthal, PhD; Alan L. Hinderliter, MD; Patrick J. Smith, PhD; Stephanie Mabe, MS; Lana L. Watkins, PhD; Linda Craighead, PhD; Krista Ingle, PhD; Crystal Tyson, MD; Pao-Hwa Lin, PhD; William E. Kraus, MD; Lawrence Liao, MD; Andrew Sherwood, PhD

RESEARCH SUMMARY

Effect of Salt Substitution on Cardiovascular Events and Death

Neal B et al. DOI: 10.1056/NEJMoa2105675

CLINICAL PROBLEM

Salt substitutes that replace part of the sodium in regular salt with potassium chloride have been shown to decrease blood pressure, but their effects on cardiovascular and safety outcomes are unclear.

Consensus Document

European Society of Hypertension position paper on renal denervation 2021

Roland E. Schmieder[a], Felix Mahfoud[b], Giuseppe Mancia[c], Michael Azizi[d], Michael Böhm[e], Kyriakos Dimitriadis[f], Kazuomi Kario[g], Abraham A. Kroon[h], Melvin D Lobo[i], Christian Ott[a,j], Atul Pathak[k], Alexandre Persu[l], Filippo Scalise[m], Markus Schlaich[n], Reinhold Kreutz[o], Costas Tsioufis[p], on behalf of members of the ESH Working Group on Device-Based Treatment of Hypertension

Davis *et al. BMC Medicine* (2021) 19:105
https://doi.org/10.1186/s12916-021-01978-7

BMC Medicine

RESEARCH ARTICLE Open Access

Association between HIV infection and hypertension: a global systematic review and meta-analysis of cross-sectional studies

Katherine Davis[1*], Pablo Perez-Guzman[1], Annika Hoyer[2], Ralph Brinks[3], Edward Gregg[4], Keri N. Althoff[5], Amy C. Justice[6], Peter Reiss[7,8], Simon Gregson[1,9] and Mikaela Smit[1]

Links relevantes

- Sociedade Portuguesa de Hipertensão
- *European Society of Hypertension*
- *World Hypertension League*
- Facebook SPH
- Ordem dos Médicos
- *American College of Cardiology (ACC)*
- *American Heart Association (AHA)*
- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Departamento de Hipertensão Arterial da SBC
- Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Brasileira de Hipertensão
- Sociedade Húngara de Hipertensão
- Sociedade Polaca de Hipertensão
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Sociedade Portuguesa de Neurologia
- *American Heart Association Council for High Blood Pressure Research*

Clique nas imagens para aceder aos links da SPH nas redes sociais

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension