

10^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO

E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension and Global Cardiovascular Risk

25 a 28

FEVEREIRO 2016

Tivoli Marina Vilamoura - Algarve

SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension

www.sphta.org.pt



PROGRAMA PROVISÓRIO

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos
European Society of Hypertension
European Society of Cardiology
World Hypertension League

SÓCIOS COLECTIVOS DA SPH

Grandes Benfeitores

Boehringer Ingelheim
Servier Portugal
Novartis
Laboratórios Delta

Benfeitores

Menarini Portugal
Bayer Portugal

ORGANIZAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

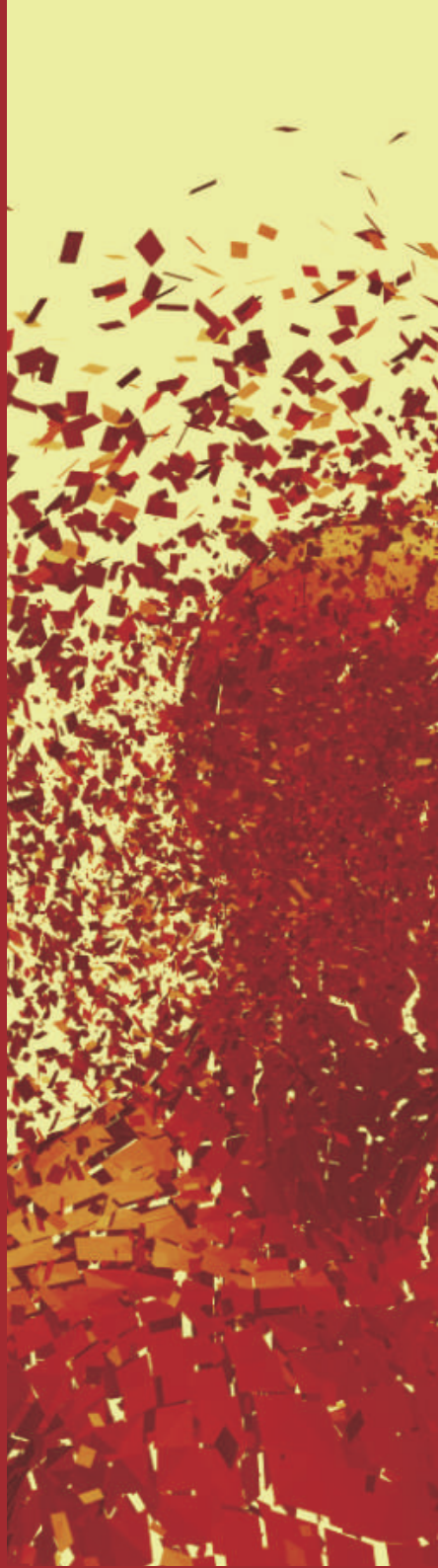
LISBOA

Avenida Visconde de Valmor, nº12, R/C dtº-A
1000-291 Lisboa
Tel +351 21 796 00 97
Fax +351 21 796 00 98
Email: geral@sphta.org.pt

PORTO

Rua António Bessa Leite, 1216
4150-744 Porto
Tel +351 22 609 25 59
Email: geral.norte@sphta.org.pt

www.sphta.org.pt





PRESIDENTE DO CONGRESSO

José Mesquita Bastos

PRESIDENTE DA COMISSÃO ORGANIZADORA

Manuel de Carvalho Rodrigues

SECRETÁRIO GERAL

Pedro Guimarães Cunha

TESOUREIRA

Cristina Alcântara

VOGAIS

Daniela M. Almeida

Filipa Carrega

Joana da Silva Monteiro

Paula Felgueiras

Rasiklal Ranchhod

Rogério Ferreira

COMISSÃO CIENTÍFICA

Agostinho Monteiro, Portugal
Albertino Damasceno, Moçambique
Alberto Mello e Silva, Portugal
Alberto Zanchetti, Itália
Alejandro de La Sierra, Espanha
Alexandra Bento, Portugal
António Coca, Espanha
António Jorge Jara, Portugal
António Peixeiro, Portugal
Carla Simão, Portugal
Clarinda Neves, Portugal
Cristina Alcântara, Portugal
Cristina Sierra, Espanha
Csaba Farsang, Hungria
Dariusz Gasecki, Polónia
Eduardo Barbosa, Brasil
Enrico Agabiti-Rosei, Itália
Eugénia Raimundo, Portugal
Fernando de Pádua, Portugal
Fernando Filippini, Argentina
Fernando Martos Gonçalves, Portugal
Fernando Moreira Pinto, Portugal
Francisco Torres, Portugal
Franz Messerli, USA
Graham Macgregor, UK
Joana Campina, Portugal
Joana da Silva Monteiro, Portugal
João Alberto Saavedra, Portugal
João Jácome de Castro, Portugal
João Maldonado, Portugal
João Morais, Portugal
Jorge Cotter, Portugal
Jorge Polónia, Portugal
José Alberto Silva, Portugal
José Braz Nogueira, Portugal
José Carlos Marinho, Portugal
José Mesquita Bastos, Portugal
José Nazaré, Portugal
José Pinto Carmona, Portugal
Josep Redon, Espanha
Julian Segura, Espanha
Krzysztof Narkiewicz, Polónia
Lucélia Magalhães, Brasil
Luís Bronze Carvalho, Portugal
Luís Martins, Portugal
Luísa Moreira, Portugal
Luiz Menezes Falcão, Portugal
Mafalda Santos, Portugal
Manuel Bicho, Portugal
Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal
Manuel Teixeira Veríssimo, Portugal
Marco Costa, Portugal
Marcus Malaquias, Brasil
Maria João Lima, Portugal
Mariano Pego, Portugal
Mário Fritsch Neves, Brasil
Michel Azizi, França
Miguel Castelo-Branco, Portugal
Miguel Mendes, Portugal
Nuno Borges, Portugal
Paula Alcântara, Portugal
Paula Amado, Portugal
Paula Felgueiras, Portugal
Paulo Pessanha, Portugal
Pedro Damião, Portugal
Pedro Guimarães Cunha, Portugal
Pedro Macedo Neves, Portugal
Pedro Marques da Silva, Portugal
Pedro Monteiro Carilho, Portugal
Peter Nilsson, Suécia
Rasiklal Ranchhod, Portugal
Ricardo Tjeng, Portugal
Roberto Ferrari, Itália
Rui Póvoa, Brasil
Stéphane Laurent, França
Teresa Maria Rodrigues, Portugal
Teresa Passos da Fonseca, Portugal
Victor Oliveira, Portugal
Victor Paixão Dias, Portugal
Victor Ramalhinho, Portugal
Weimar Barroso, Brasil

Caros/as Colegas,

A divulgação que agora se faz do Programa Provisório do 10º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global organizado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) que agora se divulga, mais não é do que uma linha de continuidade que nos últimos anos tem sido levada a cabo pela SPH.

Trata-se de pôr de pé um evento de dimensão internacional, hoje de reconhecido mérito intra e extra muros, que privilegia a Medicina Geral Familiar como o público alvo.

É sempre com enorme regozijo e satisfação que vemos a Presidir à Comissão de Honra o mais Alto Magistrado de Portugal.

Este, como outros que o antecederam, é o reflexo do empenhamento inesgotável e a todos os títulos louvável de uma Comissão Organizadora que não se poupou nem a esforços nem a sacrifícios para elaborar o Programa que agora se anuncia.

Todo este esforço e empenhamento teria sido infrutífero se não tivesse sido superiormente validado pela Comissão Científica, cuja disponibilidade para dizer presente e de forma impar às infinitas solicitações que lhe foram feitas, bem como às sugestões e melhoramentos que quis fazer ao Programa Científico, nunca será de mais realçar e, cujo agradecimento público não posso deixar de fazer e de destacar.

É, para quem tem a responsabilidade de Organizar um Congresso desta dimensão, para além da dedicação e empenho a que o mesmo obriga, uma grata constatação ver como toda uma comunidade científica e de investigação tem participado através da submissão de numerosos trabalhos, que à data desta carta e, pelo número já conhecido de submissões, vai obrigar, devido à limitação temporo-espacial, a uma criteriosa escolha pelo júri nomeado para o efeito.

Independentemente de quem sobre venha a recair a escolha, quero desde já agradecer profundamente e de forma muito sentida, a participação de todos independentemente do resultado final da submissão.

No que diz respeito ao Programa Científico propriamente dito, não estou em condições, pelas razões do cargo que desempenho, de realçar este ou aquele tema, esta ou aquela Mesa Redonda, esta ou aquela Conferência.

Não obstante este facto, é para mim particularmente gratificante poder destacar que este é um programa que extravasa o espaço europeu e se estende, de forma muito particular, por todo o mundo de língua portuguesa.

De salientar ainda a aprovação científica que mereceu por parte da Sociedade Europeia de Hipertensão, bem como a creditação, ainda em fase final de aprovação, pelo European Board Accreditation in Cardiology (EBAC)

Por fim, uma palavra de especial reconhecimento e agradecimento para com a Indústria Farmacêutica que, mesmo em tempos difíceis e de grande constrangimento financeiro, não quis de deixar de dizer presente e, sem cujo contributo não seria possível pôr de pé esta Reunião.

Porque este Congresso é acima de tudo destinado, não só a todos os interessados pelo tema, mas acima de tudo, a todos os que no dia-a-dia lidam com estes problemas, resta-me desejar e esperar que o Programa corresponda à expectativa e anseios por todos criados.

Num até já, na certeza de nos vermos no Congresso, para todos o meu Bem Haja!

COMISSÃO DE HONRA

- Sua Excelência o Senhor Presidente da República
- Ministro da Saúde
- Presidente da Comissão Parlamentar da Saúde
- Presidente da Câmara Municipal de Loulé
- Presidente da Grande Área Metropolitana do Algarve
- Presidente da Região de Turismo do Algarve
- Bastonário da Ordem dos Médicos
- Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos
- Presidente da Fundação para a Ciência e a Tecnologia
- Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
- Presidente da Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento
- Presidente do Instituto Nacional de Emergência Médica
- Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Presidente da Fundação Professor Fernando de Pádua
- Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Presidente da Associação Portuguesa dos Médicos da Carreira Hospitalar
- Bastonário da Ordem dos Nutricionistas

CONVIDADOS INSTITUCIONAIS

- Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde
- Secretário de Estado da Saúde
- Director-Geral da Saúde
- Presidente do Instituto Nacional da Farmácia e do Medicamento
- Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde do Alentejo
- Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde do Algarve
- Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde do Centro
- Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
- Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde do Norte
- Coordenador Nacional para as Doenças Cardiovasculares
- Presidente do Conselho Nacional do Internato Médico
- Coordenador do Conselho Nacional do Médico Interno



SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- Presidente da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Angiologia e Cirurgia Vascular
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Cardio-Torácica e Vascular
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Nefrologia
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Neurologia
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

SOCIEDADES ESTRANGEIRAS

- European Society of Hypertension
- World Hypertension League
- American Society of Hypertension
- Sociedade Brasileira de Hipertensão
- Sociedad Española de Hipertensión
- Société Française d' Hypertension Artérielle
- Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
- Departamento de Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia
- Hungarian Society of Hypertension
- Polish Society of Hypertension
- Sociedade Brasileira de Cardiologia

ASSOCIAÇÕES SÓCIO PROFISSIONAIS

- Presidente da Associação dos Médicos Portugueses da Indústria Farmacêutica
- Presidente da Associação Nacional das Farmácias (ANF)
- Presidente da Associação Portuguesa dos Administradores Hospitalares (APAH)
- Presidente da Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica (APIFARMA)
- Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN)

13:00 **ABERTURA DO SECRETARIADO**
OPENING SECRETARIAT

14:30 **COMUNICAÇÕES ORAIS**
ORAL COMMUNICATIONS

SALA FÊNIX 3

Moderadores | *Chairmen:* Rasiklal Ranchhod, Portugal & Mafalda Santos, Portugal

COMUNICAÇÕES ORAIS
ORAL COMMUNICATIONS

SALA NEPTUNO

Moderadores | *Chairmen:* António Jara, Portugal & Pedro Neves, Portugal

14:30 **SESSÃO DE POSTERS**
POSTERS SESSIONS

SALA PÉGASO A

Moderadores | *Chairmen:* Victor Paixão Dias, Portugal & José Carlos Marinho, Portugal

SESSÃO DE POSTERS
POSTERS SESSIONS

SALA PÉGASO B

Moderadores | *Chairmen:* Pedro Guimarães Cunha, Portugal & Cristina Alcântara, Portugal

SESSÃO DE POSTERS
POSTERS SESSIONS

SALA LINCE

Moderadores | *Chairmen:* Luísa Moreira, Portugal & Teresa Passos da Fonseca, Portugal

15:30 **SESSÃO NISPH 1**
NISPH SESSION 1

SALA FÊNIX 3

Moderador | *Chairman:* Luís Bronze, Portugal

Emergência vs Urgência Hipertensiva: Como abordar
Hypertensive Emergency vs Hypertensive Urgency: How to approach
Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal

MINI-CONFERÊNCIAS
MINI CONFERENCES

SALA NEPTUNO

Moderadores | *Chairmen:* João Saavedra, Portugal & Manuel Bicho, Portugal

Grávida hipertensa - Uma população especial
The hypertensive pregnant: A special population
Luísa Moreira, Portugal

O Rim como órgão alvo no hipertenso idoso e muito idoso
The Kidney as target organ in elderly
Jorge Cotter, Portugal

Summer School - A garantia do presente; A certeza do futuro
Summer School: A guarantee in the present; A sure in the future
Agostinho Monteiro, Portugal

16:30 Coffee Break e Abertura da Exposição Técnica e Científica | *Coffee Break, Scientific Exposition Opening*

17:00

SALA FÊNIX 3

SIMPÓSIO LUSOFONIA
LUSOPHONE SYMPOSIUM

HTA e RCVG NO ESPAÇO DA LUSOFONIA
HTN AND CARDIOVASCULAR RISK IN THE LUSOPHONE AREA

Presidentes | *Presidents:* Pedro Guimarães Cunha, Portugal & Mário Fritsch Neves, Brasil

Moderadores | *Chairmen:* Albertino Damasceno, Moçambique & Lucélia Magalhães, Brasil

Desafios para o controlo da HTA em África
África challenges for hypertension control
Albertino Damasceno, Moçambique

A HTA em Cabo Verde
The hypertension on Cape Verde
Vanda Azevedo, Cabo Verde

Factores determinantes para o controle da hipertensão arterial – Experiência em Angola
Determinants factors for hypertension control – Angola experience
José Roberto Santos, Angola

Estratégias para melhorar a adesão do paciente hipertenso: Experiências brasileiras
How to improve the hypertensive patient adherence : Brazilians experiences
Luiz Bortolotto, Brasil

SALA NEPTUNO

CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM HTA
- SESSÃO 1
POST-GRADUATION COURSE ON HTN
- SESSION 1

CRONOTERAPIA: MITO OU REALIDADE
CHRONOTHERAPY: MYTH OR REALITY

Moderador | *Chairman:* Miguel Castelo-Branco, Portugal
Jorge Polónia, Portugal

18:00

SALA FÊNIX 3

CERIMÓNIA DE ABERTURA | OPENING CEREMONY

18:30

SALA FÊNIX 3

CONFERÊNCIA INAUGURAL | OPENING CONFERENCE

Moderador | *Chairman:* José Mesquita Bastos, Portugal

A hipertensão nas pequenas artérias
Small arteries in hypertension

Enrico Agabiti-Rosei, Itália

19:00

SALA FÊNIX 3

SIMPÓSIO SATÉLITE | SATELLITE SYMPOSIUM

O DOENTE IDOSO: COMO HIPOCOAGULAR COM RIVAROXABANO?
THE ELDERLY: HOW TO HYPOCOAGULATE WITH RIVAROXABAN?

Presidente | *President:* Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal

O que posso esperar de Rivaroxabano na Minha Prática Clínica?
In my daily practice, what Rivaroxaban can do?

Palestrante | *Speaker:* Sílvia Monteiro, Portugal

Questões práticas na hipocoagulação do doente idoso
Hypocoagulation in the elderly: Daily questions in the clinical practice
Palestrante | *Speaker:* Jorge Martínez, Portugal

08:00	SALA FÉNIX 3	SALA NEPTUNO	
	COMUNICAÇÕES ORAIS <i>ORAL COMMUNICATIONS</i> Moderadores <i>Chairmen</i> : Miguel Castelo-Branco, Portugal & Ricardo Tjeng, Portugal	COMUNICAÇÕES ORAIS <i>ORAL COMMUNICATIONS</i> Moderadores <i>Chairmen</i> : Teresa Rodrigues, Portugal & Joana Silva Monteiro, Portugal	
08:00	SALA PÉGASO A	SALA PÉGASO B	SALA LINCE
	SESSÃO DE POSTERS <i>POSTERS SESSIONS</i> Moderadores <i>Chairmen</i> : José Braz Nogueira, Portugal & Clarinda Neves, Portugal	SESSÃO DE POSTERS <i>POSTERS SESSIONS</i> Moderadores <i>Chairmen</i> : João Saavedra, Portugal & Fernando Gonçalves, Portugal	SESSÃO DE POSTERS <i>POSTERS SESSIONS</i> Moderadores <i>Chairmen</i> : Luís Martins, Portugal & Joana Campina, Portugal
	SALA FÉNIX 3	SALA NEPTUNO	
09:00	SESSÃO CONJUNTA SPH / SEH <i>JOINT SESSION PSH / ESH</i> O ESTADO DA ARTE EM 2016 <i>WHERE ARE WE IN 2016</i> Moderadores <i>Chairmen</i> : José Mesquita Bastos, Portugal & Enrico Agabiti-Rosei, Itália Controle do Factor de Risco na Diabetes tipo 2 – Uma actualização em 2016 <i>Risk factor control in type 2 diabetes - An update 2016</i> Peter Nilsson, Suécia Como motivar o doente para melhorar a “compliance”? <i>How to motivate your patient to improve compliance?</i> Krzysztof Narckiewicz, Polónia O hipertenso coronário é diferente do hipertenso comum <i>Is the coronary hypertensive patient different of the common hypertensive patient</i> Josep Redon, Espanha	SESSÃO CONJUNTA WG on HTA da SEH e SPN <i>JOINT SESSION WG on HTN of the ESH and PSN</i> AVC E FUNÇÃO COGNITIVA – UMA REALIDADE A TER EM CONTA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS <i>STROKE AND COGNITIVE FUNCTION – THE REALITY FOR THE PRIMARY CARE</i> Presidente <i>President</i> : Pedro Guimarães Cunha, Portugal Moderadores <i>Chairmen</i> : António Coca, Espanha & Victor Oliveira, Portugal Hipertensão na Hemorragia intracerebral aguda <i>Hypertension in acute intracerebral Hemorrhage</i> Catarina Fonseca, Portugal Lesão cerebral precoce e HTA essencial <i>Early brain damage and essential hypertension</i> Cristina Sierra, Espanha Resposta hipertensiva aguda no AIT <i>Acute hypertensive response in AIS</i> Dariusz Gasecki, Polónia	
	10:30	Coffee Break	

SALA FÉNIX 3

11:00

MESA REDONDA – RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL - SESSÃO 1

ROUND TABLE - GLOBAL CARDIOVASCULAR RISK - SESSION 1

**RCVG – UMA ABORDAGEM MULTIFACETADA
GCVR - A MULTIFACETED APPROACH**

Moderadores | *Chairmen:* José Braz Nogueira, Portugal & João Maldonado, Portugal

Alimentos e Nutrientes: Estamos a falar do mesmo?

Food and Nutrients: Are we talking about the same?

Nuno Borges, Portugal

Síndrome Metabólico: Como abordar. Que prognóstico?

Metabolic Syndrome: How to approach. What prognosis?

Fernando Filippini, Argentina

Função renal e risco cardiovascular

Renal function and cardiovascular risk

Julian Segura, Espanha

SALA NEPTUNO

CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM HTA - SESSÃO 2

POST-GRADUATION COURSE ON HTN - SESSION 2

Moderador | *Chairman:* Marina Caldas, Portugal

A AVALIAÇÃO CUSTO-EFICÁCIA DO DOENTE HIPERTENSO

HYPERTENSIVE PATIENT COST-EFFITIVNESS

Luís Martins, Portugal

SALA FÉNIX 3

12:00

SIMPÓSIO SATÉLITE | *SATELLITE SYMPOSIUM*

TBA

Presidente | *President:* Fernando Pinto, Portugal

Palestrantes | *Speakers:* Pedro Monteiro, Portugal & Fernando Pinto, Portugal

13:00

Almoço | *Lunch*

SALA FÉNIX 3

14:30

SIMPÓSIO SATÉLITE | *SATELLITE SYMPOSIUM*

TBA

Presidente | *President:* TBA

Palestrante | *Speaker:* TBA

15:30

SALA FÉNIX 3

SIMPÓSIO LUSO-HÚNGARO

PORTUGUESE-HUNGARIAN SYMPOSIUM

2 SOCIEDADES; UMA REALIDADE - UMA HISTÓRIA DE SUCESSO

TWO SOCIETIES: JUST A REALITY: A SUCCESSFUL HISTORY

Presidente | *President:* José Mesquita Bastos, Portugal

Moderadores | *Chairmen:* Luís Martins, Portugal & Csaba Farsang, Hungria

Introdução histórica
Historical Approach

Valor predictivo do ITB no hipertenso
Predictive value of ankle-brachial index in hypertension

Katalin Farkas, Hungria

Programa de Triagem da compreensão sobre a saúde na Hungria

Nationwide comprehensive health screening program in Hungary

István Barna, Hungria

Hipertensão e diabetes - À luz das novas guidelines

Hypertension in diabetes - In the mirror of the current guidelines

György Ábrahám, Hungria

AINE's e RCVG

NSAID's and CV risk

Csaba Farsang, Hungria

MAPA: Quando? Porquê? Para quem?

ABPM: When? Why? For whom?

José Mesquita Bastos, Portugal

17:00

Coffee Break

SALA FÉNIX 3

17:30

SIMPÓSIO SATÉLITE | SATELLITE SYMPOSIUM

TBA

Presidente | *President:* Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal

Palestrante | *Speaker:* João Maldonado, Portugal & Jorge Martinez, Portugal

18:30

SALA FÉNIX 3

CONFERÊNCIA | CONFERENCE

Moderador | *Chairman:* José Mesquita Bastos, Portugal

HTA - FACTOS, FICÇÕES E TOLICES

HYPERTENSION - FACTS, FICTION AND FOLLIES

Franz Messerli, EUA

MESA REDONDA - RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL - SESSÃO 2

ROUND TABLE - GLOBAL CARDIOVASCULAR RISK - SESSION 2

RCVG - EVITAR PARA NÃO TRATAR

GCVR - PREVENT FOR UNTREAT

Moderadores | *Chairmen:* Fernando Gonçalves, Portugal & Alberto Mello e Silva, Portugal

Estatina e diabetes: Sim ou Não? Serão todas iguais?

