



semana da hipertensão

16 - 24 maio

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

Apoio



domingo 16 de maio

Sessão Clínica

Vamos falar de HTA Dra. Francisca Abecasis

segunda 17 de maio

Abertura

Mensagem de Boas-Vindas Prof Dr. Luís Bronze

Sessão Clínica

HTA: Uma Pandemia para além da COVID Dra. Heloísa Ribeiro

terça 18 de maio

A HTA na primeira pessoa

Testemunho de doente HT Abílio Brandão, 47 anos

Sessão de exercício físico Sargento Brito da Marinha Portuguesa

quarta 19 de maio

Showcooking: Gaspacho Tia Cátia

Sessão Clínica

HTA e Sal: O que devemos mesmo saber Dr. Fernando Pinto

quinta 20 de maio

Perguntas e Respostas Dra. Vitória Cunha e Prof. Dr. Luís Bronze

HTA: A outra pandemia Nilton

sexta 21 de maio

Showcooking: Salada fria de couscous Tia Cátia

Sessão Clínica

HTA: Os riscos da HTA não esperam pela vacinação Dr. Fernando Gonçalves

sábado 22 de maio

Sessão Clínica

HTA: Adesão ao tratamento Dra. Rosa Pinho

Sessão de exercício físico Sargento Brito da Marinha Portuguesa

domingo 23 de maio

Showcooking: Gelado de frutos vermelhos Tia Cátia

A HTA na primeira pessoa

A HTA na primeira pessoa Ricardo Santos, 45 anos

segunda 24 de maio

Perguntas e Respostas Dra. Andreia Mamede e Dr. Alípio Araújo

Sessão de encerramento Prof. Dr. Luís Bronze

Acompanhe tudo nas nossas páginas de [Facebook](#) e [Instagram](#)

Atenção à HIPERTENSÃO