



Medição da Pressão Arterial em Consultório

DISPOSITIVO

- No braço, use um dispositivo eletrônico automatizado de braçadeira.
- Prefira um dispositivo que faça leituras triplicadas automaticamente.
- Se dispositivos automatizados validados não disponíveis, use um dispositivo auscultatório eletrônico manual (ecrã LCD ou LED ou contagem regressiva digital ou aneróide de boa qualidade). Desinsufle a uma taxa de 2-3 mmHg/s. Use o som Korotkoff 1 e 5 para PA sistólica e diastólica.
- É necessário manutenção anual do dispositivo.

BRAÇADEIRA

- Selecione o tamanho da braçadeira de acordo com a circunferência do braço do indivíduo.
- *Dispositivos eletrônicos automatizados*: selecione o tamanho da braçadeira de acordo com as instruções do dispositivo. Cada dispositivo tem a sua própria braçadeira, que não pode ser trocada com outros aparelhos.
- *Dispositivos auscultatórios manuais*: use uma braçadeira com comprimento do saco de 75-100% da circunferência do braço e largura de 37-50%.

MEDIÇÕES

- São geralmente necessárias 2-3 consultas em intervalos de 1-4 semanas.
- Na visita inicial meça PA em a ambos os braços.
- Meça PA em ortostatismo em hipertensos tratados quando presentes sintomas sugestivos de hipotensão postural.

INTERPRETAÇÃO

PA consultório (mmHg)	Diagnóstico	Ação
Normal-Ótima (<130/85)	Normotensão altamente provável	Reavaliar após 1 ano (6 meses se outros fatores de risco).
Normal-Alta (130-139/85-89)	Considerar Hipertensão Mascarada	Executar AMPA e/ou MAPA. Se não estiver disponível confirme com visitas em consultório repetidas.
Hipertensão Grau 1 (140-159/90-99)	Considerar Hipertensão de Bata Branca	
Hipertensão Grau 2-3 (≥160/100)	Hipertensão sustentada altamente provável	Confirme dentro de alguns dias ou semanas*. Use idealmente AMPA ou MAPA.

*Tratar imediatamente se a PA em consultório for muito elevada (por exemplo, ≥180/110 mmHg) e houver evidência de lesão nos órgãos alvo ou DCV.



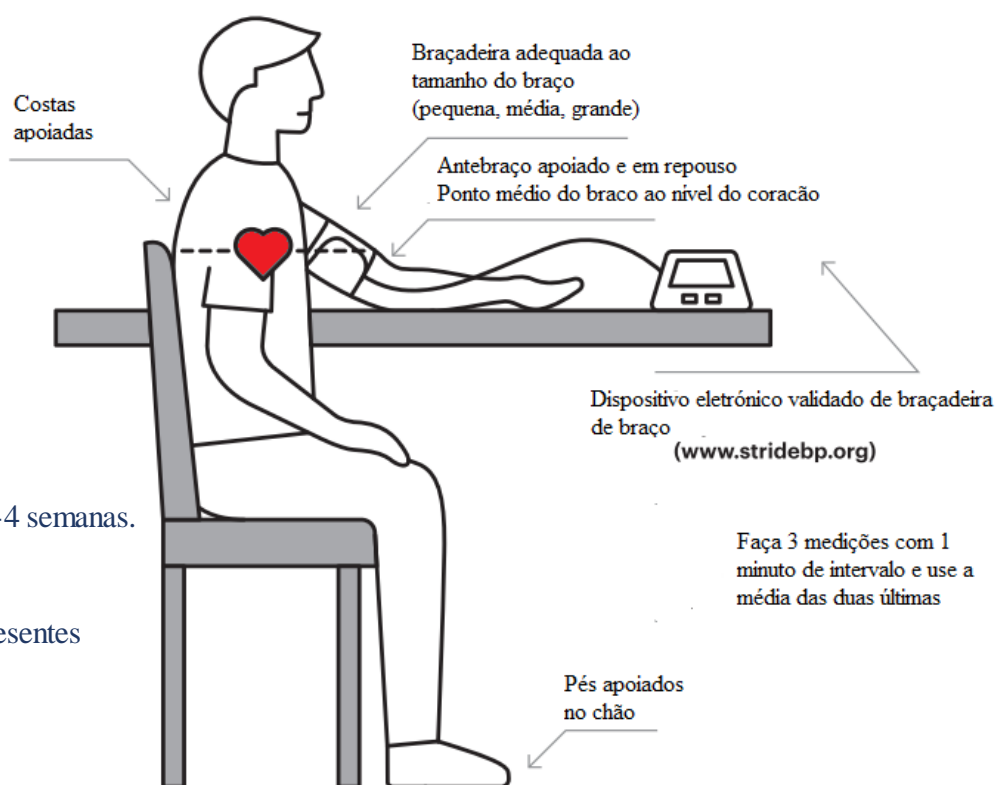
Não fumar, tomar café, comer ou fazer exercício 30 min antes

Sala tranquila

Temperatura confortável

3-5 min de descanso

Não falar durante ou entre medições



Costas apoiadas

Braçadeira adequada ao tamanho do braço (pequena, média, grande)

Antebraço apoiado e em repouso. Ponto médio do braço ao nível do coração

Dispositivo eletrônico validado de braçadeira de braço (www.stridebp.org)

Faça 3 medições com 1 minuto de intervalo e use a média das duas últimas

Pés apoiados no chão