Statin and diabetes: Yes or No? Are all the same?

Pedro Marques da Silva, Portugal

HTA na criança e no adolescente

HTN in the children and in the childhood

Carla Simão, Portugal

Vitamina D: Um novo marcador de risco CV

Vit. D: A new cardiovascular risk biomarker

Manuel Teixeira Veríssimo, Portugal

Inflamação e imunidade

Inflammation and immunity

Luís Bronze, Portugal

Privação de sono: Risco inflamatório, metabólico e cardiovascular global

Sleep deprivation: inflammatory, metabolic and cardiovascular risk

Miguel Meira e Cruz, Portugal

08:00

SALA FÊNIX 3

SESSÃO NISPH 2
NISPH SESSION 2

Moderador | *Chairman*: Francisco Torres, Portugal

HTA secundária: O que modifica na prática
Secondary HTN: What is different in the daily practice
Paula Alcântara, Portugal

SALA NEPTUNO

COMUNICAÇÕES ORAIS
ORAL COMMUNICATIONS

Moderadores | *Chairmen*: Paulo Pessanha, Portugal & Victor Ramalinho, Portugal

08:00

SALA PÉGASO A

SESSÃO DE POSTERS
POSTERS SESSIONS

Moderadores | *Chairmen*:
José Nazaré, Portugal &
Luís Bronze, Portugal

SALA PÉGASO B

SESSÃO DE POSTERS
POSTERS SESSIONS

Moderadores | *Chairmen*:
Agostinho Monteiro, Portugal
& Mariano Pêgo, Portugal

SALA LINCE

SESSÃO DE POSTERS
POSTERS SESSIONS

Moderadores | *Chairmen*:
José Alberto Silva, Portugal
& José Pinto Carmona, Portugal

09:00

SALA FÊNIX 3

MESA REDONDA – HTA RESISTENTE
ROUND TABLE - RESISTANT HTN

HTA RESISTENTE – O DESFAZER DE MITOS
RESISTANT HTN - FINISHING THE MYTHS

Moderadores | *Chairmen*: António Peixeiro, Portugal & Mariano Pêgo, Portugal

A visão do hemodinamista
How the hemodinamist see it
Marco Costa, Portugal

Como e quem selecionar para desnervação renal
How and Whom to renal denervation
José Alberto Silva, Portugal

A pseudo HTA resistente
The pseudo resistant hypertension
Paula Felgueiras, Portugal

A visão do internista
How the medicine specialist see it
Cristina Alcântara, Portugal

SALA NEPTUNO

MESA REDONDA – QUESTÕES PRÁTICAS NA ABORDAGEM DO DOENTE HIPERTENSIVO
ROUND TABLE - PRACTICAL QUESTIONS IN THE HYPERTENSIVE PATIENT APPROACH

Moderadores | *Chairman*: Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal

HTA: A abordagem farmacológica em 2016
How to treat HTN in 2016
Alejandro de La Sierra, Espanha

A realidade do sal extra-sal
The extra salt reality of the salt
Alexandra Bento, Portugal

Educar o hipertenso: Mito ou realidade
Education of the hypertensive patient: A myth or a reality
Eugénia Raimundo, Portugal

HTA nos cuidados de saúde primários - A nova realidade
HTN in the primary care - The new reality
Pedro Carrilho, Portugal

10:30

Coffee Break

11:00

SALA FÊNIX 3

SIMPÓSIO DO SAL

THE SALT SYMPOSIUM

Presidente | *President:* Fernando Pádua, Portugal

UM PROBLEMA ACTUAL; UMA HISTÓRIA ANTIGA
A REAL PROBLEM: A LONG STORY

Portugal: Um estrondoso caso de redução do sal
Portugal: An overwhelming case for salt reduction

Graham Macgregor, Reino Unido

Painel de Peritos | *Experts Panel:*

Fernando Pinto, Portugal

Jorge Polónia, Portugal

José Mesquita Bastos, Portugal

Luís Martins, Portugal

SALA NEPTUNO

CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM HTA

- SESSÃO 3

*POST-GRADUATION COURSE ON HTN
- SESSION 3*

HTA E FA – O QUE HÁ DE NOVO
HTN AND AF: THE NEWS

Moderador | *Chairman:* José Pinto Carmona, Lisboa

José Nazaré, Portugal

12:00

SALA FÊNIX 3

SIMPÓSIO SATÉLITE | *SATELLITE SYMPOSIUM*

TBA

Presidente | *President:* TBA

Palestrante | *Speaker:* TBA

13:00

Almoço | *Lunch*

14:30

SALA FÊNIX 3

SIMPÓSIO SATÉLITE | *SATELLITE SYMPOSIUM*

TBA

Presidente | *President:* TBA

Palestrante | *Speaker:* TBA

SALA FÊNIX 3

15:30

SESSÃO MAGNA SP / APMGF
JOINT SESSION PSH/APMGF

CASOS CLÍNICOS DA PRÁTICA DIÁRIA
CLINICAL CASES IN THE DAILY PRACTICE

Moderadores | *Chairmen*: Pedro Guimarães Cunha, Portugal & Representante APMGF

Palestrantes | *Speakers*: Pedro Damião, Portugal & José Carlos Marinho, Portugal

Painel de Peritos | *Experts Panel*:
Agostinho Monteiro, Portugal
Joana Campina, Portugal
Teresa Passos da Fonseca, Portugal
Victor Paixão Dias, Portugal

SALA NEPTUNO

SIMPÓSIO LUSO-BRASILEIRO
PORTUGUESE-BRAZILIAN SYMPOSIUM

2 CONTINENTES UMA SÓ REALIDADE - HTA E RCVG EM PORTUGAL E NO BRASIL
2 CONTINENTS, JUST ONE REALITY - HTN NA GCVR IN PORTUGAL AND BRAZIL

Presidente | *President*: José Mesquita Bastos, Portugal

Moderadores | *Chairmen*: Eduardo Barbosa, Brasil & Roberto Franco, Brasil

HTA secundária: Quando e como conduzir
Secondary HTN: When and how to approach
Marcus Malachias, Brasil

HTA e álcool
HTN and alcohol
Rui Póvoa, Brasil

HTA, Envelhecimento vascular e deficit cognitivo
HTN, Early Vascular Aging and Cognitive decline
Weimar Sebba Barroso, Brasil

Análise crítica da discussão entre iECAs e ARAs na HTA
ACE inhibitors and ARBs on HTN: A critical review
Eduardo Barbosa, Brasil

Lesões de órgão alvo - Como avaliar
Target organ damage - How to approach
Fernando Pinto, Portugal

17:00

Coffee Break

SALA FÊNIX 3

17:30

SIMPÓSIO SATÉLITE | SATELLITE SYMPOSIUM
TBA

Presidente | *President*: Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal

Palestrantes | *Speakers*: Jorge Polónia, Portugal & João Jacome de Castro, Portugal

SALA FÊNIX 3

18:30

CONFERÊNCIA | CONFERENCE

QUE ALIMENTAÇÃO PARA O HIPERTENSO DOS NOSSOS DIAS
WHAT KIND OF FOOD FOR THE HYPERTENSIVE PATIENT OF OUR DAYS

Moderador | *Chairman*: Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal
Roberto Ferrari, Itália

SALA NEPTUNO

19:00

ASSEMBLEIA GERAL DA SPH
GENERAL ASSEMBLY OF THE PORTUGUESE SOCIETY OF HYPERTENSION

20:00

JANTAR DE ENCERRAMENTO | GALA DINNER

- 08:00** **SALA FÉNIX 3** **COMUNICAÇÕES ORAIS**
ORAL COMMUNICATIONS
Moderadores | *Chairmen*: Meneses Falcão, Portugal & Clarinda Neves, Portugal
- 08:00** **SALA NEPTUNO** **COMUNICAÇÕES ORAIS**
ORAL COMMUNICATIONS
Moderadores | *Chairmen*: Paula Amado, Portugal & Maria João Lima, Portugal
- 08:00** **SALA PÉGASO A** **SESSÃO DE POSTERS**
POSTERS SESSIONS
Moderadores | *Chairmen*: Rasiklal Ranchhod, Portugal & Pedro Damião, Portugal
- 08:00** **SALA PÉGASO B** **SESSÃO DE POSTERS**
POSTERS SESSIONS
Moderadores | *Chairmen*: Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal & Paula Felgueiras, Portugal
- 08:00** **SALA LINCE** **SESSÃO DE POSTERS**
POSTERS SESSIONS
Moderadores | *Chairmen*: Fernando Pinto, Portugal & Francisco Torres, Portugal
- 09:00** **SALA FÉNIX 3** **CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM HTA - SESSÃO 4**
POST-GRADUATION COURSE ON HTN - SESSION 4
COMO SEGUIR UM DOENTE HIPERTENSO
HOW MUST BE THE HYPERTENSIVE PATIENT FOLLOW-UP
Moderador | *Chairman*: Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal
Fernando Pinto, Portugal
- 10:00** **SALA FÉNIX 3** **SESSÃO CONJUNTA SPH - SPC**
JOINT SESSION PSH - PSC
O CORAÇÃO COMO ORGÃO ALVO
THE HEART AS TARGET ORGAN DAMAGE
Moderadores | *Chairmen*: José Mesquita Bastos, Portugal & Miguel Mendes, Portugal
Aspirina em prevenção primária : Um debate não terminado
Aspirin on Primary Prevention: A unfinished debate
João Morais, Portugal
Aterosclerose subclínica: O contributo da angio-TC
Subclinical Atherosclerosis: The contribution of the CT angiography
Cristina Gamboa, Portugal
VOP e pressão central – Um “upgrade” na estratificação do doente hipertenso
PWV and central pressure – A upgrade in the hypertensive patient stratification
Pedro Cunha, Portugal
O hipertenso diabético
The diabetic hypertensive patient
Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal
- 11:00** Coffee Break

SALA FÉNIX 3

11:30

HIGHLIGHTS DO CONGRESSO

CONGRESS HIGHLIGHTS

Moderadores | *Chairmen*: Manuel de Carvalho Rodrigues, Portugal & Fernando Gonçalves, Portugal

Painel de Peritos | *Experts Panel*:

Luís Martins, Portugal

Agostinho Monteiro, Portugal

José Braz Nogueira, Portugal

Jorge Polónia, Portugal

SALA FÉNIX 3

12:15

ATRIBUIÇÃO DOS PRÉMIOS DE MELHOR COMUNICAÇÃO LIVRE E DE MELHOR POSTER

ANNOUNCEMENT OF THE PRIZE FOR BEST ORAL COMMUNICATION AND BEST POSTER PRESENTATION

Júri a nomear após se conhecerem os autores dos Abstracts

Jury TBA

SALA FÉNIX 3

12:30

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO

CLOSING LECTURE

ANTIHIPERTENSORES: TODAS AS CLASSES SÃO IGUAIS ? RESULTADOS DE UMA RECENTE META-ANÁLISE

ANTIHYPERTENSIVE THERAPY: ARE ALL DRUGS EQUAL? RESULTS OF RECENT META-ANALYSIS

Moderador | *Chairman*: José Mesquita Bastos, Portugal

Alberto Zanchetti, Itália

SALA FÉNIX 3

13:00

CONFERÊNCIA DO PRESIDENTE

PRESIDENTIAL LECTURE

Moderador | *Chairman*: Fernando Pinto, Portugal

13:15

ENCERRAMENTO DO CONGRESSO

CLOSING CONGRESS

FORMAÇÃO MÉDICA CONTÍNUA NO 10^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

*CONTINUOUS MEDICAL EDUCATION AT THE 10TH INTERNATIONAL MEETING
ON HYPERTENSION AND GLOBAL CARDIOVASCULAR RISK*

CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

Na sequência do êxito das edições anteriores (reflectido por uma frequência média superior a 300 colegas por sessão) e em resposta a múltiplas solicitações e sugestões entretanto recebidas, a Comissão Organizadora do 10^o CPH_RCVG decidiu incluir novamente no Programa Científico do Congresso um Curso de Pós Graduação em Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular Global com uma abordagem essencialmente prática e muito interactiva de diversos aspectos destas nosologias. Será composto por 4 Sessões integradas no Programa, com duração de 60 minutos em cada dia do evento, ministrada por prelectores de reconhecido mérito científico.

O Curso será certificado, mediante assistência de 75% do tempo total previsto.

Este ano escolhemos como temas das sessões:

Cronoterapia: Mito ou realidade

A avaliação custo-eficácia do doente hipertenso

HTA e FA – O que há de novo

Como seguir um doente hipertenso

POST GRADUATION COURSE ON HTN AND GLOBAL CARDIOVASCULAR RISK

The Post Graduation Course on HTN has been a sustained success in the previous editions (the last one had over 300 participants in each session). Its aim is to provide a practical and interactive approach of different aspects of Arterial Hypertension and Cardiovascular Risk. It will consist in 4 Sessions, already presented in the preliminary Program described above, each one with 60 minutes duration, one per each day of Congress. The lecturers are highly recognized physicians in the field. The theme of this year's Course will be. An interactive system is set to evaluate participants' progression in knowledge comparing answers to question pertaining the scientific content before and after the lectures.

The course will be certified after attending a 75% of the total estimated time.

This year we chose as subjects of the sessions:

Chronotherapy: Myth or Reality

Hypertensive patient cost-effitiveness

HTN and AF: The news

How must be the hyperetensive patient follow-up



CURSO DE INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

Será um curso preferencialmente dirigido a Internos Complementares das diferentes especialidades. Incluirá 2 Sessões, integradas no Programa Científico do Congresso, com duração de 60 minutos cada, onde se abordarão 2 temas principais: "Emergência vs Urgência Hipertensiva: Como abordar" e "HTA secundária: O que modifica na prática". Para os colegas que o frequentem na íntegra será produzido um Certificado individualizado.

O Curso será certificado, mediante assistência de 75% do tempo total previsto.

INTRODUCTION TO CLINICAL INVESTIGATION COURSE

Developed thinking mainly in the Residents of several specialties, it will consist in 2 sessions, described in the Preliminary Program above, with 60 minutes each, with two core issues: "Hypertensive emergency vs hypertensive urgency: How to approach" and "Secondary HTN: What is different in the daily practice".

The course will be certified after attending a 75% of the total estimated time.

10^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO

E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL
International Meeting on Hypertension and Global Cardiovascular Risk

25 a 28 FEVEREIRO | FEBRUARY 2016

SIMPÓSIO SATÉLITE PATROCINADOS PELA INDÚSTRIA INDUSTRY SPONSORED SATELLITE SYMPOSIA

25 de Fevereiro | February

Quinta-feira | Thursday

SALA FÊNIX 3

19:00

SIMPÓSIO SATÉLITE
TBA

Com o Apoio de:  Bayer HealthCare

26 de Fevereiro | February

Sexta-feira | Friday

SALA FÊNIX 3

12:00

SIMPÓSIO SATÉLITE
TBA

Com o Apoio de: 

14:30

SIMPÓSIO SATÉLITE
TBA

Com o Apoio de:   Bristol-Myers Squibb

17:30

SIMPÓSIO SATÉLITE
TBA

Com o Apoio de:  Boehringer Ingelheim


27 de Fevereiro | February

Sábado | Saturday

SALA FÊNIX 3

12:00

SIMPÓSIO SATÉLITE
TBA

Com o Apoio de: 

14:30

SIMPÓSIO SATÉLITE
TBA

Com o Apoio de:  GRUPO TECNIMEDE

SALA FÊNIX 3

17:30

SIMPÓSIO SATÉLITE
TBA

Com o Apoio de:  AstraZeneca

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

Por favor preencha o Boletim de inscrição e envie-o através do
Fax nº +351 21 7120204 ou para o e-mail: cidaliampacheco@veranatura.pt.
Poderá também inscrever-se online através do formulário da página da Sociedade,
em www.sphta.org.pt

DADOS PESSOAIS

(Por favor preencha os campos com letras maiúsculas) Título: Prof. Dr. Enf. Tec. Sr.

N.º Cédula Profissional:

Nome:

Morada:

Cód. Postal: -

Cidade: País:

Telefone: Telemóvel:

Fax: e-mail:

Local de Trabalho:

INSCRIÇÃO

Até 25 de Janeiro de 2016

Sócios SPH 275 €

Não Sócios 325 €

A partir de 26 de Janeiro de 2016

Sócios SPH 325 €

Não Sócios 375 €

PAGAMENTOS

O Cheque deverá ser passado à ordem da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e enviado para o Secretariado Executivo.

O RECIBO do pagamento deverá ser emitido de acordo com os seguintes dados:

Nome:

Contribuinte Nº:

Morada:

Código postal: -

SECRETARIADO EXECUTIVO

Veranatura – Conference Organizers
Rua Augusto Macedo, 12-D Escritório 2 - 1600-503 Lisboa - Portugal
Tels. +351 21 7120778 - Fax: +351 21 7120204 - e-mail: cidaliampacheco@veranatura.pt

RESERVA DE ALOJAMENTO

DADOS PESSOAIS

Título: Prof. Dr. Enf. Tec.

Nome completo:

Endereço:

Cidade: Cód. Postal: País:

Telefone: Fax: e-mail:

CATEGORIA E PREÇOS

Preços por noite, por quarto, em regime de alojamento e pequeno-almoço

HOTEL	CATEGORIA	LOCALIZAÇÃO	INDIVIDUAL DUPLO
Tivoli Marina Vilamoura	★★★★★	Vilamoura	105,00 €
The Crowne Plaza	★★★★★	Vilamoura	90,00 €
Hilton Vilamoura*	★★★★★	Vilamoura	80,00 €
Dom Pedro Golf	★★★★	Vilamoura	75,00 €
Dom Pedro Marina	★★★★	Vilamoura	75,00 €
Vila Galé Ampalíus	★★★★	Vilamoura	64,00 € 75,00 €
Vila Galé Marina	★★★★	Vilamoura	64,00 € 75,00 €

* Hotel providenciará transporte de manhã e ao final da tarde para e do local do Congresso

Hotel pretendido

Data de Chegada ___ / ___ / 2016 - Data de Partida ___ / ___ / 2016 - Nº Noites

Nº de Quartos ___ x ___ Nº Noites ___ x Valor do Quarto = Total _____ €

PAGAMENTO

Pagamento pode ser efectuado por **Cheque Bancário** (emitido à Ordem de Viagens Abreu S.A. e enviado para a morada abaixo mencionada).

Para pagamento por **Cartão de Crédito**:

Autorizo o débito do pagamento total de alojamento ao meu cartão de crédito:

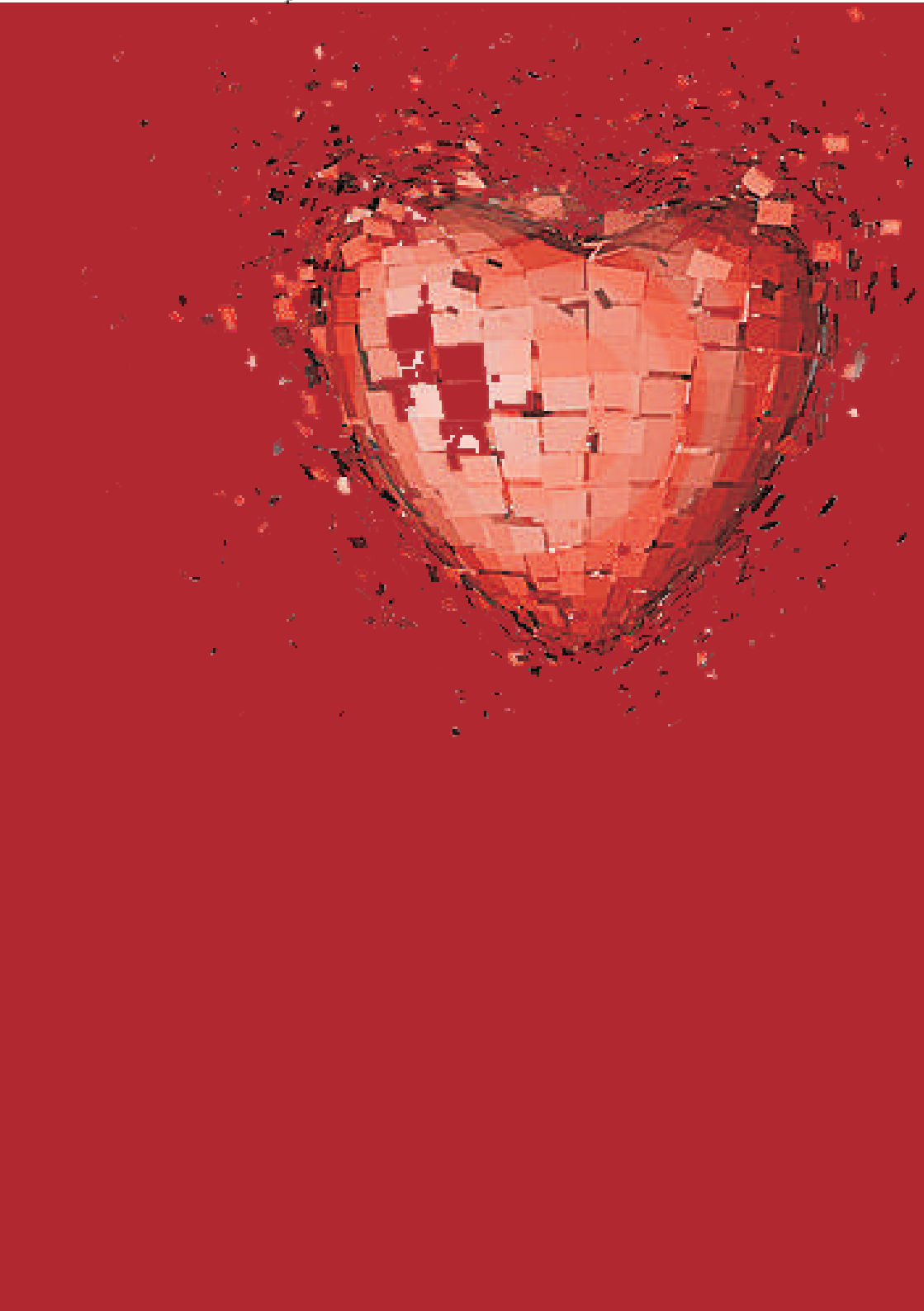
VISA American Express Mastercard Nº Validade ___ / ___ /

CVV (os 3 números que se encontram na parte de trás do cartão)

Data de Autorização ___ / ___ /

Assinatura (do titular do cartão)

FAVOR ENVIAR ESTE FORMULÁRIO PARA:



SECRETARIADO EXECUTIVO

Veranatura – Conference Organizers
Rua Augusto Macedo, 12-D Escritório 2 - 1600-503 Lisboa
Telfs.: +351 217 120 778 Fax: +351 217 120 204
e-mail: cidaliampacheco@veranatura.pt